

令和5年度 早寝・早起き・朝ごはんアンケート集計報告

配布1468 回答1035 (3歳未満児400人 3歳以上児635人) 回答率71%

設問1 お子さんは楽しく保育園・幼稚園・こども園に通っていますか

	3歳未満児		3歳以上児		園全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
①楽しく通っている	376人	94%	605人	95%	979人	95%
②あまり楽しく通えていない	6人	2%	13人	2%	19人	2%
③わからない	20人	5%	17人	3%	37人	4%

設問2 設問1で②③と回答された方にお尋ねします。その理由は何だと思いますか

<ul style="list-style-type: none"> ・行くまでは嫌がるが行けば楽しく遊んでいるようだ。 ・たまに行きたくないということがある。 ・日によって泣きながら行く日もあるから。他

設問3 お子さんは普段、朝何時ごろ起きていますか

	3歳未満児		3歳以上児		園全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
①6時ごろ	98人	25%	110人	17%	208人	20%
②6時半ごろ	132人	33%	191人	31%	329人	32%
③7時ごろ	125人	31%	211人	33%	336人	32%
④7時半ごろ	35人	9%	92人	14%	127人	12%
⑤8時ごろ	8人	2%	25人	4%	33人	3%
無回答	2人		0人		2人	

設問4 お子さんは朝ごはんを食べていますか

	3歳未満児		3歳以上児		園全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
①毎日食べている	366人	92%	563人	89%	929人	90%
②だいたい食べている(週5日程度)	17人	4%	47人	7%	64人	6%
③あまり食べていない(週3日程度)	9人	2%	16人	3%	25人	2%
④ほとんど食べない(週1日程度)	4人	1%	4人	1%	8人	1%
⑤食べない	2人	1%	5人	1%	7人	1%
無回答	2人	1%	0人		2人	

設問5 設問4で①②③と答えた方にお聞きします。朝食はどんなものを食べていますか。あてはまるものを1つ選んでください。

	3歳未満児		3歳以上児		園全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
①主食のみ	62人	16%	131人	21%	193人	19%
②主食と果物	39人	10%	45人	7%	84人	8%
③主食とみそ汁	20人	5%	31人	5%	51人	5%
④主食とみそ汁と果物	13人	3%	17人	3%	30人	3%
⑤主食と飲み物	60人	15%	120人	19%	180人	17%
⑥主食と飲み物と果物	53人	13%	61人	10%	114人	11%
⑦主食とおかず	48人	12%	94人	15%	142人	14%
⑧主食とおかずとみそ汁	37人	9%	40人	6%	77人	7%
⑨主食とおかずと飲み物	44人	11%	73人	11%	117人	11%
⑩飲み物のみ	0人	%	2人	%	2人	%
⑪果物のみ	0人	%	1人	%	1人	%
⑫母乳及び粉ミルク	8人	2%	0人	%	8人	1%
⑬その他	9人	2%	14人	2%	23人	2%
⑭無回答	6人	2%	6人	1%	12人	1%

設問6 設問4で④⑤と回答された方にお尋ねします。その理由は何だと思われませんか

<ul style="list-style-type: none"> ・朝は忙しいから ・食べないのを無理やり食べさせても・・・ ・ぎりぎりまで寝ている ・起きるのが遅いため食欲がない ・親の努力不足 他

設問7 お子さんはいつも何時ごろ寝ていますか

	3歳未満児		3歳以上児		園全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
①19時ごろ	5人	1%	0人	%	5人	%
②20時ごろ	48人	12%	1人	%	49人	5%
③21時ごろ	212人	53%	399人	63%	611人	59%
④22時ごろ	105人	26%	190人	30%	295人	29%
⑤22時以降	24人	6%	43人	7%	67人	6%
無回答	6人	2%	2人	1%	8人	%

設問8 このようなアンケートをとるようになってから「早寝・早起き・朝ごはん」
の大切さに気をつけるようになりましたか

	3歳未満児		3歳以上児		園全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
①はい	174人	44%	276人	43%	450人	43%
②少しは気をつけるようになった	128人	32%	268人	42%	396人	38%
③いいえ	47人	12%	62人	10%	109人	11%
④新入児なのでわからない	41人	10%	29人	5%	70人	7%
無回答	10人	3%	0人	%	10人	1%