

令和6年度 12月 給食献立表(A献立:小 City町)

小 City学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えび・かに・小麦・そば・卵 乳・落花生・くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
2月	ごはん						米			580	いわしの梅煮は、特定原材料を含みません
	いわしの梅煮	○	いわしの梅煮								
	しらたきのごまマヨ和え				ほうれん草 にんじん	きゅうり レモン	こんにゃく	マヨネーズ(卵なし) ごま	醤油 みりん	710	かまぼこは、特定原材料を含みません
	とうふとわかめのすまし汁		とうふ かまぼこ	わかめ	葉ねぎ	玉ねぎ 椎茸			酒 塩 醤油 かつお昆布だし		
3火	食パン						★食パン			620	彩り野菜とキャベツのメンチカツ(小麦)
	彩り野菜のメンチカツ		★彩り野菜とキャベツのメンチカツ				油				
	イタリアンサラダ	○			赤ピーマン ほうれん草	キャベツ きゅうり			イタリアンドレッシング こしょう	840	イタリアンドレッシングは、特定原材料を含みません
	コーンスープ		とり肉 白いんげん豆 豆乳		にんじん パセリ	玉ねぎ コーン	じゃがいも	油	イタリアンフレンチドレッシング ワイン 塩 こしょう コンソメ		
4水	ごはん						米			600	天ぷらは、特定原材料を含みません
	とり肉の甘酢あん	○	とり肉			しょうが りんご	砂糖 でん粉		酒 塩 こしょう ケチャップ 醤油 りんご酢 みりん		
	大豆とひじきの煮物		大豆 天ぷら	ひじき	絹さや	ごぼう	砂糖	油	酒 塩 醤油 みりん かつおだし	700	
	小城の冬野菜みそ汁		厚揚げ みそ		葉ねぎ	はくさい だいこん	さといも		かつお昆布だし		
5木	小型ミルクパン						★ミルクパン			610	スパゲティ(小麦)
	ミートスパゲティ	○	ぶた肉 大豆		にんじん トマト パセリ	玉ねぎ エリンギ にんにく	★スパゲティ 砂糖	オリーブ油	ワイン ケチャップ とんかつソース 塩 こしょう		
	やさいと海そうのサラダ		ツナ	海そうミックス わかめ		キャベツ きゅうり			和風ドレッシング 青じそドレッシング	830	和風ドレッシング、青じそドレッシングは、特定原材料を含みません
	みかん					みかん					
6金	ごはん						米			580	天ぷら、中華味は、特定原材料を含みません
	中華丼の具	○	ぶた肉 天ぷら		にんじん こまつな	玉ねぎ キャベツ たけのこ きくらげ しょうが	でん粉	ごま油 油	がらスープ 酒 塩 こしょう 醤油 中華味 とんかつソース		
	にくだんご		うす味野菜いろいろ肉 だんご							720	うす味いろいろ肉だんごは、特定原材料を含みません ナムルドレッシングは、特定原材料を含みません
	はるさめサラダ		とり肉		ブロッコリー にんじん	コーン	はるさめ		ナムルドレッシング		
9月	ごはん						米			600	
	さばのみそ焼き	○	さば みそ				砂糖 でん粉		酒 醤油 みりん		
	おひたし		油揚げ かつお節		ほうれん草 にんじん	はくさい			醤油 みりん かつお昆布だし	710	
	れんこんのみぞれ汁		とうふ		にんじん 葉ねぎ	れんこん だいこん ごぼう 椎茸			醤油 酒 塩 かつお昆布だし		
10火	食パン						★食パン			550	
	焼き肉サンドの具	○	ぶた肉 みそ			玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖	油	醤油 みりん ワイン		
	コールスローサラダ					キャベツ きゅうり コーン			クリームドレッシング 塩 こしょう	730	クリームドレッシングは、特定原材料を含みません ラビオリ(小麦)
	ラビオリスープ		とり肉 ★ラビオリ		にんじん ほうれん草	玉ねぎ	じゃがいも	油	がらスープ ワイン 醤油 塩 こしょう		
11水	ごはん						米			630	カルーフルク(小麦) アルゲンツカルーフルクは、特定原材料を含みません
	ポークカレー	○	ぶた肉		にんじん ブロッコリー	玉ねぎ しめじ しょうが にんにく りんご	じゃがいも	油	★カルーフルク アルゲンツカルーフルク キャツネ ケチャップ こしょう ワイン ウスターソース		
	ほうれん草とキャベツのソテー		ベーコン		ほうれん草 赤ピーマン	キャベツ		油	塩 こしょう 醤油	760	ベーコンは、特定原材料を含みません

