

# 令和6年度 2月 給食献立表(B献立:三日月町、牛津町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
3月	ごはん						米				
	ビーフカレー	○	牛肉		にんじん	玉ねぎ・グリーンピース りんご にんにく しょうが	じゃがいも	油	アレルギーフリーカレー ★カレールー こしょう チャップ ウスターソース チャツネ ワイン	650	アレルギーフリーカレールーは、特定原材料を含みません
	煮びたし		油揚げ かつお節		ほうれん草 にんじん	えのき			醤油 みりん かつお昆布だし	840	カレールー (小麦) ヨーグルト (乳)
	ヨーグルト			★ヨーグルト							
4火	ごはん						米				
	いわし入りハンバーグ	○	いわし入りハンバーグ		2月2日は「節分」です。		でん粉		白だし かつお昆布だし	530	いわし入りハンバーグ、かまぼこは、特定原材料を含みません
	おから炒め		おから かまぼこ		小松菜	玉ねぎ 枝豆	ごんにゃく 砂糖	油	醤油 みりん かつお昆布だし	650	
	節分汁		油揚げ 大豆		にんじん	はくさい だいごん ごぼう			醤油 塩 酒 かつお昆布だし		
5水	ミルクパン						★ミルクパン				
	ミートボールトマトソース	○	★ミートボール							570	ロースハム、和風ドレッシング、アレルギーフリーコーン、コンソメは、特定原材料を含みません
	りっちゃんの元気サラダ		ロースハム かつお節	ごんぶ	にんじん 黄ピーマン	キャベツ きゅうり			和風ドレッシング		
	コーンスープ		鶏肉		にんじん パセリ	玉ねぎ コーン クリームコーン	じゃがいも	油	アレルギーフリーコーン レーン ワイン から スープ 酒 コンソメ こしょう	800	ミートボール(小麦)
6木	ごはん						米				
	佐賀のり			のり	2月6日は「のりの日」です。					610	
	おでん風煮	○	鶏肉 ちくわ 揚げ豆腐 がんもどき	ごんぶ	にんじん	だいごん れんごん	ごんにゃく		醤油 酒 みりん かつお昆布だし	740	ちくわ、がんもどきは、特定原材料を含みません
	はくさいと春雨の炒め物		豚肉		小松菜	はくさい たげのこ	春雨 砂糖	油	野菜だし 酒 こしょう		
7金	小型ミルクパン						★ミルクパン				
	わかめうどん	○	かまぼこ	わかめ	にんじん 小ねぎ	ごぼう 玉ねぎ しいたけ	★うどん		醤油 みりん 酒 かつお昆布だし	620	かまぼこ、かんきつドレッシングは、特定原材料を含みません
	鶏天		鶏肉				★天ぷら粉	油	塩 酒	830	うどん(小麦) 天ぷら粉(小麦)
	だいごん磯サラダ		かつお節	のり	にんじん	だいごん きゅうり			かんきつドレッシング		
10月	ごはん						米				
	ホイコーロー	○	豚肉 みそ		にんじん 絹さや	キャベツ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	油	醤油 こしょう 酒 トウバンジャン	540	
	ナムル				ほうれん草	キャベツ きゅうり			韓国ナムルドレッシング	640	韓国ナムルドレッシング、かまぼこ、中華味は、特定原材料を含みません
	中華スープ		かまぼこ		チンゲン菜 にんじん	もやし 玉ねぎ	春雨		からスープ 醤油 こしょう 中華味		
12水	ごはん						米				
	肉だんご	○	うす味野菜色々肉団子							580	うす味野菜色々肉団子は、特定原材料を含みません
	鶏とれんごんの金平		鶏肉		にんじん	れんごん	ごんにゃく 砂糖	油 ごま油	醤油 酒 かつお昆布だし	730	
	なめこのみそ汁		油揚げ みそ		ほうれん草	なめこ はくさい 玉ねぎ	さつまいも		かつお昆布だし		
13木	ごはん						米				
	鮭の香味焼き	○	しゃけ			白ねぎ しょうが にんにく		ごま油	醤油 酒	560	
	切干大根の煮物		かまぼこ		にんじん	きりぼしだいごん 枝豆 しいたけ	ごんにゃく	油	醤油 みりん かつお昆布だし	650	かまぼこは、特定原材料を含みません
	はくさいと豆腐の汁		鶏肉 豆腐		ほうれん草	はくさい	ざといも		醤油 酒 塩 かつお昆布だし		
14金	黒糖パン						★黒糖パン				
	ハートのコロッケ	○	★ハートのコロッケ	バレンタインメニュー♥				油		620	ベーコン、コンソメ、いちごの豆乳ムースは、特定原材料を含みません
	もやしとコーンのソテー		ベーコン		ブロッコリー	もやし キャベツ コーン		油	塩 こしょう 醤油	800	ハートのコロッケ (小麦)
	コンソメスープ		デキンスざみ		パセリ	玉ねぎ だいごん えのき			塩 こしょう コンソメ		
いちごの豆乳ムース								いちごの豆乳ムース			

