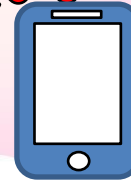




# Let's 家族会議!!

家族みんなで話し合っ、  
「わが家のスマホルール」を作成しましょう!



\* 下の「たとえば」を参考に、わが家のスマホルールをつくり、  
カードに記入して、みんなが見える場所に貼りましょう \*

## ■たとえば

- ・ ケータイ、スマホ、ゲーム機は○歳から。
- ・ ケータイ、スマホ、ゲーム機を利用してよい時間を決める。  
「我が家のケータイ、スマホ使用は○時まで」  
「ゲーム機は○時まで（○時間）遊んでいい」
- ・ 食事中にメール、ライン等はしない。
- ・ 歩きながら、自転車に乗りながら利用はしない。
- ・ 自分の部屋にケータイ、スマホを持ち込まない。
- ・ 有料サイト、有料アプリの利用や課金は親に必ず相談する。
- ・ 毎月の利用料金明細を必ず親子で確認する。
- ・ 勉強中はケータイ、スマホを触らない。
- ・ SNS（ツイッターやインスタなど）への無責任な投稿はしない。
- ・ 友達の写真を勝手に投稿しない。
- ・ うわさ話や自分が言われたら嫌だと思ふことは、書きこみをしない。
- ・ ゲーム機のネット利用のフィルタリングを親子で話し合う。
- ・ 寝るときは、ケータイ、スマホを居間に置く。

毎月第3日曜日は  
**家庭の日**

子どもと一緒に過ごす日をつくりませんか？

- ・ 家族会議をしましょう。
- ・ 家族そろってご飯を食べましょう。
- ・ 野外に出かけて自然に親しみましょう。
- ・ 地域の行事と一緒に参加しましょう。



## ■守れなかったときは

- ① ルールを守れなかった時、何が悪かったのか話し合う。
- ② それでも守れなかった時に何日間か利用を禁止する。
- ③ 利用禁止を繰り返したときは契約を休止する。

子どもの成長段階に応じてルールを変える  
必要があります。ルールをステップアップさせ  
ながら成長に合わせた内容に変更し、  
学びと安全を得られるよう考えましょう。

人を大切に、ものを大切に、そして時間を大切に

**みんなが見えるところに貼りましょう!!**

小城市青少年育成市民会議 小城市生涯学習課内 0952-72-1616