

令和6年度 2月 給食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび・かに・小麦・そば 卵・乳・落花生・くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのものになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
3月	ごはん	○					米			540	韓国ナムルドレッシング 、かまぼこ、中華味 は、特定原材料を含み ません
	ホイコーロー		豚肉 みそ		にんじん 絹さや	キャベツ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	油	醤油 こしょう 酒 トウバンジャン		
	ナムル				ほうれん草	キャベツ きゅうり			韓国ナムルドレッシ ング		
	中華スープ		かまぼこ		チンゲン菜 にんじん	もやし 玉ねぎ	春雨		がらすープ 醤油 こしょう 中華味		
4火	ミルクパン	○	★ミートボール				★ミルクパン			570	ローズハム、和風ド レッシング、アルゲ「フ リージャー」の付いた ものは、特定原材料を含 みません
	ミートボール トマトソース		ローズハム かつお節	こんぶ	にんじん 黄ピーマン	キャベツ きゅうり			和風ドレッシング		
	りっちゃんの元気サラダ		鶏肉		にんじん パセリ	玉ねぎ コーン クリームコーン	じゃがいも	油	アルゲ「フリージャー」 の付いたものは、特定 原材料を含みません		
	コーンスープ									800	ミートボール(小麦)
5水	ごはん	○					米			530	いわし入りハンバー グ、かまぼこは、特定 原材料を含みません
	いわし入りハンバーグ		いわし入りハンバーグ	2月2日は「節分」です。					白だし かつお昆布だし		
	おから炒め		おから かまぼこ		小松菜	玉ねぎ 枝豆	ごんにゃく 砂糖	油	醤油 みりん かつお昆布だし		
	節分汁		油揚げ 大豆		にんじん	はくさい だいこん ごぼう			醤油 塩 酒 かつお昆布だし		
6木	小型ミルクパン	○					★ミルクパン			620	かまぼこ、かんきつド レッシングは、特定原 材料を含みません
	わかめうどん		かまぼこ	わかめ	にんじん 小ねぎ	ごぼう 玉ねぎ しいたけ	★うどん		醤油 みりん 酒 かつお昆布だし		
	鶏天		鶏肉				★天ぷら粉	油	塩 酒		
	だいこん磯サラダ		かつお節	のり	にんじん	だいこん きゅうり			かんきつドレッシン グ		
7金	ごはん	○					米			610	ちくわ、がんもどき は、特定原材料を含み ません
	佐賀のり			のり	2月6日は「のりの日」です。						
	おでん風煮		鶏肉 ちくわ 揚げ豆腐 がんもどき 豚肉	こんぶ	にんじん	だいこん れんこん	ごんにゃく		醤油 酒 みりん かつお昆布だし		
	はくさいと春雨の炒め物				小松菜	はくさい だけのこ	春雨 砂糖	油	野菜だし 酒 こしょう		
10月	ごはん	○					米			650	アルゲ「フリージャー」 は、特定原材料を含み ません
	ビーフカレー		牛肉		にんじん	玉ねぎ グリンピー ス りんご にんにく しょうが	じゃがいも	油	アルゲ「フリージャー」 ★カレールー こしょ うケチャップ ウス ターソース チャツネ ワイン		
	煮びたし		油揚げ かつお節		ほうれん草 にんじん	えのき	砂糖		醤油 みりん かつお昆布だし		
	ヨーグルト		★ヨーグルト							840	ヨーグルト(乳)
12水	チキンライス	○	鶏肉		パセリ	玉ねぎ マッシュルーム	米	油	トマトソース ワイン ケチャップ こしょう ウスターソース パプ リカ	500	クリームシチュー、 ベーコンは、特定原材 料を含みません
	きゅうりとだいこんの サラダ				ブロッコリー	きゅうり だいこん			クリームシチュー 塩 こしょう		
	はくさいとベーコンの スープ		ベーコン		にんじん	はくさい 玉ねぎ	じゃがいも		醤油 がらすープ こしょう ワイン		
13木	黒糖パン	○	★ハートのゴロッケ	バレンタインメニュー♡			★黒糖パン			620	ベーコン、コンソメ、 いちごの豆乳ムース は、特定原材料を含み ません
	ハートのコロッケ							油			
	もやしとコーンのソテー		ベーコン		ブロッコリー	もやし キャベツ コーン		油	塩 こしょう 醤油		
	コンソメスープ		チキンささみ		パセリ	玉ねぎ だいこん えのき			塩 こしょう コンソ メ		
	いちごの豆乳ムース					いちごの豆乳ムース				800	ハートのコロッケ(小 麦)
14金	ごはん	○					米			560	かまぼこは、特定原材 料を含みません
	鮭の香味焼き		じゃけ			白ねぎ しょうが にんにく		ごま油	醤油 酒		
	切干大根の煮物		かまぼこ		にんじん	きりぼしだいこん 枝豆 しいたけ	ごんにゃく	油	醤油 みりん かつお昆布だし		
	はくさいと豆腐の汁		鶏肉 豆腐		ほうれん草	はくさい	ざといも		醤油 酒 塩 かつお昆布だし		

