

令和3年度 9月 給食献立表

小城市学校給食センター

日 (曜)	献立名	献立材料名 太字:小城の食材						栄養価 エネルギー (小学校) エネルギー (中学校)	アレルギー特定原材料7品目 を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)			
		(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる						
		1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			調味料等		
2 木	食パン 牛乳		ぎゅうにゅう				しょくぱん		639	食パン(小麦 乳) 牛乳(乳)		
	チキン照焼パティ	チキンてりやき パティ								チキン照り焼きパティ(小麦)		
	コールスローサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり たまねぎ			マヨネーズ		しお こしょう	839	コーンクリームスープ(小麦 乳) 牛乳(乳) 生クリーム(乳) コンソメ(小麦 乳)
コーンスープ	とりにく	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん パセリ	たまねぎ コーン	しろいんげん まめ	あぶら	コーンクリームスープ ワイン しお こしょう コンソメ		牛乳(乳)			
3 金	麦ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				むぎごはん		680	カレー(小麦 乳)		
	夏野菜カレー	とりにく		にんじん かぼちゃ	たまねぎ えだまめ なす にんにく りんご	じゃがいも	あぶら	カレールウ ソース ケチャップ ワイン しお こしょう			牛乳(乳)	
	季節の果物入り フルーツミックス				なし みかんかん パイナップルかん おうとうかん	カクテル ゼリー				833		
6 月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		624	牛乳(乳)		
	鮭ごはんの具	さけ				コーン えだまめ		ごまあぶら		さけ しお しょうゆ		
	厚揚げと野菜の生姜煮	あつあげ とりにく みそ		にんじん さやいんげん	キャベツ たまねぎ なす しょうが	さとう でんぶん	あぶら	さけ しょうゆ みりん			757	
	魚そうめんのすまし汁	うおそうめん	わかめ	オクラ	たまねぎ えのきたけ			さけ しお しょうゆ かつおこんぶだし				
7 火	黒糖パン 牛乳		ぎゅうにゅう				こくとうぱん		648	黒糖パン(小麦 乳) 牛乳(乳)		
	白身魚フライ	しろみぎかな フライ						あぶら			白身魚フライ(小麦)	
	ラビコットソース			トマト	きゅうり たまねぎ コーン	さとう	オリーブ あぶら	しお くるこしょう す			824	
	野菜スープ	ベーコン		にんじん こまつな	キャベツ たまねぎ しめじ セロリ		あぶら	がらすープ コンソメ ワイン しょうゆ しお こしょう				ベーコン(乳) コンソメ(小麦 乳)
8 水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		602	牛乳(乳)		
	ビビンバ(焼き肉)	ぶたにく あかみそ			たまねぎ にんにく しょうが	さとう	あぶら	さけ しょうゆ みりん				
	ビビンバ(ナムル)			ほうれんそう チンゲンサイ にんじん	もやし			ナムルドレッシング			725	ナムルドレッシング(小麦)
	冬瓜のスープ	とりにく とうふ		にんじん ねぎ	とうかん たまねぎ きくらげ		ごまあぶら	ちゅうかあじ さけ しお こしょう しょうゆ				
9 木	食パン 牛乳		ぎゅうにゅう				しょくぱん		651	食パン(小麦 乳) 牛乳(乳)		
	鶏のアップル ジンジャーソース	とりにく			りんご レモン しょうが	さとう でんぶん		ワイン しお こしょう しょうゆ				
	マカロニサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり	マカロニ	マヨネーズ	しお こしょう			マカロニ(小麦)	
	ミネストローネ	ぶたにく だいず		にんじん トマト パセリ	たまねぎ	じゃがいも さとう	オリーブあぶら	ワイン こしょう しお とりがらだし ケチャップ			851	
10 金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		643	牛乳(乳)		
	いわしの甘露煮	いわしのかんろに									いわしの甘露煮(小麦)	
	五色野菜のごま酢和え			にんじん	ごぼう きくらげ きゅうり もやし	さとう	ごまあぶら ごま	しょうゆ す みりん			772	
かぼちゃのみそ汁	あぶらあげ みそ		かぼちゃ ねぎ にんじん	たまねぎ えのきたけ			にほしだし					
13 月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		628	牛乳(乳)		
	メンチカツ	メンチカツ						あぶら		ソース	メンチカツ(小麦)	
	三色ソテー			ピーマン にんじん こまつな	たまねぎ キャベツ しょうが		あぶら	しお こしょう しょうゆ			776	
	そぼろみそ汁	とりにく とうふ みそ		にんじん ねぎ	ごぼう しいたけ こんにやく		あぶら	さけ にほしだし				
14 火	ロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう				ロールぱん		640	ロールパン(小麦 乳) 牛乳(乳)		
	ツナとキャベツの スパゲティ	ベーコン ツナ		あかピーマン	たまねぎ キャベツ えだまめ にんにく	スパゲッティ	バター オリーブあぶら	コンソメ しお しょうゆ くるこしょう			スパゲッティ(小麦) ベーコン(乳) バター(乳) コンソメ(小麦 乳)	
	厚揚げの オイスターソース炒め	とりにく あつあげ		にんじん さやいんげん	たまねぎ しょう が	さとう	あぶら	ちゅうかあじ さけ しお こしょう しょうゆ オイスターソース			799	
	小城の梨				なし							
15 水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		632	牛乳(乳)		
	麻婆なす	ぶたにく むぎみそ あかみそ		にんじん なら	なす たまねぎ しいたけ にんにく しょうが	はるさめ さとう でんぶん	ごまあぶら あぶら	とりがらだし さけ しお しょうゆ みりん こしょう トウバンジャン				
	シューマイ	シューマイ									シューマイ(小麦)	
	きゅうりともやしの 中華和え			にんじん	きゅうり もやし	さとう	ごま ごまあぶら	しょうゆ す			788	