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

# 令和6年度 2月 給食献立表(B献立:三日月町、牛津町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価	アレルギー特定原材料8品目を含む食品表示(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
17月	チキンライス	鶏肉		パセリ	玉ねぎ マッシュルーム	米	油	トマトソース ワインケチャップ こしょう ウスターソース パプリカ	500		
	きゅうりとだいこんのサラダ			ブロッコリー	きゅうり だいこん			クリームパスタ レンジが 塩 こしょう	620	クリームパスタ、ベーコンは、特定原材料を含みません	
	はくさいとベーコンのスープ	ベーコン		にんじん	はくさい 玉ねぎ	じゃがいも		醤油 がらスープ こしょう ワイン			
18火	ごはん					米			610		
	さばのカレー焼き	さば			しょうが	砂糖		醤油 カレー粉 酒 みりん			
	豆腐のおかかサラダ	豆腐 かつお節		ブロッコリー	きゅうり もやし			和風ドレッシング 青じそドレッシング	740	和風ドレッシング、青じそドレッシング、中華味は、特定原材料を含みません	
	春雨スープ	豚肉		にんじん ほうれん草	玉ねぎ	春雨		がらスープ 醤油 中華味 こしょう			
19水	ミルクパン			イタリアのカルツォーネ風の料理です		★ミルクパン			610	パリツォーネ (小麦)	
	パリツォーネ	★パリツォーネ (ミートソースの包み揚げ)					油				
	コーンポテト			にんじん	枝豆 コーン	じゃがいも	油	塩 こしょう			
	ミネストローネ	豚肉		にんじん ブロッコリー パセリ	キャベツ 玉ねぎ セロリ にんにく	砂糖	オリーブ油	トマトソース ケチャップ ワイン 塩 こしょう がらスープ	790		
20木	ごはん					米			590		
	野菜ふりかけ							野菜ふりかけ			
	がんもと鶏の煮物	がんもどき 鶏肉		にんじん	たけのこ れんこん ごぼう だいこん しいたけ	こんにゃく 砂糖	油	醤油 みりん 酒 かつおこんぶだし	710	野菜ふりかけ、がんもどき、和風ドレッシングは、特定原材料を含みません	
	ツナサラダ	ツナ		ほうれん草	キャベツ きゅうり			和風ドレッシング			
21金	黒糖パン					★黒糖パン			610	から揚げまぶし粉、レモン塩だれは、特定原材料を含みません	
	鶏のから揚げ甘酢かけ	鶏肉			りんご	から揚げまぶし粉	油	塩 こしょう 醤油 酢 みりん			
	野菜の塩だれソテー			ほうれん草 小松菜 にんじん	キャベツ 玉ねぎ コーン	こんにゃく 砂糖	油	レモン塩だれ	810	卵 (卵)	
	卵スープ	★卵		にんじん ほうれん草	玉ねぎ えのき	でん粉		がらスープ 塩 こしょう 醤油 酒			
25火	わかめごはん					米	油	わかめごはんの素	550		
	じゃがいものそぼろ煮	豚肉 牛肉 揚げ豆腐		にんじん	玉ねぎ しいたけ しょうが	じゃがいも こんにゃく 砂糖	油	醤油 酒 みりん かつお昆布だし			
	ほうれん草のおかか和え	かまぼこ かつお節		ほうれん草	キャベツ もやし	砂糖		醤油	660	かまぼこは、特定原材料を含みません	
26水	小型きなこ揚げパン	きな粉				★コッペパン きび砂糖	油	塩	560	中華味、ベーコンは、特定原材料を含みません	
	クイッティオのスープ	豚肉		葉ねぎ	だいこん もやし にんにく レモン果汁	クイッティオ (お米の平打ち麺)		がらスープ 酒 中華味 みりん 醤油 野菜だし	700		
	キャベツと小松菜のソテー	ベーコン		小松菜 にんじん	キャベツ しめじ		油	塩 こしょう がらスープ 塩 こしょう			
27木	ごはん					米			610		
	さばの塩焼き	さば						塩 酒			
	煮びたし	油揚げ かつお節		ほうれん草 にんじん	はくさい キャベツ	砂糖		醤油 みりん かつお昆布だし	730		
	豚汁	豚肉 揚げ豆腐 みそ		にんじん 葉ねぎ	だいこん ごぼう	こんにゃく 里芋		かつお昆布だし 酒			
28金	ミルクパン					★ミルクパン			560	うす味国産ハンバーグ、コールスロート レッシング、コンソメは、特定原材料を含みません	
	ハンバーグ	うす味国産ハンバーグ				アルファベットや数字の形をしたマカロニ入りです。					
	コールスローサラダ			ブロッコリー	キャベツ きゅうり レモン果汁			コールスロートレッシング こしょう	770	マカロニ (小麦)	
	ABCスープ	鶏肉		にんじん	玉ねぎ だいこん	★マカロニ じゃがいも	オリーブ油	醤油 こしょう ワイン コンソメ			

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。