

令和6年度 4月 給食献立表(A献立)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えびかにかに小麦そば卵 乳落花生くるみ)		
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる				その他	
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
9 火	ミルクパン						★ミルクパン			580	香草パウダー、サウザン アイランドドレッシング は、特定原材料を含みませ ん	
	鶏肉の香草焼き	○	どり肉						酒 香草パウダー			
	カラフルサラダ				キャベツ きゅうり たまねぎ コーン			サウザンアイランドド レッシング				770
	野菜スープ		ぶた肉	にんじん ほうれん草	玉ねぎ だいこん	じゃがいも	初-ア油	ワイン 塩 こしょう しょうゆ とりがらだし				
10 水	ごはん						米			590	アレルギーフリー-アレルギーN、 和風ドレッシングは、特定原 材料を含みません	
	ハヤシライス	○	ぶた肉	にんじん トマト	玉ねぎ マッシュルーム にんにく			油	アレルギーフリー-アレルギーN ワイン こしょう ウスターソース			
	温野菜のサラダ			ブロッコリー にんじん	キャベツ ガリフラワー				和風ドレッシング			720
11 木	小型ミルクパン						★ミルクパン			540	スパゲティ (小麦) ロースハム、ごまドレッシ ングは、特定原材料を含み ません	
	春野菜の和風スパゲティ	○	どり肉	アスパラガス にんじん	キャベツ 玉ねぎ えのき コーン にんにく		★スパゲティ	初-ア油	ワイン 塩 こしょう しょうゆ 昆布茶	760		
	かぼちゃサラダ		ロースハム	かぼちゃ	きゅうり えだまめ			ごま油	ごまドレッシング			
12 金	ごはん						米			610	いわしの甘露煮は、特定 原材料を含みません	
	いわしの甘露煮	○	いわしの甘露煮									
	ごぼうとたけのこの 炒り煮		ぶた肉	にんじん きぬさや	ごぼう たけのこ	こんにゃく 砂糖	油	酒 みりん しょうゆ かつおだし	740			
15 月	小 City 野菜のみそ汁		豆腐 みそ 油揚げ	葉ねぎ	キャベツ なす 玉ねぎ				かつおこんぶだし			
	ごはん						米			550	ふりかけ(ひじきぱっ ぱ)、特定原材料を含みませ ん	
	じゃがいものそぼろ煮	○	どり肉 ぶた肉 あつあげ	にんじん きぬさや	玉ねぎ 干しいたけ しょうが	じゃがいも こんにゃく 砂糖	油	酒 みりん しょうゆ かつおこんぶだし				
アスパラのおかか和え		どり肉 かつおぶし	アスパラガス	キャベツ もやし	砂糖			しょうゆ	660			
16 火	ふりかけ (ひじきぱっぱ)								ふりかけ (ひじきぱっぱ)			
	ミルクパン						★ミルクパン			580	あじフライ (小麦) コールスロードレッシン グ、トマトソースは、特定 原材料を含みません	
	あじフライ	○	★あじフライ					油				
コールスローサラダ			赤ピーマン	キャベツ きゅうり				コールスロードレッシン グ こしょう	780			
17 水	ミネストローネ		ぶた肉	にんじん バセリ ブロッコリー	玉ねぎ セロリ にんにく	じゃがいも 砂糖	初-ア油	ワイン トマトソース チャップ 塩 こしょう とりがらだし				
	ごはん						米			570	カレールー (小麦) アレルギーフリー-アレルギーNは、 特定原材料を含みません	
	豚肉のしょうが炒め	○	ぶた肉	葉ねぎ	玉ねぎ しょうが	砂糖 でん粉	油	酒 塩 こしょう みりん しょうゆ				
煮浸し		油揚げ	ほうれん草 にんじん	キャベツ	砂糖			しょうゆ みりん かつおこんぶだし	690			
18 木	春雨スープ			にんじん チンゲン菜	もやし だいこん きくらげ	春雨	ごま油	とりがらだし 酒 塩 こしょう しょうゆ				
	ごはん						米			640	カレールー (小麦) アレルギーフリー-アレルギーNは、 特定原材料を含みません	
	ラッキーにんじん	○	どり肉 大豆	にんじん	玉ねぎ にんにく しょうが りんご	じゃがいも	油	酒 ★カレールー アレルギーフリー-アレルギーN ケチャップ こしょう ワイン ウスターソース チャツネ				
チキンカレー												
18 木	さっぱりレモンサラダ			ほうれん草 にんじん	もやし きゅうり レモン	砂糖	初-ア油	しょうゆ す こしょう		770	ももゼリーは特定原材料 を含みません	
	ももゼリー											

