

ゆめぷらっと小城 × 西九州大学

～市民向け講座 in 大学サテライト教室～

平成29年8月～10月号



8月から10月に開催される講座をご案内します。
会場は、ゆめぷらっと小城(旧 小城市舎跡地)の
1階にある西九州大学サテライト教室です。
みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

イベント情報や活動報告は
HPにも掲載しています♪



URL: <http://www.nisikyu-u.ac.jp/satellite/>

★「健康福祉学部 講座」(受講料:無料) 講座概要:小学生対象の福祉体験・体感講座

開催日時	講座内容	募集人数	申込み先
8月 2日(水) 10:30～12:00	触って、感じて福祉の体験をしてみよう① ～コミュニケーション編～ 【申込期限:7月26日(水)】	15名	西九州大学グループ 地域連携センター TEL:0952-37-6289 * 申込受付時間 8:50～17:50(平日のみ)
8月 8日(火) 10:30～12:00	触って、感じて福祉の体験をしてみよう② ～バリアフリー体験編～ 【申込期限:8月 1日(火)】	15名	
8月23日(水) 10:30～12:00	触って、感じて福祉の体験をしてみよう③ ～ブラインドウォーク体験編～ 【申込期限:8月17日(木)】	15名	

★「子ども学部 講座」(参加費<保険料):1回1家族100円)

- ・社会科ゼミの学生たちが、OGI(小城)を楽しく学べる活動を用意しています!自由研究にも役立つよ!!
- ・小学生1年生～6年生のみなさんを対象(1年生は保護者同伴)としています。

開催日時	講座内容	募集人数	申込み先
8月26日(土) 13:00～15:00	子どもミュージアム ～「夏休み最後にOGI(を、で)学ぼう」～ 【申込期限:8月18日(金)】	20名	西九州大学 子ども学部総合研究室 TEL:0952-31-3035 * 申込受付時間 8:50～17:50(平日のみ)

★「リハビリテーション学部 講座」(受講料:無料) 講座概要:介護・認知症予防について学ぶ

開催日時	講座内容	募集人数	申込み先
8月 7日(月) 13:00～14:30	介護・認知症予防のための基礎知識 【申込期限:7月31日(月)】	30名	西九州大学グループ 地域連携センター TEL:0952-37-6289 * 申込受付時間 8:50～17:50(平日のみ)
9月11日(月) 10:00～11:30	認知症予防のためのリハビリテーション 【申込期限:9月 4日(月)】	30名	

★「健康福祉学部 講座」(受講料:無料) 講座概要:大学生と運動しながら健康力アップを目指す

開催日時	講座内容	募集人数	申込み先
10月14日(土) 14:00～16:00	健康体力づくり 【申込期限:10月6日(金)】	25名	西九州大学グループ 地域連携センター TEL:0952-37-6289 * 申込受付時間 8:50～17:50(平日のみ)

★「西九州大学 佐賀調理製菓専門学校 講座」

講座概要:料理体験をととしてスキルアップにチャレンジ

開催日時	講座内容	募集人数	材料費	申込み先
8月22日(火) 10:00~13:30	身近な「介護食」を学ぼう(講話&実習) ~楽しく作り、美味しく頂く介護食~ 【申込期限:8月10日(木)】	16名	1,500円	西九州大学 佐賀調理製菓専門学校 TEL:0952-22-2001 * 申込受付時間 8:30~17:30(平日のみ)
9月12日(火) 12:30~14:00	やっていますか?生活習慣病対策 ~日常に活かす成人病対策講話など~ 【申込期限:9月5日(火)】	20名	1,000円	
10月16日(月) 10:00~12:30	心が届く、幸せが届く「ラッピング」体験 ~プレゼントに役立つ「ラッピング」~ 【申込期限:10月6日(金)】	16名	1,200円	

★「短期大学部 講座」

開催日時	講座内容	募集人数	申込み先
9月15日(金) 10:00~12:00	日常生活に取り入れたいアンチエイジング講座 講座概要:身体や脳を若々しく保つためのヒントを お話しします (受講料:無料)【申込期限:9月8日(金)】	20名	西九州大学グループ 地域連携センター TEL:0952-37-6289
10月4日(水) 13:00~14:30	みそ玉アラカルト 講座概要:忙しい毎日の食卓に常備菜!みそ汁が 簡単にできる「みそ玉」作りを紹介します (材料費:300円)【申込期限:9月27日(水)】	16名	* 申込受付時間 8:50~17:50(平日のみ)

★「健康栄養学部 講座」(受講料:無料) 講座概要:健康栄養学科学生の主催講座です。

開催日時	講座内容	募集人数	申込み先
10月12日(木) 11:00~12:30	目指せ!サクセスフル・エイジング、ここがポイント 試食つき☆ 【申込期限:9月29日(金)】	20名	西九州大学グループ 地域連携センター TEL:0952-37-6289 * 申込受付時間 8:50~17:50(平日のみ)
10月19日(木) 11:00~12:30	太るも痩せるも食事次第。長生きのコツ教えます 試食つき☆ 【申込期限:10月6日(金)】	20名	
10月26日(木) 11:00~12:30	働く女性の上手な食事選択術 ~毎日の食を制して健康美人になろう!~ 試食つき☆ 【申込期限:10月13日(金)】	20名	

◇◇ 健康相談のご案内 ◇◇



健康に関する心配事はございませんか?健康相談では、地域看護研究研修センターの職員(保健師・看護師)がご相談に応じます。血圧測定・身長・体重・腹囲測定なども実施しています。お気軽にご利用ください。

8月3日・8月17日・9月7日・9月21日・10月5日・10月19日

日時:毎月2回(第1・第3木曜日) 13時30分~15時30分まで

- ※各講座に申込後、キャンセルされる場合は、必ずお電話にてその旨お知らせください。
- ※定員に達した場合は、募集を締め切らせて頂く場合があります。
- ※8月13日~15日は、夏季休業の為、業務を行っておりません。