

令和6年度 10月 給食献立表(B献立:三日月町、牛津町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名							栄養価	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示 (えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ)
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる		その他		
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
1火	ごはん						米			710	★スバゲティ(小麦)
	さばのしおやき	○	さば						塩		
	にんじんのしりしり		鶏肉 油揚げ かつお節		にんじん	もやし コーン しょうが		ごま ごま油	しょうゆ みりん		
	れんこんと厚揚げのみそ汁		厚揚げ みそ		菜ねぎ	れんこん 玉ねぎ だいこん			かつお昆布だし	810	
2水	小型ミルクパン						★ミルクパン			620	★スバゲティ(小麦)
	ミートスバゲティ	○	牛肉 豚肉 大豆		にんじん トマト パセリ	玉ねぎ エリンギ にんにく	★スバゲティ 砂糖	オリーブ油	ワイン ケチャップ 塩 とんかつソース こしょう		
	さつまいものサラダ				ブロッコリー	きゅうり りんご	さつまいも	マヨネーズ(卵なし)	塩 こしょう りんご酢	860	
3木	ごはん						米			580	★国産鶏と根菜の平つくね(小麦)
	つくね		★国産鶏と根菜の平つくね								
	チャブチェ	○	豚肉		にら にんじん	玉ねぎ キャベツ にんにく	春雨 砂糖	ごま油	醤油 酒 塩 こしょう		
	わかめスープ		かまぼこ	わかめ	にんじん	もやし きくらげ 玉ねぎ えのき			からスープ 醤油 酒 塩 こしょう 中華味	700	
4金	ミルクパン		鶏肉	★牛津小リクエストメニュー			★ミルクパン			650	ルガド・レタッドは、特定原材料を含みません ベーコンは特定原材料を含みません ルガド・フレンチ・ポテト・カレー・スープは、特定原材料を含みません
	鶏肉のから揚げ	○				にんにく しょうが	から揚げまぶし粉	油	酒 塩 こしょう		
	フレンチサラダ				にんじん	キャベツ きゅうり			ブレンデッドレッシング 塩 黒こしょう		
	コーンスープ		ベーコン		にんじん パセリ	玉ねぎ コーン	じゃがいも	油	ルガド・フレンチ・ポテト・カレー・スープ 塩 ワイン こしょう コンソメ からスープ	870	
7月	ごはん						米			660	ちゅうがくいもは、特定原材料を含みません
	豚肉丼の具	○	豚肉		にんじん 菜ねぎ	玉ねぎ 椎茸 しょうが	こんにゃく 砂糖 でん粉	油	醤油 酒 みりん 塩 かつお昆布だし		
	れんこんのサラダ		デキнгさきみ		にんじん	れんこん だいこん きゅうり		マヨネーズ(卵なし)	醤油		
	ちゅうがくいも						ちゅうがくいも	ごま		810	
8火	ごはん						米			570	ルガド・フレンチ・ポテト・カレー・スープは、特定原材料を含みません
	豚肉と厚揚げの煮物	○	豚肉 厚揚げ		にんじん	玉ねぎ 椎茸 枝豆 しょうが	じゃがいも こんにゃく 砂糖	油	醤油 みりん 酒 かつお昆布だし		
	さっぱりレモンサラダ		ツナ		ほうれん草 にんじん	もやし きゅうり レモン	砂糖	オリーブ油	醤油 酢 黒こしょう		
	やきのり		国ス応援のり	やきのり						690	
9水	ミルクパン						★ミルクパン			560	彩り野菜とキャブツのミックス(小麦) ロースハム、コンソメは、特定原材料を含みません
	ミンチカツ	○	★彩り野菜とキャブツのミックス		にんじん	キャベツ 玉ねぎ コーン		油	塩 こしょう とんかつソース		
	野菜のソース炒め							油	塩 こしょう とんかつソース		
	せん切りやさいのスープ		ロースハム		パセリ	玉ねぎ だいこん えのき しめじ	じゃがいも		コンソメ 塩 こしょう	770	
