

# 令和2年度 8月給食献立



小城市立三日月小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	調味料等	エネルギー たんぱく質	アレルギー 物質7品目 を含む食品表示
		牛乳・卵・肉・魚・大豆製 品・海藻	穀物・いも類・種実 類・油脂類	野菜・きのこ・果物			
25 火	ごはん 牛乳	★ぎゅうにゅう	ごはん			714 kcal	牛乳(乳)
	小城産の夏野菜カレー	とりにく	あぶら さとう	にんにく しょうが なす たまねぎ にんじん かぼちゃ ピーマン トマト	赤ワイン ケチャップ ウス ターソース こいくちしょうゆ ★カレーパウダー	21.1 g	カレールウ(小麦、乳)
	カラフルサラダ	だいず	あぶら さとう	きゅうり 赤パプリカ キャベツ とう もろこし えだまめ オレンジ	す こいくちしょうゆ 一の塩 (佐賀) こしょう		
	アセロラゼリー			アセロラゼリー			
26 水	ごはん 牛乳	★ぎゅうにゅう	ごはん			601 kcal	牛乳(乳)
	鶏肉の黒酢あん炒め	とりにく	かたくりこ ★こむぎこ あぶ ら くるざとう	しょうが なす ピーマン あ かピーマン たまねぎ しいた	酒 こいくちしょうゆ 黒 酢 鶏豚スープ	20.9 g	小麦粉(小麦) たまご(卵) 牛乳(乳)
	かき玉スープ	★たまご ★ぎゅうにゅう		とうがん たまねぎ きくらげ ほうれんそう	さば節(だし) うすくち しょうゆ 一の塩(佐賀)		
27 木	大豆入りひじきごはん 牛乳	とりにく ひじき だいず あ ぶらあげ ★ぎゅうにゅう	ごはん こんにやく あぶら さとう	にんじん	こいくちしょうゆ うすくち しょうゆ 酒 みりん 一の塩 (佐賀)	659 kcal	牛乳(乳)
	さけの塩焼き	さけ			酒 一の塩(佐賀)	28.0 g	
	モロヘイヤのごまみそ汁	あつあげ みそ	ごま	モロヘイヤ たまねぎ しめじ きりぼしだいこん	さば節(だし)		
28 金	食パン 牛乳	★ぎゅうにゅう	★しょくパン			634 kcal	食パン(小麦、乳) 牛乳(乳)
	野菜のメンチカツ	★野菜のメンチカツ	あぶら			20.6 g	野菜のメンチカ ツ(小麦) ヨーグルト (乳)
	チョップドサラダ	ざっくくりミックスビーンズ ★ヨーグルト	エッグケアマヨネーズ	キャベツ きゅうり とうもろ し あかパプリカ	一の塩(佐賀) こしょう		
	なすのスープ	★ベーコン		なす えのき たまねぎ ねぎ	鶏豚スープ うすくちしょうゆ 中華味 一の塩(佐賀) こ しょう		ベーコン(乳)
31 月	きなこあげパン 牛乳	きなこ ★ぎゅうにゅう	★コッペパン さとう あぶら		一の塩(佐賀)	573 kcal	コッペパン(小麦、 乳) 牛乳(乳)
	トマトのスパゲティサラダ	★ベーコン アガー	★スパゲティ	キャベツ きゅうり トマト とうもろこし	★トマトドレッシング うすく ちしょうゆ 一の塩(佐賀)	20.7 g	スパゲティ(小麦) ベーコン(乳) トマト ドレッシング(小麦)
	ポトフ	ぶたにく	あぶら	とうがん たまねぎ かぼちゃ セロリー にんじん ブロッコ リー	鶏豚スープ ★コンソメ 一の 塩(佐賀) こしょう うすく ちしょうゆ		コンソメ(小麦、乳)