

令和6年度 10月 給食献立表(A献立:小城市町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)		
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他	
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
1 火	小型ミルクパン	○					★ミルクパン				620	★スパゲティ(小麦)
	ミートスパゲティ		牛肉 豚肉 大豆		にんじん トマト パセリ	玉ねぎ エリンギ にんにく	★スパゲティ 砂糖	オリーブ油	ワイン クチャップ 塩 とんかつソース こしょう			
	さつまいものサラダ				ブロッコリー	きゅうり りんご	さつまいも	マヨネーズ(卵なし)	塩 こしょう りんご酢	860		
2 水	ごはん	○					米				710	
	さばのしおやき		さば						塩			
	にんじんのしりしり		鶏肉 油揚げ かつお節	にんじん	もやし コーン しょうが		ごま ごま油	しょうゆ みりん	810			
	れんこんと厚揚げのみそ汁		厚揚げ みそ		葉ねぎ	れんこん 玉ねぎ だいこん			かつお昆布だし			
3 木	ミルクパン	○	鶏肉	牛津小リエストメニュー			★ミルクパン				650	ルンデレッシングは、特定原 材料を含みません ベーコンは特定原材料を 含みません
	鶏肉のから揚げ				にんにく しょうが	から揚げまがし粉	油	酒 塩 こしょう				
	フレンチサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり			ブレンディレッシング 塩 黒こしょう	870			
	コーンスープ		ベーコン		にんじん パセリ	玉ねぎ コーン	じゃがいも	油	アレルギー物質(小麦・卵・乳) は、特定原材料を含み ません			
4 金	ごはん	○		★国産鶏と根菜の平つくね			米				580	★国産鶏と根菜の平つく ね(小麦)
	つくね											
	チャブチエ		豚肉	にら にんじん	玉ねぎ キャベツ にんにく	春雨 砂糖	ごま油	醤油 酒 塩 こしょう	700			
	わかめスープ		かまぼこ	わかめ	にんじん	もやし きくらげ 玉ねぎ えのき			がらすープ 醤油 酒 塩 こしょう 中華味			
7 月	ごはん	○		さんまおかか煮			米				610	さんまおかか煮は、特 定原材料を含みません
	さんまのおかか煮											
	煮びたし		油揚げ かつお節	ほうれん草 にんじん	えのき	砂糖		醤油 みりん かつお昆布だし	760			
	厚揚げとかぼちゃのみ そ汁		厚揚げ みそ		かぼちゃ にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ もやし			かつお昆布だし			
8 火	ミルクパン	○		★彩り野菜とキャベツのミ ンチカツ			★ミルクパン				560	彩り野菜とキャベツのミ ンチカツ(小麦)
	ミンチカツ						油					
	野菜のソース炒め			にんじん	キャベツ 玉ねぎ コーン		油	塩 こしょう とんかつソース	770			
	せん切りやさいのスー プ		ロースハム		パセリ	玉ねぎ だいこん えのき しめじ	じゃがいも		コンソメ 塩 こしょう			
9 水	ごはん	○					米				570	
	豚肉と厚揚げの煮物		豚肉 厚揚げ	にんじん	玉ねぎ 椎茸 枝豆 しょう が	じゃがいも こんにゃく 砂糖	油	醤油 みりん 酒 かつお昆布だし				
	さっぱりレモンサラダ		ツナ	ほうれん草 にんじん	もやし きゅうり レモン	砂糖	オリーブ油	醤油 酢 黒こしょう	690			
	やきのり		国産対応のり	やきのり								
10 木	ミルクパン	○		うす味野菜いろいろ肉 団子			★ミルクパン				590	うす味野菜いろいろ肉 団子は、特定原材料を 含みません
	肉だんご											
	ほうれん草のソテー			ほうれん草 にんじん	キャベツ		ごま油	塩 こしょう がらすープ	830			
