

令和4年度

希望の会 ～さくら～

—「希望の会～さくら～」は乳がん体験者の集いの会です—

乳がんという悩みをひとりで抱え込まず、その体験を通して感じた
素直な気持ちや疑問、不安などをお話してみませんか？
体験者同士だから「そうそう」とわかり合えることもあるかもしれません。
お気軽にご連絡ください。



日時

奇数月の第3水曜日

14：00～15：30



場所

小城保健福祉センター

さくらかん
「桜楽館」



今後の日程

※内容が変更になる場合もありますので、事前にご連絡ください

月 日	時 間	部 屋	内 容
5月18日(水)	14：00～15：30	桜楽館 (創作室1)	交流会（自己紹介）
7月20日(水)	14：00～15：30	桜楽館 (創作室1)	栄養講話（血液検査から自分の体を知る）
9月21日(水)	14：00～15：30	桜楽館 (創作室1)	交流会
11月16日(水)	14：00～15：30	桜楽館 (創作室1)	絵手紙を書こう！
令和5年 1月18日(水)	14：00～15：30	桜楽館 (研修室)	身体を動かそう！ 講師：健康運動指導士 荒巻 圭子先生
3月15日(水)	14：00～15：30	桜楽館 (創作室1)	交流会（来年度の計画決め）



会場までのアクセス



お問い合わせ

小城市健康増進課

健康づくり係（小城市役所 西館1F）

TEL：37-6106 担当：古賀・野口

