

令和6年度 5月 給食献立表(B献立)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えびかに小麦そば卵乳落花生くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
1水	小型黒糖パン						★黒糖パン			410	うどん(小麦)
	五目うどん	○	とり肉 油揚げ		にんじん 葉ねぎ	ごぼう 玉ねぎ 干しいたけ	★うどん	油	酒 塩 しょうゆ みりん かつおこんぶだし		
	海藻サラダ		かいそう ミックス わかめ			キャバツ きゅうり		ごま	青じそドレッシング	670	青じそドレッシングは、特定原材料を含みません ふんわり野菜揚げ(小麦)
	(中学校のみ) すりみ揚げ		★ふんわり野菜揚げ					油			
2木	ごはん						米				
	さばのみそ焼き	○	さば みそ				砂糖 でん粉		酒 しょうゆ みりん	630	
	にんじんのしりしり		とり肉 油揚げ かつお節		にんじん	もやし コーン しょうが		ごま ごま油	しょうゆ みりん		
	すまし汁		とうふ かまぼこ		葉ねぎ	玉ねぎ 椎茸			酒 塩 しょうゆ かつお昆布だし	750	かまぼこは、特定原材料を含みません
7火	ごはん						米				
	豚肉どんぶりの具	○	ぶた肉		葉ねぎ にんじん	玉ねぎ 椎茸 しょうが	こんにゃく 砂糖 でん粉	油	しょうゆ みりん 塩 酒 かつお昆布だし	600	
	ひじきの彩り和え			ひじき	にんじん	キャバツ きゅうり 枝豆	砂糖	ごま	野菜いっぱいドレッシング(和風) しょうゆ	710	野菜いっぱいドレッシング(和風)、アセロラゼリーは、特定原材料を含みません
	アセロラゼリー						アセロラゼリー				
8水	食パン						★食パン				
	ミンチカツ	○	★彩り野菜とキャバツのミンチカツ					油		610	彩り野菜とキャバツのミンチカツ(小麦)
	チキンラタトゥイユ		とり肉		トマト 黄パプリカ	玉ねぎ なす にんにく ズッキーニ	砂糖	オリーブ油	塩 こしょう かつお  와인 どんかつソース コンソメ	830	コンソメは、特定原材料を含みません ラビオリ(小麦)
	ラビオリスープ		ぶた肉 ★ラビオリ		にんじん ほうれん草	玉ねぎ キャバツ		油	塩 こしょう しょうゆ がらスープ  와인		
9木	ごはん						米				
	鶏肉のみそがらめ	○	とり肉 みそ			にんにく しょうが	でん粉 砂糖	油	しょうゆ みりん 酒	610	
	煮びたし		油揚げ		ほうれん草 にんじん	キャバツ	砂糖		しょうゆ みりん かつお昆布だし		
	けんちん汁		揚げ豆腐		にんじん 葉ねぎ	ごぼう だいこん 椎茸	こんにゃく	油	酒 塩 しょうゆ かつお昆布だし	730	
10金	食パン						★食パン				
	てりやきハンバーグ	○	★国産とりでりやきパティ							650	国産鶏のてりやきパティ(小麦)
	コールスローサラダ				黄パプリカ	キャバツ きゅうり 玉ねぎ		マヨネーズ(卵なし)	しお こしょう	860	アレルギーフリーかつおN、コンソメは、特定原材料を含みません
	コーンスープ		とり肉 白いんげん豆 豆乳		にんじん パセリ	玉ねぎ コーン	じゃがいも	油	アレルギーフリーかつおN 塩 こしょう コンソメ		
13月	ごはん						米				
	野菜カレー	○	とり肉		かぼちゃ にんじん トマト	玉ねぎ なす りんご にんにく		油	★カレー粉 アレルギーフリーかつおN チヂミ こしょう  와인 かつお ソース	610	カレー粉(小麦) アレルギーフリーかつおN、ぶどうゼリーは、特定原材料を含みません
	フルーツミックス					みかん缶 黄桃缶 アロエ缶	ぶどうゼリー			750	
	ごはん						米				
14火	かぼちゃコロッケ	○	★かぼちゃコロッケ					油		620	かぼちゃコロッケ(小麦)
	いそかあえ			のり	にんじん	キャバツ もやし	砂糖		しょうゆ		