	すいぎょうざ		★水ぎょうざ		小ねぎ	玉ねぎ			がらすープ 中華味 醤油 塩 こしょう			
11 金	ごはん	○					米				630	アレルギー物質(小麦・卵・乳) は、特定原材料を含み ません イタリアンレタスは、特定 原材料を含みません
	チキンカレー		とり肉	にんじん ブロッコリー	玉ねぎ にんにく しょう が りんご	じゃがいも	油	アレルギー物質(小麦・卵・乳) は、特定原材料を含み ません				
	イタリアンサラダ		チキンささみ	にんじん	キャベツ きゅうり			イタリアンレタス こしょう	820			
	ブルーベリーのデザー ト		目の愛護デー			幼小:アレルギーフリー 中:アレルギーフリー						
15 火	ミルクパン	○					★ミルクパン				610	国産ミートハンバー グは、特定原材料を含 みません
	ハンバーグケチャッ プソースかけ		国産ミートハンバーグ	三里小リエストメニュー				ケチャップ ウスターソース みりん				
	りっちゃんの元気サ ラダ		ロースハム かつお節	昆布	にんじん 黄ピーマン	キャベツ きゅうり		和風ドレッシング	830			
	野菜スープ		鶏肉		にんじん ほうれん草	玉ねぎ 大根	じゃがいも	オリーブ油	がらすープ ワイン 醤油 塩 こしょう			
16 水	ごはん	○					米				610	シューマイ(小麦)
	マーボー豆腐		豚肉 豆腐 みそ	にんじん	玉ねぎ たけのこ 白ねぎ 椎茸 しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油 油	がらすープ 酒 醤油				
	シュウマイ		★シューマイ						770			
	中華炒め				チンゲン菜 にんじん	玉ねぎ キャベツ		ごま油	塩 こしょう 中華味			

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※ ★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和6年度 10月 給食献立表(A献立:小城市町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名							栄養価		
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる		その他	小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
17 木	小型黒糖パン						★黒糖パン					
	焼きちゃんぽん	○	豚肉 かまぼこ		にんじん 葉ねぎ	しょうが 玉ねぎ キャベツ もやし きくらげ コーン	★ちゃんぽん麺	油		からスープ 鶏豚湯 中華味 塩 こしょう 酒 醤油	670	ちゃんぽん麺(小麦) かまぼこは、特定原材 料を含みません
	春巻き		★春巻き					油				春巻き(小麦)
	カラフル酢の物				赤ピーマン 黄ピーマン	切干大根 きゅうり	砂糖	ごま ごま油	酢 醤油	920		
18 金	ごはん						ごはん					
	さばのみそ焼き		さば みそ				砂糖 でん粉			酒 醤油 みりん	600	天ぶらは、特定原材料を 含みません
	3種の根菜さんぴら	○	天ぶら	茎わかめ	にんじん 絹さや	ごぼう れんこん	砂糖 こんにゃく	油 ごま	塩 みりん 醤油			かまぼこは、特定原材 料を含みません
	すまし汁		豆腐 かまぼこ		葉ねぎ	玉ねぎ 椎茸			かつお昆布だし 醤油 塩 酒	710		
21 月	ごはん						米					
	サーモンフライ		★サーモンフライ					油			650	サーモンフライ(小 麦)
	ひじきの炒め煮	○	油揚げ	ひじき	にんじん	玉ねぎ 枝豆	こんにゃく 砂糖	油		醤油 みりん 酒 かつお昆布だし		
	豚汁		豚肉 厚揚げ みそ		にんじん 葉ねぎ	大根 ごぼう しめじ	さつまいも	油		酒 かつお昆布だし	780	
22 火	ミルクパン						★ミルクパン					
	ワインナー	○	ワインナー								580	ワインナーは、特定原 材料を含みません
