

75歳以上

後期高齢者健診 (フレイル健診)



フレイルとは、健康な状態と要介護状態の間で、身体的機能や知的機能の低下がみられる状態のことです。
早期発見・早期治療が介護予防につながります。

☑対象者

健診当日**75歳以上**の人

- ※ 65歳以上での後期高齢者医療保険加入者を含みます。
- ※ 糖尿病や脂質代謝異常症、高血圧症などで治療中の人は、かかりつけ医での受診をオススメします。

☑受けられない人

老人ホームや介護施設に入所している人や、6か月以上続けて入院している人など

☑料金

無料

☑検査項目

- 問診、身体測定（身長、体重、BMI）、尿検査（糖、蛋白）、血圧測定、医師の診察
- 血液検査 中性脂肪、LDL コレステロール、HDL コレステロール、AST、ALT、 γ -GTP、空腹時血糖、HbA1c（ヘムoglobin-A1c）、アルブミン
- （該当者のみ）血清クレアチニン eGFR、心電図、眼底検査、貧血検査

☑受診の仕方

集団健診（総合健診）

個別健診

毎日健診

受診の仕方は
8ページで
詳しくご紹介
しています。



●後期高齢者医療保険に加入している方の受診券に関する問い合わせ

小城市国保年金課 後期高齢者医療係 **0952-37-6101**



社会保険などの方に扶養されている方の

特定健診

ポイント



加入されている健康保険（社会保険や公務員共済など）から**特定健康診査受診券**が届きます。
小城市の総合健診、毎日健診で受けられる場合もありますので、**予約先などは加入保険からの通知書をご確認ください。**

保険料（税）の豆知識

団塊の世代が後期高齢者医療制度に移行していること、また、社会保険加入の適用範囲が拡大されたことで、国民健康保険の加入者は年々減っておる。

一方、医療は日々進化して、新しい技術や薬の開発で、治る病気もどんどん増えておる。

加入者は減っているのに、医療費や薬代は増える。そうするとどうなると思う？そう！1人1人の保険料（税）が増えてしまうんじゃないよ！

だから、みんなが定期的に健康診断を受けて、早く病気に気づいて、治療やお薬代が安いうちに早く治療を始めることがとても大事なんじゃないよ。



がん検診



継続的な受診が効果的

早期発見！早期治療で9割が治ります。

がんは発見が早いほど治る確率は高くなります。初期段階のステージⅠで発見された場合の5年生存率は80%以上というデータがあります。

しかし、どんな検査でも100%の精度ではなく、部位によっては発見が難しいがんもあります。また、「精密検査」と言われて検査を受けてもがんではなかった、ということもあります。

かかりやすいがん

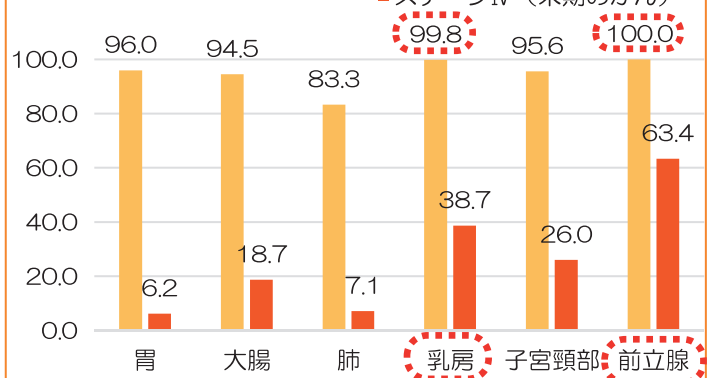
	1位	2位	3位	4位	5位
男性	前立腺	大腸	胃	肺	肝臓
女性	乳	大腸	肺	胃	子宮



乳がんは40代から、子宮頸がんは20代後半～40代前半にかかる人が多くなっています。

参考：全国がん登録罹患データ

5年生存率（%）の比較



参考：国立がん研究センター

要予約

胃がん検診 (バリウム検査)



【検診の前日夜】

食事は午後10時までに終わらせます。アルコールは控えましょう。

【検診の当日朝】

朝食は摂らずにお越しください。

- ・午前7時までに150ml以内であれば飲水可能です（水のみ。お茶等は不可）
- ・喫煙やガムは避けてください。
- ・糖尿病の薬は、空腹時に内服すると低血糖を起こしやすいので、絶対に飲まずにお越しください。
- ・その他の常備薬（高血圧・心臓病等）を服用している人は、朝7時までに150ml以内の水で服用してきてください。当日血圧が高いと胃がん検診を受けられない場合があります。

禁煙のススメ

タバコはほとんどの部位のがんの原因になると言われています。がんの他にも、脳卒中や循環器・呼吸器の病気、糖尿病などさまざまな病気の原因にもなります。



No! Smoking

大腸がん検診 (便潜血反応検査)

検査のながれ（総合健診の場合）

- ① 集団健診の会場で問診の後、容器を渡します。
- ② 2日分の便容器を指定の回収場所に提出します。

生理中を避けて採便してください。

肝炎ウイルス検査

いままでに検査したことがない方は**無料**で検査できます。

集団健診（総合健診）、指定医療機関・・・**予約不要**
毎日健診・・・**要予約**

●集団健診（総合健診）の胃がん（バリウム）・子宮頸がん・乳がん検診の予約は・・・小城市健康増進課
(電話) 0952-37-6106

受診の仕方



特定健診は保健福祉センターなどで実施する集団健診（総合健診）だけではなく、あなたに合った受け方ができます。

集団健診（総合健診）

市内の保健福祉センターなど

●日程 10ページをごらんください。

●必要なもの

- ① 特定健康診査受診券
- ② 健康診査受診票
- ③ 総合健診実施通知書
- ④ 健康保険証
- ⑤ 検査料金

●予約が必要なもの

- ① 子宮頸がん検診
- ② 乳がん検診
- ③ 胃がん検診(バリウム)

