

令和2年度 8・9月 給食献立表

小城市学校給食センター

日 (曜)	献立名	献立材料名 <b>太字:小城の食材</b>						栄養価 エネルギー (小学校) エネルギー (中学校)	
		(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる			
		1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類		調味料等
8月	ロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう			ロールパン			
25 火	ナポリタンスパゲティ	ウインナー		にんじん, <b>ピーマン</b> トマト	<b>たまねぎ</b> , エリンギ にんにく	スパゲッティ さとう	オリーブあぶら, あぶら	ケチャップ, ウイン ソース, しお, こしょう,	624
	海藻サラダ	ツナ	かいそう ミックス, わかめ		<b>きゅうり</b> , キャベツ コーン		ごま	ナムドレッシング イタリアン ドレッシング	804
26 水	果物(冷凍みかん)				れいとうみかん				
	ごはん 牛乳 いわしの梅煮	ぎゅうにゅう いわしのうめに				<b>ごはん</b>			637
	ピーマンとコンヤクの炒り煮	ぶたにく		<b>ピーマン</b> , にんじん	<b>たまねぎ</b> , たけのこ こんにやく	さとう	ごま, ごまあぶら あぶら	しょうゆ, さけ, しお	750
27 木	食パン 牛乳		ぎゅうにゅう			しょくパン			
	照焼きチキン	とりにく			にんにく	さとう, でんぶん		さけ, しお, しょうゆ, みりん	642
	フレンチサラダ			にんじん	キャベツ <b>きゅうり</b> ,	さとう	オリーブ あぶら	す, くるこしょう, し お	836
コーンスープ	ベーコン,	ぎゅうにゅう,	パセリ	<b>たまねぎ</b> コーン	じゃがいも	なまクリーム	ホワイトルウ とりがら だし, しお, こしょう, コンソ メ		
28 金	麦ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			<b>むぎごはん</b>			
	夏野菜カレー	ぶたにく		にんじん, <b>かぼちゃ</b> , <b>ピーマン</b>	<b>たまねぎ</b> , <b>なす</b> , りんごにんにく	じゃがいも	あぶら	カレーウ, ソース, ケ チャップ, こしょう, ウイン, しお	696
	季節の果物入り フルーツミックス				<b>なし</b> , みかんかん, パインかん, おうとうかん	ゼリー			847
31 月	ごはん 牛乳 キムタクごはんの具	ぶたにく, とりにく	ぎゅうにゅう	にら	キムチ, コーン, たくあ		ごまあぶら	しょうゆ, みりん, さ	620
	ごま和え	かまぼこ		こまつな	<b>きゅうり</b> , もやし	じゃがいも	ねりごま, ごま	しょうゆ	770
	カルピタン	ぎゅうにゅう		にんじん , チンゲンサイ	<b>たまねぎ</b> , しいたけ たけのこ,	はるさめ	あぶら	とりがらだし, しょう ゆ, さけ, し お, こしょう,	
9月 1 火	ロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう			ロールパン			
	ツナとキャベツの スパゲティ	ベーコン, ツナ		あかピーマン	<b>たまねぎ</b> , キャベツ, えだまめにんにく	スパゲッティ	バター, オリーブ あぶら, あぶら	コンソメ, しお, しょうゆ, くるこしょ	630
	おからサラダ	おから		ブロッコリー にんじん	<b>きゅうり</b>	<b>さつまいも</b>	マヨネーズ	くるこしょう	820
2 水	果物(小城の梨)				<b>なし</b>				
	ごはん 牛乳 あじのねぎみそかけ		ぎゅうにゅう			ごはん			
