

日(曜)	献立名	献立材料名 太字:小城の食材						調味料等	栄養価 エネルギー (小学校) エネルギー (中学校)	給食に関する行事			
		(あか) 主に体を作るものになる		(みどり) 主に体の調子を 整えるものになる		(き) 主にエネルギーのものになる							
		1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物 きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類						
10月	麦ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				むぎごはん		682	アレルギー特定原材料7品目を 含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)			
	ハヤシライス	ぶたにく		にんじん トマト	たまねぎ エリンギ		じゃがいも あぶら	ハヤシルウ ケチャップ ワイン ソース					
	カラフルサラダ			あかピーマン	キャベツ きゅうり			かんきつドレッシング					
	チョコプリン						チョコプリン				819		
11月	食パン 牛乳		ぎゅうにゅう				しよくパン		640	幼稚園・小学1年・小城中・三日月 中なし 牛乳(乳) 食パン(小麦 乳) チキン照焼きパティ(小麦)			
	チキン照焼きパティ	チキンてりやき パティ											
	コールスローサラダ				キャベツ たまねぎ きゅうり コーン		マヨネーズ	しお こしょう					
	ミネストローネ	ぶたにく ウインナー ミックスピーズ		にんじん パセリ トマト ブロッコリー	たまねぎ		じゃがいも さとう	ケチャップ ワイン しお こしょう ポーク&チキンスープ			844	ウインナー(乳)	
12月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		614	幼稚園・小学1年なし 牛乳(乳)			
	豚のしょうが炒め	ぶたにく			たまねぎ しょうが		さとう でんぶん	さけ みりん しょうゆ しお こしょう					
	煮浸し	あぶらあげ かつおぶし		こまつな ほうれんそう にんじん	キャベツ		さとう	しょうゆ みりん かつおだし			753		
	春雨スープ	とりにく		にんじん ねぎ	たけのこ もやし きくらげ		はるさめ	ごまあぶら			とりがらだし しょうゆ さけ しお こしょう		
13月	ロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう				ロールパン		598	幼稚園・小学1年なし ロールパン(小麦 乳) 牛乳(乳) スパゲティ(小麦) バター(乳)			
	春野菜の和風スパゲティ	とりにく		にんじん アスパラガス	たまねぎ キャベツ にんにく		スパゲティ	オリーブあぶら バター			しょうゆ ワイン しお こしょう こぶちや		
	かぼちゃサラダ			かぼちゃ えだまめ	きゅうり			ごまあぶら			ごまドレッシング	757	ごまドレッシング(小麦)
	小城のデコボン				デコボン								
14月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		638	幼稚園・小学1年なし 牛乳(乳)			
	いわしのしょうが煮	いわしのしょうが に											
	ごぼうとたけのこの 炒り煮	ぶたにく あつあげ		にんじん こまつな	たけのこ こんにやく ごぼう		さとう	あぶら			みりん さけ しょうゆ かつおだし		
	小城野菜いろいろみそ汁	みそ		ねぎ	なす キャベツ たまねぎ えのきたけ						にほしだし	775	
17月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		615	幼稚園・小学1年なし 牛乳(乳)			
	肉じゃが	ぶたにく あつあげ		にんじん さやいんげん	しょうが たまねぎ こんにやく しいたけ		じゃがいも さとう	あぶら			さけ みりん しょうゆ かつおこんぶだし		
	春野菜のごま和え	とりにく		アスパラガス	キャベツ もやし		さとう	ごま			しょうゆ		
	ふりかけ(のりかつお)	ふりかけ (かつお)	ふりかけ (のり)									746	
18月	食パン 牛乳		ぎゅうにゅう				しよくパン		691	年少・小学1年なし 食パン(小麦 乳) 牛乳(乳)			
	白身魚フライ		しるみざかな フライ					あぶら					
	1食タルタルソース							タルタルソース					
	さっぱりレモンサラダ	ツナ		ほうれんそう にんじん	もやし レモン	きゅうり	さとう	オリーブあぶら			しょうゆ くろこしょう す	860	ラビオリ(小麦)
ラビオリスープ	とりにく ラビオリ		こまつな にんじん	たまねぎ		じゃがいも		とりがらだし しょうゆ しお こしょう ワイン					

※学校行事は変更になる可能性があります。
 ※アレルギー表示について
 アレルギー特定原材料7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)を表示しています。
 調味料のしょうゆ・酢の原料に小麦が使用されていますが、表示していません。
 コンタミネーション等についても表示していません。

小城産の食材を太字で紹介しています。

4月 地場産物の紹介
小城産
 ・ごはん(夢しずく) ・たけのこ(12日、14日、24日) ・デコボン
 ・きゅうり ・ねぎ ・たまねぎ ・キャベツ ・ほうれんそう(18日)

