

令和5年度 5月 給食献立表

小城市学校給食センター

日(曜)	献立名	献立材料名 太字:小城の食材						栄養価	アレルギー特定原材料7品目を 含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生)	
		(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				
		1群 卵・肉・ 魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・ きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			調味料等
1月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		619	桜岡小、晴田小 なし 牛乳(乳)
	たけのごはんの具	とりにく あぶらあげ		にんじん	たけのこ しいたけ えだまめ	さとう	あぶら	みりん しょうゆ ごんぶちや		
	がんとどきと 野菜のみそ煮物	さつまあげ がんとどき みそ		にんじん きぬさや	だいこん しょうが	さとう でんぶん	あぶら	さけ みりん かつおだし しょうゆ		
	沢煮椀	ぶたにく		にんじん ねぎ	ごぼう こんにやく もやし		あぶら	さけ しお しょうゆ ごしょう にぼしだし		
2火	食パン 牛乳		ぎゅうにゅう				しよくパン		670	桜岡小、三里小、晴田小 なし ミルクパン(小麦 乳) 牛乳(乳) 照り焼きパティ(小麦)
	照り焼きパティ	てりやきパティ								
	コールスローサラダ				キャベツ きゅうり きピーマン たまねぎ		マヨネーズ	しお ごしょう		
	コーンスープ	とりにく しいんげん まめ	ぎゅうにゅう なまクリーム	パセリ	コーン たまねぎ	じゃがいも	オリーブあぶら	ワイン コンソメ しお ごしょう コンクリームスープ		
8月	麦ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				むぎごはん		696	牛乳(乳) カレールウ(小麦 乳)
	野菜カレー	とりにく		にんじん トマト かぼちゃ	たまねぎ なす りんご にんにく		あぶら	カレールウ ワイン ごしょう ケチャップ ソース		
	フルーツミックス				みかんかん パイナップル おうとうかん	カクテルゼリー ももゼリー				
9火	食パン 牛乳		ぎゅうにゅう				しよくパン		633	食パン(小麦 乳) 牛乳(乳) メンチカツ(小麦)
	メンチカツ	メンチカツ					あぶら	ソース		
	チキンラタトゥイユ	とりにく		トマト	たまねぎ にんにく きピーマン なす	さとう	オリーブあぶら	コンソメ ワイン しお ごしょう ソース		
	ラビオリのスープ	ぶたにく ラビオリ		にんじん ほうれんそう	たまねぎ キャベツ		あぶら	とりがらだし ワイン しお ごしょう しょうゆ		
10水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		636	牛乳(乳) いわしの梅煮(小麦)
	いわしの梅煮	いわしの うめに								
	切干大根の含め煮	さつまあげ		にんじん えだまめ	きりぼしだいこん	さとう	あぶら	さけ しょうゆ		
	新じゃがのみそ汁	あぶらあげ みそ		にんじん ねぎ	たまねぎ もやし	じゃがいも		にぼしだし		
11木	小型黒糖パン 牛乳		ぎゅうにゅう				こくとうパン		648	小型黒糖パン(小麦 乳) 牛乳(乳) スバゲティ(小麦)
	ジャージャー麺	ぶたにく むぎみそ あかみそ		にんじん こまつな	たまねぎ たけのこ きくらげ にんにく しょうが	さとう	あぶら ごまあぶら	さけ しお みりん しょうゆ トウバンジャン ポーク&チキンスープ		
	厚揚げの オイスターソース炒め	あつあげ とりにく		にんじん さいいんげん	たまねぎ しょうが	さとう	あぶら	さけ しょうゆ ちゅうかあじ オイスターソース しお ごしょう		
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう					ごはん		
12金	鶏肉のみそがらめ	とりにく むぎみそ		にんにく えだまめ	きりぼしだいこん	さとう	あぶら	さけ しょうゆ みりん		
	磯香和え		のり	にんじん ほうれんそう	もやし	さとう		しょうゆ		
	けんちん汁	あつあげ		にんじん ねぎ	ごぼう こんにやく しいたけ だいこん		あぶら	さけ しお しょうゆ にぼしだし		
15月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		574	牛乳(乳) キムチ(小麦)
	キムタクごはんの具	ぶたにく とりにく			キムチ たくあん コーン えだまめ		ごまあぶら	しょうゆ みりん さけ		
	海藻サラダ	とりにく	かいそうミツ クス わかめ		きゅうり キャベツ		ごま	あおじそドレッシング		
	春雨と肉団子のスープ	ぶたにく にくたんこ		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ たけのこ きくらげ	はるさめ	あぶら	とりがらだし さけ しお ごしょう しょうゆ		
16火	食パン 牛乳		ぎゅうにゅう				しよくパン		607	食パン(小麦 乳) 牛乳(乳)
	豚肉の みかんジュース煮	ぶたにく			たまねぎ にんにく		あぶら	マーマレード ジャム みかんジュース さとう でんぶん		
	ツナサラダ	ツナ			キャベツ むらり レモン きピーマン		マヨネーズ	しお ごしょう		
	野菜スープ	とりにく だいず		にんじん ブロッコリー パセリ	れんこん だいこん		オリーブあぶら	ワイン しお ごしょう しょうゆ とりがらだし		
17水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				ごはん		736	牛乳(乳)
	厚焼きたまご	あつやき たまご								
	野菜炒め			アスパラガス ピーマン	キャベツ コーン		あぶら	しお ごしょう しょうゆ		
	じゃがいものそぼろ煮	とりにく ぶたにく あつあげ		にんじん グリーンピース	たまねぎ こんにやく しょうが しいたけ	じゃがいも さとう	あぶら	さけ しょうゆ みりん しお かつおこんぶだし		

