

# 令和6年度 4月 給食献立表(B献立)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)		
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる				その他	
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
9 火	ごはん					米			590	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)		
	ハヤシライス	○	ぶた肉		にんじん トマト	玉ねぎ にんにく		油			アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
	温野菜のサラダ				ブロッコリー にんじん	キャベツ カリフラワー					和風ドレッシング	720
10 水	ミルクパン					★ミルクパン			580	香草パウダー、サウザンアイランドドレッシングは、特定原材料を含みません		
	鶏肉の香草焼き	○	どり肉					酒 香草パウダー				
	カラフルサラダ				キャベツ たまねぎ コーン			サウザンアイランドドレッシング			770	
	野菜スープ		ぶた肉	にんじん ほうれん草	玉ねぎ だいごん	じゃがいも	初ア油	ワイン 塩 だししょうゆ とりがらだし				
11 木	ごはん					米			610	いわしの甘露煮は、特定原材料を含みません		
	いわしの甘露煮	○	いわしの甘露煮									
	ごぼうとたけのこの炒り煮		ぶた肉		にんじん きぬさや	ごぼう たけのこ	こんにやく 砂糖	油			酒 みりん しょうゆ かつおだし	740
	小城野菜のみそ汁		豆腐 みそ 油揚げ		葉ねぎ	キャベツ なす 玉ねぎ					かつおこんぶだし	
12 金	小型ミルクパン					★ミルクパン			540	スパゲティ(小麦) ロースハム、ごまドレッシングは、特定原材料を含みません		
	春野菜の和風スパゲティ	○	どり肉		アスパラガス にんじん	キャベツ えのき コーン にんにく	★スパゲティ	初ア油			ワイン 塩 だししょうゆ 昆布茶	
	かぼちゃサラダ		ロースハム		かぼちゃ	きゅうり えだまめ		ごま油			ごまドレッシング	760
15 月	ごはん					米			600	かまぼこは、特定原材料を含みません		
	鶏のから揚げ	○	どり肉			しょうが にんにく	米粉 でん粉	油			酒 塩 だししょうゆ	
	もやし炒め				にら こまつな	もやし 玉ねぎ		ごま油			塩 だししょうゆ	
	若竹汁		かまぼこ	わかめ	葉ねぎ	たけのこ えのき 玉ねぎ					酒 塩 しょうゆ かつおこんぶだし	
16 火	ごはん					米			570			
	豚肉のしょうが炒め	○	ぶた肉		葉ねぎ	玉ねぎ しょうが	砂糖 でん粉	油			酒 塩 だししょうゆ みりん しょうゆ	
	煮浸し		油揚げ		ほうれん草 にんじん	キャベツ	砂糖				しょうゆ みりん かつおこんぶだし	690
	春雨スープ				にんじん チンゲン菜	もやし だいごん きくらげ	春雨	ごま油			とりがらだし 酒 塩 だししょうゆ	
17 水	ミルクパン					★ミルクパン			580	あじフライ(小麦)		
	あじフライ	○	★あじフライ					油				
	コールスローサラダ				赤ピーマン	キャベツ きゅうり					コールスロードレッシング ごしょう	780
ミネストローネ		ぶた肉		にんじん パセリ ブロッコリー	玉ねぎ セロリ にんにく	じゃがいも 砂糖	初ア油	ワイン トマトソース ケチャップ 塩 だししょうゆ とりがらだし				
18 木	ごはん					米			650	カレールー(小麦) アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)		
	チキンカレー	○	どり肉 大豆		にんじん	玉ねぎ しょうが りんご	じゃがいも	油			酒 ★カレールー アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ) ケチャップ だししょうゆ ワイン ウスターソース チャツネ	
	野菜とウィンナーの炒めもの ももゼリー		ウィンナー		こまつな にんじん	キャベツ		油			塩 だししょうゆ	780

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。  
しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

# 令和6年度 4月 給食献立表(B献立)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
19 金	ごはん					米			610		
	ビビンバ (やきにく) (ナムル)	○	ふた肉 みそ			玉ねぎ にんにく しょうが	砂糖	ごま 油			酒 しょうゆ みりん
	中華風コーンスープ		どり肉 どうふ		ほうれん草 にんじん	もやし					ナムルドレッシング
22 月	ごはん					米			550		
	じゃがいものそぼろ煮	○	どり肉 ふた肉 あつあげ		にんじん きぬさや	玉ねぎ 干しいたけ しょうが	じゃがいも こんにゃく 砂糖	油			酒 みりん しょうゆ かつおこんぶだし
	アスパラのおかか和え		どり肉 かつおぶし		アスパラガス	キャベツ もやし					しょうゆ
23 火	ごはん					米			600		
	さばのごま塩焼き	○	さば					ごま			酒 塩
	こんにゃくの 炒めもの		どり肉		にんじん こまつな	しょうが	こんにゃく 砂糖	油			塩 酒 しょうゆ
24 水	小型ミルクパン						★ミルクパン		600	スパゲティ(小麦) ウインナー、とんかつソース は、特定原材料を含み ません	
	ナポリタンスパゲティ	○	ウインナー		にんじん ピーマン トマト	玉ねぎ マッシュルーム にんにく	★スパゲティ 砂糖	初-ア油			ケチャップ 塩 こしょう とんかつソース
	マセドアンサラダ		どり肉		にんじん	きゅうり コーン	じゃがいも マヨネーズ (卵なし)	砂糖			りんご酢 塩 こしょう
25 木	ごはん					米			570		
	麻婆豆腐	○	ふた肉 豆腐 みそ		にんじん	玉ねぎ たけのこ 白ねぎ 干しいたけ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油 油			がらスープ しょうゆ 酒 しょうゆ
	パンパンジーサラダ		どり肉			キャベツ もやし きゅうり					パンパンジードレッシング
26 金	食パン						★食パン		630	いちごジャム、ほうれん 草グラタン、コンソメ、 とんかつソースは、特定 原材料を含みません	
	いちごジャム						いちごジャム				
	ほうれん草グラタン	○	ほうれん草グラタ ン								
30 火	ごはん					米			580	かぶと型ハンバーグは、 特定原材料を含みません	
	こどもの日ハンバーグ ケチャップソース	○	かぶと型ハンバー グ								ケチャップ ウスターソース みりん
	コーンポテト				にんじん パセリ	えだまめ コーン	じゃがいも	油			塩 こしょう
30 火	キャベツのスープ				にんじん アスパラガス	玉ねぎ キャベツ		油	がらスープ ワイン しょうゆ 塩 こしょう		

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。  
しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。