日 (曜)	献立名	献立材料名 太字:小 City の食材						調味料等	栄養価 エネルギー (小学校) エネルギー (中学校)	給食に関する行事		
		(あか) 主に体を作るものになる		(みどり) 主に体の調子を整えるものになる		(き) 主にエネルギーのもとになる						
		1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物 きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類					
19 水	麦ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				むぎごはん		636	年少なし 牛乳(乳) カレーうどん(小麦 乳)		
	チキンカレー	とりにく		にんじん	たまねぎ にんにく	りんご	じゃがいも	あぶら			カレーうどん ケチャップ ソース しお こしょう	
	イタリアンサラダ			にんじん	きゅうり キャベツ						イタリアンドレッシング グ こしょう	
	お祝いゼリー						おいわいゼリー				819	
20 木	ロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう				ロールパン		637	年少・岩松小なし 牛乳(乳) ロールパン(小麦 乳) スパゲティ(小麦)		
	ミートスパゲティ	とりにく ぶたにく		にんじん ピーマン トマト	たまねぎ にんにく	エリンギ	スパゲティ さとう	オリーブあぶら			ワイン ソース ケチャップ しお こしょう	
	ポテトサラダ	ツナ			たまねぎ きゅうり	きピーマン	じゃがいも	マヨネーズ			しお こしょう	803
21 金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		683	年少なし 牛乳(乳)		
	鶏のから揚げ	とりにく				しょうが にんにく	こめこ でんぶん	あぶら			しお こしょう さけ	
	にらともやし炒め			にら チンゲンサイ	もやし たまねぎ			あぶら ごまあぶら			しお こしょう しょうゆ オイスターソース にぼしだし	845
	春キャベツと厚揚げのみそ汁	あつあげ みそ		にんじん ほうれんそう	キャベツ えのきたけ							
24 月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		621	年少・三里小なし 牛乳(乳)		
	シシリアンライス(焼き肉)	ぶたにく あかみそ むぎみそ			たまねぎ しょうが にんにく		さとう	あぶら			さけ しょうゆ みりん	
	シシリアンライス(野菜)			あかピーマン	キャベツ きゅうり							787
	わかめスープ	ちくわ	わかめ	にんじん	もやし だけのこ えのきたけ			ごま			とりがらだし さけ しょうゆ しお こしょう ちゅうかあじ	
25 火	ミルクパン 牛乳		ぎゅうにゅう				ミルクパン		634	年少なし 牛乳(乳) ミルクパン(小麦 乳) ハンバーグ(小麦 乳) デミグラスソース(小麦)		
	ハンバーグ	ハンバーグ					さとう でんぶん				ケチャップ ウイン デミグラスソース ソース	
	デミグラスソースかけ							あぶら			しお こしょう しょうゆ	
	野菜ソテー	ぶたにく		こまつな	キャベツ もやし							
26 水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		862	ホワイルウ(小麦 乳) 牛乳(乳) 生クリーム(乳) コンソメ(小麦 乳)		
	キャロットスープ	とりにく	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん パセリ	たまねぎ		じゃがいも	あぶら			ホワイルウ とりがらだし コンソ メ ワイン しお こしょう	
	麻婆豆腐	ぶたにく どうふ むぎみそ あかみそ		にんじん	たまねぎ しいたけ たけのこ しるねぎ しょうが	にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら あぶら			ホーク&チキンソース さけ しょうゆ トウバンジャン	
	シューマイ	しゅうまい										
27 木	中華サラダ			にんじん	きゅうり きくらげ		さとう はるさめ	ごまあぶら	しょうゆ す	800		
	コッペパン 牛乳		ぎゅうにゅう				コッペパン		651	年少・小城中1・2年なし 牛乳(乳) コッペパン(小麦 乳) ヨーグルト(乳)		
	いちごジャム						いちごジャム				しお こしょう カレーニ ソース ケチャップ	
	タンドリーチキン	とりにく	ヨーグルト		にんにく しょうが						フレッシュドレッシング グ こしょう しお	
パスタ入りトマトスープ	ぶたにく		にんじん トマト ブロッコリー パセリ こまつな	たまねぎ		マカロニ さとう じゃがいも	オリーブあぶら	とりがらだし ウイン コンソメ しお こしょう ケチャップ				
28 金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		663	幼稚園・岩松小なし 牛乳(乳)		
	さばの西京焼き	さば こめみそ					さとう でんぶん				さけ みりん	
	大豆とひじきの炒り煮	あぶらあげ だいず	ひじき	にんじん きぬさや			さとう	あぶら			さけ しょうゆ みりん かつおだし	
	豚汁	ぶたにく みそ あつあげ		にんじん ねぎ	たまねぎ だいこん こんにやく	ごぼう	さといも				にぼしだし さけ	

※学校行事は変更になる可能性があります。

※アレルギー表示について

アレルギー特定原材料7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)を表示しています。
調味料のしょうゆ・酢の原料に小麦が使用されていますが、表示していません。
コンタミネーション等についても表示していません。

佐賀でとれるやさしいには、大地のめぐみがたくさんつまっているよ。えいようまん点!

4月

地場産物の紹介
佐賀県産

- パン ・牛乳 ・豚肉 ・大豆 ・アスパラガス
- 鶏肉 ・しょうゆ ・みそ