

令和6年度 1月 給食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えび・かに・小麦・そば・ 卵・落花生・くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのものになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
9 木	小型ミルクパン					★ミルクパン					
	五目うどん	○	とり肉 油揚げ		にんじん ほうれん草	玉ねぎ ごぼう 椎茸	★うどん	油	だし昆布 かつお節 醤油 酒 みりん 塩	540	うどん(小麦)
	蒸し鶏と野菜のソテー		とり肉		にんじん	キャベツ もやし コーン		油	コンソメ ごしょう	740	コンソメは、特定原材料 を含みません
	みかん					みかん					
10 金	ごはん					米					
	ひき肉のカレー	○	ふた肉		にんじん ブロッコリー	玉ねぎ にんにく しょうが りんご	じゃがいも	油	★カレー粉 カレー粉 フライ・カレー粉 カレー粉 かつお かつお ソース ウイン ごしょう	600	カレー粉(小麦) カレー粉・カレー粉は、 特定原材料を含みませ ん
	だいこんのいそサラダ		かつお節	わかめ のり	にんじん	だいこん きゅうり			かんきつドレッシング	720	かんきつドレッシングは、 特定原材料を含みませ ん
14 火	小型ミルクパン					★ミルクパン					
	ミートスパゲティ	○	きゅうり肉 ふた肉 大豆		にんじん トマト パセリ	玉ねぎ エリンギ にんにく	★スパゲティ 砂糖	オリーブ油	グチャップ とんかつソース 塩 ごしょう ウイン	580	スパゲティ(小麦)
	やさいサラダ		チキンささみ		にんじん	キャベツ きゅうり			和風ドレッシング	800	和風ドレッシングは、 特定原材料を含みませ ん
15 水	ごはん					米					
	とんかつ		★ローズとんかつ					油	とんかつソース	620	ローズとんかつ(小麦)
	もやしとコーンのソ テー	○	ベーコン		にんじん	もやし キャベツ コーン		油	塩 ごしょう 醤油	750	ベーコンは、特定原材料 を含みません
	だいこんのみそ汁		とうふ 油揚げ みそ		ほうれん草	だいこん 玉ねぎ えのき			かつお昆布だし		
16 木	ミルクパン					★ミルクパン					
	おからサラダ	○	おから ツナ		黄ピーマン	キャベツ きゅうり	砂糖	マヨネーズ(卵なし)	りんご酢 ごしょう	570	
	冬野菜のポトフ		とり肉		にんじん ブロッコリー	玉ねぎ だいこん はくさい	じゃがいも	オリーブ油	コンソメ ごしょう 醤油 ウイン 酒	760	コンソメは、特定原材 料を含みません
	りんご					りんご					
17 金	ひじきごはん		とり肉 油揚げ	ひじき	にんじん 絹さや		米 こんにゃく 砂糖	油	醤油 酒 みりん かつお昆布だし	570	
	いわしの梅煮	○	いわし梅煮							700	いわし梅煮は、特定原 材料を含みません
	ぶた汁		ふた肉 厚揚げ みそ		にんじん 葉ねぎ	だいこん しめじ ごぼう	ごつまいも	酒	かつお昆布だし		
20 月	ごはん					米					
	いわしとお肉のハン バーグ	○	★いわしとお肉のハン バーグ							590	いわしとお肉のハン バーグ(小麦)
	揚げ豆腐とキャベツの みそ炒め		ふた肉 揚げ豆腐 みそ		にんじん	キャベツ 玉ねぎ しょうが	砂糖	油	酒 醤油 みりん デンメシジャン	780	かまぼこは、特定原材 料を含みません
	すまし汁		かまぼこ		にんじん 葉ねぎ	はくさい だいこん えのき			酒 醤油 塩 かつお昆布だし		
中のみ ヨーグルト			中のみ ★ヨーグルト								ヨーグルト(乳)
21 火	ミルクパン					★ミルクパン					
	とり肉のこうそう焼き	○	とり肉						香草パウダー 酒	590	
	コーンポテト				にんじん	枝豆 コーン	じゃがいも	油	塩 ごしょう	780	たまご(卵)
	たまごスープ		★たまご とうふ		にんじん ほうれん草	玉ねぎ えのき	でん粉		酒 醤油 塩 ごしょう がらスープ		

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※パンは、小麦、乳、木の实(クルミ、アーモンド)を含みます。

※そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和6年度 1月 給食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えび・かに・小麦・そば・ 卵・落花生・くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
22 水	わかめごはん		わかめ				米				
	ぶた肉と厚揚げの煮物	○	ぶた肉 厚揚げ		にんじん いんげん	玉ねぎ 椎茸 しょうが	じゃがいも こんにゃく 砂糖	油	醤油 酒 みりん かつお昆布だし	580	
	蒸し鶏とやさいのサラダ		とり肉		ブロッコリー	だいこん コーン			にんじンドレッシング	700	にんじンドレッシングは、特定原材料を含みません
23 木	ミルクパン						★ミルクパン			610	パリツオーネ(小麦)
	パリツオーネ	○	★パリツオーネ					油			
	かぼちゃのサラダ		ローズハム		かぼちゃ	きゅうり りんご		マヨネーズ(卵なし)	りんご酢 塩 こしょう	790	ローズハムは、特定原材料を含みません コンソメは、特定原材料を含みません
オニオンスープ				にんじん パセリ	玉ねぎ だいこん えのき		オリーブ油	からスープ コンソメ 塩 こしょう 醤油			
24 金	ごはん			全国学校給食週間(1/24~1/30)			米			590	
	さばのしおやき	○	さば						塩 酒		
	にびたし		天ぷら		ほうれん草 にんじん	はくさい えのき	砂糖		醤油 みりん かつお昆布だし	710	天ぷらは、特定原材料を含みません 平めん(小麦)
だご汁		油揚げ		にんじん 葉ねぎ	だいこん こぼろ	★平めん さつまいも		醤油 みりん 塩 酒 かつお昆布だし			
27 月	シシリアンライス						米			580	
	ごはん	○	ぶた肉 みそ		にんじん	玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖	油	醤油 みりん 酒		
	やきにく やさいサラダ				にんじん	キャベツ きゅうり コーン		マヨネーズ(卵なし)	クリームチーズ レタス	700	クリームチーズは、特定原材料を含みません かまぼこ、中華味は、特定原材料を含みません
とうふとわかめのスープ		とうふ かまぼこ	わかめ	にんじん 葉ねぎ	もやし えのき			からスープ 中華味 酒 醤油 塩 こしょう			
28 火	小型ミルクパン						★ミルクパン			600	うどん(小麦) ルー(小麦)
	カレーうどん	○	ぶた肉 油揚げ		にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ しめじ しょうが にんにく	★うどん	油	★カレー(ルー) カレー粉 酒 みりん 塩 かつお昆布だし		カレー粉は、特定原材料を含みません
	かいそうサラダ		チキンささみ	かいそうミックス わかめ		キャベツ きゅうり		ごま	和風ドレッシング	820	和風ドレッシングは、特定原材料を含みません さがみかんゼリーは、特定原材料を含みません
さがみかんゼリー								さがみかんゼリー			
29 水	ごはん		ふるさと食の日				米			670	から揚げまぶし粉は、特定原材料を含みません
	とりの甘酢りんごだれ	○	とり肉			りんご	からあげまぶし粉	油	塩 こしょう 醤油 酢 みりん		
	れんこんのきんぴら				にんじん 絹さや	れんこん	こんにゃく 砂糖	ごま ごま油 油	醤油 酒 かつお昆布だし	810	
小城のほっこりみそ汁		揚げ豆腐 みそ		にんじん 葉ねぎ	だいこん はくさい	さつまいも		かつお昆布だし			
30 木	食パン						★食パン			590	国産鶏の照り焼きパティ(小麦)
	照り焼きチキンパティ	○	★国産鶏の照り焼きパティ								
	コールスローサラダ				黄ピーマン	キャベツ きゅうり 玉ねぎ			コールスロードレッシング		コールスロードレッシングは、特定原材料を含みません
はくさいのクリーム煮		ベーコン 豆乳		にんじん	はくさい 玉ねぎ コーン	じゃがいも		カレー粉 ワイン コンソメ こしょう からスープ	780	ベーコン、カレー粉は、特定原材料を含みません	
31 金	ごはん						米			560	ぎょうざ(小麦)
	ぎょうざ	○	★ぎょうざ								
	ブルコギ		ぶた肉		にんじん 小松菜	玉ねぎ にんにく	はるさめ 砂糖 だん粉	ごま ごま油 油	酒 醤油 みりん コチュジャン	710	かまぼこ、中華味は、特定原材料を含みません
ちゅうかスープ		かまぼこ とうふ		にんじん 葉ねぎ	はくさい 玉ねぎ きくらげ			からスープ 中華味 醤油 こしょう			

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。