

日(曜)	献立名	献立材料名 <small>赤字:小域の食材</small>						栄養価 エネルギー kcal 小学校 中学校	給食に関する行事 アレルギー特定原材料7品目 を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)	
		(赤) 主に体をつくるものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				調味料等
		卵・肉・魚・大豆製品	牛乳・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀物・いも類	油・油脂類			
1月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		牛乳(乳)	
	ハヤシライス	ぶたにく		にんじん トマト	たまねぎ, エリンギ		じゃがいも あぶら	ハヤシルウケチャップ, ワイン, ソース, しお, こしょう	640 ハヤシルウ(小麦 乳)	
	カリカリサラダ	ローストだいず ハム		にんじん	キャベツ, きゅうり, えだまめ			かんきつドレッシング	817 ハム(乳)	
2火	☆☆晴田幼のリクエスト献立☆☆		☆☆節分献立☆☆				しょくパン		食パン(小麦 乳) 牛乳(乳)	
	食パン 牛乳		ぎゅうにゅう						656 とんかつ(小麦)	
	とんかつ	とんかつ					あぶら	ソース		
	野菜ソテー			にんじん	キャベツ, もやし, たまねぎ		あぶら	しお, こしょう しょうゆ		
	クリームシチュー	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん いんげん	たまねぎ エリンギ		じゃがいも あぶら なまクリーム	ホワイトルウ しお, こしょう, ワイン, コンソメ	898 牛乳(乳) 生クリーム(乳) コンソメ(小麦 乳) ホワイトルウ(小麦 乳)	
節分豆 (小学校中学校のみ)	せつぶんまめ									
3水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		牛乳(乳)	
	食べて応援! 佐賀ん魚学校給食提供事業の取り組みです。									
	佐賀ぶい大根	ぶい			だいこん	しょうが	さとう		657 しょうゆ, みりん, さけ,	
	小域レモンの香味和え			にんじん	はくさい きゅうり レモン		ごま	す, しお, しょうゆ	810	
4木	ロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう				ロールパン		ロールパン(小麦 乳) 牛乳(乳)	
	ナポリタン スパゲティ	ウインナー		にんじん ピーマン, トマト	たまねぎ, にんにく, エリンギ		スパゲッティ さとう	オリーブあぶら あぶら	615 ソース, こしょう, しお, ケチャップ	
	フレンチサラダ	とりにく		あかピーマン	キャベツ, きゅうり, きピーマン, たまねぎ		さとう	オリーブあぶら	818 しお, こしょう す	
5金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		岩松小なし 牛乳(乳)	
	きびなごフライ	きびなごフライ					あぶら		668	
	ツナサラダ	ツナ			きゅうり, たまねぎ, レモン		マヨネーズ			
	白菜鍋	ぶたにく かまぼこ とうふ		にんじん ねぎ	だいこん, はくさい しいたけ		マロニー	あぶら	809 さけ, しょうゆ, みりん, しお, す にぼしだし	
8月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		牛乳(乳)	
	焼肉	ぎゅうにく むぎみそ		ピーマン, にんじん	たまねぎ, キャベツ, しょうが, りんご にんにく, もやし		あぶら	さけ, みりん, しょうゆ, しお, オイスターソース	640	
	とりごぼうみそ汁	とりにく あつあげ みそ		にんじん にら	ごぼう こんにやく しいたけ		じゃがいも さとういも		かつおこんぶだし さけ	
	1食佐賀のり		のり		おぎのぼんかん				780	
9火	☆☆晴田小のリクエスト献立☆☆		ぎゅうにゅう				しょくパン		食パン(小麦 乳) 牛乳(乳)	
	食パン 牛乳								652	
	いちごジャム						いちごジャム			
	鶏のアップルジンジャーソース (照り焼きチキン)	とりにく			りんご, レモン しょうが		さとう でんぶん	ワイン, さけ しょうゆ		
	中3年のみ ポークソテー アップルジンジャーソース	ぶたにく								
マカロニサラダ			にんじん	キャベツ, きゅうり,		マカロニ	マヨネーズ	895 しお, こしょう		
野菜スープ	ぶたにく		にんじん, ブロッコリー, パセリ	だいこん, たまねぎ しめじ, セロリ		じゃがいも	あぶら	しお, こしょう, しょうゆ ポーク&チキンスープ, ワイン, コンソメ		
10水	☆☆三日月幼のリクエスト献立☆☆		ぎゅうにゅう				ごはん		牛乳(乳)	
	ごはん 牛乳								690	
	中華混ぜごはんの具	ぶたにく,			たけのこ, しいたけ, えだまめ, しょうが		はちみつ, さとう	ごまあぶら	しょうゆ, みりん, さけ, トウバンジャン, しお	
	揚げ豚と肉団子の 甘ダレかけ	ぶたにく, にくだんこ		チンゲンサイ	しょうが, にんにく れんこん, ごぼう		こむぎこ, でんぶん, さとう	あぶら	しお, こしょう, す さけ, みりん, しょうゆ	
豆腐と卵の中華スープ	たまご, とうふ		にんじん, こまつな	たまねぎ, はくさい きくらげ		でんぶん	ごまあぶら あぶら	817 しょうゆ, しお, さけ, ちゅうかあじ		
11木	建 国 記 念 日									
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		牛乳(乳)	
	さばのゆずみそ煮	さばのゆず みそに							680	
	三色野菜の 塩昆布炒め	いとかまぼこ	しおこんぶ	ほうれんそう, にんじん	もやし		さとう	あぶら	しょうゆ, みりん	
沢煮汁	ぶたにく あぶらあげ		にんじん, ねぎ	だいこん, ごぼう しいたけ		あぶら		811 さけ, しお, しょうゆ かつおこんぶだし,		

