

令和2年度 8・9月 給食献立表

小城市学校給食センター

| 日 (曜) | 献立名 | 献立材料名 太字:小城の食材 | | | | | | 栄養価 エネルギー (小学校) エネルギー (中学校) | |
|--------------|---------------------|-----------------------|----------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|------|
| | | (赤) 主に体を作るものになる | | (緑) 主に体の調子を整えるものになる | | (黄) 主にエネルギーのもとになる | | | |
| | | 1群 卵・肉・魚・大豆 | 2群 牛乳・海藻・小魚 | 3群 緑黄色野菜 | 4群 淡色野菜・ 果物・きのこ | 5群 穀類・いも類 | 6群 油脂類 | | 調味料等 |
| 8月 | ロールパン 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | ロールパン | | | |
| 25 火 | ナポリタンスパゲティ | ウインナー | | にんじん, ピーマン トマト | たまねぎ , エリンギ にんにく | スパゲッティ さとう | オリーブあぶら, あぶら | ケチャップ, ワイン ソース, しお, こしょう, | 624 |
| | 海藻サラダ | ツナ | かいそう ミックス, わかめ | | きゅうり , キャベツ コーン | | ごま | ナムドレッシング イタリアン ドレッシング | 804 |
| 26 水 | 果物(冷凍みかん) | | | | れいとうみかん | | | | |
| | ごはん 牛乳 いわしの梅煮 | ぎゅうにゅう いわしのうめに | | | | ごはん | | | 637 |
| | ピーマンとコンヤクの炒り煮 | ぶたにく | | ピーマン , にんじん | たまねぎ , たけのこ こんにやく | さとう | ごま, ごまあぶら あぶら | しょうゆ, さけ, しお | 750 |
| 27 木 | 食パン 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | しょくパン | | | |
| | 照焼きチキン | とりにく | | | にんにく | さとう, でんぶん | | さけ, しお, しょうゆ, みりん | 642 |
| | フレンチサラダ | | | にんじん | キャベツ きゅうり , | さとう | オリーブ あぶら | す, くるこしょう, し お | 836 |
| コーンスープ | ベーコン, | ぎゅうにゅう, | パセリ | たまねぎ コーン | じゃがいも | なまクリーム | ホワイトルウ とりがら だし, しお, こしょう, コンソ メ | | |
| 28 金 | 麦ごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | むぎごはん | | | |
| | 夏野菜カレー | ぶたにく | | にんじん, かぼちゃ , ピーマン | たまねぎ , なす, りんごにんにく | じゃがいも | あぶら | カレーウ, ソース, ケ チャップ, こしょう, ワイン, しお | 696 |
| | 季節の果物入り フルーツミックス | | | | なし, みかんかん, パインかん, おうとうかん | ゼリー | | | 847 |
| 31 月 | ごはん 牛乳 キムタクごはんの具 | ぶたにく, とりにく | ぎゅうにゅう | にら | キムチ, コーン, たくあ | | ごまあぶら | しょうゆ, みりん, さ | 620 |
| | ごま和え | かまぼこ | | こまつな | きゅうり , もやし | じゃがいも | ねりごま, ごま | しょうゆ | 770 |
| | カルピタン | ぎゅうにゅう | | にんじん , チンゲンサイ | たまねぎ , しいたけ たけのこ, | はるさめ | あぶら | とりがらだし, しょう ゆ, さけ, し お, こしょう, | |
| 9月 1 火 | ロールパン 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | ロールパン | | | |
| | ツナとキャベツの スパゲティ | ベーコン, ツナ | | あかピーマン | たまねぎ , キャベツ, えだまめにんにく | スパゲッティ | バター, オリーブ あぶら, あぶら | コンソメ, しお, しょうゆ, くるこしよ | 630 |
| | おからサラダ | おから | | ブロッコリー にんじん | きゅうり | さつまいも | マヨネーズ | くるこしょう | 820 |
