

2023年（令和5年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
 ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。
 干潟体験は5月～10月です。

【3月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
3/1	水	10:04	×	23:24	×
3/2	木		×	12:55	×
3/3	金	0:52	×	13:51	×
3/4	土	1:46	×	14:27	×
3/5	日	2:27	×	14:58	×
3/6	月	3:03	×	15:27	×
3/7	火	3:36	×	15:57	×
3/8	水	4:08	×	16:25	×
3/9	木	4:38	×	16:52	×
3/10	金	5:06	×	17:18	×
3/11	土	5:33	×	17:42	×
3/12	日	5:59	×	18:08	×
3/13	月	6:27	×	18:38	×
3/14	火	7:00	×	19:21	×
3/15	水	7:50	×	20:32	×
3/16	木	9:41	×	22:31	×
3/17	金		×	12:11	×
3/18	土	0:19	×	13:28	×
3/19	日	1:33	×	14:20	×
3/20	月	2:30	×	15:05	×
3/21	火	3:17	×	15:46	×
3/22	水	3:59	×	16:23	×
3/23	木	4:36	×	16:56	×
3/24	金	5:08	×	17:25	×
3/25	土	5:36	×	17:50	×
3/26	日	6:00	×	18:13	×
3/27	月	6:22	×	18:38	×
3/28	火	6:48	×	19:10	×
3/29	水	7:24	×	20:10	×
3/30	木	9:06	×	22:35	×
3/31	金		×	12:34	×

2023年（令和5年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。
干潟体験は5月～10月です。

【4月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
4/1	土	0:18	×	13:22	×
4/2	日	1:13	×	13:53	×
4/3	月	1:53	×	14:22	×
4/4	火	2:29	×	14:52	×
4/5	水	3:04	×	15:23	×
4/6	木	3:39	×	15:54	×
4/7	金	4:13	×	16:25	×
4/8	土	4:46	×	16:54	×
4/9	日	5:17	×	17:21	×
4/10	月	5:47	×	17:50	×
4/11	火	6:17	×	18:23	×
4/12	水	6:55	×	19:10	×
4/13	木	7:55	×	20:28	×
4/14	金	9:57	×	22:26	×
4/15	土	11:56	×		×
4/16	日	0:03	×	13:02	×
4/17	月	1:10	×	13:51	×
4/18	火	2:03	×	14:34	×
4/19	水	2:49	×	15:14	×
4/20	木	3:30	×	15:50	×
4/21	金	4:07	×	16:24	×
4/22	土	4:41	×	16:53	×
4/23	日	5:10	×	17:20	×
4/24	月	5:36	×	17:44	×
4/25	火	6:02	×	18:10	×
4/26	水	6:30	×	18:42	×
4/27	木	7:09	×	19:34	×
4/28	金	8:27	×	21:19	×
4/29	土	11:02	×	23:10	×
4/30	日		×	12:19	×

2023年（令和5年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。

【5月】

日	曜	午前		午後		
		低潮時刻	干潟体験(目安)		低潮時刻	干潟体験(目安)
5/1	月	0:16	×		12:59	11:00 ~ 15:00
5/2	火	1:04	×		13:34	11:30 ~ 15:30
5/3	水	1:46	×		14:08	12:00 ~ 16:00
5/4	木	2:27	×		14:44	12:30 ~ 16:30
5/5	金	3:08	×		15:20	13:30 ~ 17:00
5/6	土	3:48	×		15:56	14:00 ~ 17:00
5/7	日	4:27	×		16:32	14:30 ~ 17:00
5/8	月	5:04	×		17:07	15:00 ~ 17:00
5/9	火	5:41	×		17:43	15:30 ~ 17:00
5/10	水	6:20	×		18:25	×
5/11	木	7:06	×		19:18	×
5/12	金	8:13	9:00	10:00	20:34	×
5/13	土	9:49	9:00	12:00	22:07	×
5/14	日	11:19	9:30	13:30	23:30	×
5/15	月		×		12:23	10:30 ~ 14:30
5/16	火	0:35	×		13:14	11:00 ~ 15:00
5/17	水	1:29	×		13:58	12:00 ~ 16:00
5/18	木	2:16	×		14:39	12:30 ~ 16:30
5/19	金	3:00	×		15:17	13:30 ~ 17:00
5/20	土	3:40	×		15:53	16:00 ~ 17:00
5/21	日	4:17	×		16:26	14:30 ~ 17:00
5/22	月	4:50	×		16:57	15:00 ~ 17:00
5/23	火	5:20	×		17:25	15:30 ~ 17:00
5/24	水	5:49	×		17:55	16:00 ~ 17:00
5/25	木	6:20	×		18:28	×
5/26	金	6:57	×		19:12	×
5/27	土	7:52	9:00 ~	10:00	20:17	×
5/28	日	9:19	9:00 ~	11:30	21:45	×
5/29	月	10:50	9:00 ~	13:00	23:05	×
5/30	火	11:52	10:00 ~	14:00		×
5/31	水	0:07	×		12:39	10:30 ~ 14:30