※アレルギー表示について
アレルギー特定原材料7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)を表示しています。
調味料のしょうゆ・酢の原料に小麦が使用されていますが、表示していません。
コンタミネーション等についても表示していません。



日(曜)	献立名	献立材料名 太字:小城の食材						栄養価 エネルギー kcal 小学校 中学校	給食に関する行事 アレルギー特定原材料7品目 を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)	
		(赤)		(緑)		(黄)				調味料等
		主に体をつくるものになる	主に体の調子を整えるものになる	主にエネルギーのものになる						
卵・肉・魚・大豆製品	牛乳・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀物・いも類	種実類・油脂類					
15月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん			牛乳(乳)	
	佐賀牛シシリアンライス(焼肉)	さがぎゅう あかみそ むぎみそ			たまねぎ にんにく、しょうが	さとう でんぷん	あぶら	さけ、しょうゆ、みりん	657	
	シシリアンライス(野菜)			あかピーマン	キャベツ、きゅうり、 きピーマン					
	1食マヨネーズ						マヨネーズ			
	わかめスープ	とうふ ちくわ	わかめ	にんじん	たまねぎ、 えのきたけ		ごまあぶら ごま	しょうゆ、しお、 こしょう、さけ、 ちゅうかあじ とりがらだし	790	
	中3年のみ デザート					ガトー ショコラ				
☆☆小城中のリクエスト献立										
16火	ココア揚げパン 牛乳		ぎゅうにゅう			コッペパン さとう	ココア、 あぶら	しお	650	
	肉団子の甘酢炒め	にくだんご		ピーマン にんじん	たまねぎ、たけのこ しょうが にんにく	さとう、 でんぷん	あぶら	す、しょうゆ、ケチャップ、 さけ、しお		
	汁ピーフン	ぶたにく、 かまぼこ		にんじん ねぎ	たまねぎはくさい きくらげ しょうが	ピーフン	あぶら、 ごまあぶら	しょうゆ、しお こしょう、 ポーク&チキン	-	
17水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん			610	
	鮭の塩焼き	さけ						しお		
	しらたきとひじきの 甘辛炒め	とりにく	ひじき	にんじん、 こまつな	しらたき	さとう	ごま、 ごまあぶら	しょうゆ、みりん	-	
	みぞれみそ汁	あつあげ みそ		にんじん、 ほうれんそう	れんこん、 はくさい、だいこん			さけ、 にぼしだし		
18木	幼稚園・小学校		ぎゅうにゅう			こくとうパン				
	黒糖パン 牛乳		ぎゅうにゅう						646	
	☆☆小城中のリクエスト献立☆☆ 中学校		ぎゅうにゅう			コッペパン さとう	ココア、 あぶら	しお		
	ココア揚げパン 牛乳		ぎゅうにゅう							
	ポークピーンズ	ぶたにく	だいず	にんじん トマト	たまねぎ えだまめ エリンギ	じゃがいも さとう	あぶら	ケチャップ、しお ワイン、しお、こしょう コンソメ	900	
	パスタスープ	とりにく		にんじん ブロッコリー	だいこん はくさい たまねぎ	マカロニ	あぶら	とりがらだし しょうゆ、しお こしょう、ワイン		
1食ヨーグルト		ヨーグルト						一食ヨーグルト(乳)		
