

令和5年度 2月 給食献立表(B献立)

小城市学校給食センター

日	献立名	★牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えびかに小麦そば卵 乳落花生くるみ)		
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる				その他	
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
1 木	ごはん						米		620	ちくわは、特定原材料を 含みません		
	おでんふうに	○	とり肉 ちくわ 揚げ豆腐	こんぶ	さやいんげん に んじん	だいこん れんこん	こんにやく	しょうゆ みりん かつお昆布だし				
	キャベツの温サラダ				ブロッコリー にんじん	キャベツ	春雨	ナムルドレッシング			740	ナムルドレッシングは、 特定原材料を含みません 豆乳ムースは、特定原材 料を含みません
	豆乳ムース						豆乳ムース					
2 金	ごはん						米		520	うどん(小麦)		
	わかめうどん	○	とり肉	わかめ	にんじん 小ねぎ	ごぼう 玉ねぎ 干しいたけ	★うどん	しょうゆ みりん 酒 かつお昆布だし				
5 月	ゆかり和え				ほうれん草	キャベツ きゅうり		ごま ごま油	乾燥赤しそ しょうゆ	630		
	ごはん						米		620	中華味は、特定原材料を 含みません		
	とりのから揚げ	○	とり肉			しょうが、にんにく	でん粉、米粉	油			塩 しょうゆ 酒	
	野菜ソテー		ぶた肉				キャベツ もやし えだま め				油	塩 しょうゆ しょうゆ 酒
ひき肉とだいごんのスー プ		ぶた肉		にんじん ねぎ チンゲン菜	だいこん ほうさい しい たけ しょうが		ごま油	中華味 しょうゆ 酒				
6 火	ごはん さがのり						米		590	2月6日は「のりの日」		
	ぶた肉の野菜だし炒め	○	ぶた肉			のり(小学生には県や漁協からのプレゼント、 中学生と幼稚園には、給食からの提供となります。)		油			野菜だし	
	大豆の磯煮		とり肉 油揚げ ゆで大豆	ひじき	にんじん さやいんげん	玉ねぎ	こんにやく さとう	油			しょうゆ みりん 酒 かつお昆布だし	
	はくさいとだいごんの汁				ほうれん草	ほうさい だいご	じゃがいも				しょうゆ 塩 酒 かつお昆布だし	
7 水	ごはん						米		560			
	さがの香りいっぱいみそ 煮	○	とり肉 揚げ豆腐 みそ		にんじん さやいんげん	れんこん ごぼう しょうが	さといも こんにやく さとう	油			しょうゆ 酒 みりん かつお昆布だし	
8 木	たくあんのごま和え					キャベツ きゅうり たくあん		ごま		680		
	ごはん						米		590	アレルギー(アレルギー) (小麦) アレルギー(アレルギー)は、 特定原材料を含みません		
チキンカレー	○	とり肉		にんじん	玉ねぎ グリンピース りんごピューレ にんにく しょうが	じゃがいも	油	アレルギー(アレルギー) (小麦) ★アレルギー(アレルギー) 「チャップ」 塩 しょうゆ ウスターソース ワイン チョコ				
9 金	キャベツと小松菜の温サ ラダ				小松菜	キャベツ カリフラワー			青じそドレッシング 塩 しょうゆ	710	青じそドレッシングは、 特定原材料を含みません	
	ミルクパン						米		610	星型ハンバーグは、特定 原材料を含みません		
	星型ハンバーグ		星型ハンバーグ				★ミルクパン					
りっちゃん元気サラダ	○	ロースハム こんぶ かつお節		にんじん 黄ピーマン	キャベツ きゅうり			野菜いっぱいドレッシン グ				
13 火	コーンスープ		とり肉		にんじん パセリ	玉ねぎ コーン クリームコーン	じゃがいも	油	アレルギー(アレルギー) (小麦) N ワイン からスープ 酒 コンソメ しょうゆ	830	アレルギー(アレルギー) (小麦) Nは、特定原材料を含み ません	
	ごはん						米		540	レモンペッパーオイル		
	鮭のレモンペッパー焼き	○	しゃけ									
切干だいごんの煮物		スライス天ぷら		にんじん さやいんげん	かごろ(切干だいご ん) 干しいたけ	こんにやく	油	しょうゆ みりん かつお昆布だし				
14 水	はくさいととうふの汁		とり肉 とうふ		葉ねぎ	ほうさい もやし			しょうゆ 酒 塩 かつお昆布だし	640	天ぷらは、特定原材料を 含みません	
	ごはん のり						米		560	ラーメン(小麦)		
	ミニラーメン	○	ぶた肉		にんじん 葉ねぎ	もやし にんにく しょう が	★ラーメン	油			しょうゆ ラーメンスープ からスープ(ポーク&卵) 酒	
野菜いため		ウインナー		ほうれん草	キャベツ 玉ねぎ		油	鶏がらスープの素 しょうゆ しょうゆ				
15 木	ごはん						米		580	レバー入り白ごまつくね (小麦)		
	つくね団子	○	★レバー入り白ごまつ くね									
	切干だいごんのサラダ				にんじん ほうれ ん草	切干だいごん きゅうり					和風ドレッシング	
なめこのみそ汁		油揚げ みそ			なめこ だいごん 玉ねぎ	さつまいも		かつお昆布だし	740	和風ドレッシングは、特 定原材料を含みません		

