

# 令和6年度 10月 給食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)		
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのものとなる					
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
1 火	小型ミルクパン						★ミルクパン					
	ミートスパゲティ	○	牛肉 豚肉 大豆	にんじん トマト パセリ	玉ねぎ エリンギ にんにく	★スパゲティ 砂糖	オリーブ油	ワイン ゲチャップ 塩 とんかつソース こしょう	620	★スパゲティ(小麦)		
	さつまいものサラダ			ブロッコリー	きゅうり りんご	さつまいも	ヨネーズ(卵なし)	塩 こしょう りんご酢	860			
2 水	ごはん					米						
	さばのしおやき	さば						塩	710			
	にんじんのしりしり	○	鶏肉 油揚げ かつお節	にんじん	もやし コーン しょうが		ごま ごま油	しょうゆ みりん	810			
3 木	れんこんと厚揚げのみそ汁		厚揚げ みそ	葉ねぎ	れんこん 玉ねぎ たいこん			かつお昆布だし				
	ミルクパン					★ミルクパン			650	フレットレシングは、特定原材料を含みません		
	鶏肉のから揚げ	○	牛津リクエストメニュー		にんにく しょうが	から揚げまぶし粉	油	酒 塩 こしょう		ベーコンは特定原材料を含みません		
4 金	フレンチサラダ	○		にんじん	キャベツ きゅうり			フレンチドレッシング 塩 黒こしょう				
	コーンスープ		ベーコン	にんじん パセリ	玉ねぎ コーン	じゃがいも	油	ルルガフリーガーリー粉トブルー味 塩 ウイン こしょう コンソメ がらスープ	870	フレンチドレッシングは、特定原材料を含みません		
	ごはん					米				★国産鶏と根菜の平つくね(小麦)		
5 水	つくね		★国産鶏と根菜の平つくね						580			
	チャプチエ	○	豚肉	にら にんじん	玉ねぎ キャベツ にんにく	春雨 砂糖	ごま油	醤油 酒 塩 こしょう		かまぼこは、特定原材料を含みません		
	わかめスープ		かまぼこ	わかめ	にんじん	もやし さくらげ 玉ねぎ えのき		がらスープ 醤油 酒 塩 こしょう 中華味	700			
7 月	ごはん					米						
	さんまおかか煮		さんまおかか煮						610	さんまおかか煮は、特定原材料を含みません		
	煮びたし	○	油揚げ かつお節	ほうれん草 にんじん	えのき	砂糖		醤油 みりん かつお昆布だし				
8 火	厚揚げとかぼちゃのみそ汁		厚揚げ みそ	かぼちゃ にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ もやし			かつお昆布だし	760			
	ミルクパン					★ミルクパン			560	彩り野菜とキャベツのミンチカツ(小麦)		
	ミンチカツ	○	★彩り野菜とキャベツのミンチカツ				油					
