

令和6年度 6月 給食献立表(B献立)

小城市学校給食センター

日	献立名	★牛乳	献立材料名						栄養価	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)		
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他	
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
3月	ごはん						米				アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
	ハヤシルウ		ぶた肉		にんじん	たまねぎ マッシュルーム にんにく		油	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示 (トマトソース クスターソース 塩 こしょう ワイン)	630	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示 (トマトソース クスターソース 塩 こしょう ワイン)	
	小松菜サラダ	○	ロースハム		小松菜	もやし きゅうり			青じそドレッシング 和風ドレッシング		アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示 (青じそドレッシング 和風ドレッシング)	
	カラフルゼリー						カラフルゼリー (ダイダイ風味)			760	カラフルゼリーは、特定原材料を含みません	
4火	ごはん						米					
	焼きじゃけ		甘塩じゃけ									
	ごぼうとれんこんのきんぴら	○			にんじん 絹さや	ごぼう れんこん	こんにゃく 砂糖	ごま 油 ごま油	酒 しょうゆ みりん	590		
	とうふと玉ねぎのみそ汁		とうふ 油あげ みそ		ほうれん草	たまねぎ もやし			かつお昆布だし 酒	600		
5水	ミルクパン						★ミルクパン					
	カレーシチュー		ぶた肉 牛肉		にんじん ブロッコリー	玉ねぎ にんにく しょうが りんご	★マカロニ ジャがいも	油	★カレー(ルー) 酒 アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示 (トマトソース ワイン こしょう)	580	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示 (トマトソース ワイン こしょう)	
	カリポリサラダ	○	チキンささみ		アスパラガス	きゅうり だいこん			クリームソーダ レッティング		アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示 (クリームソーダ レッティング)	
	さがみかんゼリー						さがみかんゼリー			810	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示 (さがみかんゼリー)	
6木	ごはん						米					
	はるまき						★はるまきFe (米粉入り)	油			660	はるまき (小麦)
	みそ炒め	○	ぶた肉 みそ		絹さや にんじん	大根 もやし 白ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	油	ごしょう しょうゆ 酒 トウバンジャン		ごしょう しょうゆ 酒 トウバンジャン	
	鶏とじゃがいものスープ		とり肉		ほうれん草	玉ねぎ えのきたけ	じゃがいも		からスープ 酒 塩 しょうゆ こしょう 中華味	740	中華味は、特定原材料を含みません	
7金	ミルクパン						★ミルクパン					
	ハンバーグ	○	ハンバーグ			玉ねぎ			ステーキソース 野菜だし	540	ハンバーグ、ステーキソース、野菜だしは、特定原材料を含みません	
	かいそうサラダ		チキンささみ	海藻ミックス	にんじん ブロッコリー	きゅうり			にんじンドレッシング		にんじンドレッシング、コンソメは、特定原材料を含みません	
	コンソメスープ				パセリ	玉ねぎ 大根 えのきたけ	じゃがいも		コンソメ こしょう	650	コンソメは、特定原材料を含みません	
9日	ごはん						米					
	セルフチャーハンの具		ぶた肉 かまぼこ		にんじん	玉ねぎ コーン 枝豆 しょうが にんにく		油	塩 こしょう 酒 しょうゆ みりん		かまぼこは、特定原材料を含みません	
	春雨と野菜のソテー	○	チキンささみ		ブロッコリー	たけのこ	春雨	ごま油	塩 酒 からスープ	550	春雨、中華味は、特定原材料を含みません	
	もやしとわかめのスープ		とうふ 天ぷら	わかめ	絹さや	もやし 玉ねぎ			からスープ しょうゆ 酒 中華味 こしょう	660	天ぷら、中華味は、特定原材料を含みません	
11火	ごはん						米					
	いわしの梅煮		いわし梅煮								580	いわし梅煮は、特定原材料を含みません
	サウザンドレッシングのサラダ	○	ベーコン		ブロッコリー	きゅうり	じゃがいも		サウザンドレッシング		ベーコン、サウザンドレッシング、かまぼこは、特定原材料を含みません	
	すまし汁		かまぼこ	わかめ	にんじん ほうれん草	たまねぎ ごぼう			しょうゆ 塩 かつお昆布だし 酒	700	しょうゆ、塩、かつお昆布だしは、特定原材料を含みません	
12水	小型ミルクパン						★ミルクパン					
	ミートスパゲティ	○	ぶた肉 大豆		にんじん トマト パセリ	にんにく 玉ねぎ セロリ	★スパゲティ 砂糖	オリーブ油	トマトソース 塩 こしょう ワイン	590	スパゲティ (小麦)	
	鶏と野菜の塩だれソテー		とり肉		にんじん	キャベツ 玉ねぎ コーン		油	レモン塩だれ	810	レモン塩だれは、特定原材料を含みません	
13木	ごはん						米					
	1食なっとう		なっとう								590	
	てまきのり	○		のり								
	青菜のそぼろ炒め		ぶた肉 みそ		こまつな にんじん	もやし しょうが にんにく	砂糖 でん粉	油	しょうゆ 酒 こしょう		しょうゆ、酒、こしょうは、特定原材料を含みません	
	厚揚げとなすのみそ汁		揚げ豆腐 みそ		かぼちゃ ほうれん草	玉ねぎ なす			酒 かつお昆布だし	700	酒、かつお昆布だしは、特定原材料を含みません	
14金	黒糖パン						★黒糖パン					
	とりの香味焼き		とり肉			白ねぎ しょうが にんにく		ごま油	しょうゆ 酒	570	ごま油、しょうゆ、酒は、特定原材料を含みません	
	きゅうりと大根のごまサラダ	○		絹さや		きゅうり だいこん れんこん コーン			ごまドレッシング		ごまドレッシングは、特定原材料を含みません	
	レタスと春雨のスープ		ワインナー		にんじん	レタス たまねぎ	はるさめ		野菜だし 酒 こしょう からスープ	760	野菜だし、ワインナーは、特定原材料を含みません	

