

令和6年度 12月 給食献立表(B献立:三日月町、牛津町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えび・かに・小麦・そば・卵 乳・落花生・くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
2月	ごはん					米			600		
	さばのみそ焼き	さば みそ				砂糖 でん粉		酒 醤油 みりん			
	おひたし	○ 油揚げ かつお節		ほうれん草 にんじん	はくさい			醤油 みりん かつお昆布だし	710		
	れんこんのみぞれ汁	とうふ		にんじん 葉ねぎ	れんこん だいごん ごぼう 椎茸			醤油 酒 塩 かつお昆布だし			
3火	ごはん					米			600		
	とり肉の甘酢あん	とり肉			しょうが りんご	砂糖 でん粉		酒 塩 こしょう ケチャップ 醤油 りんご酢 みりん			
	大豆とひじきの煮物	○ 大豆 天ぷら	ひじき	絹さや	ごぼう	砂糖	油	酒 塩 醤油 みりん かつおだし	700	天ぷらは、特定原材料を 含みません	
	小城の冬野菜みそ汁	厚揚げ みそ		葉ねぎ	はくさい だいごん	さといも		かつお昆布だし			
4水	食パン					★食パン			620	彩り野菜とキャベツのメンチカツ(小麦)	
	彩り野菜のメンチカツ	★彩り野菜とキャベツの メンチカツ				油					
	イタリアンサラダ	○		赤ピーマン ほうれん草	キャベツ きゅうり			イタリアドレッシング こしょう	イタリアドレッシングは、特定 原材料を含みません		
コーンスープ	とり肉 白いんげん豆 豆乳		にんじん パセリ	玉ねぎ コーン	じゃがいも	油	アレルギーフリー飲料用 ワイン 塩 こしょう コンソメ	アレルギーフリー飲料用 N、コンソメは、特定原材料 を含みません	840		
5木	ごはん					米			580	天ぷらは、中華味は、特定 原材料を含みません	
	中華丼の具	ぶた肉 天ぷら		にんじん ごまつな	玉ねぎ キャベツ たけのこ きくらげ しょうが	でん粉	ごま油 油	からスープ 酒 塩 こしょう 醤油 中華味 とんかつソース			
	にくだんご	○ うす味野菜いろいろ肉 だんご							うす味いろいろ肉だん ごは、特定原材料を含 みません	720	ナムルドレッシング は、特定原材料を含 みません
はるさめサラダ	とり肉		ブロッコリー にんじん	コーン		はるさめ		ナムルドレッシング			
6金	小型ミルクパン					★ミルクパン			610	スパゲティ(小麦)	
	ミートスパゲティ	ぶた肉 大豆		にんじん トマト パセリ	玉ねぎ エリンギ にんにく	★スパゲティ 砂糖	オリーブ油	ワイン ケチャップ とんかつソース 塩 こしょう			
	やさいと海そうのサラ ダ	○ ツナ	海そうミックス わかめ		キャベツ きゅうり			和風ドレッシング 青じそドレッシング	和風ドレッシング、青じそド レッシングは、特定原材料を 含みません	830	
	みかん				みかん						
9月	ごはん					米			580	いわしの梅煮は、特定原 材料を含みません	
	いわしの梅煮	いわしの梅煮									
	しらたきのごまマヨ和 え	○		ほうれん草 にんじん	きゅうり レモン	こんにゃく	マヨネーズ(卵なし) ごま	醤油 みりん	710	かまぼこは、特定原材料 を含みません	
とうふとわかめのすまし 汁	とうふ かまぼこ	わかめ	葉ねぎ	玉ねぎ 椎茸			酒 塩 醤油 かつお昆布だし				
10火	ごはん					米			630	アレルギーフリー(小麦) アレルギーフリー(小麦)は、 特定原材料を含みませ ん	
	ポークカレー	ぶた肉		にんじん ブロッコリー	玉ねぎ しめじ しょうが にんにく りんご	じゃがいも	油	★アレルギーフリー アレルギーフリー(小麦)は、 アレルギーフリー(小麦)は、 特定原材料を含みませ ん			
	ほうれん草とキャベツ のソテー	○ ベーコン		ほうれん草 赤ピーマン	キャベツ		油	塩 こしょう 醤油	ベーコンは、特定原材 料を含みません	760	
11水	食パン					★食パン			550		
	焼き肉サンドの具	ぶた肉 みそ			玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖	油	醤油 みりん ワイン			
	コールスローサラダ	○			キャベツ きゅうり コーン			アレルギーフリードレッシング 塩 こしょう	アレルギーフリードレッシングは、 特定原材料を含みませ ん	730	ラビオリ(小麦)
	ラビオリスープ	とり肉 ★ラビオリ		にんじん ほうれん草	玉ねぎ	じゃがいも	油	からスープ ワイン 醤油 塩 こしょう			