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和6年度 4月 給食献立表(A献立)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
19 金	ごはん						米			580	国産ミートハンバーグ、 ウインナー、コンソメ は、特定原材料を含みませ ん
	ハンバーグ ケチャップソース	○	国産ミートハン バーグ						ケチャップ ウスター ソース みりん		
	野菜とウインナーの 炒めもの		ウインナー	こまつな にんじん	キャベツ			油	塩 こしょう		
22 月	ごはん						米			600	かまぼこは、特定原材料 を含みません
	鶏のから揚げ	○	どり肉			しょうが にんにく	米粉 でん粉	油	酒 塩 こしょう		
	もやし炒め			にら こまつな	もやし 玉ねぎ			ごま油	塩 こしょう		
23 火	小型ミルクパン						★ミルクパン			600	スパゲティ(小麦) ウインナー、とんかつソー スは、特定原材料を含み ません
	ナポリタンスパゲティ	○	ウインナー	にんじん ピーマン トマト	玉ねぎ マツジユルム にんにく		★スパゲティ 砂糖	和らぎ油	ケチャップ 塩 こしょう とんかつソース		
	マセドアンサラダ		どり肉	にんじん	きゅうり コーン		じゃがいも マヨネーズ (卵なし)	砂糖	りんご酢 塩 こしょう		
24 水	ごはん						米			600	
	さばのごま塩焼き	○	さば					ごま	酒 塩		
	こんにゃくの 炒めもの		どり肉	にんじん こまつな	しょうが		こんにゃく 砂糖	油	塩 酒 しょうゆ		
25 木	食パン						★食パン			630	いちごジャム、ほうれん 草グラタン、コンソメ、 とんかつソースは、特定 原材料を含みません
	いちごジャム						いちごジャム				
	ほうれん草グラタ ン	○	ほうれん草グラタ ン								
26 金	ポークビーンズ		ふた肉 大豆	にんじん トマト	えだまめ 玉ねぎ にんにく		じゃがいも 砂糖	油	ワイン ケチャップ コンソメ 塩 とんかつソース	860	
	コンソメスープ		どり肉	にんじん	キャベツ 玉ねぎ だいこん セロリ				ワイン 塩 こしょう コンソメ		
	ごはん	○	ふた肉 豆腐 みそ	にんじん	玉ねぎ たげのこ 白ねぎ 干しいたけ しょうが にんにく		砂糖 でん粉	ごま油 油	がらスープ しょうゆ 酒 しょうゆ		
30 火	パンバンジーサラダ		どり肉		キャベツ もやし きゅうり				パンバンジードレッシング	690	パンバンジードレッシングは、 特定原材料を含みません
	小型黒糖パン						★黒糖パン				
	五目うどん	○	どり肉 油揚げ	にんじん 葉ねぎ	ごぼう 玉ねぎ 干しいたけ		★うどん	油	酒 塩 しょうゆ みりん かつおこんぶだし		
30 火	海藻サラダ		ツナ	かいそう ミックス わかめ		キャベツ きゅうり		ごま	青じそドレッシング	690	青じそドレッシングは、特定 原材料を含みません
	(中学校のみ) すりみ揚げ		★ふんわり野菜揚 げ					油			

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。