| 2 水 | 果物(小城の梨) | | | | なし | | | | |
| | ごはん 牛乳 あじのねぎみそかけ | | ぎゅうにゅう | | | ごはん | | | |
| | しらたきのおかか炒め | あじ むぎみそ | | ねぎ | にんにく しょうが | さとう | ごまあぶら | さけ ケチャップ | 647 |
| 3 木 | ふわふわ汁 | とりにく, かつおぶし たまご | こんぶ | にんじん, こまつな | ごぼう, しらたき | さとう | ごまあぶら | みりん, しょうゆ, | 770 |
| | コッペパン 牛乳 | | ぎゅうにゅう | にんじん, ねぎ | たまねぎ えのきたけ | パンこ | | しょうゆ, しお, さけ, かつおこんぶだし | |
| | 佐賀みかんジャム | | | | | コッペパン | さがみかん, ジャ | | 692 |
| 4 金 | ポテトのツナマヨ焼き | ツナ | | | | じゃがいも | マヨネーズ | | |
| | さっぱりレモンハムサラダ | ローズハム | | ほうれんそう, にんじん | キャベツ きゅうり , レモン | さとう | オリーブ, あぶら | しょうゆ, す, くるこしょう | 900 |
| | カレースープ | とりにく | | にんじん, オクラ | たまねぎ , しめじ, なす , とうが ん | | あぶら | カレーウ, とりがらだし, コンソメ | 900 |
| 7 月 | ごはん 牛乳 メンチカツ | メンチカツ | ぎゅうにゅう | | | ごはん | | | 627 |
| | 三色ソテー | | | ピーマン, にんじん, こまつ な | たまねぎ , キャベツ | | あぶら | しお, しょうゆ | 780 |
| | そぼろみそ汁 | とりにく, とうふ, みそ | | にんじん, ねぎ | ごぼう, しいたけ, こんにゃ く | あぶら | あぶら | さけ, にぼしだし | |
| 8 火 | 食パン 牛乳 りんごジャム | | ぎゅうにゅう | | | しょくパン りんごジャム | | | |
| | なすとかぼちゃの ミートグラタン | ぎゅうにゅう | チーズ | かぼちゃ, トマト | なす , たまねぎ | | あぶら | しお, ケチャップ, ソース, ワ イン | 622 |
| | サラダ | | | トマト | きゅうり , キャベツ | | | かんきつドレッシング | — |
| 8 火 | たっぷり野菜のスープ煮 | とりにく | | にんじん, パセリ ほうれんそう | とうが , たまねぎ しめじ, セロリ | じゃがいも | あぶら | コンソメ, ワイン, しお, こしょう, とりがらだし しょうゆ | — |
| | ごはん 牛乳 鮭ごはんの具 | さけ | ぎゅうにゅう | | | ごはん | | | |
| | 厚揚げと野菜の生姜煮 | あつあげ, とりにく, みそ | | にんじん, いんげん | キャベツ, たまねぎ , しょう が | さとう, でんぶん | あぶら | しょうゆ, みりん, さけ | 780 |
| 9 水 | 魚そうめんのすまし汁 | うおそうめん | わかめ | にんじん, ねぎ | たまねぎ , えのきたけ | | | しょうゆ, しお, さけ, かつ おこんぶだし | |
| | 麦ごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | むぎごはん | | | |
| | ハヤシライス | ぶたにく | | にんじん, トマト | たまねぎ , エリンギ | じゃがいも | あぶら | ハヤシルウ, ケチャッ プ, ワイン, ソース, しお | 683 |
| 10 木 | 野菜とウインナーのマヨソテー | ウインナー | | こまつな, にんじん, いんげ ん | キャベツ | | マヨネーズ | じお, くるこしょう, しょう ゆ | 848 |
| | 黒糖パン 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | こくとうパン | | | |
| | 白身魚フライ | しろみさかなフラ | | | | | あぶら | | 689 |
| 10 木 | ラビコットソース | | | トマト | きゅうり , たまねぎ , コー ン | さとう | オリーブ, あぶら | す, しお, くるこしよ | 900 |
| | ミネストローネ | ぶたにく, だいず | | にんじん, トマト | たまねぎ , えだまめ | マカロニ, さとう じゃがいも, | あぶら | とりがらだし, ケチャップ, ワイン, しお, こしょう | |