	まごわやさしいみそ汁		油揚げ みそ	わかめ	にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ しめじ	じゃがいも	ごま	かつお昆布だし	740	
15水	小型黒糖パン						★黒糖パン				
	ジャージャー麺	○	ぶた肉 みそ		ごまつな にんじん	玉ねぎ たけのこ きくらげ にんにく しょうが	★スパゲティ 砂糖	油 ごま油	酒 しょうゆ みりん 塩 トッピング がらスープ	550	スパゲティ(小麦)
	厚揚げの中華炒め		とり肉 揚げとうふ		にんじん いんげん	玉ねぎ しょうが	砂糖	ごま油	酒 塩 こしょう しょうゆ 中華味	740	中華味は、特定原材料を含みません
16木	ごはん						米				
	つくね団子	○	★レバー入り白ごまつくね							590	レバー入り白ごまつくね(小麦)
	野菜ソテー				アスパラガス ピーマン	キャバツ コーン		油	塩 こしょう しょうゆ		
	じゃがいものそぼろ煮		とり肉 ぶた肉 揚げとうふ		にんじん	玉ねぎ 枝豆 椎茸 しょうが	じゃがいも こんにゃく 砂糖	油	酒 塩 みりん しょうゆ かつお昆布だし	760	
17金	食パン						★食パン				
	ケバブサンド	○	とり肉		トマト	にんにく レモン果汁	砂糖		ワイン 塩 こしょう パプリカ とんかつソース みりん	580	
	タブレ風ポテトサラダ		ツナ		赤パプリカ 小ねぎ	玉ねぎ きゅうり レモン果汁	じゃがいも 砂糖	ごま オリーブ油	塩 酢 こしょう しょうゆ		
	豆のスープ		ワインナー 大豆 レンズ豆		にんじん トマト	玉ねぎ キャバツ 枝豆			がらスープ 塩 こしょう コンソメ	770	ウインナーは、特定原材料を含みません コンソメは、特定原材料を含みません

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。  
しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の实(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和6年度 5月 給食献立表(B献立)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
20月	ごはん					米			560	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ)	
	セルフチキンライスの具	○	とり肉		トマト	玉ねぎ マッシュルーム グリーンピース		油	ケチャップ ワイン 塩 ごしょう ウスターソース		
	ほうれん草とコーンのソテー			ほうれん草 赤パプリカ		キャバツ コーン		油	塩 ごしょう しょうゆ コンソメ		
オニオンスープ		ワインナー		絹さや にんじん	玉ねぎ えのぎ だいこん			油	がらすープ 塩 ごしょう しょうゆ コンソメ	680	ウインナー、コンソメは、 特定原材料を含みません
21火	ごはん					米			670	春巻きFe(小麦)	
	春巻き	○	★春巻きFe					油			
	ブルコギ		がた肉		にんじん こまつな	玉ねぎ にんにく	春雨 砂糖 でん粉	ごま ごま油 油	しょうゆ みりん コチュジャン 酒		820
中華スープ		とり肉 とうふ		にんじん チンゲン菜	玉ねぎ もやし しめじ きくらげ		ごま油 油	酒 塩 ごしょう しょうゆ がらすープ 中華味			
22水	小型ミルクパン					★ミルクパン			650	パンネ(小麦) アレルギー特定原材料8品目、 植物性油脂(チーズ)、はち みつレモンゼリー、コンソメ は、特定原材料を含みま せん	
	キャバツのクリームパンネ	○	とり肉 豆乳 植物性油脂(チーズ)		にんじん	キャバツ 玉ねぎ しめじ	★パンネ	油 オリーブ油	アレルギーフリー粉付小麦粉 塩 ごしょう がらすープ		
	シャキシャキサラダ		とり肉		にんじん	玉ねぎ きゅうり	じゃがいも 砂糖	オリーブ油	塩 ごしょう 酢 しょうゆ		870