9 水	野菜のソース炒め			にんじん	キャベツ 玉ねぎ コーン		油	塩 こしょう とんかつソース		ロースハム、コンソメは、特定原材料を含みません		
	せん切りやさいのスープ		ロースハム	ハセリ	玉ねぎ たいこん えのき しめじ	じゃがいも		コソメ 塩 こしょう	770			
	ごはん					米						
10 木	豚肉と厚揚げの煮物		豚肉 厚揚げ	にんじん	玉ねぎ 稲草 枝豆 しょうが がん	じゃがいも こんにゃく 砂糖	油	醤油 みりん 酒 かつお昆布だし	570			
	さっぱりレモンサラダ	○	ツナ	ほうれん草 にんじん	もやし さくらげ レモン	砂糖	オリーブ油	醤油 酢 黒こしょう		690		
	やきのり		やきのり									
11 金	ミルクパン					★ミルクパン						
	肉だんご	○	うす味野菜いろいろ肉団子						590	うす味野菜いろいろ肉団子は、特定原材料を含みません		
	ほうれん草のソテー			ほうれん草 にんじん	キャベツ		ごま油	塩 こしょう がらスープ		水ぎょうざ(小麦) 中華味は特定原材料を含みません		
12 土	すいぎょうざ		★水ぎょうざ		小ねぎ	玉ねぎ		がらスープ 中華味 醤油 塩 こしょう	830			
	ごはん					米						
	チキンカレー	○	とり肉	にんじん ブロッコリー	玉ねぎ にんにく しょうが りんご	じゃがいも	油	ルルガフリーガーリー ★ルルガフリーガーリー <sup>※</sup> ケチャップ ウスターソース	630	カレールー(小麦) ルルガフリーガーリーは、特定原材料を含みません		
13 日	イタリアンサラダ		チキンささみ	にんじん	キャベツ きゅうり			イタリアンドレッシング こしょう		イタリアンドレッシングは、特定原材料を含みません		
	ブルーベリーのデザート		目の愛護デー			幼小:アントレゼリー 中:アントレ			820	ブルーベリー、アントレゼリー、スイッカフルーツは、特定原材料を含みません		
	ミルクパン					★ミルクパン						
14 月	ハンバーグケチャップソースかけ	○	国産ミートハンバーグ	三里小リクエストメニュー				ケチャップ ウスターソース みりん	610	国産ミートハンバーグは、特定原材料を含みません		
	りっちゃんの元気サラダ		ロースハム かつお節	昆布	にんじん 黄ピーマン	キャベツ きゅうり		和風ドレッシング		ロースハム、和風ドレッシングは、特定原材料を含みません		
	野菜スープ		鶏肉	にんじん ほうれん草	玉ねぎ 大根	じゃがいも	オリーブ油	がらスープ ワイン 醤油 塩 こしょう	830			
15 火	ごはん					米						
	マーボー豆腐	○	豚肉 豆腐 みそ	にんじん	玉ねぎ たけのこ 白ねぎ 椎茸 しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油 油	がらスープ 酒 醤油	610			
	シュウマイ		★シュウマイ		チンゲン菜 にんじん	玉ねぎ キャベツ		ごま油	770	シュウマイ(小麦)		
16 水	中華炒め							塩 こしょう 中華味				

