

第14回 小城市さわやかスポーツレクリエーション祭
〔ニュースポーツ体験実施要項〕

1 日時

平成30年11月23日(祝)	受付	8:30	牛津公民館正面玄関前
	開始式	9:00	牛津公民館芝生ひろば
	交流開始	9:15	

2 会場

- (1) 屋外
牛津運動公園芝生ひろば
- (2) 屋内
牛津公民館

3 体験内容

参加者に屋外、屋内で実施する次のニュースポーツを体験してもらおう。

- (1) フライングディスク
プラスチック製のフライングディスク(frisbee)を的に向かって投げたり、距離を競ったりする競技です。
- (2) ターゲットバードゴルフ
ゴルフボールにバドミントンの羽を付けたボールをゴルフクラブで打ってホールに入れる競技です。ホールの上部はかさを逆にした形をしています。
- (3) ボッチャ
白ボール(目標球)に赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競う競技です。
- (4) 卓球バレー
6人対6人の2チームに分かれ卓球台を取り囲んで指定のラケットで打ち合うゴロ卓球競技です。
- (5) スカットボール
ボールをスタートラインからスティックで打って得点穴に入れて得点を競う競技です。
- (6) 輪投げ
所定の位置からの棒に向かって輪を投げ入れて得点を競う競技です。

4 参加料

- (1) 1人につき 300円
- (2) 参加料納入後の返却は行わない。

5 参加申込

申込書に参加料を添えて、生涯学習課又は各公民館へ申し込むこと。

申込書提出期限 平成30年11月16日(金) 厳守

6 その他

- (1) 参加者は、健康保険証(コピー可)を持参すること。
- (2) 悪天のときは屋外競技を中止し、屋内競技のみ実施する。
- (3) 帽子、汗拭きタオル、飲み物を持参しておいた方が望ましい。