

令和6年度 11月 給食献立表(B献立:三日月町、牛津町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
1 金	小型黒糖パン						★黒糖パン			500	うどん(小麦)
	五目うどん	鶏肉 油揚げ		にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ ごぼう 椎茸	★うどん	油	かつお昆布だし 酒 醤油 みりん 塩		700	和風ドレッシングは、特定原材料を含みません
	海藻サラダ	チキンささみ	海藻ミックスわかめ		キャベツ きゅうり		ごま	和風ドレッシング			
5 火	ごはん					米 麦				680	グルテンフリー(小麦)アレルギーフリー(グルテン)は、特定原材料を含みません ハンバーグは、特定原材料を含みません
	ハンバーグカレー	とり肉		にんじん	玉ねぎ グリンピース りんご にんにく しょうが	じゃがいも	油	★グルテンフリー アレルギーフリー(グルテン)フリー ケチャップ フスターソース ワイン こしょう チャッソネ		860	和風ドレッシング・青じそドレッシングは、特定原材料を含みません
	チキンカレー ミニハンバーグ	ハンバーグ									
6 水	揚げ豆腐のおかかサラダ	厚揚げ かつお節		ブロッコリー	きゅうり もやし			和風ドレッシング 青じそドレッシング		600	ステーキソースは、特定原材料を含みません
	セルフポークサンド 食パン	ぶた肉			玉ねぎ	★食パン	油	塩 こしょう 酒 ステーキソース		790	肉だんごは、特定原材料を含みません
	セルフポークサンドの具	肉だんご	にんじん ほうれん草		玉ねぎ きくらげ たけのこ	はるさめ		がらすープ 酒 塩 こしょう 醤油			
7 木	はるさめと肉だんごのスープ				みかん						
	みかん										
	まじえてパエリア	とり肉		にんじん 赤ピーマン トマト パセリ	玉ねぎ にんにく	米	油	ターメリック サフラン		550	
8 金	ターメリックごはん セルフパエリアの具							コンソメ 塩 こしょう ワイン		650	コーンドレッシングは、特定原材料を含みません ベーコンは、特定原材料を含みません
	コーンスローサラダ			ごまつな ブロッコリー	きゅうり キヤベツ コーン			コーンスロードレッシング			
	白菜と無塩せきベーコンのスープ	ベーコン			はくさい だいこん えのき	じゃがいも		がらすープ 酒 塩 こしょう 醤油			
11 月	黒糖パン					★黒糖パン				510	いわしのカリカリフライは、特定原材料を含みません
	いわしのカリカリフライ	いわしのカリカリフライ	いい書の日				油			720	ベーコンは、特定原材料を含みません コンソメは、特定原材料を含みません
	もやしとコーンのソテー	ベーコン		ブロッコリー	キャベツ もやし コーン		油	塩 こしょう 醤油			
12 火	ごぼう入りコンソメスープ			ほうれん草 にんじん	だいこん 玉ねぎ ごぼう			コンソメ こしょう			
	ごはん					米				610	さんまおかか煮は、特定原材料を含みません
	さんまのおかか煮	さんまおかか煮								760	
13 水	煮びたし	油揚げ		ほうれん草 にんじん	えのき	砂糖		醤油 みりん かつお昆布だし			
	厚揚げとかぼちゃのみそ汁	厚揚げ みそ		かぼちゃ にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ もやし			かつお昆布だし			
	かしわごはん	とり肉 かまぼこ		にんじん 絹さや	ごぼう	米 砂糖	油	醤油 酒 かつお昆布だし		540	
14 木	小城の野菜入りぶた汁	ぶた肉 みそ		にんじん 葉ねぎ	はくさい だいこん れんこん 玉ねぎ こんにゃく しょうが	さつまいも	油	酒		650	ポインツカゲベリは、特定原材料を含みません
	小城ようかん入りフルーツミックス		ふるさと食の日		みかん缶 おとうろく アロエ缶	ようかん ポインツカゲベリ					
	ミルクパン					★ミルクパン					
15 金	ぶたともやしの野菜だし炒め	ぶた肉		パセリ	もやし なす 玉ねぎ		油	酒 野菜だし こしょう		550	野菜だしは、特定原材料を含みません
	白菜ととりのチャウダー	とり肉 豆乳		にんじん	はくさい 玉ねぎ	じゃがいも		しょうゆ しょうゆ 粉 かつお昆布だし		750	アレルギーフリー(グルテン)フリー(グルテン)は、特定原材料を含みません
	ごはん					米				580	発芽玄米入り平つくね(小麦)
15 金	つくね	★発芽玄米入り平つくね								700	中華味は、特定原材料を含みません かまぼこは、特定原材料を含みません
	キャベツとアスパラの炒め物			アスパラガス	キャベツ もやし 玉ねぎ きくらげ		油	中華味 こしょう 醤油			
	のっぺい汁	かまぼこ 油揚げ		にんじん 葉ねぎ	だいこん こんにゃく しいたけ	さつまいも でん粉		醤油 塩 かつお昆布だし			
15 金	小型ココアあげパン					★ココアパン 砂糖	油	ココア		610	スパゲティ(小麦)ウイナーは、特定原材料を含みません
	スパゲティナポリタン	ウイナー		にんじん ビーマン トマト	玉ねぎ マッシュルーム にんにく	★スパゲティ 砂糖	オリーブ油	ケチャップ トマトソース とんかつソース 塩 こしょう			
	小城レモン入りサラダ	チキンささみ		ほうれん草	きゅうり キヤベツ レモン			和風ドレッシング		770	和風ドレッシングは、特定原材料を含みません

