

# 令和5年度 2月 給食献立表(A献立)

小城市学校給食センター

日	献立名	★牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えびかに小麦そば卵 落花生くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
1 木	ごはん	○					米			520	うどん(小麦)
	わかめうどん		とり肉	わかめ	にんじん 小ねぎ	ごぼう 玉ねぎ 干しいたけ	★うどん		しょうゆ みりん 酒 かつお昆布だし		
	ゆかり和え				ほうれん草	キャベツ きゅうり		ごま ごま油	乾燥赤しそ しょうゆ		
2 金	ごはん	○					米			620	ちくわは、特定原材料を 含みません
	おでんふうじ		とり肉 ちくわ 揚げ豆腐	ごんぶ	さやいんげん に んじん	だいこん れんこん	こんにやく		しょうゆ 酒 みりん かつお昆布だし		
	キャベツの温サラダ				ブロッコリー にんじん	キャベツ	春雨		ナムルドレッシング		
豆乳ムース						豆乳ムース					
5 月	ごはん	○					米			560	ロールハムは、特定原材 料を含みません
	ホイコーロー		ぶた肉		にんじん きぬさや	キャベツ もやし 白ねぎ しょうが にんにく	かたくり粉	油	デンメンジャン しょうゆ 塩 こしょう 酒 トウバンジャン		
	塩ナムル		ロールハム	ほうれん草	キャベツ きゅうり		ごま ごま油		どりがらスープの素 塩 酒		
中華スープ	ぼそ切りかまぼこ	チンゲン菜 にんじん	もやし 玉ねぎ	春雨			からスープ しょうゆ 酒 こしょう 中華味				
6 火	ごはん のり	○			のり (小学生には県や漁協からのプレゼント、 中学生と幼稚園には、給食からの提供となります。)		米	2月6日は「のりの日」		560	
	さかの香りいっぱいみそ 煮		とり肉 揚げ豆腐 みそ		にんじん さやいんげん	れんこん ごぼう しょうが	さといも こんにやく さとう	油	しょうゆ 酒 みりん かつお昆布だし		
	たくあんのごま和え				キャベツ きゅうり たくあん		ごま				
7 水	ごはん	○					米			590	
	ぶた肉の野菜だし炒め		ぶた肉			玉ねぎ		油	野菜だし		
	大豆の磯煮		とり肉 油揚げ ゆで大豆	ひじき	にんじん さやいんげん		こんにやく さとう	油	しょうゆ みりん 酒 かつお昆布だし		
はくさいとだいこんの汁			ほうれん草	はくさい だいこん	じゃがいも		しょうゆ 塩 酒 かつお昆布だし				
8 木	ミルクパン	○					★ミルクパン			610	星型ハンバーグは、特定 原材料を含みません
	星型ハンバーグ		星型ハンバーグ	リクエスト献立(晴田幼稚園・晴田小・岩松小・桜岡小)							
	りっちゃん元気サラダ		ロールハム ごんぶ かつお節	にんじん 黄ピーマン	キャベツ きゅうり			野菜いっぱいドレッシン グ	830		
コンソメスープ	とり肉	にんじん パセリ	玉ねぎ コーン クリームコーン	じゃがいも	油	アレルギー対応チョコレート N ワイン がらスープ 酒 コンソメ こしょう					
9 金	ごはん	○					米			590	アレルギー(アレルギーN) ★アレルギー(アレルギーN) アレルギー(アレルギーN)は、 特定原材料を含みません
	チキンカレー		とり肉	にんじん	玉ねぎ グリンピース りんごピューレ にんにく しょうが	じゃがいも	油	アレルギー(アレルギーN) アレルギー(アレルギーN)は、 特定原材料を含みません			
	キャベツと小松菜の温サ ラダ			小松菜	キャベツ カリフラワー			青じそドレッシング 塩 こしょう	710		
13 火	ごはん のり	○		のり			米			560	ラーメン(小麦)
	ミニラーメン		ぶた肉	にんじん 葉ねぎ	もやし にんにく しょう が	★ラーメン	油	しょうゆ ラーメンスープ からスープ(ポーク&鶏) 酒			
	野菜いため		ウインナー	ほうれん草	キャベツ 玉ねぎ		油	鶏がらスープの素 こしょう しょうゆ	680		
14 水	ごはん	○					米			540	天ぷらは、特定原材料を 含みません
	鮭のレモンペッパー焼き		しゃけ						レモンペッパーオイル		
	切干だいこんの煮物		スライス天ぷら	にんじん さやいんげん	かんころ(切干だいこ ん) 干しいたけ	こんにやく	油	しょうゆ みりん かつお昆布だし	640		
はくさいととうふの汁	とり肉 とうふ	葉ねぎ	はくさい もやし				しょうゆ 酒 塩 かつお昆布だし				
15 木	ミルクパン	○					★ミルクパン			610	ウインナー、コンソメ、 チョコプリンは特定原材 料を含みません
	とりの照り焼き		とり肉	リクエスト献立(三里小)				でん粉	しょうゆ 酒 みりん 塩 がらスープ		
	ミネストローネ		ウインナー	にんじん トマト 水煮 ブロッコ リー パセリ	キャベツ 玉ねぎ	じゃがいも さとう	油	ゴジソメ こしょう ワイン ケチャップ	800		
チョコプリン				チョコプリン							

