

令和6年度 7月 給食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名							栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる		その他		
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
1 月	ごはん	○					米			650	カルー(小麦) アレルギーフリー・<

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等に対処が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※ ★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和6年度 7月 給食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名							栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる		その他		
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
10 水	ごはん	○					米			650	いわしのカリカリフライは、特定原材料を含みません
	いわしのカリカリフライ		いわしのカリカリフライ				油				
	豚肉と野菜のみそ炒め		ぶた肉 みそ		赤ピーマン 黄ピーマン 絹さや	玉ねぎ キャベツ にんにく しょうが	でん粉	ごま ごま油 油	醤油 みりん トウモロコシ	830	卵 (卵) かまぼこは、特定原材料を含みません
	かきたま汁		★卵 豆腐 かまぼこ		葉ねぎ	玉ねぎ 干しいたけ	でん粉		醤油 酒 塩 かつお昆布だし		
11 木	小型ミルクパン	○					★ミルクパン			580	スパゲティ(小麦) ぶどうゼリーは、特定原材料を含みません
	ミートスパゲティ		ぶた肉 大豆		にんじん パセリ トマト	玉ねぎ にんにく エリンギ	★スパゲティ 砂糖	初搾油	塩 こしょう ケチャップ ワイン とんかつソース		
	フルーツミックス					みかん缶 黄桃缶 アロエ缶	ぶどうゼリー			810	
12 金	ごはん	○					米			660	
	とりのから揚げ		とり肉			しょうが にんにく	米粉 でん粉	油	塩 こしょう 酒		
	ごぼうとくさわかめのきんぴら		ぶた肉	茎わかめ	にんじん 絹さや	ごぼう	こんにゃく 砂糖	ごま 油	醤油 酒 みりん	800	
	夏野菜のみそ汁		厚揚げ みそ		かぼちゃ にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ なす もやし			かつお昆布だし		
16 火	黒糖パン	○					★黒糖パン			650	彩り野菜とキャベツのミンチカツ(小麦) コンソメは、特定原材料を含みません
	彩り野菜のミンチカツ		★彩り野菜とキャベツのミンチカツ					油			
	ポークビーンズ		ぶた肉 大豆		にんじん トマト	玉ねぎ 枝豆 にんにく	じゃがいも 砂糖	油	ケチャップ コンソメ ワイン 塩 とんかつソース	890	スパゲティ(小麦)
	パスタスープ		とり肉		にんじん ほうれん草 パセリ	玉ねぎ	★スパゲティ		塩 こしょう 醤油 鶏がらだし ワイン		
17 水	ごはん	○					米			630	シューマイ (小麦)
	マーボーどうふ		ぶた肉 豆腐 みそ		にんじん	玉ねぎ だけのご 白ねぎ 干しいたけ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油 油	がらスープ 酒 醤油		
	シューマイ		★シューマイ							900	
	中華サラダ				にんじん	きゅうり きくらげ	はるさめ 砂糖	ごま油	醤油 酢		
18 木	ごはん	○					米			610	クリームパンチドレッシングは、特定原材料を含みません かまぼこは、特定原材料を含みません
	シシリアンライス(焼肉)		ぶた肉 みそ			玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	油	醤油 みりん 酒		
	ビーフ汁		とり肉 かまぼこ		赤ピーマン 黄ピーマン	キャベツ きゅうり		マヨネーズ (卵なし)	クリームパンチドレッシング		

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。