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。  
しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和6年度 11月 給食献立表(B献立:三日月町、牛津町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えび、かに、小麦、そば、卵 乳、落花生、くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもととなる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
18 月	ごはん				玉ねぎ しょうが	米		酒 塩 しょう油 醤油 みりん	580	カレールー(卵)は、 特定原材料を含みません	
	ふたのしょうが炒め	ふた肉				砂糖 でん粉	油				
	はくさいのレモン和え				はくさい きゅうり だいこん レモン			カレールー(卵)は、 特定原材料を含みません	710		
	みそけんちん汁	豆腐 油揚げ みそ		にんじん 葉ねぎ	だいこん 玉ねぎ ごぼう	さといも	ごま油	いりごだし かつお昆布だし			
19 火	ごはん				玉ねぎ キャベツ たけのこ 椎茸 しょうが	米		醤油 酒 中華味 塩 しょう油 がらスープ	560	うずら卵(卵) 中華味は、特定原材料 を含みません	
	八宝菜	ふた肉 かまぼこ ★うずら卵		にんじん ほうれん草		でん粉	油				
	れんこんのきんぴら			にんじん 絹さや	れんこん こんにゃく	砂糖	ごま ごま油 油	醤油 酒 かつお昆布だし	670		
	やきのり		のり								
20 水	小型ミルクパン					★小型ミルクパン			580	うどん(小麦)	
	県産うどんのマゼンパ	とり肉 ふた肉	のり	アスパラガス にんじん	キャベツ れんこん 玉ねぎ にんにく	★うどん 砂糖	油	酒 塩 しょう油 醤油 みりん 塩こうじ かつお昆布だし			
	フルーツいちごヨーグルト		★ヨーグルト		みかん缶 おとう缶 アロエ缶	いちごジャム			800	ヨーグルト(乳)	
21 木	ごはん					米			600	天ぷら粉(小麦) ちくわは、特定原材料 を含みません	
	ちくわのゆかりあげ	ちくわ		赤しそ		★天ぷら粉	油				
	いため野菜			チンゲン菜 ほうれん草	もやし キャベツ		ごま油	がらスープ しょう油	740		
	とりとさといも煮物	とり肉 厚揚げ		にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ ごぼう 椎茸 こんにゃく	さといも 砂糖	油	酒 醤油 みりん かつお昆布だし			
22 金	食パン					★食パン			540	和風ドレッシングは、 特定原材料を含みませ ん	
	ふた肉のさっぱりソテー	ふた肉			玉ねぎ にんにく みかん果汁	マーメイド でん粉 砂糖	油	ケチャップ 醤油			
	ツナサラダ	ツナ		ほうれん草	キャベツ きゅうり			和風ドレッシング	730		
	中華スープ	かまぼこ	海そう	にんじん 葉ねぎ	はくさい もやし 玉ねぎ			醤油 しょう油 中華味 がらスープ			
25 月	ごはん					米			570		
	魚の香草焼き	あじ	わしよの日				油	香草焼きシーズニング 酒			
	ひじきの炒め煮	油揚げ	ひじき	にんじん	玉ねぎ 枝豆 こんにゃく	砂糖	油	醤油 みりん 酒 かつお昆布だし	700		
	さつまいものみそ汁	厚揚げ みそ		ほうれん草	玉ねぎ もやし	さつまいも		かつお昆布だし			
26 火	きのこチャーハン	ふた肉 かまぼこ		にんじん パセリ	玉ねぎ えのき エリンギ しょうが	米	油 ごま油	醤油 塩 酒	540	かまぼこは、特定原材 料を含みません	
	かぼちゃサラダ			かぼちゃ	きゅうり りんご	さつまいも	マヨネーズ(卵なし)	りんご酢 塩 しょう油		中華味は、特定原材 料を含みません	
	もやしとほろさめのスープ	ふた肉		にんじん ほうれん草	玉ねぎ もやし	ほろさめ		がらスープ 醤油 しょう油 酒 中華味	660		
27 水	ミルクパン					★ミルクパン			560	マカロニ(小麦) カレー粉(小麦) アレルギーフリー粉は、 特定原材料を含みませ ん	
	カレーシチュー	ふた肉 きゅうり肉		にんじん ブロッコリー	玉ねぎ にんにく しょうが りんご	★マカロニ じゃがいも	油	★カレー粉 アレルギーフリー粉は、 特定原材料を含みませ ん	780		
	キャベツと蒸しどりの ソテー	とり肉		にんじん	キャベツ もやし コーン		油	しょう油 コンソメ			
28 木	ごはん					米			550	ベーコンは、特定原材 料を含みません	
	魚の香味焼き	ホキ			白ねぎ しょうが にんにく		ごま油	醤油 酒			
	ポテトサラダ	ベーコン			きゅうり コーン	じゃがいも 砂糖	マヨネーズ(卵なし)	りんご酢 塩 しょう油	660		
29 金	小型ミルクパン					★小型ミルクパン			630	天ぷらは、特定原材 料を含みません	
	焼きそば	ふた肉 天ぷら	晴田幼稚園リクエストメニュー	にんじん 葉ねぎ	キャベツ もやし 玉ねぎ	★スパゲティ	油	塩 しょう油 酒 中濃ソース ウスターソース			
	ギョーザ	★ぎょうざ					油		870	ぎょうざ(小麦)	
	みかん				みかん						

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。