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和5年度 2月 給食献立表(B献立)

小城市学校給食センター

日	献立名	★牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)			
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる				その他		
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類					
16 金	ミルクパン						★ミルクパン			610	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)		
	とりの照り焼き	○	とりに肉	リクエスト献立(三里小)			でん粉	しょうゆ 酒 みりん からスープ					
	ミネストローネ		ウインナー		にんじん トマト 水煮 ブロッコ リー パセリ	キャベツ 玉ねぎ	じゃがいも ★スパゲティ さとう	油 ゴンゾメ 塩 こしょう ワイン ケチャップ				800	スパゲティ(小麦) ウインナー、コンソメ、 チョコプリンは特定原材 料を含みません
	チョコプリン						チョコプリン						
19 月	セルフチキンライス	○	とりに肉		トマト水煮 パセリ	玉ねぎ マッシュルーム	米	油	がやが ワイン ヴァネーソ 塩 こしょう パプリカ	520			
	温野菜のサラダ				ブロッコリー	キャベツ カリフラワー	じゃがいも	ゴンゾメ こしょう					
	ハムとだいこんのスープ		ロースハム		にんじん きぬさや	だいこん 玉ねぎ えのき			しょうゆ からスープ こしょう ワイン	630	ロースハムは、特定原材 料を含みません		
20 火	ごはん 磯の香ふりかけ						米		ふりかけ	570	がんもどきは特定原材 料を含みません		
	がんもどき とりに肉	○	がんもどき とりに肉		にんじん さやいんげん	ゆでたけのこ 玉ねぎ だいこん 干しいたけ	こんにやく さとう	油	しょうゆ みりん 酒 かつお節				
	昆布と野菜のサラダ				昆布サラダ	にんじん ほうれんそう	キャベツ きゅうり					720	昆布サラダは特定原材 料を含みません ヨーグルト(乳)
	ヨーグルト(中のみ)					★ヨーグルト (乳)							
21 水	食パン						★食パン			570	あらびきウインナーは、 特定原材料を含みません		
	あらびきウインナー	○	あらびきウイ ナー										
	はくさいのチャウ ダー		豆乳		にんじん	はくさい 玉ねぎ コーン	じゃがいも	からスープ アルガフラー チー和トルーN ワイン こ しょう コツメ	770			アルガフラーチー和トル ーNは、特定原材料を含 みません	
22 木	ごはん						米			590	イリアンドレッシングは、特 定原材料を含みません		
	さばのカレー焼き	○	塩さば						カレー粉 酒				
	イタリアンサラダ				にんじん	キャベツ きゅうり			イリアンドレッシング				
	はるさめスープ		ふた肉		にんじん パセリ	もやし 玉ねぎ	春雨 じゃがいも	油	からスープ しょうゆ 中華味 こしょう				
26 月	ごはん						米			630	ギョーザ(小麦) ロースハムは、特定原材 料を含みません。		
	麻婆豆腐	○	どうふ ふた肉 みそ		葉ねぎ にんじん	玉ねぎ しょうが にんにく 白ねぎ たけの こ しょう	かたくり粉 さとう	油 ごま油	しょうゆ 酒 豆板醤				
	ギョーザ		★ギョーザ										
	中華サラダ		ロースハム		にんじん	きゅうり	春雨 さとう	ごま油	醤油 酢				
27 火	ごはん						米			570	ちくわは、特定原材 料を含みません		
	ちくわの天ぷら	○	ちくわ		にんじんペースト		★天ぷら粉 ★小麦粉	油	パプリカ				
	豚とこんにやくの炒め煮		ふた肉		にんじん ほうれ ん草	玉ねぎ にんにく	こんにやく さ とう	油	しょうゆ みりん 酒				
	里芋とはくさいの汁				小ねぎ	はくさい 玉ねぎ えのき	ざとういも ★ふ		しょうゆ 塩 酒 かつお 昆布だし				
28 水	小型ミルクパン						★小型ミルク パン			450	ちゃんぽんめん(小麦) ちゃんぽんスープ(小麦) 中華味は、特定原材 料を含みません イタリアンドレッシング は、特定原材料を含みま せん		
	ちゃんぽん	○	ふた肉		にんじん 葉ねぎ	キャベツ もやし 玉ねぎ	★ちゃんぽん めん	油	★ちゃんぽんス ープ 酒 中華味 こしょう				
	海藻サラダ		チキンさざみ		海藻ミックス	キャベツ きゅうり			イタリアンドレッシング				
29 木	ごはん						米			670	ロースハムは、特定原材 料を含みません		
	とりのから揚げ	○	とりに肉			しょうが にんにく	でん粉 米粉	油	酒 塩 こしょう				
	ポテトサラダ		ロースハム			きゅうり コーン	じゃがいも さ とう	マヨネーズ (卵なし)	りんご酢 塩 こしょう				
	豆腐とわかめのみそ汁		どうふ 油揚げ みそ	わかめ	にんじん 葉ねぎ	はくさい 玉ねぎ			だし 昆布 かつお節				

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。