

# 令和3年度 6月 給食献立表

小城市学校給食センター

日 (曜)	献立名	献立材料名 <b>太字:小城の食材</b>						栄養価	アレルギー特定原材料7品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)
		(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる			
		1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類		
1 (火)	ロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう			ロールパン		634	ロールパン (小麦 乳) 牛乳 (乳)
	ペンのトマトソース	ぶたにく		にんじん, トマト ほうれんそう	<b>たまねぎ</b> , エリンギ にんにく	パンネ, さとう	あぶら		ペンの (小麦)
	かぼちゃサラダ			かぼちゃ, にんじん	<b>きゅうり</b> えだまめ			815	ごまドレッシング (小麦)
	レモンゼリー					レモンゼリー			
2 (水)	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			<b>ごはん</b>			牛乳 (乳)
	豆腐ハンバーグ	とうふハンバーグ						643	豆腐ハンバーグ (小麦)
	野菜あんかけ			にんじん, こまつな	えのきたけ, もやし	でんぶん			しょうゆ, さけ, みりん かつおこんぶだし
	じゃがいもの そぼろ煮	とりにく, あつあげ		にんじん	<b>たまねぎ</b> , こんにゃく, だいこん, しいたけ, グリーンピース しょうが	じゃがいも, さとう	あぶら	792	しょうゆ, さけ, みりん しょうゆ, かつおこんぶだし
3 (木)	1食のり		1食やきのり						
	食パン 牛乳		ぎゅうにゅう			しょくパン		623	食パン (小麦 乳) 牛乳 (乳)
	チキン照焼サンド	チキンてりやき パティ							チキン照り焼きパティ (小麦)
	コールスローサラダ			にんじん	キャベツ, <b>きゅうり</b> , <b>たまねぎ</b>		マヨネーズ	823	こしょう, しお
4 (金)	ミネストローネ	ぶたにく, だいず		にんじん, トマト, パセリ	<b>たまねぎ</b>	じゃがいも, さとう	あぶら		ポーク&チキンスープ, ケチャップ, ワイン, しお, こしょう
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			<b>ごはん</b>			牛乳 (乳)
	いわしのカリカリ焼き	いわしのカリカリ フライ					あぶら	612	
	ねぎ塩炒め	とりにく		あかピーマン	キャベツ, にんにく, <b>たまねぎ</b> , しろねぎ きりぼしだいこん, こんにゃく, <b>たまねぎ</b>		ごまあぶら	796	しお, くるこしょう, さけ
7 (月)	カムカム豚汁	ぶたにく, みそ あぶらあげ	くきわかめ	にんじん, <b>ねぎ</b>			あぶら		さけ, みりん, かつおこんぶだし
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			<b>ごはん</b>			牛乳 (乳)
	ひじきごはんの具	ぶたにく, だいず	ひじき	にんじん	ごぼう, しいたけ, えだまめ	さとう	あぶら	630	しょうゆ, みりん, さけ, しお
	牛肉の味噌炒め	ぎゅうにく, むぎみそ, あかみそ		あかピーマン, ピーマン	<b>なす</b> , <b>たまねぎ</b>	さとう	あぶら, ごま, ごまあぶら	775	しお, さけ, しょうゆ
8 (火)	ビーフン汁	とりにく, あぶらあげ		にんじん, <b>ねぎ</b>	<b>たまねぎ</b> , たけのこ, きくらげ	ビーフン	あぶら		しょうゆ, さけ, しお
	ロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう			ロールパン			牛乳 (乳)
	塩麴入りマジェンバ	とりにく, だいず			<b>たまねぎ</b> , にんにく	スパゲッティ	あぶら	600	マジエンバのたれ, さけ, みりん, しょうゆ, かつおこんぶだし, しお, こしょう
	マジェンバ(野菜)				キャベツ, <b>きゅうり</b> , きピーマン			816	しお, こしょう, しお, こしょう
9 (水)	一食刻みのり		1食きざみのり						レンコン入り平つくね (小麦)
	れんこん入りつくね	れんこんいり つくね							
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			<b>ごはん</b>			牛乳 (乳)
	豚キムチ	ぶたにく		にら	はくさいキムチ, <b>たまねぎ</b> , キャベツ	さとう	ごまあぶら, あぶら	700	さけ, みりん, しょうゆ, しお
10 (木)	フライビーンズ	こうやどうふ, ローストだいず				でんぶん, さとう	あぶら	850	しょうゆ, みりん, しょうゆ
	カルビタン	ぎゅうにく		にんじん, チンゲンサイ	<b>たまねぎ</b> , きくらげ たけのこ, えのきたけ	はるさめ	ごまあぶら, あぶら		とりがらだし, しょうゆ, さけ, しお, こしょう
	食パン 牛乳		ぎゅうにゅう			しょくパン		640	食パン (小麦 乳) 牛乳 (乳)
	ハンバーグ	ハンバーグ				さとう			デミグラスソース, ケチャップ, ソース, ワイン, かんぎつドレッシング
11 (金)	チキンと三色野菜サラダ	とりにく	わかめ	にんじん	<b>きゅうり</b> , キャベツ, もやし		ごま	810	デミグラスソース (小麦) 牛乳 (乳) 生クリーム (乳)
	パンプキンスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん, かぼちゃ, パセリ	<b>たまねぎ</b>		あぶら なまクリーム		とりがらだし, しお, こしょう, コンソメ ワイン, ホワイトソース
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			<b>ごはん</b>			牛乳 (乳)
	さばのごま照り焼き	さば				しょうが	ごま	697	さけ, しょうゆ, みりん
13 (日)	ひき肉とチンゲンサイの炒めもの	とりにく		にんじん チンゲンサイ	にんにく	じゃがいも	あぶら, ごまあぶら	890	しお, さけ, こしょう, しょうゆ, みりん
	かしわみそ汁	とりにく, みそ あぶらあげ		にんじん, にら	<b>たまねぎ</b> , ごぼう, こんにゃく	ふ			にぼしだし
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			<b>ごはん</b>			牛乳 (乳)
	揚げ鶏のレモンソースかけ	とりにく				レモン	あぶら	667	さけ, しお, しょうゆ, こしょう, す
15 (火)	ホウレン草ともやしごま和え			ほうれんそう, にんじん	もやし	さとう	ごま	800	しょうゆ
	佐賀のりのすまし汁	とうふ	のり	にんじん, <b>ねぎ</b>	<b>たまねぎ</b> , えのきたけ				しょうゆ, しお, さけ かつおこんぶだし
	14 (月)	<b>代 休</b>							
	ロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう			ロールパン			牛乳 (乳)
15 (火)	クリームパスタ	とりにく	ぎゅうにゅう, チーズ	にんじん, ほうれんそう	<b>たまねぎ</b> , エリンギ, しめじ	スパゲッティ	あぶら, なまクリーム	615	とりがらだし ホワイトソース しお, こしょう
	青菜とベーコンの サラダ	ベーコン		こまつな	<b>きゅうり</b> , もやし, きピーマン			801	イタリアンドレッシング チーズ (乳) ベーコン (乳) イタリアンドレッシング (小麦 乳)