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
- ※ しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和6年度 6月 給食献立表(B献立)

小城市学校給食センター

日	献立名	★牛乳	献立材料名						栄養価	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる		その他	小学校 中学校 (kcal)
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類		
17月	ごはん						米			510
	白ごまつね団子	○	★白ごまつね							
	いそべあえ			のり	ほうれん草 にんじん	もやし きゅうり		ごま ごま油	しょうゆ	
	せん切り野菜のスープ		ローズハム		パセリ	たまねぎ だいこん えのきだけ しめじ	じゃがいも		コンソメ こしょう	
18火	ごはん						米			650
	チキンカレー	○	とり肉		にんじん グリーンピース	たまねぎ にんにく しょうが りんご	米 じゃがいも	油	★カレー(ルー) アレルゲン アレルギー とんかつソース ケチャップ チョウ コショウ ワ イン	
	揚げ豆腐のおかかサラダ		揚げ豆腐 かつお節		ブロッコリー	きゅうり もやし			わふうドレッシング	
	ヨーグルト			★ヨーグルト						
19水	ミルクパン						★ミルクパン			560
	野菜コロッケ	○					★野菜コロッケ	油		
	野菜のソースいため				アスパラ にんじん	もやし 玉ねぎ		油	塩 こしょう とんかつソース	
	コンソメスープ		とり肉		アスパラ	だいこん たまねぎ			コショウ	
20木	ごはん						米			600
	さばのカレー焼き	○	さば						酒 カレーこ	
	きゅうりとささみのサラダ		チキンささみ		アスパラガス にんじん	だいこん きゅうり			イタリアンドレッシング こしょう	
	じゃがいものみそ汁		油揚げ みそ		にんじん 絹さや	もやし たまねぎ	じゃがいも		かつお昆布だし	
21金	小型ミルクパン						★ミルクパン			510
	五目うどん	○	かまぼこ	わかめ	にんじん 小ねぎ	たまねぎ しいたけ	★うどん		しょうゆ みりん 酒 かつお昆布だし	
	豚肉としらたきの炒め煮		ぶた肉		こまつな	もやし	こんにゃく 砂糖	ごま油 油	しょうゆ 酒 かつおだし	
	さがみかんゼリー						さがみかんゼ リー			
24月	ごはん						米			580
	ひじきごはんの具	○	とり肉 油あげ	ひじき	にんじん 絹さや	玉ねぎ	こんにゃく 砂糖	油	みりん 酒 しょうゆ かつおこんぶだし	
	ごぼうサラダ					ごぼう きゅうり コーン	じゃがいも 砂糖	マヨネーズ (卵なし)	りんご酢 塩 こしょう	
	かしわ汁		とり肉 とうふ		にんじん 小ねぎ	たまねぎ しいたけ だいこん			しょうゆ 塩 かつお昆布だし	
25火	ごはん						米			560
	あじフライ	○	★あじフライ					油		
	野菜だし炒め		ベーコン		こまつな	もやし 玉ねぎ エリンギ		油	野菜だし	
	中華スープ		とり肉		にんじん チンゲンサイ	玉ねぎ もやし 大根			がらスープ しょうゆ 中華味 こしょう	
26水	ミルクパン						★ミルクパン			610
	ハンバーグ(ケチャップ 味)	○	うす味国産ハン バーグ							
	ポテトサラダ		ローズハム			きゅうり コーン	じゃがいも 砂糖	マヨネーズ (卵なし)	酢 塩 こしょう	
	とうふとわかめのスープ		とうふ	わかめ	ほうれん草	はくさい たまねぎ			がらスープ ワイン しょうゆ こしょう	
27木	ごはん						米			650
	からあげ	○	とり肉			にんにく	米粉 でんぶん	油	酒 塩 こしょう しょうゆ	
	春雨サラダ		ローズハム		にんじん	きゅうり コーン	はるさめ 砂糖	ごま ごま油	りんご酢 しょうゆ 塩	
	玉ねぎとじゃがいもの スープ		かまぼこ		ほうれん草	たまねぎ しめじ	じゃがいも		がらスープ ワイン しょうゆ こしょう	
28金	小型ミルクパン						★ミルクパン			530
	やきそば	○	ぶた肉 天ぷら		にんじん 葉ねぎ	キャベツ もやし 玉ねぎ	★スパゲティ	油	中濃ソース ウスターソース 塩 こしょう 酒	
	野菜ソテー		ぶた肉		こまつな 人参	もやし		油	塩 こしょう しょうゆ 酒	

【食物アレルギーに関すること】
 ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
 ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
 ※ しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
 ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
 ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。