

日(曜)	献立名	献立材料名 太字:小城の食材						栄養価 エネルギー (小学校) エネルギー (中学校)	アレルギー特定原材料7品目 を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)	
		(あか) 主に体を作るものになる		(みどり) 主に体の調子を整えるものになる		(き) 主にエネルギーのもとになる				調味料等
		1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
1木	食パン 牛乳		ぎゅうにゅう				しょくパン		600	食パン(小麦、乳) 牛乳(乳)
	焼肉サンドの具	ぶたにく あかみそ			たまねぎ しょうが にんにく		さとう	あぶら しお さけ しょうゆ みりん		イタリアンドレッシング (小麦、乳)
	イタリアンサラダ			あかピーマン	きゅうり キャベツ			イタリアンドレッシング こしょう	787	コーンクリームルウ(小麦、乳) 牛乳(乳) 生クリーム(乳) コンソメ(小麦、乳)
	コーンスープ	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	コーン たまねぎ	しろいんげん まめ	あぶら なまクリーム	コーンクリームルウ こしょう コンソメ ワイン しお		
2金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		782	牛乳(乳) 小麦粉(小麦)
	まだいの揚げ煮	まだい			しょうが		あぶら	さけ しお しょうゆ みりん		
	わかめときゅうりの 酢の物		わかめ	にんじん	きゅうり		はるさめ さとう	す しょうゆ	871	
	鶏とがんものみそ煮	とりにく あかみそ むぎみそ がんとどき		にんじん きぬさや	たまねぎ ごぼう こんにやく しいたけ	じゃがいも さとう みずあめ	ごま あぶら	さけ しょうゆ みりん にぼしだし		
5月	麦ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				むぎごはん		711	牛乳(乳) カレールウ(小麦、乳)
	小城産夏野菜カレー	とりにく		にんじん ピーマン かぼちゃ	たまねぎ にんにく なす りんご	じゃがいも	あぶら	カレールウ ソース ワイン しお ケチャップ こしょう		
	おからサラダ	おから ツナ		あかピーマン	きゅうり キャベツ たまねぎ			マヨネーズ くろこしょう	825	
6火	背割りコッペパン 牛乳		ぎゅうにゅう				せわり コッペパン		711	背割りコッペパン(小麦、乳) 牛乳(乳)
	やきそば	ぶたにく かまぼこ かつおぶし	あおのり	にんじん ねぎ	たまねぎ キャベツ もやし		スパゲッティ	あぶら ソース しお こしょう		スパゲッティ(小麦)
	春巻き	はるまき						あぶら	864	春巻き(小麦)
	旬の果物入り フルーツミックス				みかんかん すいか パインかん おうとうかん		ももゼリー			
7水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		659	牛乳(乳) デミグラスソース(小麦)
	星形ハンバーグの デミグラスソースかけ	ほしがた ハンバーグ					でんぷん さとう	デミグラスソース ケチャップ ソース ワイン		
	三色野菜サラダ	ツナ	わかめ	にんじん	きゅうり もやし			かんきつドレッシング	720	
	七タスープ	とりにく		にんじん オクラ こまつな	たまねぎ たけのこ しいたけ		はるさめ あぶら	とりがらだし しょうゆ さけ しお こしょう ちゅうかあじ		
8木	食パン 牛乳		ぎゅうにゅう				しょくパン		603	食パン(小麦、乳) 牛乳(乳)
	鶏肉の香草焼き	とりにく						さけ こうそうパウダー		
	オーロラサラダ			にんじん	キャベツ たまねぎ きゅうり コーン			マヨネーズ ケチャップ こしょう	786	
	レタスと肉団子の スープ	にくだんご		にんじん トマト ほうれんそう	たまねぎ レタス エリンギ			とりがらだし しお しょうゆ こしょう さけ		
9金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		627	牛乳(乳)
	まだいの 南蛮ソースかけ	まだい			たまねぎ きピーマン りんご			さけ しお こしょう しょうゆ す みりん		
	野菜炒め	さつまあげ		にんじん	キャベツ もやし たまねぎ			あぶら しお こしょう しょうゆ	731	
	なすのみそ汁	あぶらあげ みそ		にんじん ねぎ	なす たまねぎ えのきたけ	じゃがいも		にぼしだし		

佐賀県玄海地区 学校給食への食材提供事業の取り組みです。

★★七夕給食

★ラッキーにんじん

★★人参は各クラスに2~3個しか入りませんが、探してみてください。ほし・ハートのにんじんをいくつか入れます。

※アレルギー表示について
アレルギー特定原材料7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・か)を表示しています。
調味料のしょうゆ・酢の原料に小麦が使用されていますが、表示していません。
コンタミネーション等についても表示していません。