[食物アレルギーに関すること]

\* 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

\* ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ビーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

\* パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

\* そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

# 令和6年度 10月 納食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのものとなる			
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類		
17 木	小型黒糖パン					★黒糖パン			アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
	焼きちゃんぽん	豚肉 かまぼこ		にんじん 葉ねぎ	しょうが 玉ねぎ キャベツ もやし さくらげ コーン	★ちゃんぽん麺	油	がらスープ 鶏豚湯 中華味 塩 こしょう 酒 醤油	670	
	春巻き	○ ★春巻き					油			
	カラフル酢の物			赤ピーマン 黄ピーマン	切干大根 きゅうり	砂糖	ごま ごま油	酢 醤油	920	
18 金	ごはん					ごはん			天ぷらは、特定原材料を含みません かまぼこは、特定原材料を含みません	
	さばのみぞ焼き	さばみそ				砂糖 でん粉		酒 醤油 みりん	600	
	3種の根菜きんぴら	○ 天ぷら	茎わかめ	にんじん 茹でや	ごぼう れんこん	砂糖 こんにゃく	油 ごま	塩 みりん 醤油	710	
	すまし汁	豆腐 かまぼこ		葉ねぎ	玉ねぎ 椎茸			かつお昆布だし 醤油 塩 酒		
21 月	ごはん					米			サーモンフライ (小麦)	
	サーモンフライ	★サーモンフライ					油			
	ひじきの炒め煮	○ 油揚げ	ひじき	にんじん	玉ねぎ 棘豆	こんにゃく 砂糖	油	醤油 みりん 酒 かつお昆布だし	650	
22 火	豚汁	豚肉 厚揚げ みそ		にんじん 葉ねぎ	大根 ごぼう しめじ	さつまいも	油	酒 かつお昆布だし	780	
	ミルクパン					★ミルクパン			ワインナーは、特定原材料を含みません コンソメは、特定原材料を含みません	
	ワインナー	ワインナー					油	塩 こしょう カレー粉 コンソメ 醤油	580	
	野菜のカレーソテー	○ 鶏肉		にんじん	玉ねぎ キャベツ もやし			オリーブ油	860	
23 水	チキンスープ			にんじん ほうれん草	玉ねぎ 大根			がらスープ ワイン 塩 こしょう 醤油		
	ごはん					米			アレルギー 牛乳・ヤシルーフルーツ は、特定原材料を含みません かんきつドレッシングは、 特定原材料を含みません ヨーグルト (乳)	
	ハヤシルウ	豚肉		フロッコリー にんじん	玉ねぎ マッシュルーム にんにく トマトピューレ		油	アルケ ナリーハヤシルーフルーツ ワイン こしょう ウスターソース	630	
	コーンサラダ	○			キャベツ きゅうり たいこん コーン			かんきつドレッシング	850	
24 木	ヨーグルト		★ヨーグルト							
	黒糖パン					★黒糖パン			ワインナー、コンソメは、 特定原材料を含みません	
	鶏肉のりんごソース焼き	鶏肉			にんにく りんご	砂糖		酒 塩 こしょう 醤油 チャツネ	580	
	コーンポテト	○		にんじん	枝豆 コーン	じゃがいも	油	塩 こしょう	780	
25 金	コンソメスープ	ワインナー		にんじん バセリ	玉ねぎ 大根 えのき			コンソメ 塩 こしょう		
	ごはん					米			とんかつ (小麦) 錦糸卵 (卵) 中華味は、特定原材料を含みません	
	とんかつ	★とんかつ					油	とんかつソース	630	
	春雨の和え物	○ ★錦糸卵			きゅうり さくらげ	春雨 砂糖	ごま油	醤油 醤油		
28 月	中華スープ	鶏肉 豆腐		にんじん チンゲン菜	玉ねぎ もやし えのき		油	がらスープ 塩 こしょう 醤油 酒 中華味	770	
	ごはん					米			ナムルドレッシング は、特定原材料を含みません 中華味は、特定原材料を含みません	
	ビビンバ (焼肉)	豚肉 みそ			玉ねぎ にんにく しょうが	砂糖 でん粉	ごま油	醤油 酒 みりん	580	
	(ナムル)	○	ほうれん草 にんじん		もやし			ナムルドレッシング	700	
29 火	春雨スープ		にんじん ナンゲン菜		玉ねぎ 大根 さくらげ	春雨	ごま油	がらスープ 酒 塩 こしょう 中華味 醤油		
	食パン					★食パン			かぼちゃひき肉フレイ (小麦) コンソメは、特定原材料を含みません	
	かぼちゃひき肉フレイ	★かぼちゃひき肉フレイ					油		550	
	もやしのソテー	○ 豚肉	ほうれん草 にんじん		もやし コーン		油	塩 こしょう 醤油	750	
30 水	オニオヌースープ		にんじん バセリ		玉ねぎ たいこん えのき		オリーブ油	がらスープ 塩 こしょう 醤油 コンソメ		
	ごはん					米			かまぼこは、特定原材料を含みません	
	鶏肉のみぞがらめ	鶏肉 みそ			しょうが にんにく	でん粉 砂糖	油	酒 醤油 みりん	630	
	ほうれん草の佐賀のり 和え	○ のり	ほうれん草 にんじん		切干大根 もやし	砂糖		醤油	760	
31 木	沢煮わん	豚肉 油揚げ かまぼこ		にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ 大根 ごぼう えのき		油	かつお昆布だし 酒 醤油 みりん 塩		
	小型黒糖パン	鶏肉 油揚げ		にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ ごぼう 椎茸	★うどん	油	かつお昆布だし 酒 醤油 みりん 塩	500	うどん (小麦)
	五目うどん	○ チキンささみ	海藻ミックス わかめ		キャベツ きゅうり		ごま	和風ドレッシング	700	和風ドレッシングは、 特定原材料を含みません
	りんご				りんご					

【食物アレルギーに関する事】

\* 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

\* ★印は、特定原材料8品目(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しようゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

\* パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

\* そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。