※アレルギー表示について
アレルギー特定原材料7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)を表示しています。
調味料のしょうゆ・酢の原料に小麦が使用されていますが、表示していません。
コンタミネーション等についても表示しておりません。

小城産の食材を太字で紹介しています。

8・9月

地場産物の紹介 ・ごはん(夢しずく) ・ねぎ ・たまねぎ ・なし
小城産 ・きゅうり ・とうがん ・なす



令和2年度 8・9月 給食献立表

小城市学校給食センター

| 日(曜) | 献立名 | 献立材料名 太字:小城の食材 | | | | | | 調味料等 | 栄養価 |
|---------|---------------------|------------------------|----------------------|------------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------|----------------|
| | | (赤) 主に体を作るものになる | | (緑) 主に体の調子を整えるものになる | | (黄) 主にエネルギーのもとになる | | | エネルギー (小学校) |
| | | 1群 卵・肉・魚・大豆 | 2群 牛乳・海藻・小魚 | 3群 緑黄色野菜 | 4群 淡色野菜・果物・きのこ | 5群 穀類・いも類 | 6群 油脂類 | | エネルギー (中学校) |
| 11金 | ごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | ごはん | | 638 |
| | いわしの甘露煮 | いわしのかんろに | | | | | | | |
| | 五色野菜のごま酢和え | | | にんじん | ごぼう,きくらげ, きゅうり,もやし | さとう | ごまあぶら, ごま | しょうゆ,みりん, す | |
| | 小城産かぼちゃのみそ汁 | あぶらあげ,みそ | | かぼちゃ,にんじん,ねぎ | なす,たまねぎ,えのきたけ | | | にぼしだし | |
| 14月 | ごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | ごはん | | 610 |
| | ピビンバ(焼き肉) | ぶたにく,あかみそ | | | たまねぎ,にんにく | さとう | あぶら | さけ,しょうゆ,みりん | |
| | ピビンバ(ナムル) | | | ほうれんそう,チンゲンサイ,にんじん | もやし | | | ナムルドレッシング | |
| | 冬瓜のスープ | とりにく, とうふ | | にんじん,ねぎ | どうがん,たまねぎ, きくらげ | | ごまあぶら | ちゅうかあじ,さけ, しょうゆ,しお,こしよ | |
| 15火 | ロールパン 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | ロールパン | | 617 |
| | やきそば | ぶたにく, かつおぶし | あおのり | にんじん,ねぎ | たまねぎ,キャベツ,もやし | | スバゲツティ | あぶら | |
| | 揚げポテトのごま和え | | | ほうれんそう,にんじん | きゅうり | じゃがいも,さとう | あぶら,ごま | ソース,さけ, しお,こしよ | |
| | デザート | | | | | さがみかんゼリー | | しょうゆ | |
| 16水 | ごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | ごはん | | 625 |
| | さばのカレー風味焼き | さば | | | | | | カレーご,さけ,しお | |
| | ひじきの煮物 | あぶらあげ,だいず | ひじき | にんじん | ごぼう,えだまめ | さとう | あぶら | さけ,かつおだし, しょうゆ,みりん | |
| | 春雨汁 | とりにく, かまぼこ | | にんじん,ねぎ | たまねぎ,たけのこ, しいたけ | ほろさめ | あぶら | しょうゆ,さけ,しお にぼしだし | |
| 17木 | 食パン 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | しょくパン | | 639 |
| | チキン照焼パティ | チキン,てりやきパティ | | | | | | | |
| | コールスローサラダ | | | にんじん | キャベツ,きゅうり, たまねぎ,コーン | | マヨネーズ | こしよ,しお | |
| | ラビオリのスープ | とりにく, ラビオリ | | にんじん, こまつな | どうがん,たまねぎ | | あぶら | とりがらだし,ワイン, しょうゆ,しお,こしよ | |
| 18金 | ごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | ごはん | | 629 |
| | 十勝の豚丼 | ★ 食育の日★ 日本の味めぐり 北海 | | | いんげん たまねぎ しょうが | くるぎとう, みずあめ でんぶん | あぶら | しょうゆ,さけ,みりん, | |
