SAGA 精連（佐賀県精神保健福祉連合会）主催

佐賀県、佐賀市、小城市　　後援予定

令和５年度　家族による家族学習会普及事業

❀　家族による家族学習会　❀

～全　５　回連続講座の参加者を募集します～

SAGA 精連は、統合失調症などの精神疾患を持つ方を家族に持つ人々の会です。

初めてこの病気と出合った驚きととまどいと絶望感は、体験したものにしかわからないものがあります。　SAGA 精連に集う私たちも、かつては、ひどい混乱の中にありました。でも、同じような体験をした者同士が出会い、学びあい支えあいながら、何よりも辛い思いをしている当事者を支えるため、また自分自身が楽しく生きるために、活動を続けながら、笑顔を取り戻してきました。このような私たちの体験を含めて、家族のための講座を開きたいと思います。

とにかく不安でしかたがない、病気のことをもっと知りたい、当事者とどう関わればよいのか困っている、他の人たちはどんなふうに暮らしているのか知りたい、など…様々な思いを抱えていらっしゃるご家族の方々、どうぞご参加ください。

一人で抱えて悩んでいませんか？

参加できる方：統合失調症など重度の精神疾患の方を家族に持つ人で５回通して参加可能な方

内　容：テキストを使用し、話し合いなどを通して統合失調症について学びます

＊統合失調症を知りましょう　＊ご家族自身が元気を保つために　　その他

担当者：統合失調症の方を家族に持つ　SAGA 精連　会員、　５　名が担当します

	日程	時間	会場
第１回	１０月２２日（日）	13:30～16:30	ゆめぷらっと小城２階会議室
第２回	１１月２６日（日）	13:30～16:30	ゆめぷらっと小城２階会議室
第３回	１２月２４日（日）	13:30～16:30	ゆめぷらっと小城３階会議室
第４回	１月２８日（日）	13:30～16:30	ゆめぷらっと小城３階会議室
第５回	２月２５日（日）	13:30～16:30	ゆめぷらっと小城３階会議室

＊　令和４年度は７名のご参加がありました。

＊　連絡先：気軽に電話して下さいね！

SAGA 精連　TEL/FAX 0952-72-4797（毎週月曜日 10 時～12 時）

あるいは松田携帯　０９０－８３５７－７９６３（毎日昼間のみ）

会　場

ゆめぷらっと小城　会議室：〒845-0001　佐賀県小城市小城町２５３－２１

電話　０９５２－３７－６６０１

交通機関ご案内

下町交差点すぐ側。

旧小城町役場跡地

＜詳細地図＞

＜お申し込み方法＞

申込書に必要事項をご記入の上、切り離して、郵送、mail 又はＦＡＸで**９月２５　日までに**

郵送の場合　　小城市小城町１７８－９　佐賀県精神保健福祉連合会　宛

ｍａｉｌの場合　kenseiren_saga@yahoo.co.jp

ＦＡＸの場合　　０９５２－７２－４７９７

＜問い合わせ先＞　担当：　松田　孝　、　０９０－８３５７－７９６３

参　加　申　込　書

SAGA 精連（佐賀県精神保健福祉会連合会）主催
「家族による家族学習会」に申し込みます。

住所　〒　　－

電話番号

氏名　　（病気の方との続柄）父・母・兄弟姉妹・配偶者・子供・（　　）

氏名　　（病気の方との続柄）父・母・兄弟姉妹・配偶者・子供・（　　）

＊ 下記にもご記入ください
＊
☆ご本人の診断名は　　（　　）

☆病気のご本人について　○をつけてください
・ご本人の年齢　　・１０代　・２０代　・３０代　・４０代以上
・発病後の経過年数　・１～２年　・３～４年　・５～６年　・７年以上
・ご本人の状況　　・入院中　・ご自宅で静養中　・別世帯で自活
・その他（　　）

☆これまでに家族教室などに参加したことがありますが？　　ある　・　ない
☆この家族学習会をどこで知りましたか ？
・行政の窓口　・病院　・広報誌　・知人の紹介　・ホームページ
・みんなねっと　・コンボ　・その他（　　）

☆ あなたがこの会に参加して学びたいこと、知りたいこと
（例　　病気・薬・病院・対応・予後・福祉サービス・その他　）