

令和6年度7月 給食献立表(B献立:三日月町、牛津町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)		
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる				その他	
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
1月	ごはん					米			600	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)は、特定原材料を含みません		
	中華丼の具	○	ふた肉 天ぷら		にんじん こまつな	しょうが キャベツ たけのこ きくらげ	玉ねぎ	でん粉			ごま油 油	がらスープ 酒 塩 こしょう 醤油 中華味 とんかつソース
	ぎょうざ		★ぎょうざ									
	春雨サラダ				ブロッコリー	キャベツ		はるさめ				韓国ナムルドレッシング
2火	ごはん					米			600	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)は、特定原材料を含みません		
	さばのみそ焼き	○	さば みそ					砂糖 でん粉				醤油 みりん 酒
	しらたきと ひじきの甘辛炒め		ぶた肉	ひじき	にんじん 絹さや			ごんにやく 砂糖			油	醤油 みりん 酒
	沢煮わん		油揚げ		にんじん 葉ねぎ	もやし こぼろ 干しいたけ						酒 塩 醤油 こしょう かつお昆布だし
3水	食パン					★食パン			600	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)は、特定原材料を含みません		
	焼肉サンドの具	○	ぶた肉 みそ			玉ねぎ しょうが にんにく		砂糖			油	醤油 みりん ワイン
	イタリアンサラダ				アスパラガス にんじん	キャベツ きゅうり						イタリアンドレッシング こしょう
	コーンスープ		どり肉		にんじん パセリ	コーン 玉ねぎ		じゃがいも			油	アレルギーフリー和肉トール N ワイン こしょう コンソメ がらスープ
4木	ごはん					米			590	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)は、特定原材料を含みません		
	いわしの梅煮	○	いわしの梅煮									
	切干大根の煮物		天ぷら		にんじん	切干だいごん 干しいたけ 枝豆		ごんにやく 砂糖			油	醤油 酒
	まごわやさしみそ汁		油揚げ みそ	わかめ	にんじん 葉ねぎ	しめじ 玉ねぎ		じゃがいも			ごま	かつお昆布だし
5金	ミルクパン					★ミルクパン			610	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)は、特定原材料を含みません		
	ハンバーグ デミグラスソースかけ	○	たなばたメニュー 星型ハンバーグ					砂糖 でん粉				ケチャップ ★デミグラス とんかつソース ワイン
	カラフルサラダ		チキンささみ	わかめ	にんじん 黄ピーマン	きゅうり もやし						和風ドレッシング
	セタスープ		ぶた肉		にんじん おくら ほうれん草	玉ねぎ たけのこ 干しいたけ		はるさめ			油	酒 塩 こしょう 醤油 中華味 鶏がらだし
	セタデザート							セタデザート				セタデザートは、特定原材料を含みません
8月	ごはん					米			650	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)は、特定原材料を含みません		
	夏野菜カレー	○	どり肉		にんじん ピーマン かぼちゃ	玉ねぎ なす にんにく しょうが りんご					油	★カレー アレルギーフリー N ケチャップ ケチャップ カスターソース ワイン こしょう
	さっぱりレモンサラダ		ツナ		ほうれん草 にんじん	きゅうり レモン果汁		砂糖			オリーブ油	醤油 酢 こしょう
9火	ごはん					米			830	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)は、特定原材料を含みません		
いわしのカリカリフライ	○	いわしのカリカリ フライ									油	
豚肉と野菜のみそ炒め		ぶた肉 みそ		赤ピーマン 黄ピーマン 絹さや	玉ねぎ キャベツ にんにく しょうが		でん粉	ごま ごま油 油			醤油 みりん トリカブト	
かきたま汁		★卵 豆腐 かまぼこ		葉ねぎ	玉ねぎ 干しいたけ		でん粉			醤油 酒 塩 かつお昆布だし		

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和6年度7月 給食献立表(B献立:三日月町、牛津町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
10 水	ミルクパン						★ミルクパン		560	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
	てりやきチキン										
	フレンチサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり コーン			クミン・パルメザン・レタック 塩 こしょう	760	クミン・パルメザン・レタックは、 特定原材料を含みません ラビオリ (小麦)	
	ラビオリスープ	ふた肉 ★ラビオリ		にんじん ほうれん草	玉ねぎ	じゃがいも	油	鶏がらだし ワイン 醤油 塩 こしょう			
11 木	ごはん					米			660		
	とりのから揚げ	どり肉			しょうが にんにく	米粉 でん粉	油	塩 こしょう 酒			
	ごぼうと くさわかめのきんぴら	ふた肉	茎わかめ	にんじん 絹さや	ごぼう	こんにゃく 砂糖	ごま 油	醤油 酒 みりん	800		
	夏野菜のみそ汁	厚揚げ みそ		かぼちゃ にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ なす もやし			かつお昆布だし			
12 金	小型ミルクパン					★ミルクパン			580	スパゲティ(小麦)	
	ミートスパゲティ	ふた肉 大豆		にんじん パセリ トマト	玉ねぎ にんにく エリンギ	★スパゲティ 砂糖	初ア油	塩 こしょう ケチャップ ワイン とんかつソース			
	フルーツミックス				みかん缶 黄桃缶 アロエ缶	ぶどうゼリー					810
16 火	ごはん					米			630	シューマイ (小麦)	
	マーボー豆腐	ふた肉 豆腐 みそ		にんじん	玉ねぎ たけのこ 白ね ぎ 干しいたけ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油 油	がらスープ 酒 醤油			
	シューマイ	★シューマイ							900		
	中華サラダ			にんじん	きゅうり きくらげ	はるさめ 砂糖	ごま油	醤油 酢			
17 水	黒糖パン					★黒糖パン			650	彩り野菜とキャベツのミ ンチカツ(小麦)	
	彩り野菜のミンチカツ	★彩り野菜とキャ ベツのミンチカツ					油				
	ポークビーンズ	ふた肉 大豆		にんじん トマト	玉ねぎ 枝豆 にんにく	じゃがいも 砂糖	油	ケチャップ コンソメ ワイン 塩 とんかつソース	890	コンソメは、特定原材料 を含みません スパゲティ(小麦)	
	パスタスープ	どり肉		にんじん ほうれん草 パセリ	玉ねぎ	★スパゲティ		塩 こしょう 醤油 鶏がらだし ワイン			
18 木	ごはん					米			610		
	シシリアンライス(焼肉)	ふた肉 みそ			玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	油	醤油 みりん 酒			
	(野菜)			赤ピーマン 黄ピーマン	キャベツ きゅうり		マヨネーズ (卵なし)	クミン・パルメザン・レタック			
ビーフ汁	どり肉 かまぼこ		にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ きくらげ	ビーフン	油	酒 塩 醤油 いりこだし	730	かまぼこは、特定原材料 を含みません		

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。