2023年（令和5年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。

【6月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
6/1	木	1:01	×	13:22	11:30 ~ 15:30
6/2	金	1:50	×	14:05	12:00 ~ 16:00
6/3	土	2:39	×	14:48	13:00 ~ 17:00
6/4	日	3:26	×	15:33	13:30 ~ 17:00
6/5	月	4:13	×	16:18	14:30 ~ 17:00
6/6	火	4:57	×	17:02	15:00 ~ 17:00
6/7	水	5:41	×	17:46	16:00 ~ 17:00
6/8	木	6:25	×	18:32	×
6/9	金	7:12	×	19:23	×
6/10	土	8:09	9:00 ~ 10:00	20:22	×
6/11	日	9:18	9:00 ~ 11:30	21:31	×
6/12	月	10:32	9:00 ~ 12:30	22:45	×
6/13	火	11:38	9:30 ~ 13:30	23:53	×
6/14	水		×	12:34	10:30 ~ 14:30
6/15	木	0:54	×	13:23	11:30 ~ 15:30
6/16	金	1:48	×	14:08	14:00 ~ 16:00
6/17	土	2:37	×	14:51	13:00 ~ 17:00
6/18	日	3:21	×	15:31	13:30 ~ 17:00
6/19	月	4:01	×	16:09	14:00 ~ 17:00
6/20	火	4:37	×	16:42	14:30 ~ 17:00
6/21	水	5:08	×	17:13	15:00 ~ 17:00
6/22	木	5:37	×	17:43	15:30 ~ 17:00
6/23	金	6:06	×	18:13	16:00 ~ 17:00
6/24	土	6:38	×	18:48	×
6/25	日	7:18	×	19:32	×
6/26	月	8:13	9:00 ~ 10:00	20:32	×
6/27	火	9:25	9:00 ~ 11:30	21:49	×
6/28	水	10:40	9:00 ~ 12:30	23:08	×
6/29	木	11:44	9:30 ~ 13:30		
6/30	金	0:18	×	12:39	10:30 ~ 14:30

2023年（令和5年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。

【7月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
7/1	土	1:20	×	13:33	11:30 ~ 15:30
7/2	日	2:18	×	14:26	12:30 ~ 16:30
7/3	月	3:13	×	15:20	13:30 ~ 17:00
7/4	火	4:04	×	16:12	14:00 ~ 17:00
7/5	水	4:52	×	17:00	15:00 ~ 17:00
7/6	木	5:37	×	17:46	16:00 ~ 17:00
7/7	金	6:19	×	18:28	×
7/8	土	7:01	×	19:10	×
7/9	日	7:46	9:00 ~ 10:00	19:54	×
7/10	月	8:38	9:00 ~ 10:30	20:46	×
7/11	火	9:42	9:00 ~ 11:30	21:52	×
7/12	水	10:52	9:00 ~ 13:00	23:12	×
7/13	木	11:59	10:00 ~ 14:00		×
7/14	金	0:29	×	12:58	11:00 ~ 15:00
7/15	土	1:34	×	13:50	12:00 ~ 16:00
7/16	日	2:27	×	14:37	12:30 ~ 16:30
7/17	月	3:12	×	15:19	13:30 ~ 17:00
7/18	火	3:50	×	15:57	14:00 ~ 17:00
7/19	水	4:24	×	16:30	14:30 ~ 17:00
7/20	木	4:53	×	17:00	15:00 ~ 17:00
7/21	金	5:20	×	17:27	15:30 ~ 17:00
7/22	土	5:46	×	17:54	16:00 ~ 17:00
7/23	日	6:13	×	18:22	×
7/24	月	6:44	×	18:55	×
7/25	火	7:23	×	19:38	×
7/26	水	8:17	9:00 ~ 10:30	20:39	×
7/27	木	9:31	9:00 ~ 11:30	22:09	×
7/28	金	10:53	9:00 ~ 13:00	23:46	×
7/29	土		×	12:08	10:00 ~ 14:00
7/30	日	1:05	×	13:15	11:30 ~ 15:30
7/31	月	2:10	×	14:17	12:30 ~ 16:30