※行事は変更になる可能性があります。

※アレルギー表示について

アレルギー特定原材料7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)を表示しています。
調味料のしょうゆ・酢の原料に小麦が使用されていますが、表示していません。
コンタミネーション等についても表示していません。

小城産の食材を太字
紹介しています。

保護者の方へお知らせ
5月より「コンソメ」の原材料に「乳」が含まれないものを使用しています。そのため、「コンソメ」に「乳」のアレルギー表示はありません。

5月

小城産

・ごはん(ゆめしずく) ・きゅうり ・ねぎ
・たまねぎ ・なす ・たけのこ(1日のみ)

令和5年度 5月 給食献立表

小城市学校給食センター

日(曜)	献立名	献立材料名 太字:小城市の食材						栄養価 エネルギー (小学校) エネルギー (中学校)	アレルギー特定原材料7品目を 含む食品表示 (えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生)				
		(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				調味料等			
		1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜 きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類						
18木	ロールパン 牛乳		ぎゆうにゆう				ロールパン		669	三日月中 なし ロールパン(小麦 乳) 牛乳(乳) ベンネ(小麦) ベーコン(乳)			
	春キャベツのクリームベンネ	とりにく ベーコン	ぎゆうにゆう なまクリーム	にんじん	キャベツ たまねぎ しめじ	ペンネ	あぶら オリーブあぶら	よりからだし・コンソメ ホワイトソース しお・こしょう					
	シャキシャキサラダ	ツナ		にんじん	たまねぎ きゅうり	じゃがいも さとう	オリーブあぶら	しお・こしょう ず しょうゆ			831	ホワイトソース(小麦 乳) 牛乳(乳) 生クリーム(乳) コンソメ(小麦)	
	はちみつレモンゼリー												
19金	ごはん 牛乳		ぎゆうにゆう				ごはん		634	牛乳(乳)			
	あじのみそマヨ焼き	あじ みそ						マヨネーズ			さけ みりん		
	ピーマンとこんにゃくの炒り煮	ぶたにく		にんじん ピーマン	たけのこ こんにゃく	さとう	ごま ごまあぶら あぶら	さけ しょうゆ みりん			760		
	すまし汁	とうふ うおそうめん		ねぎ	たまねぎ えのきたけ			さけ しお しょうゆ かつおこんぶだし					
22月	ごはん 牛乳		ぎゆうにゆう				ごはん		607	小城中、三日月中 なし 牛乳(乳)			
	ビビンバ(焼肉)	ぶたにく あかみそ			たまねぎ にんにく しょうが	さとう	あぶら	さけ しょうゆ みりん					
	ビビンバ(ナムル)			ほうれんそう にんじん オニオン しょうが	もやし			デムルドレッシング			731	ナムルドレッシング(小麦)	
	もずくスープ	とりにく とうふ	もずく	にんじん ねぎ	たまねぎ しいたけ しょうが	でんぶん	あぶら ごま あぶら	よりからだし しお しょうゆ さけ					
23火	小型黒糖パン 牛乳		ぎゆうにゆう				こくとうパン		621	小型黒糖パン(小麦 乳) 牛乳(乳) うどん(小麦) カレールウ(小麦 乳)			
	カレーうどん	ぶたにく あぶらあげ		にんじん ねぎ	たまねぎ しめじ にんにく しょうが	うどん	あぶら	さけ しお カレールウ みりん カレールウ にぼしだし こんぶだし					
	ししゃもフリッター	ししゃも フリッター						あぶら				874	ししゃもフリッター(小麦)
	きゅうりとわかめの酢の物		わかめ	にんじん	きゅうり もやし	さとう		ず しょうゆ					
24水	ごはん 牛乳		ぎゆうにゆう				ごはん		640	晴田小5年 なし 牛乳(乳)			
	さばのみそ煮	さば	みそ				でんぶん	さけ みりん					
