

令和6年度9月 給食献立表(B献立:三日月町、牛津町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)		
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他	
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
3 火	ごはん	○					米					
	夏やさいカレー		とり肉		かぼちゃ にんじん トマト	玉ねぎ なす にんにく りんご		油	★カルーフルーク アルゲン ラーカルフルークN チャップ グチャップ クスターソース ワイン こしょう	610	カルーフルーク(小麦) アルゲンラーカルフルークNは、 特定原材料を含みません	
	小城の梨入りフルーツ ミックス					梨 みかん缶 おうとう缶	カクテルゼ リー			740	カクテルゼリーは、特定 原材料を含みません	
4 水	食パン	○					★食パン					
	てりやきハンバーグ		★国産鶏のてりや きパティ								530	★国産鶏のてりやきパ ティ(小麦)
	やさしいソテー		ベーコン		こまつな	玉ねぎ もやし コーン		油	塩 こしょう	600	ベーコンは、特定原材料 を含みません	
	ミネストローネ		ぶた肉		にんじん パセリ	玉ねぎ セロリ にんにく	じゃがいも 砂糖	初榨油	トマトソース グチャッ プ ワイン 塩 こしょう とりがらだし			
5 木	ごはん	○					米					
	あじのオニオンマヨ焼き		あじ		パセリ	玉ねぎ		マヨネーズ(卵 なし)	塩 こしょう 酒	610	天ぷらは、特定原材料を 含みません	
	ピーマンとこんにゃくの 炒め物		天ぷら		ピーマン にんじん	たけのこ	こんにゃく 砂糖	ごま油 油	醤油 みりん 酒	740		
	かぼちゃのみそ汁		油揚げ みそ		かぼちゃ 葉ねぎ	玉ねぎ もやし えのき			かつお昆布だし			
6 金	小型ミルクパン	○					★ミルクパン					
	クリームパンネ		とり肉 豆乳 植物性レシット(チーズ)		にんじん ほうれん草	キャベツ 玉ねぎ しめじ	★パンネ	オリーブ油 油	アルゲン グリーンチー ザーホワイトルー クN がらスープ 塩 こしょう コンソメ	560	パンネ(小麦) アルゲン グリーンチー ザーホワイトルー クN、コンソメは、特定原材料を 含みません	
	イタリアンサラダ		チキンささみ		赤ピーマン	もやし きゅうり			イタリアンドレッシング こしょう	780	イタリアンドレッシングは、特定 原材料を含みません	
9 月	ごはん	○					米					
	マーボーなす		ぶた肉 どうふ みそ		にんじん	なす 玉ねぎ たけのこ 白ねぎ しいたけ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油 油	がらスープ 酒 醤油	540	660	
	きゅうりとわかめの酢の 物		チキンささみ	わかめ	にんじん	きゅうり	砂糖		醤油 酢			
10 火	ごはん	○					米					
	いわしの梅煮		いわし梅煮							580	いわし梅煮は、特定原材 料を含みません	
	ひじきの炒め煮		とり肉 油揚げ	ひじき	にんじん	玉ねぎ 枝豆	こんにゃく 砂糖	油	醤油 みりん 酒 かつお昆布だし	700		
	じゃがいものみそ汁		みそ		にんじん ほうれん草	玉ねぎ もやし	じゃがいも		かつお昆布だし			
11 水	ミルクパン	○					★ミルクパン					
	豚肉のみかんジュース煮		ぶた肉			玉ねぎ にんにく みかん果汁	マーマレード 砂糖 でん粉	油	醤油 グチャップ	670	お月見ゼリーは、特定原 材料を含みません	
	おからサラダ		おから ツナ		黄ピーマン	キャベツ きゅうり	砂糖	マヨネーズ(卵 なし)	りんご酢 こしょう			
	オニオンスープ				にんじん パセリ	玉ねぎ だいこん えのき		オリーブ油	がらスープ 酒 塩 こしょう 醤油	890		
	お月見ゼリー		おつきみメニュー				お月見ゼリー					
12 木	ごはん	○					米					
	豚肉とじゃがいもの煮物		ぶた肉 天ぷら		にんじん	玉ねぎ 枝豆	じゃがいも こんにゃく 砂糖	油	醤油 みりん 酒 塩 かつおだし	580	天ぷらは、特定原材料を 含みません	
	はるさめサラダ		ローズハム			きゅうり ゴー ン きくらげ	はるさめ 砂糖	ごま油	酢 醤油	700	ローズハム、やさしいふり かけは、特定原材料を含 みません	
	やさしいふりかけ								やさしいふりかけ			
13 金	ミルクパン	○					★ミルクパン					
	クロケット						クロケット 油			660	クロケットは、特定原材 料を含みません	
	チキンラタトゥイユ		とり肉		黄ピーマン トマト	玉ねぎ なす ズッキーニ にんにく	砂糖	オリーブ油	塩 こしょう ワイン グチャップ とんかつソース コンパ	900	コンソメは、特定原材料 を含みません	
	ABCスープ				にんじん ほうれん草	キャベツ 玉ねぎ	★マカロニ	オリーブ油	塩 こしょう 醤油 とりがらだし ワイン		マカロニ(小麦)	

