

日(曜)	献立名	献立材料名 赤字:小町の産物						栄養価 エネルギー kcal 小豆 中豆 大豆	学校行事 アレルギー特定原材料7品目を 含む食品表示(えび、かに 小麦 そば 卵 落花生)	
		(赤)		(緑)		(黄)				調味料等
		主に体をつくるものとなる	主に体の調子を整えるものとなる	主にエネルギーのもととなる						
		豚・肉・魚・大豆製品	牛乳・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀物・いも類	植物油・油類			
1 水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		牛乳(乳)		
	麻婆豆腐	ぶたにく とうふ むぎみそ あかみそ		にんじん	たまねぎ しいたけ にんにく	たけのこ しょうが しるねぎ	さとう でんぶん	ごまあぶら あぶら	678 ポーク＆チキンスープ トウバンジャン さけ しょうゆ	
	餃子	ぎょうざ							836 餃子(小麦)	
	中華サラダ			にんじん	きゅうり	きくらげ	はるさめ さとう	ごまあぶら	しょうゆ ず	
2 木	☆☆三里小 6年 1組 樋口 瑠愛 さんのリクエスト									
	食パン 牛乳		ぎゅうにゅう				しよくパン		723 食パン(小麦 乳) 牛乳(乳)	
	チキン照焼パティ	チキンてりやきパティ							チキン照焼パティ(小麦)	
	コールスローサラダ				キャベツ コーン	きゅうり たまねぎ		マヨネーズ	しお こそよう	
	クリームシチュー	とりにく	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん パセリ	たまねぎ		マカロニ じゃがいも	オリーブあぶら	877 ポターージュベース しお こそよう コンソメ とりがらだし ワイン	
3 金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		牛乳(乳)		
	いわしのかぼすレモン煮	いわしのかぼすれ もんに							661 いわしのかぼすレモン煮(小麦)	
	青菜のおあえ	きなこ みそ		ほうれんそう ごまつな	きりぼしだいこん		すりごま ごまあぶら	みりん しょうゆ		
	佐賀のりのすまし汁	とうふ かまぼこ	のり	にんじん ねぎ	しいたけ たまねぎ えのきたけ			しょうゆ しょうが かつおこんぶだし		
	☆☆節分☆☆ 節分デザート(幼稚園) 節分豆(小学校・中学校)								816 とうにゅうプリン	
6 月	麦ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			おぎごはん		牛乳(乳)		
	ハヤシライス	ぎゅうにく		にんじん トマト グリーンピース	たまねぎ エリンギ マッシュルーム	じゃがいも	あぶら	669 ハヤシルウ(小麦 乳)		
	カリカリサラダ	ローストだいず ロースハム		にんじん えだまめ	キャベツ きゅうり			かんきつドレッシング		
	ガトーショコラ(中3のみ)					ガトーショ コラ		814 ローズハム(乳)		
7 火	ロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう			ロールパン		牛乳(乳)		
	クリームパスタ	とりにく	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん ほうれんそう	たまねぎ エリンギ しめじ	スパゲティ	あぶら オリーブあぶら	630 とりがらだし ホワイトルウ・コンソメ しお こそよう		
	ウインナーと野菜のソテー	ウインナー		ごまつな	キャベツ きピーマン		マヨネーズ あぶら	しお こそよう コンソメ	794 ウインナー(乳) コンソメ(小麦 乳)	
	小城のぼんかん				ぼんかん					
8 水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		牛乳(乳)		
	春巻き	はるまき				あぶら		691 春巻き(小麦)		
	ブルコギ	ぶたにく		ごまつな にんじん	たまねぎ はくさい にんにく	はるさめ さとう でんぶん	あぶら ごまあぶら	さけ しょうゆ みりん コチュジャン	855	
	中華スープ	とうふ とりにく		チンゲンサイ	もやし きくらげ にんじん しめじ		あぶら ごまあぶら	とりがらだし ちゅうが さけ しお こそよう		
	手巻き焼きのり		てまきやきのり							
9 木	食パン 牛乳		ぎゅうにゅう			しよくパン	ブルーベリー ジャム	食パン(小麦 乳) 牛乳(乳)		
	ブルーベリージャム				りんご レモン しょうが	さとう でんぶん		602 ワイン しお しょうゆ こそよう		
	豚のアップル ジンジャーソース	ぶたにく		にんじん	キャベツ きゅうり	マカロニ	マヨネーズ	しお こそよう		
	マカロニサラダ			にんじん	だいこん たまねぎ しめじ セロリ	じゃがいも	あぶら	しお こそよう とりがらだし コンソメ しょうゆ ワイン	872 マカロニ(小麦) コンソメ(小麦 乳)	
野菜スープ	ぶたにく		にんじん ブロッコリー パセリ							
10 金	☆☆三日月中のリクエスト献立									
	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう				ごはん		牛乳(乳)		
	さばのみそ煮	さばのみそに						697		
	きんぴらごぼう	ぶたにく	くきわかめ	きぬさや にんじん	ごぼう ごんにやく	さとう	ごま すりごま あぶら	さけ しょうゆ みりん	870	
かきたま汁	たまご とうふ		ねぎ	たまねぎ えのきたけ	でんぶん		さけ しお しょうゆ かつおこんぶだし			
13 月	☆☆小城中 3年 3組 秋永 七海 さんのリクエスト☆☆									
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		牛乳(乳)		
	いわしの梅煮	いわしのうめに						639 いわしの梅煮(小麦)		
	切り干し大根の含め煮	かくてん		にんじん きぬさや	きりぼしだいこん	さとう	あぶら	さけ しょうゆ		
豚汁	ぶたにく あつあげ みそ		ねぎ にんじん	たまねぎ だいこん ごぼう ごんにやく	さとう		さけ にぼしだし	819		
14 火	幼稚園・小学校									
	ココア揚げパン 牛乳		ぎゅうにゅう			コッパン さとう	ココア あぶら	しお	635 小城中なし コッパン(小麦 乳) 牛乳(乳) 黒糖パン(小麦 乳) 牛乳(乳)	
	中学校									
	黒糖パン 牛乳		ぎゅうにゅう			ことうパン				
	ポークビーンズ	ぶたにく だいた		にんじん トマト	たまねぎ えだまめ にんにく	じゃがいも さとう	あぶら	ケチャップ ワイン しお フース コンソメ	827 コンソメ(小麦 乳)	
パスタスープ	とりにく		パセリ にんじん	はくさい たまねぎ	マカロニ		とりがらだし しょうゆ しお こそよう ワイン			
ソフィール(中学校のみ)		ヨーグルト						ヨーグルト(乳)		

