

令和3年度 健診受けて 健康づくりに取組み 豪華景品をゲット!

おぎ健康マイレージ

対象者：小城市在住で20歳以上の方

実施期間：令和4年3月末まで

下記はクーポン券（商品B）と交換できる商品です。

 <p>清酒高砂金漿 純米吟醸 720ml やや辛口でフルーティな香りと芳醇なうま口の味わい!</p> <p>小柳酒造株式会社 小城市 903 番地 Tel 73-2003</p> <p>要予約</p>	 <p>お好きな海苔 2000 円分の組合せ</p> <p>芦刈物産販売所ピョント 芦刈町永田 3033 番地 1 Tel 66-0460</p> <p>要予約</p>	 <p>スポーツメーカータオル 2 枚セット(メーカー変更あり)</p> <p>モリヤマスポーツ 牛津町牛津 816 番地 1 Tel 66-0177</p>	 <p>あしかり豆美人 しぼりたて豆乳 New 500ml 手絞り小城市豆乳プリンまたは豆乳きなこプリン <small>プリンはどちらか1つ</small></p> <p>有限会社 フジサン 小城市上町 888 番地 Tel 72-1433</p> <p>要予約</p>
 <p>すき焼き用(薄切り)または焼き肉用(厚切り)の牛肉</p> <p>中島精肉店 小城市 433 番地 2 Tel 73-2185</p> <p>要予約</p>	 <p>ルーペ付爪切りと挟んでカットできる鼻毛カッター</p> <p>有限会社三木屋刃物店 牛津町勝 1333 番地 6 Tel 66-0556</p>	 <p>施術券 1 回分</p> <p>骨盤の歪みや痛みの原因箇所を矯正。</p> <p>中島カイロプラクティック 小城市 233 番地 5 Tel 72-5644</p> <p>要予約</p>	 <p>りんご酢 1,800ml 生りんご 100%。 料理にもサワードリンクにも!</p> <p>エグチ宅配センター 牛津町牛津 5 番地 14 Tel 66-5613</p> <p>要予約</p>
 <p>カルシウムと青汁各10日分 骨粗鬆症・生活習慣病の予防</p> <p>今泉薬局 小城市 470 番地 472 番併地 Tel 72-5121</p>	 <p>敷きパットまたはタオル等 良質な睡眠と適度な運動を!</p> <p>小城市 旭屋 小城市 276 番地 2 Tel 72-3240</p>	 <p>かつお節、昆布、しいたけ等の乾物セット</p> <p>鶴丸海産 牛津町牛津 789 番地 Tel 66-0128</p> <p>要予約</p>	 <p>特A さがびよりの米 5kg</p> <p>ほたるの郷 小城市岩蔵 81 番地 1 Tel 72-5114</p> <p>要予約</p>

※商品はイメージです。対象の商品がない場合は、他の商品となりますのでご了承ください。

取組み方法は裏面へ

お問合せ先 小城市役所 健康増進課 (西館1階) 電話 37-6106

おぎ健康マイレージ取組み方法



シール1枚

<必須項目> 健康診断を受診!

★対象の健(検)診

- ・がん検診 ・人間ドック ・特定健診 ・一般健診 ・後期高齢者健診 等
- (総合健診、毎日健診、個別健(検)診を受診されるとマイレージカードが配布されます。個人で受診された健診や職場での健康診断等も対象になります。個人で受診の場合は結果を健康増進課の窓口へご持参ください。)



シール2枚

<選択項目> 健康づくり等を2つ実践!

- ・市が実施している健康に関する教室や講演会等に参加
 - ・「ゆめりあ」「アイル」での運動教室やトレーニング利用
 - ・健診結果説明会
 - ・1ヶ月ウォーキング挑戦
 - ・1ヶ月健康チャレンジ
 - ・体改善ポイント
- 等
- ※詳しい内容はマイレージカードをご覧ください。

シールは事業に参加した際にお申し出ください。

シール3つ
集まったら

商品A

シール3枚集まったら

- 1、保健福祉センター利用券(2回分)
- 2、食事券(500円分)
- 3、携帯アルミライト
- 4、カロリー茶碗
- 5、保冷温ミニバッグ
- 6、レジカゴ保冷バッグ
- 7、スリムボトル
- 8、反射ショルダーバッグ

のいずれか1つと交換できます。

<ボーナス項目>



シール1枚

2年連続受診ポイント〔必須〕

昨年度健(検)診を受診し、今年度も受診した方

2年連続受診している方は、取り組んでみましょう。



- ① SAGATOCO アプリを登録し、
1か月間で30万歩以上歩いた方

または

- ② 75万ステップチャレンジ
3か月で75万歩を達成でシール1枚。
65歳から74歳は60万歩
75歳以上は50万歩

①または②どちらかで



シール1枚

<注意事項>

- 1) 対象は20歳以上の方であり、応募は年度内1回までとします。
- 2) 健康診断を受けることが前提となっています。
- 3) 景品は先着順での交換となります。無くなった場合はご了承下さい。
- 4) ボーナス項目まで取り組み商品引換え券(商品B)をもらえる方は、商品Aはもらえません。
- 5) 利用券の有効期限、賞品の交換および商品引換え券の有効期限については、令和4年3月末までとします。また、次年度へのシールや台紙の持ち越しはできません。

シール5つ
集まったら

商品B

シール5枚集めた方には、
表面の豪華商品引換え券をプレゼント!



※達成者には、健康増進課で引換え券を渡します。その後、直接店舗に行ってから交換をしてください。また、商品交換時期により内容が変更になる場合がございますので、ご了承下さい。