はちみつレモンゼリー						はちみつレモンゼリー					
23木	ごはん					米			620		
	鶏肉の照り焼き	○	とり肉				砂糖 でん粉		しょうゆ 酒 みりん かつお昆布だし		
	ひじきの炒め煮		油揚げ	ひじき	にんじん	玉ねぎ 枝豆	ごんにやく 砂糖	油	酒 しょうゆ みりん		720
とうふのみそ汁		とうふ みそ	わかめ	にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ えのぎ				かつお昆布だし		
24金	食パン					★食パン			620		
	豚肉のみかんジュース煮	○	がた肉			玉ねぎ にんにく みかん果汁	マーメレード 砂糖 でん粉	油	ケチャップ しょうゆ		
	ツナサラダ		ツナ		黄パプリカ	キャバツ きゅうり レモン 果汁		マヨネーズ(卵なし)	塩 ごしょう		820
野菜スープ		とり肉 大豆		にんじん ブロッコ リー	だいこん れんこん		オリーブ油	がらすープ 塩 ごしょう ワイン しょうゆ			
27月	ごはん					米			600	アレルギーフリー粉付小麦粉、 イソフラボン抽出物は、特定 原材料を含みません	
	ハヤシライス	○	がた肉		にんじん トマト	玉ねぎ マッシュルーム グリーンピース にんにく		油	アレルギーフリー粉付小麦粉 ワイン ごしょう ウスターソース		
	イタリアンサラダ				にんじん	きゅうり キャバツ			イタリアンドレッシング ごしょう		730
28火	ごはん					米			590	いわしの梅煮は、特定 原材料を含みません	
	いわしの梅煮	○	いわしの梅煮								
	切干大根の含め煮		天ぷら		にんじん	切干大根 枝豆	砂糖	油	しょうゆ 酒		710
新じゃがのみそ汁		油揚げ みそ		にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ もやし	じゃがいも			かつお昆布だし		
29水	小型黒糖パン					★黒糖パン			630	うどん(小麦) カレールー(小麦) アレルギーフリー粉付小麦粉は、 特定原材料を含みま せん	
	カレーうどん	○	豚肉 油揚げ		葉ねぎ にんじん	玉ねぎ しめじ にんにく しょうが	★うどん	油	酒 塩 アレルギーフリー粉付小麦粉 ★カレー みりん 粉 かつお昆布だし		
	いわしのカリカリフライ		いわしの カリカリフライ					油			890
きゅうりとわかめの酢の物			わかめ	にんじん	きゅうり もやし	砂糖			酢 しょうゆ		
30木	ごはん					米			580	フレンチドレッシングは、特定 原材料を含みま せん	
	シンシアライス (焼肉)	○	がた肉 みそ			玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖	油	しょうゆ みりん 酒		
	(野菜)				にんじん	キャバツ きゅうり コーン		1食マヨネーズ (卵なし)	フレンチドレッシング		700
とうふとわかめの スープ		とうふ	わかめ	にんじん 葉ねぎ	もやし えのぎ			酒 塩 ごしょう しょうゆ 中華味 がらすープ			
31金	ミルクパン					★ミルクパン			630	なすとトマトのグラタ ン、ウインナー、コン ソメは、特定原材料を 含みません	
	なすとトマトのグラタン	○	なすとトマトのグラタン								
	ウインナーと野菜のソテー		ワインナー		こまつな にんじん	キャバツ		油	塩 ごしょう コンソメ		870
春雨と肉団子のスープ		★スクールミートボ ール		にんじん チンゲン菜	玉ねぎ たけのこ きくらげ	春雨	油	がらすープ 酒 塩 ごしょう しょうゆ			

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
- しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の实(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。