

令和6年度 5月 給食献立表(A献立)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ)			
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる				その他		
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類					
1 水	ごはん					米				570	かぶと型ハンバーグは、特定原材料を含みません		
	こどもの日ハンバーグ ケチャップソース	かぶと型ハンバーグ	<b>こどもの日メニュー</b>					ケチャップ ウスターソース みりん					
	コーンポテト			にんじん パセリ	えだまめ コーン	じゃがいも	油	塩 こしょう					
	キャベツのスープ	とり肉		にんじん アスパラガス	玉ねぎ キャベツ		油	がらスープ ワイン しょうゆ 塩 こしょう				710	
2 木	ごはん					米				610	カレールー(小麦)アレルギー(グルテン、卵、大豆)は、特定原材料を含みません		
	野菜カレー	とり肉		かぼちゃ にんじん トマト	玉ねぎ なす りんご にんにく		油	★カレー ルー(グルテン、卵、 大豆) こしょう ワイン ケチャップ ウスターソース					
	フルーツミックス				みかん缶 黄桃缶 アロエ缶	ぶどうゼリー			750				
7 火	食パン					★食パン				610	彩り野菜とキャベツのミンチカツ(小麦)		
	ミンチカツ	★彩り野菜とキャベツのミンチカツ					油						
	チキンラタトゥイユ	とり肉		トマト 黄パプリカ	玉ねぎ なす にんにく ズッキーニ	砂糖	オリーブ油	塩 こしょう かつお コンソメ				830	コンソメは、特定原材料を含みません
	ラビオリスープ	ぶた肉 ★ラビオリ		にんじん ほうれん草	玉ねぎ キャベツ		油	塩 こしょう しょうゆ がらスープ ワイン					
8 水	ごはん					米				600	野菜いっぱいドレッシング(和風)、アセロラゼリーは、特定原材料を含みません		
	豚肉どんぶりの具	ぶた肉		葉ねぎ にんじん	玉ねぎ 椎茸 しょうが	こんにゃく 砂糖 でん粉	油	しょうゆ みりん 塩 酒 かつお昆布だし					
	ひじきの彩り和え		ひじき	にんじん	キャベツ きゅうり 枝豆	砂糖	ごま	野菜いっぱいドレッシング(和風) しょうゆ				710	
	アセロラゼリー					アセロラゼリー							
9 木	食パン					★食パン				650	国産鶏のてりやきパティ(小麦)		
	てりやきハンバーグ	★国産どりのてりやきパティ											
	コールスローサラダ			黄パプリカ	キャベツ きゅうり 玉ねぎ		マヨネーズ(卵なし)	しお こしょう					
	コーンスープ	とり肉 白いんげん豆 豆乳		にんじん パセリ	玉ねぎ コーン	じゃがいも	油	ルー(グルテン、卵、 大豆) こしょう コンソメ				860	ルー(グルテン、卵、大豆)は、特定原材料を含みません
10 金	ごはん					米				610	しょうゆ みりん 酒 かつお昆布だし		
	鶏肉のみそがらめ	とり肉 みそ			にんにく しょうが	でん粉 砂糖	油	しょうゆ みりん 酒 かつお昆布だし					
	煮びたし	油揚げ		ほうれん草 にんじん	キャベツ	砂糖		しょうゆ みりん かつお昆布だし				730	
	けんちん汁	揚げ豆腐		にんじん 葉ねぎ	ごぼう だいこん 椎茸	こんにゃく	油	酒 塩 しょうゆ かつお昆布だし					
13 月	ごはん					米				630	しょうゆ みりん かつお昆布だし		
	さばのみそ焼き	さば みそ				砂糖 でん粉		酒 しょうゆ みりん					
	にんじんのしりしり	とり肉 油揚げ かつお節		にんじん	もやし コーン しょうが		ごま ごま油	しょうゆ みりん					
	すまし汁	とうふ かまぼこ		葉ねぎ	玉ねぎ 椎茸			酒 塩 しょうゆ かつお昆布だし				750	かまぼこは、特定原材料を含みません
14 火	小型黒糖パン					★黒糖パン				550	スパゲティ(小麦)		
	ジャージャー麺	ぶた肉 みそ		こまつな にんじん	玉ねぎ たけのこ きくらげ にんにく しょうが	★スパゲティ 砂糖	油 ごま油	酒 しょうゆ みりん 塩 トバコ(タバコ) がらスープ					
	厚揚げの中華炒め	とり肉 揚げとうふ		にんじん いんげん	玉ねぎ しょうが	砂糖	ごま油	酒 塩 こしょう しょうゆ 中華味				740	中華味は、特定原材料を含みません
