

ゆめぷらっと小城 × 西九州大学 ～市民向け講座 in 大学サテライト教室～

平成29年5月～7月号



平成28年度は皆さまのおかげで盛況に終わることが出来ました。
ありがとうございました。
平成29年度も、さまざまな講座を準備させていただきます！
今回は、5月から7月に開催される講座をご案内します。
会場は、ゆめぷらっと小城(旧 小城市庁舎跡地)の1階にある
西九州大学サテライト教室です。
みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

市民講座

☆「健康福祉学部 講座」(受講料:無料) 講座概要:大学生と運動しながら健康力アップを目指す

開催日時	講座内容	募集人数	申込み先
5月13日(土) 14:00～16:00	健康生活のすすめ～アクティブガイドについて～ 【申込期限:5月2日(火)】	25名	西九州大学グループ 地域連携センター TEL:0952-37-6289 * 申込受付時間 8:50～17:50(平日のみ)
6月10日(土) 14:00～16:00	脳と身体を元気に 【申込期限:6月2日(金)】	25名	
7月15日(土) 14:00～16:00	運動と寿命 【申込期限:7月7日(金)】	25名	

☆「子ども学部 講座」(受講料:無料) 講座概要:人の生涯の心の発達、変化について考える
※できれば神谷美恵子先生の著書『こころの旅』(日本評論社)をご購入いただきご参加ください。

開催日時	講座内容	募集人数	申込み先
6月 5日(月) 10:00～11:30	「こころの旅」を考える① 【申込期限:5月29日(月)】	20名	西九州大学グループ 地域連携センター TEL:0952-37-6289 * 申込受付時間 8:50～17:50(平日のみ)
6月19日(月) 10:00～11:30	「こころの旅」を考える② 【申込期限:6月12日(月)】	20名	
7月 3日(月) 10:00～11:30	「こころの旅」を考える③ 【申込期限:6月26日(月)】	20名	
7月10日(月) 10:00～11:30	「こころの旅」を考える④ 【申込期限:7月3日(月)】	20名	

☆「短期大学部 講座」(受講料:無料) 講座概要:ガンバルーンを使って、楽しく体を動かします

開催日	開催時間	募集人数	申込み先
6月8日(木)	14:00～15:30 【申込期限:6月1日(木)】 ※動きやすい服装で ご参加ください。	5名以上 20名以内	西九州大学グループ 地域連携センター TEL:0952-37-6289 * 申込受付時間 8:50～17:50(平日のみ)

☆「リハビリテーション学部 講座」(受講料:無料)

講座概要:介護・認知症予防について学ぶ

開催日時	講座内容	募集人数	申込み先
6月12日(月) 13:00~14:30	介護予防のために知っておきたい痛みの理論 【申込期限:6月5日(月)】	30名	西九州大学グループ 地域連携センター TEL:0952-37-6289 * 申込受付時間 8:50~17:50(平日のみ)
7月 1日(土) 10:00~11:30	介護予防のために実践してほしい健康体操 【申込期限:6月30日(金)】 ※運動できる服装でご参加ください。 持ってくる物:タオル2枚(汗拭き用・ストレッチ用)	30名	

☆「西九州大学 佐賀調理製菓専門学校 講座」

講座概要:料理体験をととしてスキルアップにチャレンジ

開催日時	講座内容	募集人数	材料費	申込み先
5月 2日(火) 10:00~12:30	身体に良い「薬膳」 ~役に立つ薬膳の効能について~ 【申込期限:4月25日(火)】	20名	1,200円	西九州大学 佐賀調理製菓専門学校 TEL:0952-22-2001 * 申込受付時間 8:30~17:30(平日のみ)
6月23日(金) 10:00~12:30	フライパンで作る「パエリアライス」 ~家庭でも美味しく作るコツ教えます~ 【申込期限:6月16日(金)】	16名	1,500円	
7月21日(金) 10:00~13:00	パーティを楽しもう「料理体験」 ~元総料理長から学ぶ パーティ料理のいろいろ~ 【申込期限:7月14日(金)】	16名	1,800円	

◇◇ 健康相談のご案内 ◇◇

健康に関する心配事はございませんか?健康相談では、地域看護研究研修センターの職員(保健師・看護師)がご相談に応じます。血圧測定・身長・体重・腹囲測定なども実施しています。お気軽にご利用ください。

5月18日・6月1日・6月15日・7月6日・7月20日



日時:毎月2回(第1・第3木曜日) 13時30分~15時30分まで

※各講座に申込後、キャンセルされる場合は、必ずお電話にてその旨お知らせください。
※定員に達した場合は、募集を締め切らせて頂く場合があります。ご了承ください。

サテライト教室のイベント日程、詳細などはここからゲット!

URL:<http://www.nisikyu-u.ac.jp/satellite/>

