

けんしん

ガイドブック



5

月中旬みなさまに健診の案内が届きます。

- ・健診の案内通知は、年度末年齢が届きます。
- ・健診当日、75歳の方は“後期高齢者健診”の対象です。



通院してる人はかかりつけの先生が見てくれるから特定健診は必要ないでしょ。

いいえ、必要ですよ。
病院では診断に関係のない検査はできないので、全てを検査しているわけじゃないんです。
だから特定健診でしっかり検査をすることが大事です。
受診券が届いたら、かかりつけの病院に受診券を持って行って、先生に相談してください。



20～39 歳

一般健診

子宮頸がん検診
(女性)

職場で健診を受ける機会がない方で、小城市に住民票がある方は受診できます。

40～74 歳

小城市の国保加入者

特定健診

がん検診

40～74 歳

小城市の国保以外

職場の健診

がん検診

75 歳以上

後期高齢者
健診

がん検診

がん検診

は健康保険証の種類に関係なく受診できます。

肺がん、胃がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮頸がん

国保じゃなくてもがん検診は受けられるんだ！



健(検)診一覧

毎年度2月末日までに1回受診しましょう。

年度内に ・特定健診 ・後期高齢者健診 ・一般健診を重複して受けることはできません。

	受診できる人		検査内容	集団・総合・ 毎日健診	個別健診 (医療機関)
特定健診	40～74歳	小城市国保加入者	・身体測定 ・血圧 ・尿 ・血液検査 ・診察 など	1,000円	1,200円
		社会保険の被扶養者		各保険者からの案内を参照	受診券の裏面に記載あり
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	無料		無料	
一般健診	20～39歳	1,500円		—	
結核検診	65歳以上		胸部レントゲン撮影	無料	—
肺がん検診	40歳以上		胸部レントゲン撮影	300円	—
			+ (必要な方のみ喀痰検査)	800円	—
大腸がん検診	40歳以上		便潜血反応検査 (2日間法)	400円	—
前立腺がん検診	50歳以上の男性		血液検査	500円	—
胃がん検診	40歳以上 ※1		胃透視検査 (バリウム)	900円	—
	※2 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68歳		胃内視鏡検査 (胃カメラ)	—	3,000円
子宮頸がん検診	※3 20歳以上の女性		頸部細胞診検査	700円	1,700円
乳がん検診	40～49歳の女性		マンモグラフィ 2方向	1,000円	1,700円
	50歳以上の女性		マンモグラフィ 1方向	600円	1,200円
骨粗しょう症検診	40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳の女性 (治療中を除く)		手のレントゲン検査 (毎日検診は、かかとの超音波検査)	500円	—
肝炎ウイルス検査	20歳以上で過去未検査者		B型、C型肝炎ウイルス検査 (血液検査)	無料	無料

後期高齢者医療保険加入者および生活保護受給者 (保護証明書が必要) は、健診料は無料です。

※1 75歳以上の方は、加齢によって腸の動きが鈍くなり、バリウムが固まったり詰まったりして手術になる場合があるので、医療機関での検査をオススメします。

※2 胃がん検診は、対象年齢時にバリウムを胃カメラに変えることができます。ただし、両方はできません。(胃カメラ対象の方には通知が届きます。)

※3 子宮頸がん検診とHPV検査を受け、結果が両方とも「異常なし」だった方は、次回の検診は3年後になります。

指定医療機関・受けられる健診（検診）

受けられる健診		電話 市外局番 (0952)	特定健診	ヘルスサポート健診	後期高齢者健診	一般健診	結核・肺がん	大腸がん	前立腺がん	胃がん (バリウム)	子宮頸がん	乳がん	骨粗しょう症	肝炎ウイルス
受けられる場所														
総合健診(集団健診) 10 ページ		37-6106	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
毎日健診 4ページ		37-3314	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
小城	伊東医院	73-3235	●											●
	小城市民病院	73-2161	●	●	●						●	●		●
	酒井内科クリニック	71-1377	●	●	●									
	高橋内科	72-1100	●	●	●									●
	野田好生医院	72-3232	●	●	●									●
	ひらまつ病院	72-1955	●		●									●
	ひらまつクリニック	子宮・乳	20-3663	●		●						●	●	
特定・後期		20-3500												
三日月	江口病院	73-5020	●	●	●									●
	ひろおか内科・脳神経クリニック	73-8022	●	●	●									
	まえた脳神経外科・眼科クリニック	72-6101	●	●	●									
	まなべ消化器内科	72-3636	●	●	●									●
牛津	おおしまクリニック	66-0314	●	●	●									●
	上砥川戸塚クリニック	20-0573	●		●									
	しまうちクリニック	66-6036	●	●	●									●
	村岡内科医院	66-3750	●	●	●									●
芦刈	徳富医院	66-1547	●	●	●						●			●
佐賀市	産婦人科なかなかみクリニック	28-5277	※市外の受診可能な医療機関は、健康増進課 または直接医療機関にお問い合わせください。											※県のホームページをご覧ください。
	すこやか女性クリニック	20-1671												
	おおくま産婦人科	31-6117												
	内野産婦人科	23-2360												
	田中産婦人科	26-1188												
	池田産婦人科	47-3541												
	庄野真由美レディースクリニック	20-5550												
	佐賀中部病院	28-5311												
	健診センター佐賀	20-5511												
	あじさいクリニック乳腺外科	27-7600												
	福岡病院	31-4611												
	小池病院	23-2171												
	枝國医院	45-1521												
こいけクリニック	20-3111													
杵島郡	大隈レディースクリニック	86-2567									●			
	かたふち産婦人科	84-6133									●			