10木	ごはん						米			630	カレールー(小麦) ルガド・フレンチ・ポテト・カレー・スープは、特定原材料を含みません イタリアド・レタッドは、特定原材料を含みません ブルーベリー・デザートは、特定原材料を含みません
	チキンカレー	○	とり肉		にんじん ブロッコリー	玉ねぎ りんご しょうが	じゃがいも	油	ルガド・フレンチ・ポテト・カレー・スープ ★カレー ワイン こしょう チャブツネ ケチャップ ウスターソース		
	イタリアンサラダ		デキнгさきみ		にんじん	キャベツ きゅうり			イタリアド・レタッド こしょう		
	ブルーベリーのデザート		目の愛護デー				小：デザート・デザート 中：デザート			820	
11金	ミルクパン						★ミルクパン			590	うす味野菜いろいろ肉団子は、特定原材料を含みません 水ぎょうざ(小麦) 中華味は特定原材料を含みません
	肉だんご	○	うす味野菜いろいろ肉団子								
	ほうれん草のソテー				ほうれん草 にんじん	キャベツ		ごま油	塩 こしょう からスープ		
	すいぎょうざ		★水ぎょうざ		小ねぎ	玉ねぎ			からスープ 中華味 醤油 塩 こしょう	830	
15火	ごはん						米			610	シューマイ(小麦)
	マーボー豆腐	○	豚肉 豆腐 みそ		にんじん	玉ねぎ たけのこ 白ねぎ 椎茸 しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油 油	からスープ 酒 醤油		
	シュウマイ		★シューマイ								
	中華炒め				チンゲン菜 にんじん	玉ねぎ キャベツ		ごま油	塩 こしょう 中華味	770	
16水	ミルクパン						★ミルクパン			610	国産ミートハンバーグは、特定原材料を含みません ローズハム、和風ドレッシングは、特定原材料を含みません
	ハンバーグケチャップソースかけ	○	国産ミートハンバーグ	★三里小リクエストメニュー					ケチャップ ウスターソース みりん		
	りっちゃんの元気サラダ		ロースハム かつお節	昆布	にんじん 黄ピーマン	キャベツ きゅうり			和風ドレッシング		
	野菜スープ		鶏肉		にんじん ほうれん草	玉ねぎ 大根	じゃがいも	オリーブ油	からスープ ワイン 醤油 塩 こしょう	830	

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和6年度 10月 給食献立表(B献立:三日月町、牛津町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名							栄養価		
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる		その他	小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
17 木	ごはん						ごはん			600	天ぷらは、特定原材料を 含みません	
	さばのみそ焼き						砂糖 でん粉		酒 醤油 みりん			
	3種の根菜さんぴら	○	天ぷら	茎わかめ	にんじん 絹さや	ごぼう れんこん	砂糖 こんにゃく	油 ごま	塩 みりん 醤油	710	かまぼこは、特定原材料 を含みません	
	すまし汁		豆腐 かまぼこ		葉ねぎ	玉ねぎ 椎茸			かつお昆布だし 醤油 塩 酒			
18 金	小型黒糖パン						★黒糖パン			670	ちゃんぽん麺 (小麦) かまぼこは、特定原材 料を含みません 春巻き (小麦)	
	焼きちゃんぽん	○	豚肉 かまぼこ		にんじん 葉ねぎ	しょうが 玉ねぎ キャベツ もやし きくらげ コーン	★ちゃんぽん麺	油	からスープ 鶏豚湯 中華味 塩 こしょう 酒 醤油			
	春巻き		★春巻き					油			920	
	カラフル酢の物				赤ピーマン 黄ピーマン	切干大根 きゅうり	砂糖	ごま ごま油	酢 醤油			
21 月	ごはん						米			580	ナムルドレッシング は、特定原材料を含み ません 中華味は、特定原材 料を含みません	
	ビビンバ (焼肉)	○	豚肉 みそ			玉ねぎ にんにく しょうが	砂糖 でん粉	ごま 油	醤油 酒 みりん			
	(ナムル)				ほうれん草 にんじん	もやし			ナムルドレッシング	700		
