

<今月の目標> 上手に準備と後始末をしよう

Table with columns: 日付, 献立名, 材料名 (黄の食品, 赤の食品, 緑の食品, 調味料), 熱量 (kcal), たんぱく質 (g). Rows include meals like 25 火 タコライスの具, 26 水 小さいミルクパン, 27 木 梅唐揚げ, 28 金 ミルクパン, 31 月 チキンカレー, 1 火 シシリアンライスの具, 2 水 チキンカツ, 3 木 さばのみぞれソース, 4 金 小さいミルクパン, 7 月 手作りむしシュウマイ, 8 火 オムライス, 9 水 小さいコッペパン, 10 木 きびなごの唐揚げ, 11 金 背割りコッペパン, 14 月 中華丼の具, 15 火 鮭のねぎみそ焼き, 16 水 ゆかりごはん, 17 木 ごはん 手作りふりかけ, 18 金 ミルクパン, 23 水 小さいミルクパン, 24 木 さばの生姜煮, 25 金 なすのはさみ揚げ, 28 月 ごはん さんまの塩焼き, 29 火 鶏のレモンソースかけ, 30 水 小さいミルクパン.

※材料の入荷の都合などで、献立の変更がある場合があります。ご了承ください。 「早ね・早おき・朝ごはん みそ汁食べて元気に登校」