※学校行事は変更になる可能性があります。
 ※アレルギー表示について
 アレルギー特定原材料7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)を表示しています。
 調味料のしょうゆ・酢の原料に小麦が使用されていますが、表示していません。
 コタミネーション等についても表示してありません。

小城産の食材を赤字で紹介しています。

早寝 早起き
朝ごはん
みど汁食べて
元気に登校!

2月 地場産物の紹介
 小城産 ・ごはん(華しずく) ・白菜 ・大根 ・キャベツ ・さといも ・ぼんかん
 ・さつまいも ・にんじん ・きゅうり ・ねぎ ・レモン ・ブロッコリー

★毎月19日は「食育の日」

平成4年度 2月 給食献立表

小城市学校給食センター

日(曜)	献立名	献立材料名 <small>※※小城市の食材</small>						栄養価 エネルギー kcal 小学校 中学校	学校行事 アレルギー特定原材料7品目を 含む食品表示(えび、かに、 小麦、そば、卵、落花生)		
		(赤)		(緑)		(黄)				調味料等	
		主に体をつくるものとなる	主に体の調子を整えるものとなる	主にエネルギーのもととなる							
		豚・肉・魚・大豆製品	牛乳・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀物・いも類	薯実類・油類類				
15 水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		666	中学校なし 牛乳(乳)		
	佐賀牛すき焼き煮	ぎゅうにく あつあげ		ねぎ こまつな	はくさい えのきたけ	はるさめ さとう	さけ しょうゆ みりん しお				
	わかめときゅうりの酢の物	かまぼこ	わかめ	にんじん	きゅうり だいこん	さとう	す しょうゆ				
	みかん										
	1食のり		のり								
16 木	食パン 牛乳		ぎゅうにゅう			しょくパン		640	三日月中なし 食パン(小麦 乳) 牛乳(乳) 白身魚のフライ(小麦)		
	白身魚のフライ	ホキてんたまあげ					あぶら				
	さっぱりレモンサラダ	ツナ		ほうれんそう にんじん	もやし きゅうり レモン	さとう	オリーブあぶら しょうゆ す くるこしょう				
	パンキンポタージュ	ぶたにく	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん かぼちゃ	たまねぎ		あぶら ホワイトルウ コンソメ ポーク&チキンスープ ワイン しお こしょう				
17 金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		667	幼稚園なし 牛乳(乳)		
	あじのオニオンマヨ焼き	あじ		パセリ	たまねぎ		マヨネーズ			さけ しお こしょう	
	さつまいもとブロッコリーの サラダ			にんじん ブロッコリー	きゅうり	さつまいも	ごまあぶら			ごまドレッシング しお こしょう	
	沢煮汁	ぶたにく あぶらあげ		にんじん ねぎ	だいこん ごぼう したけ		さけ しお しょうゆ かつおこんぶだし				
20 月	麦ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			むぎごはん		673	牛乳(乳) カレールウ(小麦 乳)		
	ひき肉とほうれん草のカ レー	とりにく だいず		にんじん ほうれんそう	たまねぎ りんご にんにく	じゃがいも	あぶら			ワイン、しお、こしょう、 カレールウ、クチャップ、 ソース	
	ヒレカツ(中3のみ)	ヒレカツ		☆☆岩松小学校のリクエスト							
	羊羹右衛門おすすめ フルーツミックス				みかん もも パイ	ようかん					