19金	「日本の味めぐり」★群馬県★									
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん			698	
	豚の煮みそ焼き	ぶたにく むぎみそ						みりん、さけ		
	群馬こんにゃくの きんぴら	さつまあげ		にんじん、 きぬさや	ごぼう、こんにゃく	さとう	ごま、 ごまあぶら	みりん、しょうゆ	850	
煮ほうとう	とりにく、 あぶらあげ		にんじん、 かぼちゃ、 ねぎ	だいこん、しめじ	うどんめん	あぶら	しょうゆ にぼしだし しお			
22月	麦ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			むぎごはん			660	
	ひき肉とホウレン草 のカレー	とりにく、だいず		にんじん ほうれんそう	たまねぎ、エリンギ にんにく	じゃがいも	あぶら	カレーウ、ソース ワイン、しお、こしょう		
	中3年のみ ヒレカツ	ヒレカツ					あぶら		820	
りっちゃんの元気サラダ	ツナ かつおぶし	こんぶ	にんじん	キャベツ、きゅうり、 きピーマン			わふうドレッシング			
23火	天皇誕生日									
24水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん			634	
	焼きさばの おろしレモンかけ	さば			レモン だいこん	でんぷん		しょうゆ、さけ、みりん、 す		
	青菜のおあえ	きなこ みそ		ほうれんそう こまつな	きりほしだいこん		ごま ごまあぶら	しょうゆ、みりん	801	
佐賀のりのすまし汁	とうふ かまぼこ	のり	にんじん、 ねぎ	たまねぎ えのき しいたけ			しょうゆ、しお、さけ、 かつおこんぶだし			
25木	ロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう			ロールパン			627	
	オムソバ	ぶたにく、 かまぼこ かつおぶし	あおりの	にんじん ねぎ	たまねぎ、キャベツ、 もやし	スパゲッ ティ	あぶら	ソース、しお、こしょう		
	たまごシート	たまごシート							810	
	ナムル			にんじん チンゲンサイ	きゅうり、だいこん		ごま	ナムルドレッシング		
	中3年のみデザート					ミニパフェ				
26金	☆☆岩松小のリクエスト献立☆☆									
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん			690	
	鶏肉のから揚げ	とりにく			しょうが にんにく	こむぎこ でんぷん	あぶら	しお、こしょう、さけ		
	くきわかめのきんぴら	さつまあげ くきわかめ		さやいんげん	ごぼう こんにゃく	さとう	ごま、 ごまあぶら	みりん、しょうゆ、さけ	831	
まごわやさしいみそ汁	とうふ、みそ	わかめ	にんじん、 こまつな	はくさい、たまねぎ、 しめじ	じゃがいも さといも	ごま	にぼしだし			

※アレルギー表示について
アレルギー特定原材料7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)を表示しています。
調味料のしょうゆ・酢の原料に小麦が使用されていますが、表示していません。
コンタミネーション等についても表示していません。

2月 地場産物の紹介 佐賀県産

- パン ・牛乳 ・豚肉 ・鶏肉 ・大豆 ・みそ ・しょうゆ
- ・赤黄ピーマン ・にら ・のり ・佐賀牛 ・ぶり ・いちごジャム