

令和6年度

早寝・早起き・朝ごはんアンケート集計報告

配信1532名

回答891名（未満児335名・以上児556名）

回答率58%

設問1 お子さんは楽しく保育園・幼稚園・こども園等に通っていますか

回答内容	回答人数
① 楽しく通っている	854人
② あまり楽しく通えていない	13人
③ わからない	23人
④ 無回答	1人

設問2 設問1で②③と回答された方にお尋ねします。その理由は何だ
と思いますか

- ▶ 言葉を話したりせず、保育園行く時やお迎えの時に泣いたりする日もあり、楽しく行けてるかは分かりません
- ▶ 楽しかったと言って帰ってきます
- ▶ 新入園児のため毎日泣いて通っています
- ▶ まだ一歳だから本人がどう思ってるかはわからない
- ▶ 今月から通い始めたのでまだ様子見の段階なので楽しい時もあるようですが平日休みの父親に合わせて休む事が多く、いまだ慣れていない所があるためまだクラスに馴染めてない
- ▶ 朝はいつも行きたくないと言うので慣らし保育中でまだ2時間ほどしかお世話になっておらず、今は送迎時は泣いてばかりいるため

- ▶ 友達から色々言われて、保育園行きたくないと毎日のように家で話してきます
- ▶ あまり環境に馴染めてない様子
- ▶ 友達と上手に仲良く遊べないから
- ▶ 集団生活の中で我慢しなければならない場面も多いため
- ▶ 楽しく通えてるのですが、選択ができませんでした
- ▶ 行きたくないという時もある
- ▶ 年長で転園した為
- ▶ 友達と喧嘩や以前通ってた園に行きたいようだ
- ▶ 家族と離れて不安である
- ▶ 毎回登園時に泣くので我慢しているのかな？と思います。でも園では泣かずに笑っているようですので楽しいのか分かりません

設問3 お子さんは普段、朝何時ごろ起きていますか

回答内容	回答人数
① 6時ごろ	189人
② 6時半ごろ	283人
③ 7時ごろ	285人
④ 7時半ごろ	100人
⑤ 8時ごろ	34人
⑥ 無回答	0人

設問4 お子さんは普段、朝ごはんを食べていますか

回答内容	回答人数
① 毎日食べている	763人
② だいたい食べている（週5日程度）	100人
③ あまり食べていない（週3日程度）	25人
④ ほとんど食べない（週1日程度）	2人
⑤ 食べない	1人
⑥ 無回答	0人

設問5 設問4で①②③と答えた方にお聞きします。朝食はどんな物を食べていますか。あてはまるものを1つ選んでください。

回答内容	回答人数
① 主食のみ	189人
② 主食と果物	81人
③ 主食とみそ汁	47人
④ 主食とみそ汁と果物	28人
⑤ 主食と飲み物	173人
⑥ 主食と飲み物と果物	77人
⑦ 主菜とおかず	110人
⑧ 主食とおかずとみそ汁	68人
⑨ 主食とおかずと飲み物	80人
⑩ 飲み物のみ	4人
⑪ 果物のみ	9人
⑫ 母乳及び粉ミルク	9人
⑬ その他	13人
⑭ 無回答	3人

設問6 設問4で④⑤と回答された方にお尋ねします。
その理由は何だと思われますか

- ▶ 朝ごはんを沢山は食べないので、パンと飲み物だけで済ませています。その分、昼食や夕食ではたくさん食べています。
- ▶ 親に時間の余裕がない
- ▶ 朝からあまり、食欲がないようなので食べれるものを食べさせてます
- ▶ 食が細く、たくさん出しても食べないから
- ▶ 朝はたくさん食べられない
- ▶ 偏食でおかずをあまり食べないため
- ▶ 朝ごはんの準備が大変、自分が朝ごはんを作る時間がない

▶ 設問7 お子さんはいつも何時ごろ寝ていますか

回答内容	回答人数
① 19時ごろ	2人
② 20時ごろ	92人
③ 21時ごろ	457人
④ 22時ごろ	252人
⑤ 22時以降	77人
⑥ 無回答	11人

▶ 設問8 このようなアンケートをとるようになってから『早寝・早起き・朝ごはん』の大切さに気をつけるようになりましたか

回答内容	回答人数
① はい	379人
② 少しは気をつけるようになった	339人
③ いいえ	111人
④ 新入児なのでわからない	62人
⑤ 無回答	0人