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和6年度 12月 給食献立表(A献立:小 City町)

小 City市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名							栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる		その他			
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
12月	小型黒糖パン						★黒糖パン					
	焼きちゃんぽん	○	ぶた肉 かまぼこ		にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ キヤベツ きくらげ コーン しょうが	★ちゃんぽんめん	油	がらスープ 中華味 醤油 酒 塩 こしょう	520	ちゃんぽんめん (小麦) 中華味は、特定原材料 を含みません	
	とりこまつなのソ テー		とり肉 天ぷら		こまつな にんじん	玉ねぎ えのき	こんにゃく 砂糖	油	醤油 みりん	720		
13月	ごはん						米					
	ホキ天玉あげ		★ホキ天玉揚げ					油		600	ホキ天玉揚げ(小麦)	
	わかめときゅうりの酢の 物	○		わかめ	にんじん	きゅうり	はるさめ 砂糖		りんご酢 醤油	730		
	豚汁		ぶた肉 みそ		にんじん 葉ねぎ	だいこん 玉ねぎ ごぼう	さつまいも こんにゃく	油	酒			
16月	ごはん						米					
	シューマイ		★シューマイ								630	シューマイ (小麦)
	中華サラダ	○			にんじん	きゅうり きくらげ	はるさめ 砂糖	ごま油	酢 醤油	770		
	マーボー豆腐		ぶた肉 どうふ みそ		にんじん	玉ねぎ たけのこ 白ねぎ 椎茸 しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油 油	がらスープ 豆板醤 酒 醤油			
17月	食パン						★食パン					
	かぼちゃコロッケ				★かぼちゃコロッケ			油			610	かぼちゃコロッケ (小麦)
	マセドアンサラダ	○	チキンささみ		にんじん	きゅうり りんご	じゃがいも 砂糖	マヨネーズ (卵なし)	りんご酢 塩 こしょう	790		
	パスタスープ		とり肉		ほうれん草 にんじん パセリ	玉ねぎ	★スパゲティ		がらスープ 塩 こしょう ワイン とりがらだし 醤油			
18月	ごはん						米					
	いわしのかんろ煮		いわしかんろ煮								580	いわしかんろ煮は、特定 原材料を含みません コンソメは、特定原材 料を含みません
	やさしいため	○			にんじん ほうれん草	キャベツ 玉ねぎ もやし		油	塩 こしょう 醤油 コンソメ			
	かきたま汁		★たまご とうふ かまぼこ		葉ねぎ	玉ねぎ 椎茸	でん粉		酒 塩 醤油 かつお昆布だし	670		
19月	ミルクパン						★ミルクパン					
	ハンバーグデミグラス ソースかけ		もみの木型ハンバーグ				砂糖 でん粉		★デミグラスソース ケチャップ とんかつソース ワイン	660	デミグラスソース(小麦) もみの木型ハンバーグ は、特定原材料を含みま せん ウインナーは、特定原材 料を含みません	
	コーンポテト	○	ウインナー		にんじん	枝豆 コーン	じゃがいも	油	塩 こしょう			
	コンソメスープ				ほうれん草 にんじん	玉ねぎ えのき			コンソメ	860		
	クリスマスケーキ		クリスマスメニュー				幼小:米粉のカップ ケーキ 中:ショコラケーキ					
20月	ごはん						米					
	ぶた肉のしょうが炒め	○	ぶた肉			玉ねぎ しょうが	砂糖	油	醤油 みりん 酒 塩 こしょう	580	塩昆布は、特定原材料 を含みません	
	小城のゆず昆布あえ		とうじメニュー	塩昆布	にんじん	キャベツ きゅうり ゆず			醤油	700		
	かぼちゃのみそ汁		厚揚げ みそ		かぼちゃ にんじん 葉ねぎ	もやし			かつお昆布だし			
23月	ごはん						米					
	ビビンバの具	○	ぶた肉 みそ			玉ねぎ にんにく しょうが	砂糖	油	酒 醤油 みりん	600	中華味は、特定原材料 を含みません	
	ナムル				ほうれん草 にんじん	もやし	砂糖	ごま油	醤油	730		
	中華風コーンスープ		とり肉 どうふ		にんじん こまつな	玉ねぎ たけのこ しめじ クリームコーン	でん粉	油	塩 醤油 酒 中華味			

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。