要予約 毎日健診

佐賀県健診・検査センター

●実施期間

令和7年2月28日までの月曜～金曜日
(祝日、お盆、年末年始を除く)

4ページで詳しく
ご紹介しています。



要予約 個別健診

指定医療機関（3ページ）

●実施期間

令和7年2月28日まで

●必要なもの

- ① 特定健康診査受診券
- ② 健康診査受診票
(医療機関にあります)
- ③ 健康保険証
- ④ 検査料金

ヘルスサポート健診

指定医療機関（3ページ）

かかりつけの病院で定期的に血液検査をしている方は、足りない項目だけ追加して受けることができます。

●実施期間

令和7年2月28日まで

●必要なもの

- ① 特定健康診査受診券
- ② 健康診査受診票
(医療機関にあります)
- ③ 健康保険証
- ④ 医療費にかかる自己負担金

追加項目は無料ですが、
いつもの検査分は自己
負担です。

※個別健診、ヘルスサポート健診を受けたい場合は、直接医療機関にお尋ねになるか、小城市健康増進課にお問い合わせください。

小城市人間ドック

指定医療機関

(医療機関についてはお問合せください)

●申し込み

令和6年5月20日まで

●申し込み先

- 小城市役所
- ① 国保年金課
 - ② 市民課 各出張所

●問い合わせ

小城市国保年金課 (電話) 0952-37-6101

職場等で健診を受けた方

小城市国保に加入している方で、職場等で特定健診と同様の健診を受けた方は、令和6年4月1日から令和7年2月28日までの健診結果を小城市役所健康増進課までお持ちください。

人間ドックの申し込みについては
市報「さくら」5月号
に掲載します。





保健福祉センターは実施日が決まっているから健康診断は受けられないよ。**忙しい**からね！

都合のいい日に健診が受けられる「**毎日健診**」や、かかりつけの病院でも健診が受けられます。時間を見つけてぜひ受けてくださいね。



胃の検査を受けるときの注意事項を教えてください

前日の夜は10時以降は飲食しないこと、またアルコールは控えたほうがよいでしょう。
当日は朝7時までに少量(150ml.ぐらい)の水や白湯なら飲んでもかまいません。(詳しくは **7ページ**へ)



病気したこともないしケガもしたことがないし、毎日元気いっぱい疲れ知らず。**健康には自身がある**ぜ！

体の中の様子は健診を受けないと分かりません。思わぬ病気が潜んでいるかも…。だから自分のため、家族のためにも、健診は必ず受けてくださいね。



がん検診を受けるときの注意事項を教えてください

部位または時期によっては希望するがん検診が受けられない場合があります。特に病気の前後や妊娠出産をした方は、事前に健康増進課にお問い合わせください。



健診の結果が来たけど、その後どうすればいいの？

結果は小城市で集計・分析します。あなたの健康管理のため、保健師が訪問し、食事の改善などを指導する場合があります。
心配なことがあれば、健康増進課にご相談ください。



集団健診（総合健診）日程表

<注> 6月10日、7月30日はがん検診のみ

標記	
がん	がん検診
特定	特定健診
後期	後期高齢者健診
一般	一般健診
骨	骨粗しょう症検診
肝炎	肝炎ウイルス検査



【受付時間】8:30~10:30（子宮頸がん検診は10:00~10:30）

会場	日程			対象地区	がん	特定	後期	一般	骨	肝炎
	月	日	曜							
アイル (牛津町)	5	22	水	牛津町	○	○	○	○		○
		23	木							
		24	金							
		26	日	全地区	○	○	○	○	○	○
		27	月	牛津町	○	○	○	○		○
ひまわり (芦刈町)	5	30	木	芦刈町	○	○	○	○		○
		31	金							
	6	2	日	全地区	○	○	○	○	○	○
桜楽館 (小城町)	6	5	水	桜岡・ 三里校区	○	○	○	○		○
		6	木							
		7	金							
		9	日	全地区	○	○	○	○	○	○
		10	月	桜岡・ 三里校区	○	×	×	×		○
ゆめりあ (三日月町)	7	25	木	三日月町	○	○	○	○		○
		26	金							
		28	日	全地区	○	○	○	○	○	○
		29	月	三日月町	○	○	○	○		○
		30	火	三日月町	○	×	×	×		○
桜楽館 (小城町)	8	1	木	晴田・ 岩松校区	○	○	○	○		○
		2	金							
		4	日	全地区	○	○	○	○	○	○
		5	月	三日月町	○	○	○	○		○
		6	火							
		7	水							
ひまわり (芦刈町)	10	3	木	5~8月まで に健診を受け られなかった 人	○	○	○	○		○
		4	金							
桜楽館 (小城町)	10	25	金							
		27	日							
		28	月							
		29	火							
レディースデー検診 桜楽館 (小城町)	12	4	水	女性限定	乳がん・子宮頸がん検診のみ				○	×