

令和6年度 11月 給食献立表(A献立:小 City町)

小 City学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる		その他	小学校 中学校 (kcal)
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類		
1 金	ごはん						米			
	ぶた肉のケチャップ煮	○	ぶた肉			玉ねぎ	砂糖	油	ケチャップ 醤油 ワイン ウスターソース	610
	切干大根の含め煮		天ぷら		にんじん 絹さや	切干大根	砂糖	油	醤油 酒	
	とうふのみそ汁		とうふ 油揚げ みそ		にんじん ほうれん草	玉ねぎ もやし とうがん			かつお昆布だし	740
5 火	セルフポークサンド 食パン		ぶた肉			玉ねぎ	★食パン			
	セルフポークサンドの具	○						油	塩 こしょう 酒 ステーキソース	600
	はるさめと肉だんご のスープ				にんじん ほうれん草	玉ねぎ きくらげ たけのこ	はるさめ		からスープ 酒 塩 こしょう 醤油	
	みかん					みかん				790
6 水	麦ごはん						米 麦			
	ハンバーグカレー	○	とり肉		にんじん	玉ねぎ グリンピース りんご にんにく しょうが	じゃがいも	油	★カルーフルーク アルファフルー レク ケチャップ ウスター ソース ワイン こしょう チャツネ	680
	チキンカレー ミニハンバーグ		板間小、小 City中、三日月小、牛津中リクエストメニュー							
	揚げ豆腐のおかかサラダ		ハンバーグ							
7 木	黒糖パン						★黒糖パン			
	いわしのカリカリフライ	○	いわしのカリカリフライ					油		510
	もやしとコーンのソ テー		ベーコン		ブロッコリー	キャベツ もやし コーン		油	塩 こしょう 醤油	
	ごぼう入りコンソメ スープ				ほうれん草 にんじん	だいこん 玉ねぎ ごぼう			コンソメ こしょう	720
8 金	まじえてパエリア						米	油	ターメリック サフラン	
	ターメリックごはん セルフパエリアの具	○	とり肉		にんじん 赤ピーマン トマト パセリ	玉ねぎ にんにく		油	コンソメ 塩 こしょう ワイン	550
	コールスローサラダ				こまつな ブロッコリー	きゅうり キャベツ コーン			コールスロードレッシング	
	白菜と無塩せきベー コンのスープ		ベーコン			はくさい だいこん えのき	じゃがいも		からスープ 酒 塩 こしょう 醤油	650
11 月	ごはん						米			
	豚肉丼の具	○	豚肉		にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ 椎茸 しょうが	こんにゃく 砂糖 でん粉	油	醤油 酒 みりん 塩 かつお昆布だし	660
	れんこんのサラダ		チキンささみ		にんじん	れんこん だいこん きゅうり		マヨネーズ(卵なし)	醤油	
	ちゅうがくいも						ちゅうがくいも	ごま		810
12 火	ミルクパン						★ミルクパン			
	ぶたともやしの野菜だ し炒め	○	ぶた肉		パセリ	もやし なす 玉ねぎ		油	酒 野菜だし こしょう	550
	白菜とりのチャウ ダー		とり肉 豆乳		にんじん	はくさい 玉ねぎ	じゃがいも		アルファフルーレク初作 レクN、コンソメは、特定 原材料を含みません	750
13 水	かしわごはん		とり肉 かまぼこ		にんじん 絹さや	ごぼう	米 砂糖	油	醤油 酒 かつお昆布だし	
	小 Cityの野菜入りぶた汁	○	ぶた肉 みそ		にんじん 葉ねぎ	はくさい だいこん れんこん 玉ねぎ こんにゃく しょうが	さつまいも	油	酒	540
	小 Cityようかん入りフ ルーツミックス					みかん缶 おうとう缶 アロエ缶	ようかん シャイマスカットゼリー			650
14 木	小型ココアあげパン						★ココアパン 砂糖	油	ココア	
	スパゲティナポリタン	○	ウインナー		にんじん ピーマン トマト	玉ねぎ マッシュルーム にんにく	★スパゲティ 砂糖	オリーブ油	ケチャップ トマトソース どんかつソース 塩 こしょう	610
			岩松小、晴田小、三日月小、碓氷小クエストメニュー							
	小 Cityレモン入りサラダ		チキンささみ		ほうれん草	きゅうり キャベツ レモン			和風ドレッシング	770
15 金	ごはん						米			
	つくね	○	★発芽玄米入り平つくね							580
	キャベツとアスパラの 炒め物				アスパラガス	キャベツ もやし 玉ねぎ きくらげ		油	中華味 こしょう 醤油	
	のっぺい汁		かまぼこ 油揚げ		にんじん 葉ねぎ	だいこん こんにゃく しいたけ	さつまいも でん粉		醤油 塩 かつお昆布だし	700

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等に対処が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和6年度 11月 給食献立表(A献立:小 City町)