	人参しりしり	ツナ あぶらあげ かつおぶし		にんじん	もやし コーン しょうが		ごま ごまあぶら	しょうゆ みりん			767	たまご(卵)	
	かきたま汁	たまご とうふ かまぼこ		ねぎ	たまねぎ しいたけ	でんぶん		さけ しお しょうゆ かつおこんぶだし					
25木	食パン 牛乳		ぎゆうにゆう				しょくパン		644	桜岡小6年、三里小5・6年、晴田小5年 なし			
	ケバブサンド	とりにく		トマト	レモン たまねぎ にんにく	さとう		しお しょうゆ ワイン チリパウダー ソース パプリカパウダー みりん					
	タブレ風ポテトサラダ	ツナ		あかピーマン こねぎ	レモン たまねぎ きゅうり	じゃがいも さとう	オリーブあぶら ねりごま	こしょう しお しょうゆ ず			836	食パン(小麦 乳) 牛乳(乳) ベーコン(乳) コンソメ(小麦)	
	豆のスープ(トルコのスープ)	ベーコン レンズまめ だいず		にんじん トマト	たまねぎ えだまめ キャベツ		あぶら	しお コンソメ こしょう とうりからだし					
26金	ごはん 牛乳		ぎゆうにゆう				ごはん		660	幼稚園、桜岡小6年、三里小5・6年 なし 牛乳(乳)			
	厚揚げの肉そぼろ	ぶたにく あつあげ あかみそ		いんげん	しょうが	さとう	ごま あぶら	さけ しょうゆ みりん					
	キャベツと小城きゅうりのゆかりあえ				キャベツ もやし	きゅうり もやし		しょうゆ ゆかり			801		
	かしわみそ汁	とりにく あぶらあげ みそ		にら	たまねぎ ごぼう こんにゃく	じゃがいも		にぼしだし					
29月	ごはん 牛乳		ぎゆうにゆう				ごはん		639	牛乳(乳)			
	豚丼	ぶたにく		にんじん ねぎ	たまねぎ しいたけ しょうが しらたき	さとう でんぶん	あぶら	しょうゆ さけ みりん かつおこんぶだし しお					
	ひじきの彩りあえ		ひじき	にんじん	キャベツ えだまめ	きゅうり	さとう	ごま しょうゆ わふうドレッシング			759	和風ドレッシング(小麦)	
	アセロラゼリー						アセロラ ゼリー						
30火	ミルクパン 牛乳		ぎゆうにゆう				ミルクパン		625	ミルクパン(小麦 乳) 牛乳(乳) ハンバーグ(小麦 乳) デミグラスソース(小麦) バター(乳)			
	ハンバーグ デミグラスソースかけ	ハンバーグ				さとう でんぶん		ケチャップ デミグラスソース ソース ワイン しお しょうゆ					
	コーンポテト			にんじん パセリ	コーン	じゃがいも	バター						
	ABCスープ	ぶたにく		にんじん ブロッコリー ほうれんそう	キャベツ たまねぎ	マカロニ	オリーブあぶら	ワイン とうりからだし しお しょうゆ しょうゆ			854	マカロニ(小麦)	
31水	ごはん 牛乳		ぎゆうにゆう				ごはん		607	岩松小5年 なし 牛乳(乳)			
	肉団子と根菜の甘だれかけ	にくだんご		にんじん さやいんげん	れんこん だけのこ	さとう でんぶん	あぶら	しょうゆ みりん					
	切干大根のサラダ	ローズハム			きりぼしだいごん もやし きゅうり			あおじそドレッシング			733	ハム(乳) 青じそドレッシング(小麦)	
	まごわやさしいみそ汁	あぶらあげ みそ	わかめ	にんじん こまつな	たまねぎ しめじ	じゃがいも	ごま	にぼしだし					

※行事は変更になる可能性があります。
 ※アレルギー表示について
 アレルギー特定原材料7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)を表示しています。
 調味料のしょうゆ・酢の原料に小麦が使用されていますが、表示していません。
 コンタミネーション等についても表示していません。

保護者の方へお知らせ
 5月より「コンソメ」の原材料に「乳」が含まれないものを使用しています。そのため、「コンソメ」に「乳」のアレルギー表示はありません。

5月 地場産物の紹介
 佐賀県産 ・牛乳 ・みそ ・醤油 ・れんこん
 ・パン ・豚肉 ・のり ・みかんジュース