

令和6年度 9月 給食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名							栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる		その他		
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
3 火	食パン	○					★食パン			530	★国産鶏のてりやきパ ティ(小麦) ベーコンは、特定原材料 を含みません
	★国産鶏のてりや きパティ										
	ベーコン			こまつな	玉ねぎ もやし コーン		油	塩 こしょう	600		
	ぶた肉			にんじん パセリ	玉ねぎ セロリ にんにく	じゃがいも 砂糖	オリーブ油	トマトソース チャップ ワイン 塩 こしょう とりがらだし			
4 水	ごはん	○					米			610	カールフルーク(小麦) アレルギーフリーカールフルークNは、 特定原材料を含みません
	夏やさいカレー		とり肉		かぼちゃ にんじん トマト	玉ねぎ なす にんにく りんご		油	★アレルギーフリー アレルギーフ リーカールフルークN チャップ チャップ ウスターソース ワイン こしょう		
5 木	小城の梨入りフルーツ ミックス					梨 みかん缶 おうとう缶	カクテルゼ リー			740	カクテルゼリーは、特定 原材料を含みません
	小型ミルクパン	○					★ミルクパン			560	ペンネ(小麦) アレルギーフリーイタリアンフル ークN、コンソメは、特定原材料を 含みません イタリアンドレッシングは、特定 原材料を含みません
	クリームペンネ		とり肉 豆乳 植物性レシット(チーズ)		にんじん ほうれん草	キャベツ 玉ねぎ しめじ	★ペンネ	オリーブ油 油	アレルギーフリーイタリアンフル ークN からスープ 塩 こしょう コンソメ		
イタリアンサラダ	チキンささみ			赤ピーマン	もやし きゅうり			イタリアンドレッシング こしょう	780		
6 金	ごはん	○					米			610	天ぷらは、特定原材料を 含みません
	あじのオニオンマヨ焼き		あじ		パセリ	玉ねぎ		マヨネーズ(卵 なし)	塩 こしょう 酒		
	ピーマンとこんにゃくの 炒め物		天ぷら		ピーマン にんじん	たけのこ	こんにゃく 砂糖	ごま油 油	醤油 みりん 酒	740	
	かぼちゃのみそ汁		油揚げ みそ		かぼちゃ 葉ねぎ	玉ねぎ もやし えのき			かつお昆布だし		
9 月	ごはん	○					米			600	からあげまぶし粉は、特 定原材料を含みません 中華味は、特定原材料を 含みません
	とりのレモンソースかけ		とり肉			レモン果汁	砂糖 でん粉 からあげまぶし粉	油	塩 こしょう 酒 酢 醤油		
	いそか和え			のり	ほうれん草 にんじん	もやし	砂糖		醤油	720	
	とうがんのスープ		とうふ		にんじん 葉ねぎ	とうがん 玉ねぎ きくらげ		ごま油	とりがらだし 塩 こしょう 醤油 酒 中華味		
10 火	ミルクパン	○					★ミルクパン			670	お月見ゼリーは、特定原 材料を含みません
	豚肉のみかんジュース煮		ぶた肉			玉ねぎ にんにく みかん果汁	マーマレード 砂糖 でん粉	油	醤油 チャップ		
	おからサラダ		おから ツナ		黄ピーマン	キャベツ きゅうり	砂糖	マヨネーズ(卵 なし)	りんご酢 こしょう	890	
	オニオンスープ				にんじん パセリ	玉ねぎ だいこん えのき		オリーブ油	からスープ 酒 塩 こしょう 醤油		
	お月見ゼリー		おつきみメニュー				お月見ゼリー				
11 水	ごはん	○					米			580	いわし梅煮は、特定原材 料を含みません
	いわし梅煮		いわし梅煮								
	ひじきの炒め煮		とり肉 油揚げ	ひじき	にんじん	玉ねぎ 枝豆	こんにゃく 砂糖	油	醤油 みりん 酒 かつお昆布だし	700	
じゃがいものみそ汁	みそ		にんじん ほうれん草	玉ねぎ もやし	じゃがいも		かつお昆布だし				
12 木	ミルクパン	○					★ミルクパン			660	クロケットは、特定原材 料を含みません コンソメは、特定原材料を 含みません マカロニ(小麦)
	クロケット						クロケット 油				
	チキンラタトゥイユ		とり肉		黄ピーマン トマト	玉ねぎ なす ズッキーニ にんにく	砂糖	オリーブ油	塩 こしょう ワイン チャップ とんかつソース コンソメ	900	
	ABCスープ				にんじん ほうれん草	キャベツ 玉ねぎ	★マカロニ	オリーブ油	塩 こしょう 醤油 とりがらだし ワイン		
13 金	ごはん	○					米			580	天ぷらは、特定原材料を 含みません ローズハム、やさいふり かけは、特定原材料を含 みません
	豚肉とじゃがいもの煮物		ぶた肉 天ぷら		にんじん	玉ねぎ 枝豆	じゃがいも こんにゃく 砂糖	油	醤油 みりん 酒 塩 かつおだし		
	はるさめサラダ		ローズハム			きゅうり コーン きくらげ	はるさめ 砂糖	ごま油	酢 醤油	700	
	やさいふりかけ								やさいふりかけ		