2023年（令和5年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。

【8月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
8/1	火	3:06	×	15:14	13:00 ~ 17:00
8/2	水	3:56	×	16:06	14:00 ~ 17:00
8/3	木	4:42	×	16:53	15:00 ~ 17:00
8/4	金	5:23	×	17:34	15:30 ~ 17:00
8/5	土	6:01	×	18:10	16:00 ~ 17:00
8/6	日	6:37	×	18:44	×
8/7	月	7:13	×	19:18	×
8/8	火	7:53	9:00 ~ 10:00	19:57	×
8/9	水	8:46	9:00 ~ 11:00	20:54	×
8/10	木	10:04	9:00 ~ 12:00	22:36	×
8/11	金	11:34	9:30 ~ 13:30		×
8/12	土	0:28	×	12:46	11:00 ~ 15:00
8/13	日	1:37	×	13:42	11:30 ~ 15:30
8/14	月	2:24	×	14:27	12:30 ~ 16:30
8/15	火	3:01	×	15:06	13:00 ~ 17:00
8/16	水	3:34	×	15:40	13:30 ~ 17:00
8/17	木	4:04	×	16:11	14:00 ~ 17:00
8/18	金	4:31	×	16:40	14:30 ~ 17:00
8/19	土	4:57	×	17:07	15:00 ~ 17:00
8/20	日	5:22	×	17:32	15:30 ~ 17:00
8/21	月	5:46	×	17:57	16:00 ~ 17:00
8/22	火	6:11	×	18:24	×
8/23	水	6:41	×	18:56	×
8/24	木	7:23	×	19:44	×
8/25	金	8:30	9:00 ~ 10:30	21:16	×
8/26	土	10:13	9:00 ~ 12:00	23:35	×
8/27	日	11:53	10:00 ~ 14:00		×
8/28	月	1:05	×	13:09	11:00 ~ 15:00
8/29	火	2:05	×	14:11	12:00 ~ 16:00
8/30	水	2:55	×	15:05	13:00 ~ 17:00
8/31	木	3:40	×	15:52	14:00 ~ 17:00

2023年（令和5年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。

【9月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
9/1	金	4:22	×	16:35	14:30 ~ 17:00
9/2	土	5:00	×	17:12	15:00 ~ 17:00
9/3	日	5:34	×	17:45	16:00 ~ 17:00
9/4	月	6:06	×	18:14	16:00 ~ 17:00
9/5	火	6:35	×	18:41	×
9/6	水	7:06	×	19:10	×
9/7	木	7:47	×	19:56	×
9/8	金	9:07	9:00 ~ 11:00	22:11	×
9/9	土	11:14	9:00 ~ 13:00		×
9/10	日	0:44	×	12:38	10:30 ~ 14:30
9/11	月	1:35	×	13:30	11:30 ~ 15:30
9/12	火	2:09	×	14:09	12:00 ~ 16:00
9/13	水	2:39	×	14:43	12:30 ~ 16:30
9/14	木	3:07	×	15:15	13:30 ~ 17:00
9/15	金	3:35	×	15:46	14:00 ~ 17:00
9/16	土	4:03	×	16:15	14:30 ~ 17:00
9/17	日	4:29	×	16:44	14:30 ~ 17:00
9/18	月	4:55	×	17:10	15:00 ~ 17:00
9/19	火	5:18	×	17:36	15:30 ~ 17:00
9/20	水	5:42	×	18:01	16:00 ~ 17:00
9/21	木	6:09	×	18:30	×
9/22	金	6:47	×	19:14	×
9/23	土	7:51	×	20:55	×
9/24	日	9:51	9:00 ~ 10:00	23:40	×
9/25	月	11:46	10:00 ~ 14:00		×
9/26	火	0:58	×	13:00	11:00 ~ 15:00
9/27	水	1:49	×	13:56	12:00 ~ 16:00
9/28	木	2:34	×	14:46	13:00 ~ 17:00
9/29	金	3:15	×	15:30	13:30 ~ 17:00
9/30	土	3:55	×	16:10	14:00 ~ 17:00