※アレルギー表示について  
アレルギー特定原材料7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)を表示しています。  
調味料のしょうゆ・酢の原料に小麦が使用されていますが、表示していません。  
コンタミネーション等についても表示していません。

小城産の食材を**太字**で紹介しています。

**6月**

地場産物の紹介  
小城産

- ・ごはん(夢しずく) ・きゅうり
- ・葉ねぎ ・たまねぎ ・なす



# 令和3年度 6月 給食献立表

小城市学校給食センター

日 (曜)	献立名	献立材料名 太字：小城の食材						栄養価	アレルギー特定原材料7品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)			
		(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる						
		1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			調味料等		
16 (水)	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		645	牛乳(乳)		
	さんまのゆず味噌煮	さんまのゆずみそに										
	カミカミあえ		きざみこんぶ	こまつな、 にんじん	きりぼしだいこん、 きゅうり	さとう	ごま	しょうゆ、みりん				
17 (木)	カレー肉じゃが	ぶたにく		にんじん、 さやいんげん	たまねぎ、 こんにゃく、 しいたけ、しょうが	じゃがいも、 さとう	あぶら	カレーこ、さけ、しお、 みりん、しょうゆ、 かつおだし	775			
	コッペパン 牛乳		ぎゅうにゅう				コッペパン					
	りんごジャム				リンゴジャム							
18 (金)	ほうれん草オムレツ	ほうれんそう オムレツ							628	ほうれん草オムレツ(小麦 卵)		
	ポークビーンズ	ぶたにく、 だいず		にんじん、 トマト	たまねぎ、 えだまめ、 にんにく	じゃがいも、 さとう	あぶら	ケチャップ、しお、 ワイン、ソース、コンソメ				
	パスタスープ	とりにく		にんじん、 こまつな	しめじ、キャベツ、 たまねぎ	マカロニ	あぶら	しお、ごしょう、しょうゆ、 とりがらだし、ワイン				
21 (月)	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		640	牛乳(乳)		
	厚揚げの肉そぼろ	ぶたにく、 あかみそ				えだまめ、 しょうが	さとう	ごま、あぶら			しょうゆ、みりん、 さけ	
	小城きゅうりの ゆかりあえ	かつおぶし		にんじん		きゅうり、 もやし					ゆかり、しょうゆ	
22 (火)	小城野菜 いろいろみそ汁	あぶらあげ、 みそ		ねぎ	なす、 キャベツ、 たまねぎ				にぼしだし	776		
	麦ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				おぎごはん		693			牛乳(乳) ハヤシルウ(小麦 乳)
	ハヤシライス	ぶたにく		にんじん、 トマト	たまねぎ、 エリンギ	じゃがいも	あぶら	ハヤシルウ、ケチャップ、 ワイン、ソース、 しお、ごしょう				
カリカリサラダ	ローストだいず ロースハム		にんじん、 こまつな	キャベツ、 きゅうり				わふうレッシング				
23 (水)	ロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう				ロールパン		840	ロールパン(小麦 乳) 牛乳(乳) ちゃんぽん麺(小麦)		
	焼きちゃんぽん	ぶたにく、 かまぼこ		にんじん、 ねぎ	たまねぎ、 キャベツ、 もやし、 きくらげ、 コーン、 しょうが	ちゃんぽんめ ん	あぶら	ポーク&チキンスープ、 ちゅうかあじ、 しょうゆ、 さけ、しお、 ごしょう、 けいとんたん				
	とうふしゅうまい	とうふしゅうまい									お豆腐しゅうまい(小麦)	
24 (木)	カラフル酢の物			あかピーマン	きりぼしだいこん、 きピーマン、 きゅうり	さとう	ごまあぶら、 ごま	す、 しょうゆ	800			