※アレルギー表示について
アレルギー特定原材料7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)を表示しています。
調味料のしょうゆ・酢の原料に小麦が使用されていますが、表示していません。
コンタミネーション等についても表示していません。

小城産の食材を太字で紹介しています。

**早寝 早起き
朝ごはん
みそ汁食べて
元気に登校!**

9月 地場産物の紹介
小城産 **・ごはん(粳しずく) ・ねぎ ・きゅうり
・とうかん ・なす ・れんこん ・なし**



令和3年度 9月 給食献立表

小城市学校給食センター

日 (曜)	献立名	献立材料名 太字:小城の食材						栄養価 エネルギー (小学校) エネルギー (中学校)	アレルギー特定原材料7品目 を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)			
		(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				調味料等		
		1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類					
16 木	コッペパン 牛乳		ぎゅうにゅう				コッペパン		603	コッペパン (小麦 乳) 牛乳 (乳)		
	りんごジャム						りんごジャム					
	ほうれん草グラタン	ほうれんそう グラタン										
	トマトサラダ			トマト	キャベツ きゅうり			かんきつドレッシング				
	ラビオリのスープ	とりにく ラビオリ		にんじん こまつな	たまねぎ とうがん			あぶら とりがらだし しお こしょう ワイン しょうゆ			764	ラビオリ (小麦)
17 金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		662	牛乳 (乳)		
	さばのごまみそ焼き	さば むぎみそ					さとう	ごま さけ しお しょうゆ みりん				
	しらたきのおかか炒め	とりにく かつおぶし	こんぶ	にんじん	ごぼう しらたき えだまめ		さとう	ごまあぶら しょうゆ みりん			773	卵 (卵) パン粉 (小麦)
	ふわふわ卵汁	たまご	わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ	パンこ		さけ しお しょうゆ かつおこんぶだし				
21 火	ロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう				ロールパン		601	ロールパン (小麦 乳) 牛乳 (乳)		
	ナポリタンスパゲティ	ベーコン		にんじん ピーマン トマト	たまねぎ にんにく マッシュルーム		スパゲッティ さとう	オリーブあぶら しお とんかつソース こしょう ケチャップ				
	海藻サラダ	ツナ	かいそう ミックス		きゅうり キャベツ コーン			あおじそドレッシング			745	青じそドレッシング (小麦)
	お月見ゼリー						おつきみゼリー					
22 水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		617	牛乳 (乳)		
	キムタクごはんの具	ぶたにく とりにく			キムチ たくあん コーン えだまめ			ごまあぶら しょうゆ みりん さけ				
	野菜とちくわの ごまマヨ和え	ちくわ		あかピーマン	きゅうり キャベツ	じゃがいも	ごま マヨネーズ	しょうゆ			755	ちくわ (小麦)
	中華スープ	とりにく		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ もやし たけのこ しいたけ しょうが		あぶら	さけ しお こしょう しょうゆ とりがらだし				