	しらたきのおかか炒め	あじ むぎみそ		<b>ねぎ</b>	にんにく しょうが	さとう	ごまあぶら	さけ ケチャップ	647
3 木	ふわふわ汁	とりにく, かつおぶし たまご	こんぶ	にんじん, こまつな	ごぼう, しらたき	さとう	ごまあぶら	みりん, しょうゆ,	770
	コッペパン 牛乳		ぎゅうにゅう	にんじん, <b>ねぎ</b>	<b>たまねぎ</b> えのきたけ	パンこ		しょうゆ, しお, さけ, かつおこんぶだし	
	佐賀みかんジャム					コッペパン	さがみかん, ジャ ム		692
4 金	ポテトのツナマヨ焼き	ツナ				じゃがいも	マヨネーズ		
	さっぱりレモンハムサラダ	ローズハム		ほうれんそう, にんじん	キャベツ <b>きゅうり</b> , レモン	さとう	オリーブ, あぶら	しょうゆ, す, くるこしょう	900
	カレースープ	とりにく		にんじん, オクラ	<b>たまねぎ</b> , しめじ, <b>なす</b> , <b>とうが ん</b>		あぶら	カレーウ, とりがらだし, コンソメ	900
7 月	ごはん 牛乳 メンチカツ	メンチカツ	ぎゅうにゅう			<b>ごはん</b>			627
	三色ソテー			ピーマン, にんじん, こまつ な	<b>たまねぎ</b> , キャベツ		あぶら	しお, しょうゆ	780
	そぼろみそ汁	とりにく, とうふ, みそ		にんじん, <b>ねぎ</b>	ごぼう, しいたけ, こんにゃ く	あぶら	あぶら	さけ, にぼしだし	
8 火	食パン 牛乳 りんごジャム		ぎゅうにゅう			しょくパン りんごジャム			
	なすとかぼちゃの ミートグラタン	ぎゅうにゅう	チーズ	かぼちゃ, トマト	<b>なす</b> , <b>たまねぎ</b>		あぶら	しお, ケチャップ, ソース, ウ イン	622
	サラダ			<b>トマト</b>	<b>きゅうり</b> , キャベツ			かんきつドレッシング	—
8 火	たっぷり野菜のスープ煮	とりにく		にんじん, パセリ ほうれんそう	<b>とうがん</b> , <b>たまねぎ</b> しめじ, セロリ	じゃがいも	あぶら	コンソメ, ウイン, しお, こしょう, とりがらだし しょうゆ	
	ごはん 牛乳 鮭ごはんの具	さけ	ぎゅうにゅう		コーン, えだまめ	<b>ごはん</b>	ごま, あぶら	しお, しょうゆ, さけ	629
	厚揚げと野菜の生姜煮	あつあげ, とりにく, みそ		にんじん, いんげん	キャベツ <b>たまねぎ</b> , しょう が	さとう, でんぶん	あぶら	しょうゆ, みりん, さけ	780
9 水	魚そうめんのすまし汁	うおそうめん	わかめ	にんじん, <b>ねぎ</b>	<b>たまねぎ</b> , えのきたけ			しょうゆ, しお, さけ, かつ おこんぶだし	
	麦ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			<b>むぎごはん</b>			
	ハヤシライス	ぶたにく		にんじん, トマト	<b>たまねぎ</b> , エリンギ	じゃがいも	あぶら	ハヤシルウ, ケチャッ プ, ウイン, ソース, しお	683
10 木	野菜とウインナーのマヨソテー	ウインナー		こまつな, にんじん, いんげ ん	キャベツ		マヨネーズ	じお, くるこしょう, しょう ゆ	848
	黒糖パン 牛乳		ぎゅうにゅう			こくとうパン			
	白身魚フライ	しろみさかなフラ					あぶら		689
10 木	ラビコットソース			<b>トマト</b>	<b>きゅうり</b> , <b>たまねぎ</b> , コー ン	さとう	オリーブ, あぶら	す, しお, くるこしょ	900
	ミネストローネ	ぶたにく, だいず		にんじん, トマト	<b>たまねぎ</b> , えだまめ	マカロニ, さとう じゃがいも,	あぶら	とりがらだし, ケチャッ プ, ウイン, しお, こしょう	

