

令和6年度 1月 給食献立表(B献立:三日月町、牛津町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名							栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる		その他		
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
9 木	ごはん					米					
	ひき肉のカレー	○	ふた肉		にんじん ブロッコリー	玉ねぎ にんにく しょうが りんご	じゃがいも	油	★アレルギー アレルギー・アレルギー アレルギー・アレルギー アレルギー・アレルギー	600	アレルギー (小麦) アレルギー・アレルギー・アレルギーは、 特定原材料を含みません
	だいこんのいそサラダ		かつお節	わかめ のり	にんじん	だいこん きゅうり			かんきつドレッシング	720	かんきつドレッシング は、特定原材料を含み ません
10 金	小型ミルクパン					★ミルクパン					
	五目うどん	○	とり肉 油揚げ		にんじん ほうれん草	玉ねぎ ごぼう 椎茸	★うどん	油	だし昆布 かつお節 醤油 酒 みりん 塩	540	うどん(小麦)
	蒸し鶏と野菜のソテー		とり肉		にんじん	キャベツ もやし コーン		油	コンソメ こしょう	740	コンソメは、特定原材料 を含みません
	みかん					みかん					
14 火	ごはん					米					
	とんかつ	○	★コースとんかつ	中学3年生応援メニュー				油	とんかつソース	620	コースとんかつ(小麦)
	もやしとコーンのソ テー		ベーコン		にんじん	もやし キャベツ コーン		油	塩 こしょう 醤油	750	ベーコンは、特定原材料 を含みません
	だいこんのみそ汁		とうふ 油揚げ みそ		ほうれん草	だいこん 玉ねぎ えのき			かつお昆布だし		
15 水	小型ミルクパン					★ミルクパン					
	ミートスパゲティ	○	ぎゅう肉 ふた肉 大豆		にんじん トマト パセリ	玉ねぎ エリンギ にんにく	★スパゲティ 砂糖	オリーブ油	ケチャップ とんかつソース 塩 こしょう ワイン	580	スパゲティ(小麦)
	やさいサラダ		チキンささみ		にんじん	キャベツ きゅうり			和風ドレッシング	800	和風ドレッシングは、 特定原材料を含みませ ん
16 木	ひじきごはん		とり肉 油揚げ	ひじき	にんじん 絹さや		米 こんにゃく 砂糖	油	醤油 酒 みりん かつお昆布だし	570	いわし梅煮は、特定原 材料を含みません
	いわしの梅煮	○	いわし梅煮							700	
	ぶた汁		ぶた肉 厚揚げ みそ		にんじん 葉ねぎ	だいこん しめじ ごぼう	さつまいも		酒 かつお昆布だし		
17 金	ミルクパン					★ミルクパン					
	おからサラダ	○	おから ツナ		黄ピーマン	キャベツ きゅうり	砂糖	マヨネーズ (卵なし)	りんご酢 こしょう	570	
	冬野菜のポトフ		とり肉		にんじん ブロッコリー	玉ねぎ だいこん はくさい	じゃがいも	オリーブ油	コンソメ こしょう 醤油 ワイン 酒	760	コンソメは、特定原材 料を含みません
	りんご					りんご					
20 月	シシリアンライス					米					
	ごはん やきにく やさいサラダ	○	ふた肉 みそ			玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖	油	醤油 みりん 酒	580	
	とうふとわかめのスープ		とうふ かまぼこ	わかめ	にんじん 葉ねぎ	もやし えのき			からスープ 中華味 酒 醤油 塩 こしょう	700	クリームシチューは、 特定原材料を含みませ ん かまぼこ、中華味は、 特定原材料を含みませ ん
21 火	わかめごはん			わかめ		米					
	ぶた肉と厚揚げの煮物	○	ぶた肉 厚揚げ		にんじん いんげん	玉ねぎ 椎茸 しょうが	じゃがいも こんにゃく 砂糖	油	醤油 酒 みりん かつお昆布だし	580	
	蒸し鶏とやさいのサラ ダ		とり肉		ブロッコリー	だいこん コーン			にんじんドレッシング	700	にんじんドレッシング は、特定原材料を含み ません