小 City学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)		
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他	
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
18月	ごはん						米			香茅焼きシーズニング 酒	570	
	魚の香草焼き		あじ					油				
	ひじきの炒め煮	○	油揚げ	ひじき	にんじん	玉ねぎ 枝豆 こんにやく	砂糖	油	醤油 みりん 酒 かつお昆布だし		700	
	さつまいものみそ汁		厚揚げ みそ		ほうれん草	玉ねぎ もやし	さつまいも		かつお昆布だし			
19火	小型ミルクパン						★小型ミルクパン					うどん(小麦) ヨーグルト(乳)
	県産うどんのマゼンパ	○	とり肉 ぶた肉	のり	アスパラガス にんじん	キャベツ れんこん 玉ねぎ にんにく	★うどん 砂糖	油	酒 塩 こしょう 醤油 みりん 塩こうじ かつお昆布だし	580		
	フルーツいちごヨーグルト			★ヨーグルト		みかん缶 おうとう缶 アロエ缶	いちごジャム			800		
20水	ごはん						米					うずら卵(卵) 中華味は、特定原材料 を含みません
	八宝菜	○	ぶた肉 かまぼこ ★うずら卵		にんじん ほうれん草	玉ねぎ キャベツ たけのこ 椎茸 しょうが	でん粉	油	醤油 酒 中華味 塩 こしょう がらスープ	560		
	れんこんのきんぴら				にんじん 絹さや	れんこん こんにやく	砂糖	ごま 油 ごま油	醤油 酒 かつお昆布だし	670		
	やきのり			のり								
21木	食パン						★食パン					和風ドレッシングは、 特定原材料を含みませ ん かまぼこ、中華味は、 特定原材料を含みませ ん
	ぶた肉のさっぱりソテー	○	ぶた肉			玉ねぎ にんにく みかん果汁	マーマレード でん粉 砂糖	油	ケチャップ 醤油	540		
	ツナサラダ		ツナ		ほうれん草	キャベツ きゅうり			和風ドレッシング	730		
	中華スープ		かまぼこ	海そう	にんじん 葉ねぎ	はくさい もやし 玉ねぎ			醤油 こしょう 中華味 がらスープ			
22金	ごはん						米					天ぷら粉(小麦) ちくわは、特定原材料 を含みません
	ちくわのゆかりあげ	○	ちくわ		赤しそ		★天ぷら粉	油			600	
	いため野菜				チンゲン菜 ほうれん草	もやし キャベツ		ごま油	がらスープ こしょう	740		
	とりとさといも煮物		とり肉 厚揚げ		にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ ごぼう 椎茸 こんにやく	さといも 砂糖	油	酒 醤油 みりん かつお昆布だし			
25月	ごはん		ぶた肉	わしよの日		玉ねぎ しょうが	米 砂糖 でん粉	油	酒 塩 こしょう 醤油 みりん	580	クリームパン粉"レタリング"は、 特定原材料を含みませ ん	
	ぶたのしょうが炒め	○				はくさい きゅうり だいこん レモン			クリームパン粉"レタリング" 塩	710		
	はくさいのレモン和え		とうふ 油揚げ みそ		にんじん 葉ねぎ	だいこん 玉ねぎ ごぼう	さといも ごま油		いりごだし かつお昆布だし			
	みそけんちん汁											
26火	ミルクパン		ぶた肉 きゅう肉		にんじん ブロッコリー	玉ねぎ にんにく しょうが りんご	★ミルクパン	油	★カルーフルグ フルフルフルフル こしょう 酒 ワイン ウスターソース	560	マカロニ(小麦) カルーフルグ(小麦) フルフルフルフルは、 特定原材料を含みませ ん コンソメは、特定原材 料を含みません	
	カレーシチュー	○					★マカロニ じゃがいも			780		
	キャベツと蒸しどりの ソテー		とり肉		にんじん	キャベツ もやし コーン		油	こしょう コンソメ			
27水	きのこチャーハン		ぶた肉 かまぼこ		にんじん パセリ	玉ねぎ えのき エリンギ しょうが	米	油 ごま油	醤油 塩 酒	540	かまぼこは、特定原材 料を含みません 中華味は、特定原材料 を含みません	
	かぼちゃサラダ	○			かぼちゃ	きゅうり りんご	さつまいも	マヨネーズ(卵なし)	りんご酢 塩 こしょう			
	もやしとほろさめのスープ		ぶた肉		にんじん ほうれん草	玉ねぎ もやし	ほろさめ		がらスープ 醤油 こしょう 酒 中華味	660		
28水	小型ミルクパン			晴田幼稚園リクエストメニュー			★小型ミルクパン				天ぷらは、特定原材料を を含みません ぎょうざ(小麦)	
	焼きそば	○	ぶた肉 天ぷら		にんじん 葉ねぎ	キャベツ もやし 玉ねぎ	★スパゲティ	油	塩 こしょう 酒 中濃ソース ウスターソース	630		
	ギョーザ		★ぎょうざ					油		870		
	みかん					みかん						
29金	ごはん						米				ベーコンは、特定原材 料を含みません	
	魚の香味焼き	○	ホキ			白ねぎ しょうが にんにく		ごま油	醤油 酒	550		
	ポテトサラダ		ベーコン			きゅうり コーン	じゃがいも 砂糖	マヨネーズ(卵なし)	りんご酢 塩 こしょう	660		
	とうふとわかめの汁		とうふ	わかめ	にんじん 葉ねぎ	だいこん 玉ねぎ			醤油 酒 塩 かつお昆布だし			

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。