

☆☆津の里ささえ隊(第2層協議体)☆☆

現在11名で活動しています！！

今後の支援に備えるため「高齢者の外出に関するアンケート調査」を行いました。

牛津町の11地区を選定し「75歳以上のひとり暮らしと高齢世帯」を対象に民生委員さんに配布や回収を依頼しました！合計55名（男性25%・女性75%）～買い物や通院で外出する頻度や方法、暮らしの困りごとについて～

買い物に行く方法は？

1. 自分で車を運転する（48%）
 2. 自転車で行く（16%）
 3. 徒歩（11%）
- その他、タクシー、家族や友人の車、バス、原付バイクなど複数回答

週に何回、買い物で外出しますか？

1. 週に2～3回（60%）
 2. 週に1回（20%）
 3. ほとんど行かない（11%）
- 身内に頼む、店の配達、生協など

通院先は？

小城市内 64%・市外 36%
現在、外出に困っている人 13%
（歩行が不便、荷物が重いなど）
今後、外出に心配や不安がある人 42%
（理由：免許返納や健康面の变化）



アンケートの結果から

牛津町は外出に便利な環境があり趣味や運動、地域で活動する高齢者も多いなか、今後の外出に不安を感じるという意見をいただきました。また、簡単な家屋の修理や庭木の手入れができず困っている方や人と交流する機会が少ないなど「暮らしの困りごと」を知ることが出来ました。

地域の助け合いから、暮らしの困りごとを解決するために

今後も話し合いを続けて 牛津町に支援の輪をひろげます！！