	野菜のカレーソテー				にんじん	玉ねぎ キャベツ もやし		油		塩 こしょう ガレー粉 コンソメ 醤油		コンソメは、特定原材 料を含みません
	チキンスープ		鶏肉		にんじん ほうれん草	玉ねぎ 大根		オリーブ油		からスープ ワイン 塩 こしょう 醤油	860	
23 水	ごはん						米					
	ハヤシルウ	○	豚肉		ブロッコリー にんじん	玉ねぎ マッシュルーム にんにく トマトピューレ		油		アルファルファ・ハルファ・ブルー フィン こしょう ウスターソース	630	アルファルファ・ハルファ・ブ ルーは、特定原材料を含 みません
	コーンサラダ					キャベツ きゅうり だいこん コーン				かんきつドレッシング		かんきつドレッシングは、 特定原材料を含みませ ん
	ヨーグルト			★ヨーグルト							850	ヨーグルト(乳)
24 木	黒糖パン						★黒糖パン					
	鶏肉のりんごソース焼き	○	鶏肉			にんにく りんご	砂糖			酒 塩 こしょう 醤油 チャツネ	580	
	コーンポテト				にんじん	枝豆 コーン	じゃがいも	油		塩 こしょう		
	コンソメスープ		ワインナー		にんじん パセリ	玉ねぎ 大根 えのき				コンソメ 塩 こしょう	780	ワインナー、コンソメは、 特定原材料を含みませ ん
25 金	ごはん						米					
	とんかつ	○	★とんかつ					油		とんかつソース		とんかつ(小麦)
	春雨の和え物		★錦糸卵			きゅうり きくらげ	春雨 砂糖	ごま油		醤油 酢	630	錦糸卵(卵)
	中華スープ		鶏肉 豆腐		にんじん チンゲン菜	玉ねぎ もやし えのき		油		からスープ 塩 こしょう 醤油 酒 中華味	770	中華味は、特定原材 料を含みません
28 月	ごはん						米					
	ビビンバ(焼肉)	○	豚肉 みそ			玉ねぎ にんにく しょうが	砂糖 でん粉	ごま 油		醤油 酒 みりん	580	
	(ナムル)				ほうれん草 にんじん	もやし				ナムルドレッシング		ナムルドレッシングは、 特定原材料を含み ません
	春雨スープ				にんじん チンゲン菜	玉ねぎ 大根 きくらげ	春雨	ごま油		からスープ 酒 塩 こしょう 中華味 醤油	700	中華味は、特定原材 料を含みません
29 火	食パン						★食パン					
	かぼちゃひき肉フライ	○	★かぼちゃひき肉フライ					油			550	かぼちゃひき肉フライ (小麦)
	もやしのソテー		豚肉		ほうれん草 にんじん	もやし コーン		油		塩 こしょう 醤油		
	オニオンスープ				にんじん パセリ	玉ねぎ だいこん えのき		オリーブ油		からスープ 塩 こしょう 醤油 コンソメ	750	コンソメは、特定原材 料を含みません
30 水	ごはん						米					
	鶏肉のみそがらめ	○	鶏肉 みそ			しょうが にんにく	でん粉 砂糖	油		酒 醤油 みりん	630	
	ほうれん草の佐賀のり 和え			のり	ほうれん草 にんじん	切干大根 もやし	砂糖			醤油		
	沢煮わん		豚肉 油揚げ かまぼこ		にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ 大根 ごぼう えのき		油		かつお昆布だし 酒 醤油 みりん 塩	760	かまぼこは、特定原材 料を含みません
31 木	小型黒糖パン						★黒糖パン					
	五目うどん	○	鶏肉 油揚げ		にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ ごぼう 椎茸	★うどん	油		かつお昆布だし 酒 醤油 みりん 塩	500	うどん(小麦)
	海藻サラダ		チキンささみ	海藻ミックス わかめ		キャベツ きゅうり		ごま		和風ドレッシング		和風ドレッシングは、 特定原材料を含みませ ん
	りんご					りんご					700	

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※ ★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。