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和6年度 9月 給食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名							栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)		
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる		その他				
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類					
17 火	小型黒糖パン	○					★黒糖パン			540	スパゲティ (小麦) かまぼこは、特定原材料 を含みません		
	やきそば		ぶた肉 かまぼこ かつお節		にんじん	玉ねぎ キャベツ もやし	★スパゲティ 砂糖	油	中濃ソース 塩 醤油 酒 とんかつソース こしょう かつおだし		にんじんドレッシング は、特定原材料を含みま せん		
	蒸し鶏とやさいのサラダ		とり肉		ブロッコリー	だいこん コーン			にんじんドレッシング				
18 水	ごはん	○					米			610	天ぷらは、特定原材料を 含みません		
	さばのりきゅう焼き		さば					ごま 油	塩 酒				
	切干大根の含め煮		天ぷら		にんじん 絹さや	切干大根	砂糖	油	酒 醤油	730			
	とうがんのみそ汁		揚げ豆腐 みそ		にんじん 葉ねぎ	とうがん 玉ねぎ えのき			かつお昆布だし				
19 木	ミルクパン	○					★ミルクパン			670	国産ミートハンバーグは、 特定原材料を含みません		
	ハンバーグケチャップ ソースかけ		国産ミートハン バーグ						ケチャップ ウスターソース みりん		和風ドレッシングは、特定 原材料を含みません		
	かいそうサラダ		チキンささみ	わかめ かいそうミックス		キャベツ きゅうり			和風ドレッシング		ウインナーは、特定原材 料を含みません		
	やさいスープ		ウインナー		にんじん ほうれん草	玉ねぎ だいこん	じゃがいも	オリーブ油	とりがらだし 酒 塩 こしょう 醤油		890	ジョア(乳)	
	ジョア			★ジョア									
20 金	ごはん	○					米			570	シューマイ (小麦)		
	豚肉とキャベツのみそ炒め		ぶた肉 みそ		ピーマン にんじん	玉ねぎ キャベツ エリンギ しょうが	砂糖 でん粉	油	醤油 酒 みりん テンメンジャン		710	たまご (卵) 中華味は、特定原材料を 含みません	
	シューマイ		★シューマイ										
	たまごと茎わかめのスー プ	★たまご	茎わかめ	にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ たけのこ にんにく しょうが	でん粉	油	とりがらだし 酒 塩 こしょう 醤油 中華味 トナリジャン					
	24 火	小型ミルクパン	○				★ミルクパン			550	スパゲティ (小麦)		
		マジエンバ		とり肉 ぶた肉			玉ねぎ きくらげ にんにく	★スパゲティ 砂糖	油		塩 こしょう 醤油 みりん オイスターソース かつおだし 酒	800	白ごまつくね (小麦)
		(温やさい)		白いんげん豆		赤ピーマン	キャベツ きゅうり				塩こうじ 酒		
(きざみのり)				きざみのり									
	つくねだんご	★白ごまつくね											
	25 水	ごはん	○					米			570	かまぼこは、特定原材料 を含みません	
		とりの梨ソースかけ		とり肉			梨	でん粉		醤油 酒 塩 こしょう			
		おかか和え		かつお節		アスパラガス にんじん	キャベツ きゅうり	砂糖		醤油			670
とうふのすまし汁		とうふ かまぼこ		わかめ	葉ねぎ	玉ねぎ えのき			かつお昆布だし 塩 醤油 酒				
26 木	ミルクパン	○					★ミルクパン			640	あじフライ (小麦)		
	あじフライ		★あじフライ					油			ワザンアイランドドレッシング は、特定原材料を含みま せん		
	カラフルサラダ					キャベツ きゅうり 玉ねぎ コーン			ワザンアイランドドレッシング		860	カルーフルーク (小麦) アルゲンチナールー クは、特定原材料を含み ません	
	カレースープ		とり肉	かぼちゃ にんじん ブロッコリー	玉ねぎ しめじ		油	★カルーフルーク アルゲ ンチナールー 塩 こしょう がらスープ					
27 金	ごはん	○					米			590	はくさいキムチは、特定 原材料を含みません		
	セルフキムタク丼の具		ぶた肉 とり肉			はくさいキムチ コーン だいこん漬 枝豆		ごま油	酒 醤油 みりん		710	中華味は、特定原材料を 含みません	
	ビーフン炒め		ぶた肉		にんじん	キャベツ 玉ねぎ	ビーフン	油	酒 塩 こしょう 醤油 中華味			肉だんご (小麦)	
30 月	中華スープ	★肉だんご		にんじん ほうれん草	玉ねぎ しいたけ				とりがらだし 酒 塩 こしょう 醤油				
	ごはん	○					米			540			
			マーボーなす	ぶた肉 とうふ みそ		にんじん	なす 玉ねぎ たけのこ 白ねぎ しいたけ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油 油			がらスープ 酒 醤油	
	きゅうりとわかめの酢の 物	チキンささみ	わかめ	にんじん	きゅうり	砂糖		醤油 酢	660				

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等に対処が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。