20～39歳

一般健診



「まだ若い」という油断は禁物！
毎日元気に過ごすために、健康診断は毎年受けましょう。

対象者

20～39歳、20歳以上の生活保護受給者

職場で健診を受ける機会がない方で、小城市に住民票がある方

料金

1,500円 ※ 生活保護受給者は無料

検査項目

- 問診、身体測定(身長、体重、腹囲、BMI)、尿検査(糖、蛋白、潜血)、血压測定、医師の診察
- 血液検査 中性脂肪、LDL コレステロール、HDL コレステロール、尿酸、クレアチニン、eGFR、AST、ALT、γ-GTP、空腹時血糖、HbA1c(ヘムoglobin A1c)
- (該当者のみ)心電図、眼底検査、貧血検査

受診の仕方

■ 集団健診 (総合健診)

保健福祉センターなど



8ページで詳しくご紹介します。

■ 毎日健診

佐賀県健診・検査センター



「毎日健診」って何？

平日は毎日健診が受けられるんですよ。



要予約

毎日健診

- ✓ 集団健診(総合健診)と同じ項目を同じ料金で受けられます。
- ✓ 予約制なので待ち時間が短いです。
- ✓ 受付後は男女別エリア！
- ✓ 誘導支援システムでよりスムーズに！
- ✓ 女性フロアは主に女性医師による診察で安心。



GoogleMap

■ 実施期間

受診券が届いてから翌年の2月末日まで

毎日(月曜～金曜日) ※祝日、お盆、年末年始を除く

■ 必要なもの

- ① 特定健康診査受診券(特定健診のみ)
- ② 健康診査受診票(特定健診のみ)
- ③ 健康保険証
- ④ 予約するときに案内されるもの
- ⑤ 検査料金

検査料金は2ページ

■ 予約先

佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター

電話 0952-37-3314(予約専用電話)

月曜～金曜日 8時30分～17時

※祝日、お盆、年末年始を除く

【場所】佐賀市水ヶ江 1-12-10

佐賀メディカルセンタービル2階

予約後、がん検診問診票や検査容器(検尿・検便容器)が郵送されます。問診票に記入して予約日に受診してください。

40～74歳

こくほ

特定健診



毎年欠かさず特定健診を受けましょう。悪いところがあれば1日も早く見つけて治療を始めることで、重症化を防ぎ、医療費を節約することができます。

☑対象者

小城市国民健康保険に加入している

40～74歳 ※75歳の誕生日の前日まで

☑受けられない人

- 妊産婦●施設入所中●6か月以上入院している人
- 健診受診日に国保の資格がない人 など

☑実施期間

毎年度 **2月末日まで**

☑料金

約8,000円 → **1,000円**
(個別健診は1,200円)

市が一部を
負担するから
お得!

☑検査項目

- 問診、身体測定（身長、体重、腹囲、BMI）、尿検査（糖、蛋白、潜血）、血圧測定、医師の診察
- 血液検査 中性脂肪、LDL コレステロール、HDL コレステロール、AST、ALT、γ-GTP、クレアチニン、eGFR、空腹時血糖、HbA1c（ヘムoglobin-A1c）、尿酸
- 心電図検査（総合健診および毎日健診のみ）
- （該当者のみ）心電図検査、眼底検査、貧血検査（赤血球、血色素量、ヘマトクリット値）

☑受診の仕方

いろいろあります

受診の仕方



8ページで詳しくご紹介します。

特定健診は保健福祉センターなどで実施する集団健診（総合健診）だけではなく、あなたに合った受け方ができます。



血液検査を受けるときに注意することはある？お水も飲んだらだめ？

前日の夜10時以降は食べないで、アルコールは控えましょう。検査当日は、朝ご飯は抜きで。水やお白湯はOK。**高血圧等の薬を飲んでいる方は**、朝7時までに150ml、以下の水で飲んでください。**糖尿病の薬を飲んでいる方は**、検査の前は絶対に薬を飲まないでくださいね！キケンです。



健康診断の結果が出たけど・・・どこをどう見たらいいの？

HbA1c

糖尿病にならないように、継続して見ていきたいのが、**HbA1c（ヘムoglobin-A1c）**の値。2か月間の平均の血糖を反映するもので、**6.5%を超えると糖尿病型**と呼ばれます。「痩せてるから大丈夫」・・・ではありませんよ。6.5%を超える前に特定健診で気づけば、簡単な運動や食事方法で糖尿病を防ぐことができます。