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和6年度 1月 給食献立表(B献立:三日月町、牛津町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名							栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料8 品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる		その他		
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・ 小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
22 水	ミルクパン						★ミルクパン			590	たまご（卵）
	とり肉のこうそう焼き	○	とり肉						香草パウダー 酒		
	コーンポテト			にんじん	枝豆 コーン	じゃがいも	油	塩 こしょう			
	たまごスープ		★たまご とうふ	にんじん ほうれん草	玉ねぎ えのき	でん粉		酒 醤油 塩 こしょう からスープ			
23 木	ごはん		普の給食				米			590	たぶらは、特定原材料 を含みません
	さばのしおやき		さば						塩 酒		
	にびたし	○	たぶら		ほうれん草 にんじん	はくさい えのき	砂糖		醤油 みりん かつお昆布だし	710	
	だご汁		油揚げ		にんじん 葉ねぎ	だいこん ごぼう	★平めん さつまいも		醤油 みりん 塩 酒 かつお昆布だし		
24 金	ミルクパン		全国学校給食週間(1/24～1/30)				★ミルクパン			610	パリツオーネ(小麦)
	パリツオーネ		★パリツオーネ					油			
	かぼちゃのサラダ	○	ローズハム		かぼちゃ	きゅうり りんご		りんご酢(卵なし) 塩 こしょう		790	
	オニオンスープ				にんじん パセリ	玉ねぎ だいこん えのき		オリーブ油	からスープ コンソメ 塩 こしょう 醤油		
27 月	ごはん						米			590	いわしとお肉のハン バーグ（小麦）
	いわしとお肉のハン バーグ		★いわしとお肉のハン バーグ								
	揚げ豆腐とキャベツの みそ炒め	○	ふた肉 揚げ豆腐 みそ		にんじん	キャベツ 玉ねぎ しょうが	砂糖	油	酒 醤油 みりん テンメシジャン	780	
	すまし汁		かまぼこ		にんじん 葉ねぎ	はくさい だいこん えのき			酒 醤油 塩 かつお昆布だし		
	中のみ ヨーグルト		中のみ ★ヨーグルト								ヨーグルト（乳）
28 火	ごはん		ふるさと食の日				米			670	から揚げまぶし粉は、特 定原材料を含みません
	とりの甘酢りんごだれ	○	とり肉			りんご	からあげまぶし粉	油	塩 こしょう 醤油 酢 みりん		
	れんこんのきんぴら			にんじん 絹さや	れんこん	ごんにゃく 砂糖	ごま ごま油 油	醤油 酒 かつお昆布だし		810	
	小城のほっこりみそ汁		揚げ豆腐 みそ		にんじん 葉ねぎ	だいこん はくさい	さつまいも		かつお昆布だし		
29 水	小型ミルクパン						★ミルクパン			600	うどん（小麦） カレー粉（小麦） アレルギーフリーカレー粉は、 特定原材料を含みませ ん
	カレーうどん	○	ふた肉 油揚げ		にんじん 葉ねぎ	玉ねぎ しめじ しょうが にんにく	★うどん	油	★カレー（カレー） アレルギーフリーカレー粉 酒 みりん 塩 カレー粉 かつお昆布だし		
	かいそうサラダ		チキンささみ	かいそうミックス わかめ		キャベツ きゅうり		ごま	和風ドレッシング	820	
	さがみかんゼリー						さがみかんゼリー				
30 木	ごはん						米			560	ぎょうざ（小麦）
	ぎょうざ		★ぎょうざ								
	ブルコギ	○	ふた肉		にんじん 小松菜	玉ねぎ にんにく	はるさめ 砂糖 でん粉	ごま ごま油 油	酒 醤油 みりん コチュジャン	710	
	ちゅうかスープ		かまぼこ とうふ		にんじん 葉ねぎ	はくさい 玉ねぎ きくらげ			からスープ 中華味 醤油 こしょう		
31 金	食パン						★食パン			590	国産鶏の照り焼きパ ティ（小麦）
	照り焼きチキンパティ		★国産鶏の照り焼きパ ティ								
	コールスローサラダ	○			黄ピーマン	キャベツ きゅうり 玉ねぎ			コールスロードレッシング	780	
	はくさいのクリーム煮		ベーコン 豆乳		にんじん	はくさい 玉ねぎ コーン	じゃがいも		アレルギーフリー粉砕カレー粉 ワイン コンソメ こしょう からスープ		

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。