

令和6年度 3月 給食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)	
			(赤) 主に体を作るものになる		(緑) 主に体の調子を整えるものになる		(黄) 主にエネルギーのものになる				その他
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類			
3月	ちらしずし	○	とり肉 ★錦糸たまご		にんじん グリーンピース	れんこん 椎茸	米 砂糖		りんご酢 醤油 みりん 酒 塩 かつお昆布だし	540	錦糸たまご(卵)
			のり	ほうれん草 にんじん	キャベツ もやし	砂糖		醤油			
	いそか和え										
	菜の花のすまし汁		とうふ かまぼこ		菜の花 にんじん	玉ねぎ			醤油 塩 酒 かつお昆布だし	640	かまぼこは、特定原材料を含みません ひなあられは、特定原材料を含みません
ひなあられ	3月3日は「ひなまつり」				ひなあられ						
4月 火	小型ミルクパン	○					★ミルクパン			640	春巻き(小麦)
	春巻き		★春巻き					油			
	玉ねぎとピーマンの炒め物		ぶた肉		ピーマン 赤ピーマン	玉ねぎ 椎茸 しょうが にんにく	砂糖 でん粉	油	醤油 酒	890	かまぼこ、天ぷらは、特定原材料を含みません
	五目ビーフン		とり肉 かまぼこ 天ぷら		にんじん ほうれん草	玉ねぎ キャベツ たけのこ きくらげ しょうが にんにく	ビーフン	ごま油 油	醤油 みりん 酒 ウスターソース 塩 こしょう がらスープ		
5月 水	ごはん	○					米			570	
	豚みそ		ぶた肉 かつお節 みそ		にんじん	玉ねぎ しょうが にんにく	黒砂糖	ごま	酒 みりん		
	野菜の塩昆布和え			塩昆布	にんじん	きゅうり キャベツ			醤油	690	ロースハム、中華味は、特定原材料を含みません
	わかめスープ		ロースハム	わかめ		玉ねぎ もやし えのき			醤油 塩 こしょう 酒 がらスープ 中華味		
6月 木	食パン	○					★食パン			550	★国産鶏の照り焼きパティ(小麦) ウインナー、コンソメは、特定原材料を含みません
	チキン照り焼きパティ		★国産鶏の照り焼きパティ								
	コーンポテト		ウインナー		にんじん	枝豆 コーン	じゃがいも	油	塩 こしょう コンソメ	730	お祝いケーキは、特定原材料を含みません
	オニオンスープ 中学3年生のみ お祝いケーキ				にんじん パセリ	玉ねぎ えのき		油	醤油 塩 こしょう ワイン がらスープ		
7月 金	ごはん	○					米			600	カレー(小麦) アレルギーフリーカレーは、特定原材料を含みません
	チキンカレー		とり肉		にんじん グリーンピース	玉ねぎ エリンギ しめじ しょうが にんにく りんご	じゃがいも	油	★アレルギーフリーカレーは、 アレルギーフリーカレーは、 塩 こしょう チャツネ ワイン ケチャップ ウスターソース とんかつソース		
	さっぱりレモンサラダ		ツナ		ほうれん草 にんじん	キャベツ きゅうり レモン果汁	砂糖	オリーブ油	醤油 酢 黒こしょう		
10月	ごはん	○					米			640	ぎょうざ(小麦) 天ぷら、中華味は、特定原材料を含みません
	ぎょうざ		★ぎょうざ					油			
	ちゅうか炒め マーボー豆腐		天ぷら ぶた肉 とうふ みそ		チンゲン菜 にんじん	キャベツ 玉ねぎ 玉ねぎ たけのこ 白ねぎ 椎茸 しょうが にんにく		ごま油 砂糖 でん粉	塩 こしょう 中華味 ごま油 油		
11月 火	小型ミルクパン	○					★ミルクパン			570	スパゲティ(小麦)
	マジエンバ		とり肉 ぶた肉		にんじん アスパラガス	玉ねぎ きくらげ キャベツ れんこん にんにく	★スパゲティ 砂糖	油	塩 こしょう 酒 みりん 醤油 塩こしょう かつお昆布だし		
	きざみのり			のり						770	いわし入りハンバーグは、特定原材料を含みません
	いわし入りハンバーグ		いわし入りハンバーグ								
	デコボン					デコボン					

【食物アレルギーに関すること】
 ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
 ※ ★印は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
 しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
 ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
 ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。

令和6年度 3月 給食献立表(A献立:小城町)