2023年（令和5年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。

【10月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
10/1	日	4:31	×	16:46	15:00 ~ 17:00
10/2	月	5:03	×	17:17	15:30 ~ 17:00
10/3	火	5:32	×	17:45	16:00 ~ 17:00
10/4	水	5:59	×	18:11	16:00 ~ 17:00
10/5	木	6:25	×	18:38	×
10/6	金	6:59	×	19:18	×
10/7	土	8:03	9:00 ~ 10:00	21:27	×
10/8	日	10:32	9:00 ~ 12:30		×
10/9	月	0:24	×	12:06	10:00 ~ 14:00
10/10	火	1:07	×	12:58	11:00 ~ 15:00
10/11	水	1:37	×	13:36	11:30 ~ 15:30
10/12	木	2:04	×	14:09	12:00 ~ 16:00
10/13	金	2:32	×	14:43	12:30 ~ 16:30
10/14	土	3:01	×	15:16	13:30 ~ 17:00
10/15	日	3:30	×	15:49	14:00 ~ 17:00
10/16	月	4:00	×	16:22	14:30 ~ 17:00
10/17	火	4:28	×	16:52	15:00 ~ 17:00
10/18	水	4:56	×	17:22	15:30 ~ 17:00
10/19	木	5:23	×	17:51	16:00 ~ 17:00
10/20	金	5:54	×	18:25	×
10/21	土	6:36	×	19:17	×
10/22	日	7:44	×	21:08	×
10/23	月	9:41	9:00 ~ 11:30	23:20	×
10/24	火		×	11:26	9:30 ~ 13:30
10/25	水	0:31	×	12:36	10:30 ~ 14:30
10/26	木	1:21	×	13:31	11:30 ~ 15:30
10/27	金	2:04	×	14:19	12:30 ~ 16:30
10/28	土	2:45	×	15:03	13:00 ~ 17:00
10/29	日	3:24	×	15:43	13:30 ~ 17:00
10/30	月	4:00	×	16:20	14:30 ~ 17:00
10/31	火	4:34	×	16:54	15:00 ~ 17:00

2023年（令和5年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
 ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。
 干潟体験は5月～10月です。

【11月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
11/1	水	5:04	×	17:24	×
11/2	木	5:32	×	17:52	×
11/3	金	5:59	×	18:22	×
11/4	土	6:32	×	19:02	×
11/5	日	7:21	×	20:19	×
11/6	月	9:01	×	22:50	×
11/7	火	10:53	×		×
11/8	水	0:05	×	12:01	×
11/9	木	0:45	×	12:48	×
11/10	金	1:18	×	13:28	×
11/11	土	1:50	×	14:07	×
11/12	日	2:23	×	14:46	×
11/13	月	2:58	×	15:25	×
11/14	火	3:33	×	16:03	×
11/15	水	4:08	×	16:41	×
11/16	木	4:42	×	17:17	×
11/17	金	5:18	×	17:54	×
11/18	土	5:57	×	18:37	×
11/19	日	6:45	×	19:34	×
11/20	月	7:50	×	21:01	×
11/21	火	9:18	×	22:37	×
11/22	水	10:48	×	23:49	×
11/23	木		×	12:00	×
11/24	金	0:44	×	12:59	×
11/25	土	1:31	×	13:50	×
11/26	日	2:15	×	14:38	×
11/27	月	2:56	×	15:22	×
11/28	火	3:36	×	16:02	×
11/29	水	4:12	×	16:39	×
11/30	木	4:46	×	17:12	×

2023年（令和5年）ムツゴロウウォッチング&干潟体験カレンダー

ムツゴロウ見学、干潟体験を希望の方は、低潮時刻の2～3時間前後を目安にご計画ください。
ただし、天候等の条件によって多少の誤差があり、見学・体験ができないことがありますのでご注意ください。
干潟体験は5月～10月です。

【12月】

日	曜	午前		午後	
		低潮時刻	干潟体験(目安)	低潮時刻	干潟体験(目安)
12/1	金	5:17	×	17:42	×
12/2	土	5:47	×	18:12	×
12/3	日	6:18	×	18:47	×
12/4	月	6:56	×	19:34	×
12/5	火	7:50	×	20:49	×
12/6	水	9:09	×	22:22	×
12/7	木	10:36	×	23:32	×
12/8	金	11:46	×		×
12/9	土	0:22	×	12:42	×
12/10	日	1:05	×	13:32	×
12/11	月	1:47	×	14:20	×
12/12	火	2:29	×	15:06	×
12/13	水	3:12	×	15:52	×
12/14	木	3:56	×	16:36	×
12/15	金	4:40	×	17:18	×
12/16	土	5:23	×	18:00	×
12/17	日	6:06	×	18:44	×
12/18	月	6:51	×	19:33	×
12/19	火	7:43	×	20:34	×
12/20	水	8:45	×	21:46	×
12/21	木	9:57	×	22:59	×
12/22	金	11:14	×		×
12/23	土	0:03	×	12:25	×
12/24	日	0:59	×	13:27	×
12/25	月	1:50	×	14:22	×
12/26	火	2:37	×	15:10	×
12/27	水	3:21	×	15:53	×
12/28	木	4:02	×	16:31	×
12/29	金	4:37	×	17:03	×
12/30	土	5:09	×	17:32	×
12/31	日	5:37	×	17:59	×