

令和5年度

おぎ健康マイレージ

商品B 健診受けて 健康づくりに取り組み ステキな商品と交換しましょう！



清酒高砂金漿
純米吟醸 720ml
やや辛口でフルーティな香りと芳醇なうま口の味わい！

要予約

小柳酒造株式会社

小城町 903 番地

TEL 73-2003



スポーツメーカータオル
2枚セット(メーカー変更あり)

モリヤマスポーツ

牛津町牛津 816 番地 1

TEL 66-0177



プリンはどちらか1つ

あしかり豆美人

しほりたて豆New 500ml
手絞り小城豆乳プリンまたは
豆乳きなこプリン

要予約

有限会社 フジサン

小城町上町 888 番地

TEL 72-1433



すき焼き用(薄切り)または
焼き肉用(厚切り)の牛肉

要予約

中島精肉店

小城町 433 番地 2

TEL 73-2185



キッチンバサミ(日本製)と
皮むき(ピーラー)セット
ピーラーはお好きな色を一つ

有限会社 三木屋刃物店

牛津町勝 1333 番地 6

TEL 66-0556



施術券
1回分

骨盤の歪みや痛みの原因箇所を矯正。

要予約

中島カイロプラクティック

小城町 233 番地 5

TEL 72-5644



りんご酢
1,800ml
生りんご 100%。
料理にもサワー
ドリンクにも！

要予約

エグチ宅配センター

牛津町牛津 5 番地 14

TEL 66-5613



カルシウムと青汁(各10日分)
骨粗鬆症・生活習慣病の予防

今泉薬局

小城町 470 番地 472 番合併地

TEL 72-5121



敷きパットまたはタオル等
良質な睡眠と適度な運動を！

小城町 旭屋

小城町 276 番地 2

TEL 72-3240



かつお節、昆布、しいたけ等
の乾物セット

要予約

鶴丸海産

牛津町牛津 789 番地

TEL 66-0128



特 A さがびより
5kg

要予約

ほたるの郷

小城町岩蔵 81 番地 1

TEL 72-5114



丸ぼうろ・
ようかんセット

要予約

山田老舗

小城町 905 番地

TEL 73-2051



栄養ドリンク 20本

武田健康堂 パニース店

三日月町久米 1295 番地 2

TEL 72-4444

※商品はイメージです。



先着順での交換となります。
無くなった場合はご了承下さい。

対象者：小城市在住で20歳以上の方

実施期間：令和6年3月31日まで

※次年度へのシールやマイレージカードの持ち越しはできません。

取組み方法は裏面へ

お問合せ先

小城市役所 健康増進課

TEL 37-6106

おぎ健康マイレージ取組み方法

<必須項目> 健康診断を受診！



シール 1 枚

★対象の健(検)診

- ・がん検診 ・人間ドック ・特定健診 ・一般健診 ・後期高齢者健診 等

(総合健診、毎日健診、個別健(検)診を受診されるとマイレージカードが配布されます。個人で受診された健診や職場での健康診断等も対象になります。個人で受診の場合は結果を健康増進課の窓口へご持参ください。)

<選択項目> 健康づくり等を2つ実践！



シール 2 枚

- ・市が実施している健康に関する教室や講演会等に参加
- ・「ゆめりあ」「アイル」での運動教室やトレーニング利用
- ・健診結果説明会
- ・1ヶ月健康チャレンジ
- ・1ヶ月ウォーキング挑戦
- ・体改善ポイント
- 等

シールは事業に参加した際にお申し出ください。

※詳しい内容はマイレージカードをご覧ください。

シール 3 つ
集まったら

商品A

シール 3 枚集まったら

- 1、保健福祉センター及び健康スポーツセンター「アイル」の利用券(2回分)
- 2、食事券(500 円分)
- 3、携帯アルミライト
- 4、カロリー茶碗
- 5、保冷温ミニバッグ
- 6、レジカゴ保冷バッグ
- 7、スリムボトル
- 8、反射ショルダーバッグ

のいずれか1つと交換できます。

<ボーナス項目>



シール 1 枚

2年連続受診ポイント〔必須〕

昨年度健(検)診を受診し、今年度も受診した方

2年連続受診している方は、取り組んでみましょう。

- ① SAGATOCO アプリを登録し、
1 か月間で 30 万歩以上歩いた方

または

- ② 75 万ステップチャレンジ
3 か月で 75 万歩を達成でシール 1 枚。
65 歳から 74 歳は 60 万歩
75 歳以上は 50 万歩

①または②どちらかで



シール 1 枚

シール 5 つ
集まったら

商品B

シール 5 枚集めた方には、
表面のステキな商品と交換できる
クーポン券をプレゼント！



※達成者には、健康増進課でクーポン券を渡します。その後、直接店舗で商品と交換できます。

<注意事項>

- 1) 交換は年度内 1 回までです。
- 2) ボーナス項目まで取り組み、
クーポン券(商品B)をもらえる方は、商品Aはもらえません。
- 3) 利用券・食事券の有効期限、商品の交換及び
クーポン券の引き換え有効期限は、
令和5年3月31日までです。