7月7日は、「七夕」にちなんで七夕スープに ★星形にんじん★を入れます。
各クラスに2~3個しか入りませんが、探してみてください。
ハート♥ のにんじんもいくつか入れます。

7月 地場産物の紹介
小城産

- ・ごはん(夢しずく)
- ・きゅうり
- ・たまねぎ
- ・キャベツ
- ・葉ねぎ
- ・ピーマン
- ・じゃがいも
- ・にんじん
- ・なす

日(曜)	献立名	献立材料名 太字:小城の食材						栄養価	アレルギー特定原材料7品目を含む食品表示(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)		
		(あか) 主に体を作るものになる		(みどり) 主に体の調子を整えるものになる		(き) 主にエネルギーのもとになる				調味料等	
		1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
12月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		642	牛乳(乳)	
	こぎつねごはんの具	とりにく あぶらあげ		にんじん きぬさや	しょうが	さとう	あぶら	さけ しょうゆ みりん			
	キャベツのごま酢和え			こまつな	キャベツ もやし	さとう	ごまあぶら ごま	しょうゆ す			743
	豆腐のみそ汁	とうふ みそ		にんじん ねぎ	たまねぎ しめじ			にぼしだし			
13火	コッペパン 牛乳		ぎゅうにゅう				コッペパン		667	コッペパン(小麦、乳) 牛乳(乳)	
	いちごジャム						いちご ジャム				
	タンドリーチキン	とりにく	ヨーグルト		にんにく しょうが			あぶら	しお こしょう ソース ケチャップ カレーこ	847	ヨーグルト(乳) バター(乳)
	ほうれん草とコーンのソテー			ほうれんそう あかピーマン	キャベツ コーン			バター	しお こしょう しょうゆ		
	豆ともち麦のヘルシースープ	ぶたにく だいたい		にんじん	たまねぎ えだまめ	じゃがいも もちむぎ	あぶら	しお ポーク&チキン しょうゆ こしょう ワイン			
14水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		615	牛乳(乳)	
	さばの利休焼き	さば					ごま				
	切干大根の炒め煮	さつまあげ		にんじん さやいんげん	きりほしだいこん しいたけ	さとう	あぶら	みりん しょうゆ さけ	701		
	五目汁	とりにく		にんじん ねぎ	たまねぎ もやし しめじ こんにゃく	じゃがいも	あぶら	しょうゆ さけ みりん しお にぼしだし			
15木	ロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう				ロールパン		628	ロールパン(小麦、乳) 牛乳(乳) スパゲッティ(小麦) マジエンバのタレ(小麦)	
	マジエンバ	とりにく		あかピーマン にんじん	たまねぎ キャベツ にんにく		スパゲッティ	あぶら			さけ みりん しお こしょう しょうゆ マジエンバのタレ かつおこんぶだし
	一食きざみのり		いっしょく きざみのり						776	ごまドレッシング(小麦)	
	かぼちやのツナサラダ	ツナ		かぼちや にんじん	きゅうり			ごま			しょうゆ ごまドレッシング
	冷凍みかん				れいとうみかん						
16金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		605	牛乳(乳) 千草焼き(小麦、卵)	
	千草焼き	ちぐさやき									
	豚肉とピーマンの炒め物	ぶたにく		ピーマン あかピーマン	たまねぎ もやし しょうが しいたけ にんにく	さとう でんぶん	あぶら	さけ しょうゆ オイスターソース	690		
	すまし汁	とうふ かまぼこ	わかめ	にんじん	たまねぎ えのきだけ			しょうゆ さけ しお かつおこんぶだし			
19月	麦ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				むぎごはん		787	牛乳(乳) ハヤシルウ(小麦、乳)	
	ハヤシルライス	ぶたにく		にんじん トマト	たまねぎ エリンギ	じゃがいも	あぶら	ハヤシルウ ケチャップ ワイン ソース しお こしょう			
	フレンチサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり コーン			フレンチドレッシング しお こしょう	956	ホットケーキミックス (小麦、乳) チョコチップ(乳) 牛乳(乳)	
	手作りココア蒸しパン	牛乳				ホットケーキ ミックス	チョコチップ ミルクココア				

終業式

※アレルギー表示について
アレルギー特定原材料7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)を表示しています。
調味料のしょうゆ・酢の原料に小麦が使用されていますが、表示していません。
コンタミネーション等についても表示しておりません。



佐賀でとれるやさしいには、大地のめぐみがたくさんつまっているよ。えいようまん点!

7月

地場産物の紹介
佐賀県産

- パン ・牛乳 ・豚肉 ・大豆 ・もちむぎ
- ・ほうれん草 ・みそ ・赤黄ピーマン ・まだい