21 火	幼稚園・小学校 ミルクパン 牛乳 中学校		ぎゅうにゅう			ミルクパン		627	ミルクパン(小麦 乳) 牛乳(乳) コッペパン(小麦 乳) 牛乳(乳)		
	ココア揚げパン 牛乳		ぎゅうにゅう			コッペパン さとう ココア	あぶら			しお	
	肉団子の甘酢炒め	にくだんご		ピーマン にんじん	たまねぎ たけのこ しょうが、にんにく	さとう でんぶ	あぶら			さけ、す、しょうゆ、ケチャッ プ	
	ビーフン汁	ぶたにく かまぼこ		にんじん ねぎ	たまねぎ きくらげ	はくさい	ビーフン			あぶら	さけ、しお、しょうゆ、にほし だし
	ソフール(幼、小のみ)										
22 水	☆☆小城中のリクエスト献立☆☆										
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		632	牛乳(乳)		
	豚のしょうが炒め	ぶたにく		さやいんげん	たまねぎ しょうが	さとう でんぶ	あぶら			さけ しお こしょう みりん しょうゆ	
	りっちゃんの元気サラダ	ツナ かつおぶし	きざみこんぶ	にんじん	キャベツ きゅうり ピーマン					やさしいつばいドレッ シング	
冬瓜のみそ汁	あつあげ みそ		にんじん ねぎ	とうがん たまねぎ えのきたけ			にほしだし				
24 金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		652	三里小なし 牛乳(乳)		
	豚肉の麦みそ焼き	ぶたにく むぎみそ				さとう でんぶ	あぶら			さけ みりん	
	彩り野菜のドレッシング和え			あかピーマン	キャベツ きピーマン きゅうり					かんぎつドレッシング	
	煮ほうとう	とりにく あぶらあげ		にんじん かぼちゃ ねぎ	だいこん しめじ	うどんめん	あぶら			しょうゆ しお にほしだし	
27 月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			ごはん		698	牛乳(乳)		
	さばの揚げ煮	さば				でんぶ さとう こめこ	あぶら			さけ、しょうゆ、みりん	
	レモン風味の白菜 塩昆布和え	しおこんぶ		にんじん	はくさい きゅうり レモン		すりごま			しょうゆ	
	みそけんちん汁	とりにく とうふ みそ		にんじん ねぎ	さつまいも ごぼう だいこん しいたけ					さけ にほしだし	
28 火	☆☆三日月中 3年 2組 直塚 遼斗 さんのリクエスト										
	ロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう			ロールパン		610	ロールパン(小麦 乳) 牛乳(乳) スパゲティ(小麦) たまごシート(小麦 卵)		
	オムソバ	ぶたにく かまぼこ かつおぶし	あおりのり	にんじん ねぎ	たまねぎ キャベツ もやし		あぶら			ウスターソース しお こしょう ソース	
	たまごシート	たまごシート									
	ほうれん草のごま和え			ほうれんそう	もやし きゅうり	さとう	すりごま ねりごま			しょうゆ	
チョコクレープ(中3のみ)					チョコ クレープ						

※学校行事は変更になる可能性があります。

※アレルギー表示について

アレルギー特定原材料7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)を表示しています。
調味料のしょうゆ・酢の原料に小麦が使用されていますが、表示していません。
コンタミネーション等についても表示してありません。

早寝 早起き
朝ごはん
みそ汁食べて
元気に登校!

2月

地場産物の紹介
佐賀県産

・パン ・牛乳 ・豚肉 ・鶏肉 ・大豆
・のり ・みそ ・しょうゆ