24 金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		613	牛乳 (乳)		
	あじのカレー焼き	あじ						さけ カレーこ しお				
	ひじきの煮物	あぶらあげ だいず	ひじき	にんじん いんげんまめ	ごぼう	さとう	あぶら	さけ しょうゆ みりん			734	
春雨汁	とりにく かまぼこ		ねぎ にんじん	たまねぎ しいたけ たけのこ	はるさめ		さけ しお しょうゆ にぼしだし					
27 月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		671	牛乳 (乳)		
	佐賀れんこんたっぷり ミートローフ	とりにく ぶたにく とうふ	ひじき	にんじん	れんこん たまねぎ しょうが にんにく	でんぶん くるざとう		さけ しょうゆ みりん				
	小城のさつまいも入り サラダ			ほうれんそう ブロッコリー	きゅうり	さつまいも	ごまあぶら	ごまドレッシング しお こしょう			816	ごまドレッシング (小麦)
キャベツのみそ汁	あぶらあげ みそ		ねぎ	キャベツ たまねぎ しめじ			にぼしだし					
28 火	黒糖パン 牛乳		ぎゅうにゅう				こくとうパン		628	黒糖パン (小麦 乳) 牛乳 (乳)		
	オムレツ	オムレツ										
	ポークビーンズ	ぶたにく だいず		にんじん トマト	たまねぎ えだまめ にんにく	じゃがいも さとう	あぶら	ワイン ケチャップ しお ソース コンソメ			815	コンソメ (小麦 乳) マカロニ (小麦)
	パスタスープ	とりにく		にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ	マカロニ	あぶら	ワイン しお こしょう しょうゆ とりがらだし				
29 水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		600	牛乳 (乳)		
	肉団子と根菜の 甘ダレかけ	にくだんご		にんじん さやいんげん	れんこん たけのこ	でんぶん さとう	あぶら	しょうゆ みりん				
	野菜の塩昆布和え		しおこんぶ	にんじん ピーマン	キャベツ きゅうり			しょうゆ			722	塩昆布 (小麦)
沢煮椀	ぶたにく あつあげ		にんじん ねぎ	たまねぎ ごぼう こんにやく		あぶら	さけ しお こしょう しょうゆ にぼしだし					
30 木	食パン 牛乳		ぎゅうにゅう				しよくパン		639	食パン (小麦 乳) 牛乳 (乳)		
	鶏肉のパン粉焼き	とりにく					パンこ	さけ しお こしょう				
	いんげんのソテー			にんじん さやいんげん	キャベツ エリンギ コーン		バター	しお こしょう しょうゆ				
	パンプキンスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん パセリ かぼちゃ	たまねぎ		あぶら	ワイン しお こしょう コンソメ ホワイトソース とりがらだし			834	ホワイトベース (小麦 乳) 牛乳 (乳) 生クリーム (乳) ベーコン (乳) コンソメ (小麦 乳)

※アレルギー表示について

アレルギー特定原材料7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)を表示しています。
調味料のしょうゆ・酢・こしょうの原料に小麦が使用されていますが、表示していません。
コンタミネーション等についても表示していません。



佐賀でとれるやさしいには、大地のめぐみがたくさんつまっているよ。
栄養満点！

早寝 早起き
朝ごはん
みそ汁食べて
元気に登校！

9月 地場産物の紹介
佐賀県産

・パン ・牛乳 ・豚肉 ・大豆 ・とうふ
・みそ ・にら ・赤黄ピーマン ・れんこん