15 水	ごはん					米				620	かぼちゃクロquette(小麦)		
	かぼちゃクロquette	★かぼちゃクロquette					油						
	いそかあえ		のり	にんじん	キャベツ もやし	砂糖		しょうゆ					
	まごわやさしいみそ汁	油揚げ みそ	わかめ	にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ しめじ	じゃがいも	ごま	かつお昆布だし				740	
16 木	食パン	<b>トルコ料理</b>				★食パン				580	ウインナーは、特定原材料を含みません		
	ケバブサンド	とり肉		トマト	にんにく レモン果汁	砂糖		ワイン 塩 こしょう パプリカ とんかつソース みりん					
	タブレ風ポテトサラダ	ツナ		赤パプリカ 小ねぎ	玉ねぎ きゅうり レモン果汁	じゃがいも 砂糖	ごま オリーブ油	塩 酢 こしょう しょうゆ					
	豆のスープ	ウインナー 大豆 レンズ豆		にんじん トマト	玉ねぎ キャベツ 枝豆			がらスープ 塩 こしょう コンソメ				770	コンソメは、特定原材料を含みません
17 金	ごはん					米				590	レバー入り白ごまつくね(小麦)		
	つくね団子	★レバー入り白ごまつくね											
	野菜ソテー			アスパラガス ピーマン	キャベツ コーン		油	塩 こしょう しょうゆ					
じゃがいものそぼろ煮	とり肉 ぶた肉 揚げとうふ		にんじん	玉ねぎ 枝豆 椎茸 しょうが	じゃがいも こんにゃく 砂糖	油	酒 塩 みりん しょうゆ かつお昆布だし		760				

【食物アレルギーに関すること】  
 ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。  
 ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。  
 しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。  
 ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。  
 ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和6年度 5月 給食献立表(A献立)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えびかに小麦そば卵乳落花生くるみ)		
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる				その他	
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
20月	ごはん						米			600	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えびかに小麦そば卵乳落花生くるみ)	
	ハヤシライス	○	がた肉		にんじん トマト	玉ねぎ マッシュルーム グリーンピース にんにく			乳脂肪分調整牛乳 ワイン こしょう ウスターソース		アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えびかに小麦そば卵乳落花生くるみ)	
	イタリアンサラダ			にんじん	きゅうり キャベツ			イタリアンドレッシング こしょう		730		
21火	小型ミルクパン						★ミルクパン					
	キャベツのクリームパン	○	とり肉 豆乳 植物性レタ(チーズ)		にんじん	キャベツ 玉ねぎ しめじ	★パン	油 オリーブ油	乳脂肪分調整牛乳 塩 こしょう がらスープ		650	パン(小麦)アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えびかに小麦そば卵乳落花生くるみ)
	シャキシャキサラダ		とり肉		にんじん	玉ねぎ きゅうり	じゃがいも 砂糖	オリーブ油	塩 こしょう 酢 しょうゆ			
	はちみつレモンゼリー						はちみつレモンゼリー				870	
22水	ごはん						米					
	春巻き	○	★春巻きFe					油			670	春巻きFe(小麦)
	ブルコギ		がた肉		にんじん ごまつな	玉ねぎ にんにく	春雨 砂糖 でん粉	ごま ごま油	しょうゆ みりん コチュジャン 酒			