小城市学校給食センター

日	献立名	牛乳	献立材料名						栄養価 小学校 中学校 (kcal)	アレルギー特定原材料 8品目を含む食品表示 (えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ)		
			(赤) 主に体を作るものとなる		(緑) 主に体の調子を整えるものとなる		(黄) 主にエネルギーのもとになる				その他	
			1群 卵・肉・魚・大豆	2群 牛乳・海藻・小魚	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも類	6群 油脂類				
12 水	ごはん						米					
	さばのみそ焼き		さば みそ				砂糖 でん粉		醤油 みりん 酒	590		
	ひじきの炒め煮	○	たがら	ひじき	にんじん	玉ねぎ 枝豆	こんにゃく 砂糖	油	醤油 酒 みりん かつお昆布だし		天ぷらは、特定原材料を 含みません	
	沢煮わん		ぶた肉 油揚げ		にんじん 絹さや	ごぼう もやし だいこん 椎茸		油	醤油 塩 酒 かつお昆布だし	710		
13 木	小型ミルクパン						★ミルクパン					
	ミートスパゲティ	○	ぶた肉 大豆		にんじん トマト パセリ	玉ねぎ エリンギ にんにく	★スパゲティ 砂糖	オリーブ 油	塩 こしょう ケチャップ ワイン とんかつソース	580	スパゲティ (小麦)	
	フルーツミックス					みかん おうとう アロエ	ぶどうゼリー			810	ぶどうゼリーは、特定原 材料を含みません	
14 金	ごはん						米					
	とんかつ		★とんかつ					油			620	とんかつ(小麦)
	キャベツともやしのソテー	○	チキンささみ		こまつな	キャベツ もやし		油	塩 こしょう 醤油 とりがらだし			
	さといものみそ汁		油揚げ みそ		にんじん ほうれん草	だいこん 玉ねぎ	さといも		かつお昆布だし		750	お祝い紅白ゼリーは、特 定原材料を含みません
17 月	桜岡小6年生のみ お祝い紅白ゼリー						お祝い紅白ゼリー					
	ごはん						米					
	豚肉のケチャップ煮		ぶた肉			玉ねぎ	砂糖	油	醤油 ケチャップ ウスターソース ワイン		660	
	おからサラダ	○	おから ツナ		黄ピーマン	きゅうり	じゃがいも	マヨネーズ (卵なし)	りんご酢 塩 黒こしょう			
	春キャベツのスープ		とり肉		にんじん パセリ	キャベツ 玉ねぎ しめじ		オリーブ 油	塩 こしょう 醤油 ワイン がらスープ		800	お祝い紅白ゼリーは、特 定原材料を含みません
18 火	三里小・晴田小・岩松小の6年 生のみ お祝い紅白ゼリー						お祝い紅白ゼリー					
	ミルクパン						★ミルクパン					
	彩り野菜のミンチカツ		★彩り野菜とキャベ ツのミンチカツ					油			640	彩り野菜とキャベツのミ ンチカツ (小麦)
	イタリアンサラダ	○			アスパラガス にんじん	キャベツ きゅうり			イタリアンレタス こしょう			イタリアンレタスは、特定 原材料を含みません
19 水	コーンスープ		とり肉		にんじん パセリ	玉ねぎ コーン クリームコーン	じゃがいも	油	アレルギーフリーかつお フレーク ワイン こしょう コンソメ がらスープ		870	アレルギーフリーかつおフ レークN、コンソメは、特定原 材料を含みません
	ごはん						米					
	いわしの梅煮		いわしの梅煮								600	いわしの梅煮は、特定原 材料を含みません
21 金	ごぼうと茎わかめのきんぴら	○	ぶた肉	茎わかめ	にんじん 絹さや	ごぼう	こんにゃく 砂糖	ごま 油	醤油 みりん 酒		730	
	とうふのみそ汁		とうふ 油揚げ みそ		にんじん ほうれん草	玉ねぎ もやし			かつお昆布だし			
	ごはん						米					
21 金	和風おろしハンバーグ	○	国産ミートハンバー グ			だいこん しょうが にんに く	黒砂糖 砂糖 でん粉		醤油 酒 みりん		620	国産ミートハンバーグ は、特定原材料を含みま せん
	野菜サラダ		ツナ		にんじん	キャベツ きゅう り			和風ドレッシング			和風ドレッシングは、特 定原材料を含みません
	ぶた汁		ぶた肉 みそ		にんじん	だいこん ごぼう 玉ねぎ	さつまいも こんにゃく	油	酒 かつお昆布だし		730	

【食物アレルギーに関すること】

- ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎回、献立表を確認してください。
- ※ ★印 は、特定原材料(8品目)(えび、かに、くるみ、小麦、卵、乳、そば、落花生(ピーナッツ))について表示しています。
- ※ しょうゆ、コンソメなどの調味料の小麦の表示はしていません。
- ※ パンは、小麦、乳、木の実(クルミ、アーモンド)を含みます。
- ※ そば、落花生、キウイフルーツは、給食で使用しません。