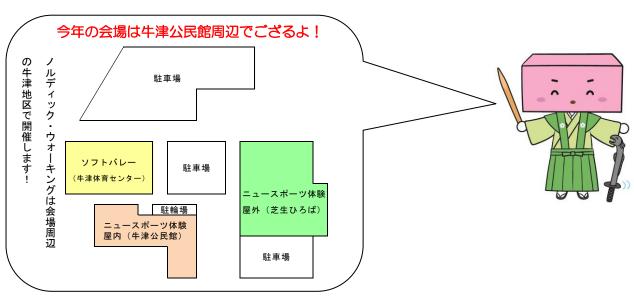
Let 's スポーツの秋!

~11月23日(祝・金) 小城市さわやかスポレク祭参加者募集中!~

- ●小さな子どもから高齢者、障がいのある方も気軽に参加できます。
- ●「人と競うよりも楽しむこと」がこのスポレク祭のルールです。
- ●日ごろ運動不足を感じている方は、スポーツを始めるきっかけにしてみませんか!

開催種目	場所	参加料	スケジュール等 (予定)	申込み
①ソフトバレーボール(4人制)男女混合の部女性の部	牛津体育センター	500円/人	11月23日 (祝) 受 付 8:30~ 開始式 9:00~	参加申込書に参加料を 添えて、11月16日 (金)までに生涯学習 課、各公民館へご持参
②ノルディック・ウォーキング	牛津地区	300円/人	開始 9:15~	ください。
③ニュースポーツ体験 フライングディスク ターゲットバードゴルフ ボッチャ 初心者 卓球バレー 大歓迎!	〔屋外〕 牛津公民館芝生 ひろば 〔屋内〕 牛津公民館	300円/人	終了 12:00 ※ソフトバレーボールは 14:00終了予定です。 ※受付は牛津公民館の正 面玄関前で行います。 ※参加者全員に参加賞が あります。	〔申込書設置場所〕 ・市ホームページ ・生涯学習課 ・各公民館 ・各体育館





- 〇ソフトバレーは、職場やサークル、友人の方などとご一緒に参加しませんか?
- 〇ノルディック・ウォーキングは、ひざへの負担をやわらげる新 しいウォーキング方法です。はじめての方の参加も大歓迎です!
- 〇二ュースポーツ体験は、小さな子どもから高齢者まで皆さまが 簡単に楽しめる内容ですので、お気軽にご参加ください!

【お問い合わせ】

第 14 回小城市さわやかスポーツレクリエーション祭実行委員会事務局 (教育委員会生涯学習課内 **☎**0952-37-6132)