**【食物アレルギーに関すること】**

- ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
- しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

# 令和5年度 2月 給食献立表(A献立)

小城市学校給食センター

日	献立名	★牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えびかに小麦そば卵 乳落花生くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
16 金	ごはん						米			レバー入り白ごまつくね (小麦)  和風ドレッシングは、特定 原材料を含みません	
	つくね団子	★レバー入り白ごま つくね									
	切干だいごんのサラダ			にんじん ほうれ ん草	切干だいごん きゅうり				和風ドレッシング		
	なめこのみそ汁	油揚げ みそ		葉ねぎ	なめこ だいごん 玉ねぎ	さつまいも			かつお昆布だし		
19 月	ごはん 磯の香ふりかけ						米		ふりかけ	がんもどきは特定原材料 を含みません  昆布サラダは特定原材料 を含みません ヨーグルト(乳)	
	がんもどき とり肉	がんもどき とり肉		にんじん さやいんげん	ゆでだけのご 玉ねぎ だいごん 干しいたけ	こんにやく さとう	油		しょうゆ みりん 酒 かつお節		
	昆布と野菜のサラダ		昆布サラダ	にんじん ほうれんそう	キャベツ きゅうり						
	ヨーグルト(中のみ)		★ヨーグルト (乳)								
20 火	セルフチキンライス		とり肉	トマト水煮 パセリ	玉ねぎ マッシュルーム	米	油	かつお ウインカスターソース 塩 こしょう パプリカ	520		
	温野菜のサラダ			ブロッコリー	キャベツ カリフラワー	じゃがいも		コンソメ こしょう			
	ハムとだいごんのスープ		ロースハム	にんじん きぬさや	だいごん 玉ねぎ えのき			しょうゆ がらスープ こしょう ワイン			630
21 水	ごはん					米				590	イリアンドレッシングは、特定 原材料を含みません
	さばのカレー焼き	塩さば						カレー粉 酒			
	イタリアンサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり			イリアンドレッシング	690		
22 木	食パン					★食パン				570	あらびきウイナーは、 特定原材料を含みません  アレルギーフリーのトウモロ コシは、特定原材料を含み ません
	あらびきウイナー	あらびきウイ ナー									
	はくさいのチャウ ダー	豆乳		にんじん	はくさい 玉ねぎ コーン	じゃがいも		がらスープ アレルギーフリー のトウモロコシ ワイン こ しょう コツメ	770		
26 月	ごはん		リクエスト献立(三日月中・延川小・牛津小・牛津中)				米			670	ちくわは、特定原材料を 含みません  天ぷら粉(小麦) 小麦粉(小麦)
	とりのから揚げ		とり肉			しょうが にんにく	でん粉 米粉	油	酒 塩 こしょう		
	ポテトサラダ		ロースハム			きゅうり コーン	じゃがいも さ とう	マヨネーズ (卵なし)	りんご酢 塩 こしょう		
	豆腐とわかめのみそ汁	とうふ 油揚げ みそ	わかめ	にんじん 葉ねぎ	はくさい 玉ねぎ				だし昆布 かつお節		
27 火	小型ミルクパン					★小型ミルク パン				450	ちゃんぽんめん(小麦) ちゃんぽんスープ(小麦) 中華味は、特定原材料を 含みません イタリアンドレッシング は、特定原材料を含みま せん
	ちゃんぽん	ぶた肉		にんじん 葉ねぎ	キャベツ もやし 玉ねぎ	★ちゃんぽん めん	油	★ちゃんぽんスープ 酒 中華味 こしょう			
	海藻サラダ	チキンささみ	海藻ミックス		キャベツ きゅうり			イタリアンドレッシング	650		
28 水	ごはん					米				570	ちくわは、特定原材料を 含みません  天ぷら粉(小麦) 小麦粉(小麦)
	ちくわの天ぷら	ちくわ		にんじんペースト			★天ぷら粉 ★小麦粉	油	パプリカ		
	豚とこんにやくの炒め煮	ぶた肉		にんじん ほうれ ん草	玉ねぎ にんにく	こんにやく さ とう	油	しょうゆ みりん 酒			
	里芋とはくさいの汁			小ねぎ	はくさい 玉ねぎ えのき	さといも ★ふ		しょうゆ 塩 酒 かつお 昆布だし	700		
29 木	ごはん					米				630	ギョーザ(小麦) ロースハムは、特定原材 料を含みません。
	麻婆豆腐	とうふ ぶた肉 みそ		葉ねぎ にんじん	玉ねぎ しょうが にんにく 白ねぎ たけの こ 干しいたけ	かたくり粉 さとう	油 ごま油	しょうゆ 酒 豆板醤			
	ギョーザ	★ギョーザ									
中華サラダ		ロースハム	にんじん	きゅうり	春雨 さとう	ごま油	醤油 酢	810			

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。  
しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。