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん				620	牛乳(乳) いわしのおかか煮(小麦)
	いわしのおかか煮	いわしのおかかに										
しらたきと ひき肉の炒め	とりにく	きざみこんぶ	にんじん、 さやいんげん	しらたき	さとう	ごま、 ごまあぶら	みりん、 しょうゆ					
25 (金)	じゃがいもと 揚げのみそ汁	あぶらあげ、 みそ		にんじん、 こまつな、 ねぎ	たまねぎ	じゃがいも		にぼしだし	750			
	ミルクパン 牛乳		ぎゅうにゅう				ミルクパン				692	ミルクパン(小麦 乳) 牛乳(乳) 白身魚フライ(小麦)
	白身魚フライ	しるみさかなの フライ					あぶら					
フレンチサラダ			トマト	キャベツ、 きゅうり、 たまねぎ	さとう	オリーブあぶ ら	す、 くるごしょう、 しお					
26 (土)	カレースープ	とりにく		にんじん、 かぼちゃ、 さやいんげん	たまねぎ、 しめじ、 コーン	じゃがいも	あぶら	カレールウ、 コンソメ とりがらだし、 カレーこ、 しょうゆ	898	カレールウ(小麦 乳) コンソメ(小麦 乳)		
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん				626	牛乳(乳)
	ビビンバ(焼き肉)	ぶたにく、 あかみそ			たまねぎ、 しょうが、 にんにく	さとう	あぶら	さけ、 しょうゆ、 みりん				
ビビンバ(ナムル)			ほうれんそう、 にんじん	もやし	さとう	ごまあぶら、 ごま	しょうゆ					
27 (日)	わかめスープ	ちくわ、 とうふ	わかめ	にんじん	たまねぎ	はるさめ	ごま、 あぶら	とりがらだし、 しょうゆ、 さけ、 ごしょう、 ちゅうかあじ、 しお	760	ちくわ(小麦)		
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん				689	牛乳(乳) 小麦粉(小麦)
	鶏肉のから揚げ	とりにく			しょうが、 にんにく	ごむぎこ、 でんぶん	あぶら	しお、 ごしょう、 さけ				
もやし炒め			にんじん、 チンゲンサイ	もやし、 たまねぎ		あぶら、 ごまあぶら	しお、 ごしょう、 しょうゆ、 かつおだし					
28 (月)	キャベツと 厚揚げのみそ汁	あつあげ、 みそ		にんじん、 ほうれんそう	キャベツ、 たまねぎ、 しめじ			にぼしだし	842			
	ロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう				ロールパン				689	ロールパン(小麦 乳) 牛乳(乳) スパゲッティ(小麦)
	なすのミートスパゲティ	ぶたにく		にんじん、 ピーマン、 トマト	たまねぎ、 なす、 にんにく	スパゲッティ、 さとう	オリーブあぶ ら、あぶら	ケチャップ、 ソース、 しお、 ごしょう、 ワイン、 しょうゆ				
ポテトサラダ	ツナ		あかピーマン	たまねぎ、 きゅうり	じゃがいも	マヨネーズ	ごしょう、 しお					
29 (火)	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		621	牛乳(乳)		
	鮭の塩焼き	さけ						しお				
	大豆とひじきのいり煮	だいず、 あぶらあげ	ひじき	にんじん	えだまめ	さとう	あぶら	しょうゆ、 みりん、 さけ				
30 (水)	けんちん汁	あつあげ	くきわかめ	にんじん、 ねぎ	きりぼしだいこん、 こんにゃく、 たまねぎ		あぶら	さけ、 みりん、 しょうゆ、 しお、 にぼしだし	760			

※アレルギー表示について

アレルギー特定原材料7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)を表示しています  
調味料のしょうゆ・酢の原料に小麦が使用されていますが、表示していません。  
コンタミネーション等についても表示していません。

佐賀でとれるやさしいには、大地のめぐみがたくさんつまっているよ。えいようまん点!

6月

地場産物の紹介  
佐賀県産

- パン ・ぎゅうにゅう ・ぶたにく ・だいず
- あかピーマン ・ちんげんさい