| | ミネラルたっぷり 梅こんぶ和え | ぶたにく かまぼこ, かつおぶし | こんぶ しおこんぶ, わかめ | にんじん | れんこん, きゅうり,ねりうめ | | | しょうゆ | |
| | どさんこ汁 | みそ | | にんじん,ねぎ | もやし,たまねぎ,コーン | じゃがいも | バター | にぼしだし | |
| | ごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | ごはん | | |
| 23水 | ホウレン草のカレー | とりにく | | にんじん,ほうれんそう | たまねぎ,エリンギ にんにく,りんご | じゃがいも | あぶら | カレールウ, ワイン, しお,こしよ | 692 |
| | フルーツ白玉 | | | | みかんかん,なし,パイナップル, かん,おうとうかん | しらたまもち | | | 857 |
| 24木 | 食パン 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | しょくパン | | 632 |
| | ハンバーグ | ハンバーグ | | | リンゴ | | | デミグラスソース ケチャップ,ワイン, しお,こしよ,しょうゆ | |
| | いんげんのソテー | | | いんげん,にんじん | キャベツ,エリンギ,コーン | | バター | しお,こしよ,しょうゆ | |
| 25金 | パンブキンポタージュ | とりにく | ぎゅうにゅう | にんじん, かぼちゃ | たまねぎ | | あぶら なまクリーム | とりがらだし, ホワイトルウ,コンソメ しお,こしよ,ワイン | 810 |
| | ごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | ごはん | | 659 |
| | 麻婆なす | ぶたにく, むぎみそ, あかみそ | | にんじん,ねぎ | なす,たまねぎ, しいたけ | にんにく しょうが | ほろさめ, さとう, でんぶん | ごまあぶら あぶら | |
| しゅうまい | しゅうまい | | | | | | とりがらだし,さけ,しお, しょうゆ,みりん,こしよ, トウバンジャン | | |
| 28月 | きゅうりどもやしの中華和え | | | にんじん | きゅうり, もやし,えだまめ | さとう | ごま, ごまあぶら | しょうゆ,す | 802 |
| | 食パン 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | しょくパン りんごジャム | | — |
| | りんごジャム | | | | | | | | |
| | なすとかぼちゃの ミートグラタン | ぎゅうにゅう | チーズ | かぼちゃ トマト | なす,たまねぎ | | あぶら | しお,ケチャップ, ソース,ワイン, | |
| サラダ | | | トマト | きゅうり,キャベツ | | | かんきつドレッシング | | |
| 29火 | たっぷり野菜のスープ煮 | とりにく | | にんじん,パセリ ほうれんそう | どうがん,たまねぎ しめじ,セロリ | じゃがいも | あぶら | コンソメ,ワイン,しお, こしよ,とりがらだし, しょうゆ | 824 |
| | ごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | ごはん | | 637 |
| | デジブルコギ | ぶたにく, あかみそ | | にら | なし,たまねぎ, キャベツ | にんにく しょうが | ほろさめ, さとう | ごま | |
| | 豆腐とわかめのスープ | ちくわ とうふ | わかめ | にんじん,ねぎ | もやし,たまねぎ | | ごまあぶら | しお,こしよ,さけ しょうゆ,とりがらだし | |
| 一食ヨーグルト | | ヨーグルト | | | | | | 796 | |
| 30水 | ごはん 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | ごはん | | 657 |
| | 豆腐ハンバーグ | とうふ ハンバーグ | | | | | | | |
| | 野菜あんかけ | | | にんじん, こまつな | えのきたけ,もやし | | でんぶん | しょうゆ,さけ,みりん かつおこんぶだし | |
| | 肉じゃが | ぶたにく | | にんじん, きぬさや | たまねぎ,えだまめ しらたき | じゃがいも, さとう | あぶら | しょうゆ,みりん さけ,かつおこんぶだし | |
| 海苔の佃煮 | | のりのつくだに | | | | | | 825 | |

※アレルギー表示について
アレルギー特定原材料7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)を表示しています。
調味料のしょうゆ・酢・こしよの原料に小麦が使用されていますが、表示していません。
コンタミネーション等についても表示していません。

佐賀でとれるやさしいには、大地のめぐみがたくさつまっているよ。

8・9月 地場産物の紹介
佐賀県産 ・パン ・牛乳 ・豚肉 ・大豆 ・とうふ
・みそ ・にら ・赤黄ピーマン ・れんこん