



Let's 家族会議!!

情報化社会を生きぬく子ども達が、加害者や被害者にならないよう
子どもの未来を守るための安全なネットの利用について
家族で話し合いルールを作りましょう。

毎月第3日曜日は
家庭の日

子どもと一緒に過ごす日をつくりませんか？

- ・家族会議をしましょう
- ・家族そろってご飯を食べましょう
- ・野外に出かけて自然に親しみましょう
- ・地域の行事と一緒に参加しましょう



★ルール作りのポイント★

- ①使用場所・利用時間について
- ②LINE や SNS に書く内容について
- ③アプリのダウンロードや使用について(課金なども含む)
- ④定期的な保護者の管理について
- ⑤困った時の対処法

このような内容について話し合い、ルールを決めていきましょう。

■たとえば

- ・スマホやゲーム機等の使用は〇時まで(〇時間遊んでいい)
- ・SNS、X(旧ツイッター)やインスタなどへの無責任な投稿はしない。
- ・知らない人とはつながらない。
- ・寝るときは、スマホ、タブレットを居間に置く。
- ・食事中、歩きながら、自転車に乗りながらの利用はしない。
- ・定期的に利用状況を親子で確認する(重要: パスワードの管理は親が行う)

★安全な利用のために保護者ができること★

- ①フィルタリングの設定
- ②各種機能制限(ペアレンタルコントロール)の活用
『利用時間の制限』『購入やアプリのダウンロード制限』などが設定できる
- ③画面ロックなどのパスワードの管理は保護者が行う
- ④定期的な利用状況の確認と、年齢に応じた設定の見直し

貸出し機器(保護者のスマホやタブレット)、おさがり機器、ゲーム機も含め安全対策を忘れずに行いましょう。

■守れなかったときは



- ・ルールを守れなかった時、何が悪かったのか話し合う。
- ・それでも守れなかった時に何日間か利用を禁止する。
など、家族で話し合いましょう。

子どもの成長段階に応じてルールを変えましょう。

また、個人情報の流出や写真・動画の安易な投稿は犯罪に繋がる場合があります。子ども達の未来を守るため、情報モラルに関する学びと安全を得られるよう考えましょう。

人を大切に ものを大切に そして時間を大切に

家族みんなで話し合い、「わが家のスマホルール」を作成し、見えるところに貼いましょう!!