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和6年度9月 給食献立表(B献立:三日月町、牛津町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名							栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)		
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる		その他				
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類					
17 火	ごはん						米			610	たばらは、特定原材料を 含みません		
	さばのりきゅう焼き	○	さば					ごま 油	塩 酒				
	切干大根の含め煮		天ぷら		にんじん 絹さや	切干大根	砂糖	油	酒 醤油	730			
	とうがンのみそ汁		揚げ豆腐 みそ		にんじん 葉ねぎ	とうがん 玉ねぎ えのき			かつお昆布だし				
18 水	小型黒糖パン						★黒糖パン				スパゲティ (小麦) かまぼこは、特定原材料 を含みません にんじんドレッシング は、特定原材料を含みま せん		
	やきそば	○	ぶた肉 かまぼこ かつお節		にんじん	玉ねぎ キャベツ もやし	★スパゲティ 砂糖	油	中濃ソース 塩 醤油 酒 とんかつソース こしょう かつおだし	540			
	蒸し鶏とやさいのサラダ		とり肉		ブロッコリー	だいこん コーン			にんじんドレッシング	740			
19 木	ごはん						米				シューマイ (小麦) たまご (卵) 中華味は、特定原材料を 含みません		
	豚肉とキャベツのみそ炒め	○	ぶた肉 みそ		ピーマン にんじん	玉ねぎ キャベツ エリンギ しょうが	砂糖 でん粉	油	醤油 酒 みりん テンメンジャン	570			
	シューマイ		★シューマイ									710	
	たまごと茎わかめのスー プ		★たまご	茎わかめ	にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ たけのこ にんにく しょうが	でん粉	油	とりがらだし 酒 塩 こしょう 醤油 中華味 トガルジャン				
20 金	ミルクパン						★ミルクパン				国産ミートハンバーグは、 特定原材料を含みません 和風ドレッシングは、特定 原材料を含みません ウインナーは、特定原材 料を含みません ジョア(乳)		
	ハンバーグケチャップ ソースかけ	○	国産ミートハン バーグ						ケチャップ ウスターソース みりん	670			
	かいそうサラダ		チキンささみ	わかめ かいそうミックス		キャベツ きゅうり			和風ドレッシング				
	やさいスープ		ウインナー		にんじん ほうれん草	玉ねぎ だいこん	じゃがいも	オリーブ油	とりがらだし 酒 塩 こしょう 醤油	890			
	ジョア			★ジョア									
24 火	ごはん						米				570	かまぼこは、特定原材料 を含みません	
	とりの梨ソースかけ		とり肉			梨	でん粉		醤油 酒 塩 こしょう				
	おかか和え	○	かつお節		アスパラガス にんじん	キャベツ きゅうり	砂糖		醤油				
	とうふのすまし汁		とうふ かまぼこ	わかめ	葉ねぎ	玉ねぎ えのき			かつお昆布だし 塩 醤油 酒	670			
25 水	小型ミルクパン						★ミルクパン				550	スパゲティ (小麦) 白ごまつくね (小麦)	
	マジェンバ	○	とり肉 ぶた肉			玉ねぎ きくらげ にんにく	★スパゲティ 砂糖	油	塩 こしょう 醤油 みりん オイスターソース かつおだし 酒				
	(温やさい)		白いんげん豆		赤ピーマン	キャベツ きゅうり			塩こうじ 酒				
	(きざみのり)			きざみのり									800
	つくねだんご		★白ごまつくね										
26 木	ごはん						米				590	はくさいキムチは、特定 原材料を含みません 中華味は、特定原材料を 含みません 肉だんご (小麦)	
	セルフキムタク丼の具	○	ぶた肉 とり肉			はくさいキムチ コーン だいこん漬け 枝豆		ごま油	酒 醤油 みりん				
	ビーフン炒め		ぶた肉		にんじん	キャベツ 玉ねぎ	ビーフン	油	酒 塩 こしょう 醤油 中華味	710			
	中華スープ		★肉だんご		にんじん ほうれん草	玉ねぎ しいたけ			とりがらだし 酒 塩 こしょう 醤油				
27 金	ミルクパン						★ミルクパン				640	あじフライ (小麦) サザンアイトドレッシング は、特定原材料を含みま せん カレー粉(小麦) アレルギーフリーカレー粉は、 特定原材料を含みません	
	あじフライ		★あじフライ					油					
	カラフルサラダ	○				キャベツ きゅうり 玉ねぎ コーン			サザンアイトドレッシング				
	カレースープ		とり肉		かぼちゃ にんじん ブロッコリー	玉ねぎ しめじ		油	★カレー粉(小麦) アレルギー フリーカレー粉(小麦) 塩 こしょう がらスープ	860			
30 月	ごはん						米				600	からあげまぶし粉は、特 定原材料を含みません 中華味は、特定原材料を 含みません	
	とりのレモンソースかけ	○	とり肉			レモン果汁	砂糖 でん粉 からあげまぶし粉	油	塩 こしょう 酒 酢 醤油				
	いそか和え			のり	ほうれん草 にんじん	もやし	砂糖		醤油				
	とうがんのスープ		とうふ		にんじん 葉ねぎ	とうがん 玉ねぎ きくらげ		ごま油	とりがらだし 塩 こしょう 醤油 酒 中華味	720			

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。