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和6年度 12月 給食献立表(B献立:三日月町、牛津町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えび・かにに小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
12月	ごはん						米		600	ホキ天玉揚げ(小麦)	
	ホキ天玉あげ	★ホキ天玉揚げ						油			
	わかめときゅうりの酢の物	○	わかめ	にんじん	きゅうり		はるさめ 砂糖	りんご酢 醤油			
13日	小型黒糖パン						★黒糖パン		520	ちゃんぼんめん(小麦) 中華味は、特定原材料 を含みません	
	焼きちゃんぼん	○	がた肉 かまぼこ	にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ キヤバツ もやし きくらげ コーン しょうが		★ちゃんぼんめん	油			がらスープ 中華味 醤油 酒 塩 こしょう
	とりとこまつなのソテー		とり肉 天ぷら	こまつな にんじん	玉ねぎ えのき		ごんにゃく 砂糖	油			醤油 みりん
16日	ごはん						米		600	中華味は、特定原材料 を含みません	
	ピビンバの具	○	がた肉 みそ		玉ねぎ にんにく しょうが		砂糖	油			酒 醤油 みりん
	ナムル			ほうれん草 にんじん	もやし		砂糖	ごま油			醤油
17日	中華風コーンスープ			にんじん こまつな	玉ねぎ たけのこ しめじ クリームコーン		でん粉	油	塩 醤油 酒 中華味	730	中華味は、特定原材料 を含みません
	ごはん						米				
	いわしのかんろ煮	○	いわしのかんろ煮								
18日	やさしいため	○		にんじん ほうれん草	キャバツ 玉ねぎ もやし			油	塩 こしょう 醤油 コンソメ	580	コンソメは、特定原材 料を含みません
	かきたま汁		★たまご とうふ かまぼこ	葉ねぎ	玉ねぎ 椎茸		でん粉		酒 塩 醤油 かつお昆布だし		
	食パン						★食パン				
19日	かぼちゃコロック			★かぼちゃコロック				油		610	かぼちゃコロック(小麦)
	マセドアンサラダ	○	チキンささみ	にんじん	きゅうり りんご		じゃがいも 砂糖	マヨネーズ(卵なし)	りんご酢 塩 こしょう		
	パスタスープ		とり肉	ほうれん草 にんじん パセリ	玉ねぎ		★スパゲティ		がらスープ 塩 こしょう ワイン とりがらだし 醤油		
20日	ごはん						米		580	塩昆布は、特定原材料 を含みません	
	ぶた肉のしょうが炒め	○	がた肉		玉ねぎ しょうが		砂糖	油			醤油 みりん 酒 塩 こしょう
	小城のゆず昆布あえ		とうじメニュー	塩昆布	にんじん	キャバツ きゅうり ゆず					醤油
21日	かぼちゃのみそ汁		厚揚げ みそ	かぼちゃ にんじん 葉ねぎ	もやし				かつお昆布だし	700	
	ミルクパン						★ミルクパン				
	ハンバーグデミグラスソースかけ		もみの木型ハンバーグ				砂糖 でん粉		★デミグラスソース ケチャップ とんかつソース ワイン		
22日	コーンポテト	○	ウインナー	にんじん	枝豆 コーン		じゃがいも	油	塩 こしょう	660	ウインナーは、特定原材 料を含みません
	コンソメスープ			ほうれん草 にんじん	玉ねぎ えのき				コンソメ		
	クリスマスケーキ		クリスマスメニュー				小:米粉のカップケー キ 中:ショコラケーキ				
23日	ごはん						米		630	シューマイ(小麦)	
	シューマイ	○	★シューマイ								
	中華サラダ			にんじん	きゅうり きくらげ		はるさめ 砂糖	ごま油			酢 醤油
24日	マーボー豆腐		がた肉 みそ	にんじん	玉ねぎ たけのこ 椎茸 しょうが にんにく		砂糖 でん粉	ごま油 油	がらスープ 豆板醤 酒 醤油	770	

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の实(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。