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和6年度 2月 給食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻 ・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・ 果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
17月	ごはん	○	うす味野菜色々肉団子				米			580	うす味野菜色々肉団子は、特定原材料を含みません
	肉だんご										
	鶏とれんこんの金平		鶏肉		にんじん	れんこん	こんにゃく 砂糖	油 ごま ごま油	醤油 酒 かつお昆布だし	730	
	なめこのみそ汁		油揚げ みそ		ほうれん草	なめこ ほうさい 玉ねぎ	さつまいも		かつお昆布だし		
18火	ミルクパン	○	★パリツォーネ (ミートソースの包み揚げ)	イタリアのカルツォーネ風の料理です			★ミルクパン		油	610	パリツォーネ (小麦)
	パリツォーネ										
	コーンポテト				にんじん	枝豆 コーン	じゃがいも	油	塩 こしょう	790	
	ミネストローネ		豚肉		にんじん ブロッコリー パセリ	キャベツ 玉ねぎ セロリ にんにく	砂糖	オリーブ 油	トマトソース ケ チャップ ワイン 塩 こしょう がらスープ		
19水	ごはん	○	さば			しょうが	米			610	和風ドレッシング、青じそドレッシング、中華味は、特定原材料を含みません
	さばのカレー焼き		豆腐 かつお節		ブロッコリー	きゅうり もやし			醤油 カレー粉 酒 みりん 和風ドレッシング 青じそドレッシング		
	豆腐のおかかサラダ									740	
	春雨スープ		豚肉		にんじん ほうれん草	玉ねぎ	春雨		がらスープ 醤油 中華味 こしょう		
20木	黒糖パン	○	鶏肉			りんご	★黒糖パン			610	から揚げまぶし粉、レモン塩だれは、特定原材料を含みません
	鶏のから揚げ甘酢かけ						から揚げまぶし粉	油	塩 こしょう 醤油 酢 みりん		
	野菜の塩だれソテー				ほうれん草 小松菜 にんじん	キャベツ 玉ねぎ コーン	こんにゃく 砂糖	油	レモン塩だれ	810	
	卵スープ		★卵		にんじん ほうれん草	玉ねぎ えのき	でん粉		がらスープ 塩 こ しょう 醤油 酒		
21金	ごはん	○					米			590	野菜ふりかけ、がんもどき、和風ドレッシングは、特定原材料を含みません
	野菜ふりかけ								野菜ふりかけ		
	がんもと鶏の煮物		がんもどき 鶏肉		にんじん	たけのこ れんこん ごぼう だいこん しいたけ	こんにゃく 砂糖	油	醤油 みりん 酒 かつおこんぶだし	710	
	ツナサラダ		ツナ		ほうれん草	キャベツ きゅうり			和風ドレッシング		
25火	小型きなこ揚げパン	○	きな粉				★コッパパン きび砂糖	油	塩	560	中華味、ベーコンは、特定原材料を含みません
	クイッティオのスープ		豚肉		葉ねぎ	だいこん もやし にんにく レモン果汁	クイッティオ (お米の平打ち麺)		がらスープ 酒 中華 味 みりん 醤油 野菜 だし 塩 こしょう		
	キャベツと小松菜のソテー		ベーコン		小松菜 にんじん	キャベツ しめじ		油	がらスープ 塩 こしょう		
26水	わかめごはん	○	豚肉 牛肉 揚げ豆腐		にんじん	玉ねぎ しいたけ しょうが	米	油	わかめごはんの素	550	かまぼこは、特定原材料を含みません
	じゃがいものそぼろ煮						じゃがいも こんにゃく 砂糖	油	醤油 酒 みりん かつお昆布だし		
	ほうれん草のおかか和え		かまぼこ かつお節		ほうれん草	キャベツ もやし	砂糖		醤油	660	
27木	ミルクパン	○	うす味国産ハンバーグ				★ミルクパン			560	うす味国産ハンバーグ、コールスロードレッシング、コンソメは、特定原材料を含みません
	ハンバーグ						アルファベットや数字の形をしたマカロニ入りです。				
	コールスローサラダ				ブロッコリー	キャベツ きゅうり レモン果汁		コールスロードレッシング こしょう	770		
	A B C スープ		鶏肉		にんじん	玉ねぎ だいこん	★マカロニ じゃがいも	オリーブ 油		醤油 こしょう ワイン コンソメ	
28金	ごはん	○	さば				米			610	
	さばの塩焼き		油揚げ かつお節		ほうれん草 にんじん	ほうさい キャベツ	砂糖		塩 酒 醤油 みりん かつお昆布だし		
	煮びたし								730		
	豚汁		豚肉 揚げ豆腐 みそ		にんじん 葉ねぎ	だいこん ごぼう	こんにゃく 里芋			かつお昆布だし 酒	

【食物アレルギーに関すること】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。

※★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。

しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。

※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。

※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。