	中華スープ		とり肉 とうふ		にんじん チンゲン菜	玉ねぎ もやし しめじ きくらげ		ごま油 油	酒 塩 こしょう しょうゆ がらスープ 中華味		820	中華味は、特定原材料を含みません
23木	食パン						★食パン					
	豚肉のみかんジュース煮	○	がた肉			玉ねぎ にんにく みかん果汁	マーマレード 砂糖 でん粉	油	ケチャップ しょうゆ		620	
	ツナサラダ		ツナ		黄パプリカ	キャベツ きゅうり レモン 果汁		マヨネーズ(卵なし)	塩 こしょう			
	野菜スープ		とり肉 大豆		にんじん ブロッコ リー	だいこん れんこん		オリーブ油	がらスープ 塩 こしょう ワイン しょうゆ		820	
24金	ごはん						米					
	鶏肉の照り焼き	○	とり肉				砂糖 でん粉		しょうゆ 酒 みりん かつお昆布だし		620	
	ひじきの炒め煮		油揚げ	ひじき	にんじん	玉ねぎ 枝豆	こんにゃく 砂糖	油	酒 しょうゆ みりん かつおだし			
	とうふのみそ汁		とうふ みそ	わかめ	にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ えのき			かつお昆布だし		720	
27月	ごはん						米					
	セルフチキンライスの具	○	とり肉		トマト	玉ねぎ マッシュルーム グリーンピース		油	ケチャップ ウイン 塩 こしょう ウスターソース		560	
	ほうれん草とコーンのソ テー				ほうれん草 赤パプリカ	キャベツ コーン		油	塩 こしょう しょうゆ コンソメ			
	オニオンスープ		ウインナー		絹さや にんじん	玉ねぎ えのき だいこん		油	がらスープ 塩 こしょう しょうゆ コンソメ		680	ウインナー、コンソメは、 特定原材料を含みません
28火	小型黒糖パン						★黒糖パン					
	カレーうどん	○	豚肉 油揚げ		葉ねぎ にんじん	玉ねぎ しめじ にんにく しょうが	★うどん	油	酒 塩 乳脂肪分調整牛乳 ★カレー みりん 粉 かつお昆布だし		630	うどん(小麦)アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えびかに小麦そば卵乳落花生くるみ)
	いわしのカリカリフライ		いわしの カリカリフライ					油				いわしのカリカリフライは、 特定原材料を含みません
	きゅうりとわかめの酢の物			わかめ	にんじん	きゅうり もやし	砂糖		酢 しょうゆ		890	
29水	ごはん						米					
	いわしの梅煮	○	いわしの梅煮								590	いわしの梅煮は、特定 原材料を含みません
	切干大根の含め煮		大ぶら		にんじん	切干大根 枝豆	砂糖	油	しょうゆ 酒			大ぶらは、特定原材料 を含みません
	新じゃがのみそ汁		油揚げ みそ		にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ もやし	じゃがいも		かつお昆布だし		710	
30木	ミルクパン						★ミルクパン					
	なすとトマトのグラタン	○	なすとトマトのグラタン								630	なすとトマトのグラタン、 ウインナー、コンソメは、 特定原材料を含みません
	ウインナーと野菜のソテー		ウインナー		ごまつな にんじん	キャベツ		油	塩 こしょう コンソメ			
	春雨と肉団子のスープ		★スクールドミートボ ール		にんじん チンゲン菜	玉ねぎ たけのこ きくらげ	春雨	油	がらスープ 酒 塩 こしょう しょうゆ		870	★ミートボール(小麦)
31金	ごはん						米					
	シシリアンライス (焼肉)	○	がた肉 みそ			玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖	油	しょうゆ みりん 酒		580	
	(野菜)				にんじん	キャベツ きゅうり コーン		1食マヨネーズ (卵なし)	乳脂肪分調整牛乳			フレンチドレッシングは、 特定原材料を含み ません
とうふとわかめの スープ		とうふ	わかめ	にんじん 葉ねぎ	もやし えのき			酒 塩 こしょう しょうゆ 中華味 がらスープ		700	中華味は、特定原材料 を含みません	

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
- しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の实(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。