※アレルギー表示について

アレルギー特定原材料7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)を表示しています。  
調味料のしょうゆ・酢の原料に小麦が使用されていますが、表示していません。  
コンタミネーション等についても表示しておりません。

小城産の食材を太字で紹介しています。

8・9月

地場産物の紹介 ・ごはん(夢しずく) ・ねぎ ・たまねぎ ・なし  
小城産 ・きゅうり ・とうがん ・なす



令和2年度 8・9月 給食献立表

小城市学校給食センター

日(曜)	献立名	献立材料名 太字:小城の食材						調味料等	栄養価 エネルギー (小学校) エネルギー (中学校)
		(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる			
		1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類		
11金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		638
	いわしの甘露煮	いわしのかんろに							
	五色野菜のごま酢和え			にんじん	ごぼう,きくらげ, きゅうり,もやし	さとう	ごまあぶら, ごま	しょうゆ,みりん, す	
	小城産かぼちゃのみそ汁	あぶらあげ,みそ		かぼちゃ,にんじん,ねぎ	なす,たまねぎ,えのきたけ			にぼしだし	
14月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		610
	ピビンバ(焼き肉)	ぶたにく,あかみそ			たまねぎ,にんにく	さとう	あぶら	さけ,しょうゆ,みりん	
	ピビンバ(ナムル)			ほうれんそう,チンゲンサイ,にんじん	もやし			ナムルドレッシング	
	冬瓜のスープ	とりにく, とうふ		にんじん,ねぎ	どうがん,たまねぎ, きくらげ		ごまあぶら	ちゅうかあじ,さけ, しょうゆ,しお,こしよ	
15火	ロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう				ロールパン		617
	やきそば	ぶたにく, かつおぶし	あおのり	にんじん,ねぎ	たまねぎ,キャベツ,もやし		スバゲツティ	あぶら	
	揚げポテトのごま和え			ほうれんそう,にんじん	きゅうり	じゃがいも,さとう	あぶら,ごま	ソース,さけ, しお,こしよ	
	デザート					さがみかんゼリー		しょうゆ	
16水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		625
	さばのカレー風味焼き	さば						カレーご,さけ,しお	
	ひじきの煮物	あぶらあげ,だいず	ひじき	にんじん	ごぼう,えだまめ	さとう	あぶら	さけ,かつおだし, しょうゆ,みりん	
	春雨汁	とりにく, かまぼこ		にんじん,ねぎ	たまねぎ,たけのこ, しいたけ	ほろさめ	あぶら	しょうゆ,さけ,しお にぼしだし	
17木	食パン 牛乳		ぎゅうにゅう				しょくパン		639
	チキン照焼パティ	チキン,てりやきパティ							
	コールスローサラダ			にんじん	キャベツ,きゅうり, たまねぎ,コーン		マヨネーズ	こしよ,しお	
	ラビオリのスープ	とりにく, ラビオリ		にんじん, こまつな	どうがん,たまねぎ		あぶら	とりがらだし,ワイン, しょうゆ,しお,こしよ	
18金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		629
	十勝の豚丼	★ 食育の日★ 日本の味めぐり 北海			いんげん たまねぎ しょうが	くるぎとう, みずあめ でんぶん	あぶら	しょうゆ,さけ,みりん,	
	ミネラルたっぷり 梅こんぶ和え	ぶたにく かまぼこ, かつおぶし	こんぶ しおこんぶ, わかめ	にんじん	れんこん, きゅうり,ねりうめ			しょうゆ	
	どさんこ汁	みそ		にんじん,ねぎ	もやし,たまねぎ,コーン	じゃがいも	バター	にぼしだし	
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		
23水	ホウレン草のカレー	とりにく		にんじん,ほうれんそう	たまねぎ,エリンギ にんにく,りんご	じゃがいも	あぶら	カレールウ, ワイン, しお,こしよ	692
	フルーツ白玉				みかんかん,なし,パイナップル, かん,おうとうかん	しらたまもち			857
24木	食パン 牛乳		ぎゅうにゅう				しょくパン		632
	ハンバーグ	ハンバーグ			リンゴ			デミグラスソース ケチャップ,ワイン, しお,こしよ,しょうゆ	
	いんげんのソテー			いんげん,にんじん	キャベツ,エリンギ,コーン		バター	しお,こしよ,しょうゆ	
25金	パンブキンポタージュ	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん, かぼちゃ	たまねぎ		あぶら なまクリーム	とりがらだし, ホワイトルウ,コンソメ しお,こしよ,ワイン	810
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		659
	麻婆なす	ぶたにく, むぎみそ, あかみそ		にんじん,ねぎ	なす,たまねぎ, しいたけ	にんにく しょうが	ほろさめ, さとう, でんぶん	ごまあぶら あぶら	
しゅうまい	しゅうまい						とりがらだし,さけ,しお, しょうゆ,みりん,こしよ, トウバンジャン		
28月	きゅうりどもやしの中華和え			にんじん	きゅうり, もやし,えだまめ	さとう	ごま, ごまあぶら	しょうゆ,す	802
	食パン 牛乳		ぎゅうにゅう				しょくパン りんごジャム		—
	りんごジャム								
	なすとかぼちゃの ミートグラタン	ぎゅうにゅう	チーズ	かぼちゃ トマト	なす,たまねぎ		あぶら	しお,ケチャップ, ソース,ワイン,	
サラダ			トマト	きゅうり,キャベツ			かんきつドレッシング		
29火	たっぷり野菜のスープ煮	とりにく		にんじん,パセリ ほうれんそう	どうがん,たまねぎ しめじ,セロリ	じゃがいも	あぶら	コンソメ,ワイン,しお, こしよ,とりがらだし, しょうゆ	824
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		637
	デジブルコギ	ぶたにく, あかみそ		にら	なし,たまねぎ, キャベツ	にんにく しょうが	ほろさめ, さとう	ごま ごまあぶら	
	豆腐とわかめのスープ	ちくわ とうふ	わかめ	にんじん,ねぎ	もやし,たまねぎ			しお,こしよ,さけ しょうゆ,とりがらだし	
一食ヨーグルト		ヨーグルト							
30水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		657
	豆腐ハンバーグ	とうふ ハンバーグ							
	野菜あんかけ			にんじん, こまつな	えのきたけ,もやし		でんぶん	しょうゆ,さけ,みりん かつおこんぶだし	
	肉じゃが	ぶたにく		にんじん, きぬさや	たまねぎ,えだまめ しらたき	じゃがいも, さとう	あぶら	しょうゆ,みりん ,さけかつおこんぶだし	
海苔の佃煮		のりのつくだに						825	

※アレルギー表示について  
アレルギー特定原材料7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)を表示しています。  
調味料のしょうゆ・酢・こしよの原料に小麦が使用されていますが、表示していません。  
コンタミネーション等についても表示してありません。

佐賀でとれるやさしいには、大地のめぐみがたくさつまっているよ。

8・9月

地場産物の紹介  
佐賀県産 ・パン ・牛乳 ・豚肉 ・大豆 ・とうふ  
・みそ ・にら ・赤黄ピーマン ・れんこん

