

令和6年度 6月 給食献立表(A献立)

小城市学校給食センター

日	献立名	★牛乳	献立材料名						栄養価	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる		その他	小学校 中学校 (kcal)
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類		
3月	ごはん						米			
	セルフチャーハン・の具		ぶた肉 かまぼこ		にんじん	玉ねぎ コーン 枝豆 しょうが にんにく		油	塩 こしょう 酒 しょうゆ みりん	550
	春雨と野菜のソテー	○	チキンささみ		ブロッコリー	だけのこ	春雨	ごま油	塩 酒 からスープ	
	もやしとわかめのスープ		とうふ 天ぷら	わかめ	絹さや	もやし 玉ねぎ			からスープ しょうゆ 酒 中華味 こしょう	660
4火	ミルクパン						★ミルクパン			
	カレーシチュー		ぶた肉 牛肉		にんじん ブロッコリー	玉ねぎ にんにく しょうが りんご	★マカロニ じゃがいも	油	★カレー(ルーク) 酒 アレルギーフリーカレー ウスターソース ワイン こしょう	580
	カリポリサラダ	○	チキンささみ		アスパラガス	きゅうり だいこん			アレルギーフリードレッシング	810
	さがみかんゼリー						さがみかんゼリー			
5水	ごはん						米			
	焼きじゃけ		甘塩じゃけ							
	ごぼうとれんこんのきん びら	○			にんじん 絹さや	ごぼう れんこん	ごんにやく 砂糖	ごま 油 ごま油	酒 しょうゆ みりん	590
	とうふと玉ねぎのみそ汁		とうふ 油あげ みそ		ほうれん草	たまねぎ もやし			かつお昆布だし 酒	600
6木	ミルクパン						★ミルクパン			
	ハンバーグ		ハンバーグ			玉ねぎ			ステーキソース 野菜だし	540
	かいそうサラダ	○	チキンささみ	海藻ミックス	にんじん ブロッコリー	きゅうり			にんじんだレッシング	
	コンソメスープ				パセリ	玉ねぎ 大根 えのきたけ	じゃがいも		コンソメ こしょう	650
7金	ごはん						米			
	はるまき						★はるまきFe (米粉入り)	油		
	みそ炒め	○	ぶた肉 みそ		絹さや にんじん	大根 もやし 白ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	油	こしょう しょうゆ 酒 トウバンジャン	660
	鶏とじゃがいものスープ		とり肉		ほうれん草	玉ねぎ えのきたけ	じゃがいも		からスープ 酒 塩 しょうゆ こしょう 中華味	740
9日	ごはん		ぶた肉		にんじん	たまねぎ マッシュルーム にんにく	米			
	ハヤシルウ							油	アレルギーフリーカレー トマトソース ウスターソース 塩 こしょう ワイン	630
	小松菜サラダ	○	ロースハム		小松菜	もやし きゅうり			青じそドレッシング 和風ドレッシング	
	カラフルゼリー						かつおゼリー(サイ ダー風味)			760
11火	小型ミルクパン						★ミルクパン			
	ミートスパゲティ	○	ぶた肉 大豆		にんじん トマト パセリ	にんにく 玉ねぎ トマト セロリ	★スパゲティ 砂糖	オリーブ油	オリーブ どんかつだし 塩 こしょう ワイン	590
	鶏と野菜の塩だれソテー		とり肉		にんじん	キャベツ 玉ねぎ コーン		油	レモン塩だれ	810
12水	ごはん						米			
	いわしの梅煮		いわし梅煮							
	サウザンドレッシングの サラダ	○	ベーコン		ブロッコリー	きゅうり	じゃがいも		アレルギーフリードレッシング	580
	すまし汁		かまぼこ	わかめ	にんじん ほうれん草	たまねぎ ごぼう			しょうゆ 塩 かつお昆布 だし 酒	700
13木	黒糖パン						★黒糖パン			
	とりの香味焼き		とり肉			白ねぎ しょうが にんにく		ごま油	しょうゆ 酒	570
	きゅうりと大根のごまサ ラダ	○			絹さや	きゅうり だいこん れんこん コーン			ごまドレッシング	
	レタスと春雨のスープ		ウインナー		にんじん	レタス たまねぎ	はるさめ		野菜だし 酒 こしょう からスープ	760
14金	ごはん						米			
	1食なっとう		なっとう							
	てまきのり			のり						
	青菜のそぼろ炒め	○	豚ミンチ みそ		こまつな にんじん	もやし しょうが にんにく	砂糖 でんぷん	油	しょうゆ 酒 こしょう	590
	厚揚げとなすのみそ汁		揚げ豆腐 みそ		かぼちゃ ほうれん草	玉ねぎ なす			酒 かつお昆布だし	700

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和6年度 6月 給食献立表(A献立)

