



3月健康だより



KENKO DAYORI

問・申

健康増進課(西館1階)

☎37・6106

3月の健診や教室など

1歳6カ月健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
2	火	ゆ フツ化物塗布(要予約)/13時15分~14時
3	水	ア 健康相談/9時30分~11時30分
4	木	桜 1歳6カ月児健診(令和元年6月~8月生)/13時~14時
10	水	ゆ 1歳6カ月児健診(令和元年6月~8月生)/13時~14時
11	木	ゆ 健康相談/9時30分~11時30分 ウォーキング教室(要予約)/9時集合
12	金	桜 健康相談/9時30分~11時30分
17	水	ア 健康相談/9時30分~11時30分
18	木	桜 フツ化物塗布(要予約)/13時15分~14時
24	水	ひ 1歳6カ月児健診(令和元年6月~8月生)/13時~14時
25	木	ゆ 健康相談/9時30分~11時30分
26	金	桜 健康相談/9時30分~11時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

※新型コロナウイルス感染症のワクチン接種の影響により、会場を変更する場合があります。

🏠 休日在宅当番医 診療時間/9時~17時

3月	診療所名	電話番号	所在地
7日(日)	江口病院	73・3083	三日月町
	多久市立病院	75・2105	多久町
14日(日)	鶴田整形外科	66・4114	牛津町
	ひらまつ病院	72・2111	小城市
20日(土・祝)	しまうちクリニック	66・6036	牛津町
	上坂医院	73・2930	小城市
21日(日)	村岡内科医院	66・3750	牛津町
	酒井内科クリニック	71・1377	小城市
28日(日)	おおしまクリニック	66・0314	牛津町
	伊東医院	73・3235	小城市

※当番医が変更になる場合があります。受診する際は必ず医療機関に確認してください。

3月1日(月)~7日(日)は「子どもの予防接種週間」です!

お子様の予防接種で受け忘れはありませんか?

4月からの入園・入学に備え、まだ済んでない予防接種がないか母子手帳で確認をお願いします。

受けてない予防接種があれば、この機会に受けましょう。

期間中の診療時間などは、各自で医療機関にご確認ください。



ウォーキング教室

おき^あARK^く宣言

3月は

小城市の「えびす巡りコース」約6.5kmを歩きます



小城市はシュガーロードの影響でえびすさんがたくさんあります。今回はそのうちの30体ほどをゆっくり巡るコースです。一緒に福を見つけませんか。

●日時 3月11日(木) 9時集合(終了は12時ごろの予定です)

●集合場所 小城市公園駐車場(西九州大学側)

○注意事項

- 当日の朝、検温をしてから参加してください。
- 発熱や風邪症状がある場合は、参加を控えてください。
- ウォーキング中はマスクを外して歩きますが、必ず持参してください。
- 水筒などは各自持参し、歩きやすい服装でご参加ください。

●申込期限 3月4日(木)

●申込先 ゆめりあ ☎73・9280

※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

○当日雨の場合はウォーキングに替わり、ゆめりあで運動教室を実施します。

●時間: 9時~10時 ●場所: ゆめりあ

※雨で中止する場合は、申込者へ前日に電話で連絡します。

🙄 夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

●子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200(19時~翌朝8時)

●その他休日診療など 小城市の人も利用できます



佐賀市休日夜間こども診療所

平日: 20時~22時/土曜: 17時~22時

日曜・祝日: 9時~13時・14時~22時

☎24・1400(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日: 9時30分~16時

(受付は15時30分まで)

☎24・1426(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局

救急医療情報

☎31・8899