	春雨スープ				にんじん チンゲン菜	玉ねぎ 大根 きくらげ	春雨	ごま油	からスープ 酒 塩 こしょう 中華味 醤油			
22 火	ごはん						米			630	ルメグアリ・パルメーザン は、特定原材料を含み ません かんきつドレッシング は、特定原材料を含み ません ヨーグルト (乳)	
	ハヤシルウ	○	豚肉		ブロッコリー にんじん	玉ねぎ マッシュルーム にんにく トマトピューレ		油	ルメグアリ・パルメーザン ワイン こしょう ウスターソース			
	コーンサラダ					キャベツ きゅうり だいこん コーン			かんきつドレッシング	850		
	ヨーグルト			★ヨーグルト								
23 水	ミルクパン						★ミルクパン			580	ウインナーは、特定原 材料を含みません コンソメは、特定原材 料を含みません	
	ウインナー	○	ウインナー		にんじん	玉ねぎ キャベツ もやし		油	塩 こしょう カレー粉 コンソメ 醤油			
	野菜のカレーソテー									860		
	チキンスープ		鶏肉		にんじん ほうれん草	玉ねぎ 大根		オリーブ油	からスープ ワイン 塩 こしょう 醤油			
24 木	ごはん						米			630	とんかつ (小麦) 錦糸卵 (卵) 中華味は、特定原材 料を含みません	
	とんかつ	○	★とんかつ			きゅうり きくらげ	春雨 砂糖	ごま油	醤油 酢			
	春雨の和え物		★錦糸卵							770		
	中華スープ		鶏肉 豆腐		にんじん チンゲン菜	玉ねぎ もやし えのき		油	からスープ 塩 こしょう 醤油 酒 中華味			
25 金	黒糖パン						★黒糖パン			580	ウインナー、コンソメは、 特定原材料を含みませ ん	
	鶏肉のりんごソース焼き	○	鶏肉			にんにく りんご	砂糖		酒 塩 こしょう 醤油 チャツネ			
	コーンポテト				にんじん	枝豆 コーン	じゃがいも	油	塩 こしょう	780		
	コンソメスープ		ウインナー		にんじん バセリ	玉ねぎ 大根 えのき			コンソメ 塩 こしょう			
28 月	ごはん						米			650	サーモンフライ (小 麦) かつお昆布だし かつお昆布だし	
	サーモンフライ	○	★サーモンフライ					油				
	ひじきの炒め煮		油揚げ	ひじき	にんじん	玉ねぎ 枝豆	こんにゃく 砂糖	油	醤油 みりん 酒 かつお昆布だし	780		
	豚汁		豚肉 厚揚げ みそ		にんじん 葉ねぎ	大根 ごぼう しめじ	さつまいも	油	酒 かつお昆布だし			
29 火	ごはん						米			630	かまぼこは、特定原材 料を含みません	
	鶏肉のみそがらめ	○	鶏肉 みそ			しょうが にんにく	でん粉 砂糖	油	酒 醤油 みりん			
	ほうれん草の佐賀のり 和え			のり	ほうれん草 にんじん	切干大根 もやし	砂糖		醤油	760		
	沢煮わん		豚肉 油揚げ かまぼこ		にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ 大根 ごぼう えのき		油	かつお昆布だし 酒 醤油 みりん 塩			
30 水	食パン						★食パン			550	かぼちゃひき肉フライ (小麦) コンソメは、特定原材 料を含みません	
	かぼちゃひき肉フライ	○	★かぼちゃひき肉フライ					油				
	もやしのソテー		豚肉		ほうれん草 にんじん	もやし コーン		油	塩 こしょう 醤油	750		
	オニオンスープ				にんじん バセリ	玉ねぎ だいこん えのき		オリーブ油	からスープ 塩 こしょう 醤油 コンソメ			
31 木	ごはん						米			610	天ぷらは、特定原材 料を含みません	
	ぶた肉のケチャップ煮	○	ぶた肉			玉ねぎ	砂糖	油	ケチャップ 醤油 ワイン ウスターソース			
	切干大根の含め煮		天ぷら		にんじん 絹さや	切干大根	砂糖	油	醤油 酒	740		
	とうふのみそ汁		とうふ 油揚げ みそ		にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ もやし			かつお昆布だし			

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。