小城市学校給食センター

日	献立名	★牛乳	献立材料名						栄養価	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる		その他	小学校 中学校 (kcal)
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類		
17月	ごはん	○					米			アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)
	ひじきごはんの具		とり肉 油あげ	ひじき	にんじん 絹さや	玉ねぎ	こんにゃく 砂糖	油	みりん 酒 しょうゆ かつおこんぶだし	580
	ごぼうサラダ					ごぼう きゅうり コーン	じゃがいも 砂糖	マヨネーズ (卵なし)	りんご酢 塩 こしょう	700
	かしわ汁		とり肉 どうふ		にんじん 小ねぎ	たまねぎ しいたけ だいこん			しょうゆ 酒 塩 かつお昆布だし	
18火	ミルクパン	○					★ミルクパン			やさしい30㌦ (小麦)
	野菜コロッケ						★野菜コロッケ	油		760
	野菜のソースいため				アスパラ にんじん	もやし 玉ねぎ		油	塩 こしょう とんかつソース	
	コンソメスープ		とり肉		アスパガス	だいこん たまねぎ			コンソメ こしょう	
19水	ごはん	○					米			アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)
	チキンカレーの具		とり肉		にんじん ケールピース	たまねぎ にんにく しょうが りんご	米 じゃがいも	油	★カレー(ルー) アルファ フルーフルー とんかつソース ケチャップ チョコ こしょう ワ イン	650
	揚げ豆腐のおかかサラダ		揚げ豆腐 かつお節		ブロッコリー	きゅうり もやし			和風ドレッシング	840
	ヨーグルト			★ヨーグルト						
20木	小型ミルクパン	○					★ミルクパン			うどん (小麦) かまぼこは、特定原材料を含みません
	五目うどん		かまぼこ	わかめ	にんじん 小ねぎ	たまねぎ しいたけ	★うどん		しょうゆ みりん 酒 かつお昆布だし	510
	豚肉としらすの炒め煮		豚肉		こまつな	もやし	こんにゃく 砂糖	ごま油 油	しょうゆ 酒 かつおだし	700
	さがみかんゼリー						さがみかんゼ リー			
21金	ごはん	○					米			うどん (小麦) かまぼこは、特定原材料を含みません
	さばのカレー焼き		さば						酒 カレーご	600
	きゅうりとささみのサラダ		チキンスさみ		アスパラガス にんじん	だいこん きゅうり			イタリアドレッシング こしょう	720
	じゃがいものみそ汁		油揚げ みそ		にんじん 絹さや	もやし たまねぎ	じゃがいも		かつお昆布だし	
24月	ごはん	○					米			うどん (小麦) かまぼこは、特定原材料を含みません
	白ごまつくね団子		★白ごまつくね							510
	いそべあえ			のり	ほうれん草 にんじん	もやし きゅうり		ごま ごま油	しょうゆ	
	せん切り野菜のスープ		ローズハム		パセリ	たまねぎ だいこん えのきだけ しめじ	じゃがいも		コンソメ こしょう	660
25火	ミルクパン	○					★ミルクパン			うどん (小麦) かまぼこは、特定原材料を含みません
	ハンバーグ(ケチャップ味)		うす味国産ハン バーグ							610
	ポテトサラダ		ローズハム			きゅうり コーン	じゃがいも 砂糖	マヨネーズ (卵なし)	酢 塩 こしょう	
	とうふとわかめのスープ		とうふ	わかめ	ほうれん草	はくさい たまねぎ			からスープ ワイン しょうゆ こしょう	800
26水	ごはん	○					米			うどん (小麦) かまぼこは、特定原材料を含みません
	あじフライ		★あじフライ					油		560
	野菜だし炒め		ベーコン		こまつな	もやし 玉ねぎ エリンギ		油	野菜だし	
	中華スープ		とり肉		にんじん チンゲンサイ	玉ねぎ もやし 大根			からスープ しょうゆ 中華味 こしょう	670
27木	小型ミルクパン	○					★ミルクパン			うどん (小麦) かまぼこは、特定原材料を含みません
	やきそば		豚肉 天ぷら		にんじん 葉ねぎ	キヤバツ もやし 玉ねぎ	★スパゲティ	油	中濃ソース ウスターソース 塩 こしょう 酒	530
	野菜ソテー		ぶた肉		こまつな 人参	もやし		油	塩 こしょう しょうゆ 酒	730
28金	ごはん	○					米			うどん (小麦) かまぼこは、特定原材料を含みません
	からあげ		とり肉			にんにく	米粉 でんぷん	油	酒 塩 こしょう しょうゆ	650
	春雨サラダ		ローズハム		にんじん	きゅうり コーン	はるさめ 砂糖	ごま ごま油	りんご酢 しょうゆ 塩	
	玉ねぎとじゃがいもの スープ		かまぼこ		ほうれん草	たまねぎ しめじ	じゃがいも		からスープ ワイン しょうゆ こしょう	780

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
- しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。